

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut :

1. Persentase kondisi *gingiva* pada peradangan ringan berdasarkan trimester kehamilan ditemukan pada trimester II sebanyak sembilan orang (60%).
2. Persentase kondidi *gingiva* pada peradangan ringan berdasarkan kategori umur ibu hamil, kategori umur 26-35 tahun ditemukan sebanyak sebelas orang (68,75%).
3. Persentase kondisi *gingiva* pada peradangan ringan berdasarkan tingkat Pendidikan ibu hamil, ditemukan pada tingkat Pendidikan SMP sebanyak satu orang (100%).
4. Persentase kondisi *gingiva* pada peradangan ringn berdasarkan pekerjaan ibu hamil, ditemukan ibu hamil dengan pekerjaan sebagai IRT (Ibu Rumah Tangga) sebanyak sebelas orang (73,33%).
5. Persentase tingkat *gingivitis* tebanyak yaitu pada peradangan ringan sebanyak 17 orang (80,95%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas I Denpasar Utara maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada petugas poli gigi di Puskesmas I Denpasar Utara dapat

memberikan edukasi atau penyuluhan kepada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas I Denpasar Utara tentang cara pemeliharaan dan menjaga kesehatan gigi dan mulut serta tentang penyakit-penyakit pada rongga mulut.

2. Kepada ibu hamil agar memeriksakan gigi dan mulutnya di awal kehamilan dan rajin menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta dapat melakukan perawatan gigi jika terdapat masalah sebelum masa kehamilan ataupun setelah melahirkan.