

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD*
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR
DI WILAYAH SANUR KAJA DENPASAR SELATAN**



OLEH:

NI PUTU YOSI RAHAYU
NIM.P07131214051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD*
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR
DI WILAYAH SANUR KAJA DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**NI PUTU YOSI RAHAYU
NIM.P07131214051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI WILAYAH SANUR KAJA DENPASAR SELATAN

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Ir. I Komang Agusjaya M, M. Kes.
NIP. 196208161985031004

A. A Gde Raka Kayanaya, SST., M. Kes.
NIP. 195704011985011001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Poltekdik. Kesehatan Kemenkes Denpasar



Ni Komang Wiardani, SST., M. Kes.
NIP. 196703161990032002

PENELITIAN DENGAN JUDUL:
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD*
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR
DI WILAYAH SANUR KAJA DENPASAR SELATAN

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 10 JULI 2018

TIM PENGUJI:

1. Ida Ayu Eka Padmiari,SKM.,M.Kes. (Ketua) (.....)
2. A.A Gde Raka Kayanaya,SST.,M.Kes. (Anggota I) (.....)
3. Dr. Ir. I Komang Agusjaya M,M.Kes. (Anggota II) (.....)

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Yosi Rahayu
NIM : P07131214051
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Tahun Akademik : 2014
Alamat : Jalan I Gusti Ketut Jelantik No. 4 Mengwi Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan Judul Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi *Fast Food* dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Sanur Kaja adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juli 2018

Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Yosi Rahayu
Ni Putu Yosi Rahayu
NIM: P07131214051

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD*
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR
DI WILAYAH SANUR KAJA DENPASAR SELATAN**

ABSTRAK

Perkembangan teknologi dan sosial ekonomi terjadi akibat perubahan pola konsumsi yang tradisional ke pola konsumsi barat seperti *fast food* yang mengandung tinggi energi dan lemak. Berdasarkan Riskesdas (2013) prevalensi kegemukan cukup tinggi 18,8%. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan pola konsumsi *fast food* dengan status gizi pada anak Sekolah Dasar di Wilayah Sanur Kaja. Jenis penelitian *observasional* dan rancangan *crosssectional* dengan jumlah sampel 76 orang. Data pengetahuan dikumpulkan dengan metode angket, data pola konsumsi *fast food* dikumpulkan dengan metode wawancara menggunakan SQ-FFQ, serta data status gizi berdasarkan indikator Indeks Masa tubuh menurut Umur (IMT/U) dikumpulkan dengan metode antropometri. Analisis data menggunakan statistik korelasi pearson. Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan kategori cukup pengetahuan sebanyak 39 (51,3%) sampel, Pola konsumsi *fast food* baik jenis, jumlah dan frekuensi termasuk dalam kategori lebih dari rata-rata, jenis konsumsi *fast food* 47 (61,8%) sampel, konsumsi energi *fast food* 42 (55,3%) sampel, konsumsi lemak *fast food* 40 (52,6%) sampel dan frekuensi konsumsi *fast food* 46 (60,5%) sampel. Status gizi normal sebanyak 53 (69,7%) sampel, gemuk 10 (13,2%) sampel, obesitas 11 (14,5%) sampel, sangat kurus 1 (1,3%) sampel dan kurus 1 (1,3%) sampel. Pengetahuan dengan pola konsumsi *fast food* dan konsumsi jenis *fast food* dengan status gizi tidak ada hubungan yang bermakna ($p>0,05$) dan pola konsumsi *fast food* yang meliputi tingkat konsumsi energi, lemak dan frekuensi konsumsi *fast food* ada hubungan yang bermakna dengan status gizi ($p < 0,05$).

Kata kunci : Pengetahuan, Pola Konsumsi, *Fast Food*, Status Gizi

RELATIONSHIP KNOWLEDGE AND *FAST FOOD* CONSUMPTION PATTERN WITH NUTRITION STATUS IN ELEMENTARY SCHOOL CHILD AT SANUR KAJA AREA SOUTH DENPASAR

