

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan uraian dan hasil pembahasan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada hasil pengkajian keperawatan didapatkan keluhan pada pemeriksaan pola persepsi-kognitif dimana ibu merasakan cemas karna ASI nya belum keluar, dan pada pemeriksaan fisik didapatkan ASI yang tidak menetes sehingga mengakibatkan ibu tidak bisa menyusui bayinya sehingga terjadi ketidakefektifan menyusui.
2. Diagnosis keperawatan diangkat sejalan dengan SDKI dan penelitian sebelumnya, yaitu menyusui tidak efektif dengan penemuan 5 dari 6 (83,3%) data mayor pada diagnose keperawatan menyusui tidak efektif.
3. Intervensi keperawatan terkait dengan diagnose keperawatan dengan menetapkan luaran status menyusui, serta intervensi utama edukasi menyusui, konseling laktasi serta intervensi pendukung terapi relaksasi.
4. Implementasi keperawatan dilakukan dengan menerapkan rencana keperawatan yang ada serta melakukan *hypnobreastfeeding* dalam mengatasi menyusui tidak efektif.
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan setelah melakukan implementasi keperawatan berpatokan dengan standar luaran keperawatan yang telah ditetapkan sebelumnya untuk mengetahui keberhasilan asuhan keperawatan yaitu status menyusui membaik tercapai.

6. Pemberian terapi inovasi sesuai dengan *evidence based practice* yaitu *hypnobreastfeeding*, sejalan dengan teori dan penelitian sebelumnya dalam meningkatkan kepercayaan diri ibu dan meningkatkan produksi ASI, pada 2 kasus kelolaan hal yang sama yaitu kepercayaan dirinya meningkat, cara memposisikan bayi yang baik dan ASI yang menetes.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil dari asuhan keperawatan menyusui tidak efektif di ruang nifas RSD Mangusada ialah :

1. Bagi tenaga kesehatan perawat, diharapkan hasil studi kasus ini dapat menjadi masukan dan pertimbangan bagi petugas kesehatan dalam pemberian *hypnobreastfeeding* untuk mengatasi menyusui tidak efektif yang terjadi pada ibu.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya untuk mengembangkan *hypnobreastfeeding* dengan lebih tepat dan baik lagi.