

**GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS I
DENPASAR UTARA
TAHUN 2024**



Oleh :

**NI PUTU DIAN ARIANTI
P07125021035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

**GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS I
DENPASAR UTARA
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

**NI PUTU DIAN ARIANTI
P07125021035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS I
DENPASAR UTARA
TAHUN 2024

Oleh :

NI PUTU DIAN ARIANTI
P07125021035

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Gede Surya Kencana, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196505281985031001



Anak Agung Gede Agung,SKM.,M.Kes
NIP. 196801081989031003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS I
DENPASAR UTARA
TAHUN 2024

Oleh :

NI PUTU DIAN ARIANTI
P07125021035

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI :

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 30 APRIL 2024

TIM PEMBIMBING SEMINAR

1. Ni Ketut Ratmini S.Si.T.,MDSc (Ketua Penguji)
2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Anggota Penguji)
3. I Gede Surya Kencana, S.Si.T.,M.Kes (Anggota Penguji)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196812311988031004

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF *GINGIVITIS* IN PREGNANT WOMEN
VISITING THE HEALTH CENTER I NORTH DENPASAR
IN 2024**

ABSTRACT

Pregnancy causes physiological changes in all body systems that are influenced by the hormones estrogen and progesterone. Pregnant women will experience nausea and vomiting resulting in an increase in acid levels in the oral cavity which causes periodontal disease. Periodontal disease that often occurs during pregnancy is *gingivitis*. The prevalence of *gingivitis* in women in Indonesia shows 74%. The purpose of this study was to determine the level of *gingivitis* in pregnant women visiting the North Denpasar Community Health Center I in 2024. This type of research is descriptive research with a survey design. . The number of research samples was 30 pregnant women. Pregnant women who visited the North Denpasar Health Center I in 2024 found 21 people (70%) who had *gingivitis*, and nine people (30%) with healthy *gingiva* conditions. Based on the condition of the *gingiva* in pregnant women who experienced the most *gingivitis* found with mild inflammation criteria as many as 17 people (56.67%), moderate inflammation criteria as many as four people (13.33%) and with severe inflammation criteria not found.

Keywords: gingivitis; health center; pregnant women

**GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA IBU HAMIL YANG
BERKUNJUNG DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Kehamilan menyebabkan terjadinya perubahan fisiologis pada semua sistem tubuh yang dipengaruhi oleh hormon estrogen dan progesterone. Ibu hamil akan mengalami mual dan muntah sehingga terjadi peningkatan kadar asam dalam rongga mulut yang menyebabkan terjadinya penyakit periodontal. Penyakit periodontal yang sering terjadi pada masa kehamilan yaitu *gingivitis*. Prevalensi *gingivitis* pada wanita di Indonesia menunjukkan angka 74%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat *gingivitis* pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2024. Jenis Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain *survey*. . Jumlah sampel penelitian sebanyak 30 orang ibu hamil. Ibu Hamil yang berkunjung di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2024 ditemukan sebanyak 21 orang (70%) yang mengalami *gingivitis*, dan sembilan orang (30%) dengan kondisi *gingiva* sehat. Berdasarkan kondisi *gingiva* pada ibu hamil yang paling banyak mengalami *gingivitis* ditemukan dengan kriteria peradangan ringan sebanyak 17 orang (56,67%) , kriteria peradangan sedang sebanyak empat orang (13,33%) dan dengan kriteria peradangan berat tidak ditemukan.

Kata kunci : *gingivitis*; puskesmas; ibu hamil

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA TAHUN 2024

Oleh :

Ni Putu Dian Arianti (P07124021035)

Kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan rongga mulut yang sehat dan memungkinkan individu untuk mengunyah dan menggigit makanan, serta tersenyum, berbicara dan bersosialisasi tanpa ada rasa sakit (Ramadan *et al.*, dalam Aisyah, 2018). Kesehatan calon ibu pada masa awal kehamilan sangat mempengaruhi tingkat keberhasilan dan kondisi calon bayi yang masih didalam kandungan maupun yang sudah lahir. Hasil riset *Academy of General Dentistry* yang dikutip dari Novianto (2010) mengatakan bahwa, Ibu hamil yang mengalami peradangan gusi memiliki kemungkinan enam kali lebih tinggi untuk melahirkan bayi dengan berat badan rendah dan premature (Hermawan & Rudi dalam Apriliyanti *et al.*, 2021).

Kehamilan menyebabkan terjadinya perubahan fisiologis pada semua sistem tubuh termasuk sistem endokrin yang dipengaruhi oleh hormon estrogen dan progesterone. Perubahan yang terjadi mempengaruhi sistem dalam tubuh, termasuk rongga mulut. Pada masa kehamilan, ibu hamil akan mengalami mual dan muntah sehingga terjadi peningkatan kadar asam dalam rongga mulut yang berpeluang menyebabkan terjadinya *gingivitis* (Abdul dalam Kasiha *et al.*, 2017).

