

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES SERAI HANGAT PADA PENDERITA
ASAM URAT DI BANJAR TIBUBENENG
DESA TIBUBENENG
TAHUN 2024**



**Oleh :
AYU PUTU RETNO KRISCANTI
NIM. P07120323106**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES SERAI HANGAT PADA PENDERITA
ASAM URAT DI BANJAR TIBUBENENG
DESA TIBUBENENG
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
AYU PUTU RETNO KRISCANTI
NIM. P07120323106

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN
2024**

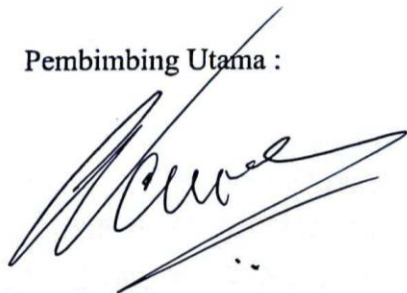
LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES SERAI HANGAT PADA PENDERITA
ASAM URAT DI BANJAR TIBUBENENG
DESA TIBUBENENG
TAHUN 2024**

Diajukan Oleh:
AYU PUTU RETNO KRISCANTI
NIM. P07120323106

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes
NIP.196303241983091001

Pembimbing Pendamping :



Dr.K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep.Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners.I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KIAN DENGAN JUDUL :
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES SERAI HANGAT PADA PENDERITA
ASAM URAT DI BANJAR TIBUBENENG
DESA TIBUBENENG
TAHUN 2024**

Diajukan Oleh:
AYU PUTU RETNO KRISCANTI
NIM. P07120222116

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 16 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes</u>
NIP. 196508111988031002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Ketut Gama SKM, M.Kes</u>
NIP. 196202221983091001 | (Anggota) | |
| 3. <u>Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.,Ns M.Kes</u>
NIP.196808031989031003 | (Anggota) | |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Kompres Serai Hangat Pada Penderita Asam Urat Di Banjar Tibubeneng Desa Tibubeneng Tahun 2024”** ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb., S.Kep.,Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini
3. Ibu Nengah Runiari,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,SP.Mat, selaku Ketua Program Studi Studi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini
4. Bapak Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini

5. Ibu Dr.K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini
6. Bapak Dr. I Wayan Mustika, M.Kes., selaku ketua penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini
7. Bapak I Ketut Gama, SKM., M.Kes., selaku anggota penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini
8. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns M.Kes., selaku anggota penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini
9. Bapak dan Ibu dosen yang memberikan ilmu pengetahuan selama peneliti mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar sehingga penyusunan karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan
10. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan dukungan psikis kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini
11. Orang terkasih yang selalu memberikan dukungan psikis dan memberikan saran serta masukan dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini
12. Sahabat terdekat yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan untuk selalu berproses dan menikmati alurnya bagaimanapun keadaannya.

13. Rekan kerja yang selalu mengingatkan dan mendukung agar tetap semangat dan menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini tepat waktu.

14. Teman-teman seperjuangan prodi alih jenjang yang sudah memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam pembuatan karya tulis ilmiah akhir ners ini.

Kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi sempurnanya karya tulis ilmiah akhir ners ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati peneliti berharap semoga segala bantuan yang diberikan dari semua pihak mendapat balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Denpasar, 03 Mei 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Putu Retno Kriscanti

NIM : P07120323106

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Jln.Taman Pancing Timur No.80, Pemogan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul 'Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Kompres Serai Hangat Pada Penderita Asam Urat Di Banjar Tibubeneng Desa Tibubeneng Tahun 2024' adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 03 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ayu Putu Retno Kriscanti
NIM.P07120323106

**ACUTE PAIN NURSING CARE USING WARM LEMONGRASS COMPRESS
THERAPY FOR GOUT ARTRITIS IN BANJAR TIBUBENENG
TIBUBENENG VILLAGE 2024**

Ayu Putu Retno Kriscanti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: yuuretno@gmail.com

ABSTRACT

Gout is an inflammatory arthritis disease that can cause pain, heat, swelling and stiffness in the joints. The main complaint felt by gout patients is acute pain. The aim of warm lemongrass compress therapy is to relieve pain with analgesic properties and improve blood circulation and is indicated for reducing joint pain, muscle pain, and body aches. This research used a descriptive research model with a case study approach which was carried out April 20 – 22 April 2024. The results of the assessment of one gout patient showed that the patient complained of pain, anxiety, grimacing, acting protectively and avoiding painful positions. The nursing diagnosis formulated was acute pain. The innovative intervention used is warm lemongrass compress therapy. Implementation is carried out once a day for 3 days within 20 minutes in the afternoon at 17.00 WITA. The evaluation obtained with warm citronella compress therapy on both of the patient's legs showed that the pain scale before the warm citronella compress therapy intervention was given was 6 (0-10) and after the warm citronella compress therapy intervention was 3 (0-10). It was concluded that there was an effect of providing warm lemongrass compress therapy intervention on the pain scale in gout patients. It is hoped that the provision of warm lemongrass compress therapy will be used as a non-pharmacological effort to treat and reduce pain complaints in gout patients.

Keywords: *Acute Pain, Gout Arthritis, Warm Lemongrass Compress,*

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES SERAI HANGAT PADA PENDERITA
ASAM URAT DI BANJAR TIBUBENENG
DESA TIBUBENENG
TAHUN 2024**

Ayu Putu Retno Kriscanti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: yuuretno@gmail.com

ABSTRAK

Asam urat adalah penyakit radang sendi yang dapat menimbulkan rasa nyeri, panas, bengkak, dan kaku pada persendian. Keluhan utama yang dirasakan pada pasien asam urat yaitu nyeri akut. Tujuan dari terapi kompres serai hangat dapat menghilangkan rasa sakit yang bersifat analgesik serta melancarkan sirkulasi darah dan diindikasikan untuk mengurangi nyeri sendi, nyeri otot, badan pegelinu. Penelitian ini menggunakan model penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan tanggal 20 April – 22 April 2024. Hasil pengkajian pada satu pasien asam urat didapatkan pasien mengeluh nyeri, gelisah, meringis, bersikap protektif menghindari posisi nyeri. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu nyeri akut. Intervensi inovasi yang digunakan yaitu terapi kompres serai hangat. Implementasi dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari dalam waktu 20 menit pada sore hari pukul 17.00 Wita. Evaluasi yang didapatkan dengan terapi kompres serai hangat pada kedua kaki pasien didapatkan skala nyeri sebelum diberikan intervensi terapi kompres serai hangat sebesar 6 (0-10) dan setelah dilakukan intervensi terapi kompres serai hangat menjadi 3 (0-10). Disimpulkan ada pengaruh pemberian intervensi terapi kompres serai hangat terhadap skala nyeri pada pasien asam urat. Diharapkan pemberian terapi kompres serai hangat digunakan sebagai upaya non-farmakologi dalam mengatasi serta mengurangi keluhan nyeri pada pasien asam urat.

Kata kunci : Nyeri Akut, Asam Urat, Kompres Serai Hangat

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asam Urat	7
B. Masalah Nyeri Akut Pada Penderita Asam Urat	20
C. Konsep Kompres Serai Hangat	22
D. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Penderita Asam Urat	27
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH.....	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Alur Penelitian.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40

F. Pengelohan dan Analisa Data.....	43
G. Etika Penelitian	45
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	48
A. Pengkajian	48
B. Diagnosa Keperawatan.....	50
C. Intervensi Keperawatan.....	51
D. Implementasi Keperawatan	52
E. Evaluasi Keperawatan	59
BAB V PEMBAHASAN	60
A. Analisis Asuhan Keperawatan	60
1. Pengkajian	60
2. Diagnosa Keperawatan.....	62
3. Rencana Keperawatan	63
4. Implementasi Keperawatan	64
5. Evaluasi Keperawatan	65
B. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Penelitian Terkait	66
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan.....	67
BAB VI PENUTUP	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Penilaian Nyeri Numerical Rating Scale.....	22
Gambar 4	Bagan alur penyusunan Asuhan Keperawatan pada Ny. R. dengan Asam Urat di Banjar Tibubeneng, Desa Tibubeneng, Kec. Kuta Utara, Kab.Badung	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Subjektif Dan Objektif Nyeri Akut Pada Pasien Asam Urat	32
Tabel 2	Pengkajian Keperawatan	35
Tabel 3	Analisis Data Asuhan Keperawatan	51
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan	52
Tabel 5	Implementasi Keperawatan	54
Tabel 6	Evaluasi Asuhan Keperawatan	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian	78
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya	79
Lampiran 3	Persetujuan Setelah Penjelasan	80
Lampiran 4	Kusioner <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	82
Lampiran 5	SOP Pemberian Terapi Kompres Serai Hangat	83
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 7	Dokumentasi Pemberian Terapi	86