Gingivitis merupakan reaksi inflamasi dari *gingiva* yang disebabkan oleh akumulasi plak. *Gingivitis* pada ibu hamil disebut dengan *Pregnancy Gingivitis*. Gejala klinis *gingivitis* ditandai dengan adanya perubahan bentuk, warna, konsistensi (kekenyalan), perubahan tekstur, dan pendarahan pada gusi. *Pregnancy gingivitis* atau *gingivitis* kehamilan digunakan untuk menggambarkan keadaan klinik peradangan *gingiva* pada ibu hamil (Retnoningrum dalam Hartati *et al.*, 2011).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui persentase kondisi *gingiva* ibu hamil dengan kriteria sehat, peradangan ringan, peradangan sedang, dan peradangan berat dengan karakteristik berdasarkan trimester kehamilan, umur ibu

hamil, tingkat pendidikan ibu hamil, dan pekerjaan ibu hamil. Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif* dengan desain *survey*. Sampel penelitian ini adalah 30 responden ibu hamil. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2024 ditemukan sebanyak 21 orang (70%) yang mengalami *gingivitis*, dan sembilan orang (30%) dengan kondisi *gingiva* sehat. Berdasarkan kondisi *gingiva* pada ibu hamil yang paling banyak mengalami *gingivitis* ditemukan dengan kriteria peradangan ringan sebanyak 17 orang (56,67%) , kriteria peradangan sedang sebanyak empat orang (13,33%) dan dengan kriteria peradangan berat tidak ditemukan. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2024 ditemukan sebanyak 21 orang (70%) yang mengalami *gingivitis* dengan tingkat *gingivitis* tebanyak yaitu pada peradangan ringan sebanyak 17 orang (80,95%).

Diharapkan kepada petugas poli gigi di Puskesmas I Denpasar Utara agar dapat memberikan edukasi atau penyuluhan kepada ibu hamil tentang cara pemeliharaan dan menjaga kesehatan gigi dan mulut serta tentang penyakit-penyakit pada rongga mulut dan kepada ibu hamil agar memeriksakan gigi dan mulutnya di awal kehamilan dan rajin menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur serta dapat melakukan perawatan gigi jika terdapat masalah sebelum masa kehamilan ataupun setelah melahirkan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat *Gingivitis* Pada Ibu Hamil yang Berkunjung di Puskesmas 1 Denpasar Utara Tahun 2024”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,S.Tr.Keb,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si. T.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T.,M.Kes, selaku pembimbing utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. dr. Ida Bagus Gede Ekaputra, M.Kes. selaku Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Utara yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan dalam doa.

7. Teman-teman serta pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki oleh karena itu segala saran dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua.

Denpasar, 5 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. <i>Gingiva</i>	6
1. Pengertian <i>gingiva</i>	6
2. Bagian-bagian <i>gingiva</i>	6
3. Ciri-ciri <i>gingiva</i> sehat	7
B. <i>Gingivitis</i>	7
1. Pengertian <i>gingivitis</i>	7
2. Penyebab terjadinya <i>gingivitis</i>	7
3. Macam-macam <i>gingivitis</i>	8
4. Proses terjadinya <i>gingivitis</i>	9

5. Tanda-tanda <i>gingivitis</i>	9
6. Akibat <i>gingivitis</i>	9
7. Pencegahan <i>gingivitis</i>	10
8. Perawatan <i>gingivitis</i>	10
9. Cara pemeriksaan <i>gingivitis</i>	11
C. Kehamilan	12
1. Pengertian kehamilan	12
2. Kesehatan gigi dan mulut menurut usia kehamilan	12
3. Faktor-faktor penyebab <i>gingivitis</i> pada ibu hamil	13
4. Tindakan pencegahan kerusakan gigi ibu hamil	13
5. Karakteristik ibu hamil.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP.....	15
A. Kerangka Konsep.....	15
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Alur Penelitian	17
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
D. Populasi dan Sampel Penelitian	17
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	18
F. Teknik Pengolahan dan Analisi data.....	18
G. Etika Penelitian	22
BAB V HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB VI SIMPULAN & SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	16
Tabel 2. Tabulasi Silang Kondisi <i>Gingiva</i> berdasarkan Trimester Kehamilan pada Ibu Hamil yang Berkunjung di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2024.....	27
Tabel 3. Tabulasi Silang Kondisi <i>Gingiva</i> berdasarkan Kategori Umur pada Ibu Hamil yang Berkunjung di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2024.....	28
Tabel 4. Tabulasi Silang Kondisi <i>Gingiva</i> berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Ibu Hamil yang Berkunjung di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2024	28
Tabel 5. Tabulasi Silang Kondisi <i>Gingiva</i> berdasarkan Pekerjaan pada Ibu Hamil yang Berkunjung di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2024.....	29
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Gingivitis</i> pada Ibu Hamil yang Berkunjung di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2024.....	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat <i>Gingivitis</i> pada Ibu Hamil yang Berkunjung di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2024.....	15
Gambar 2 Alur Penelitian.....	17
Gambar 3. Peta Lokasi Penelitian.....	23
Gambar 4. Karakteristik Responden Ibu Hamil Berdasarkan Trimester Kehamilan.....	24
Gambar 5. Karakteristik Responden Ibu Hamil Berdasarkan Umur Ibu hamil.....	25
Gambar 6. Karakteristik Responden Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil.....	25
Gambar 7. Karakteristik Responden Ibu Hamil Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ibu Hamil.....	26
Gambar 8. Gambaran Tingkat <i>Gingivitis</i> pada Ibu Hamil yang Berkunjung di Puskesmas I Denpasar Utara.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kartu Pemeriksaan *Gingival* Indeks
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Tabel Induk
- Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Publikasi Repository
- Lampiran 9. Hasil Turnitin
- Lampiran 10. Bimbingan SIAK