ABSTRACT

Technological and socio-economic developments have changed traditional consumption patterns to western consumption patterns such as *fast food* contains high energy and fat. Based on Risesdas (2013) the prevalence of obesity is quite high 18,8%. The purpose this research is to know the relation of knowledge and *fast food* consumption pattern with nutrition status in elementary school child in Sanur Kaja area. This research type is *observational* and *cross-sectional* design with 76 samples. Data of knowledge collected by angket method, data of *fast food* consumption pattern collected by interview method using *SQ-FFQ*, and nutrition status data based on indicator body mass index (IMT/U) collected by anthropometry method. Data analysis use pearson correlation statistics. The result of this research showed that 39 (51,3%) samples are knowledge enough, consumption patters of *fast food* samples both of type, consumption of energi, fat and frequency more than average, type consumption *fast food* 47 (61,8%) sample, consumption energy of *fast food* 42 (55,3%) sample, consumption fat of *fast food* 40 (52,6%) sample and frequency of *fast food* consumption 46 (60,5%) sample. The normal nutrition status as much 53 (69,7%) sample, overweight 10 (13,2%) sample, obesity 11 (14,5%) sample, very lean 1 (1,3%) sample and lean 1 (1,3%) samples. Knowledge with *fast food* consumption pattern and type consumption of *fast food* with nutrition status there is no significant relationship ($p > 0,05$), *fast food* consumption pattern which include consumption of energy, consumption of fat and frequency of *fast food* consumption significant relationship with nutrition status ($p < 0,05$).

Keywords: Knowledge, Consumption Pattern, *Fast Food*, Nutrition Status

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI WILAYAH SANUR KAJA DENPASAR SELATAN

Oleh : NI PUTU YOSI RAHAYU (NIM: P07131214051)

Anak-anak merupakan kelompok yang rawan gizi karena berada dalam periode pertumbuhan dan perkembangan. Perkembangan teknologi dan sosial ekonomi terjadi perubahan pola konsumsi yang tradisional ke pola konsumsi barat seperti *fast food* yang banyak mengandung energi, lemak dan kolesterol yang tinggi. Riskesdas (2013) prevalensi kegemukan pada anak umur 5-12 tahun cukup tinggi 18,8% dan Padmiari (2002) prevalensi obesitas pada anak sekolah 13,6%. Adanya masalah gizi lebih, mungkin dapat disebabkan oleh pengetahuan, pola konsumsi, gaya hidup, kemampuan ekonomi serta penyakit infeksi karena lingkungan dan personal *hygiene*.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan pola konsumsi yang meliputi jenis, jumlah dan frekuensi konsumsi *fast food* dengan status gizi pada anak Sekolah Dasar di Wilayah Sanur Kaja Denpasar Selatan. Adapun manfaat penelitian ini yaitu bagi pengembangan ilmu pengetahuan, bagi masyarakat dan bagi peneliti.

Dalam penelitian ini dianalisis pengetahuan tentang *fast food* yang mempengaruhi pola konsumsi *fast food* dan pola konsumsi *fast food* yang mempengaruhi status gizi. Adapun variabel penelitian ini adalah variabel bebas yaitu pengetahuan dan pola konsumsi *fast food*, serta variabel terikat yaitu status gizi. Hipotesis penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan dengan pola konsumsi *fast food* yang meliputi jenis, jumlah dan frekuensi, serta ada hubungan antara pola konsumsi *fast food* yang meliputi jenis, jumlah dan frekuensi dengan status gizi.

Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan rancangan penelitian *crosssectional*. Penelitian ini dilakukan di tiga SD Di wilayah Sanur Kaja yaitu SD N 2 Sanur, SD N 6 Sanur dan SD N 12 Sanur pada bulan Mei 2018. Populasi penelitian ini adalah siswa yang masih duduk dikelas IV dan V, sedangkan sampelnya adalah sebagian dari populasi yang berjumlah 310 orang. Berdasarkan perhitungan, jumlah sampel adalah 76 sampel baik anak

laki-laki maupun perempuan, serta masih terdaftar di sekolah bersangkutan pada bulan dan tahun dilaksanakannya penelitian.

Data pengetahuan dikumpulkan dengan cara pengisian angket pengetahuan tentang *fast food* langsung oleh sampel, pola konsumsi *fast food* yang meliputi jenis, jumlah dan frekuensi dikumpulkan dengan metode wawancara menggunakan *Semi Quantitative-Food Frequency Questioner (SQ-FFQ)*, Serta data status gizi berdasarkan indikator Indeks Masa tubuh menurut Umur (IMT/U) dikumpulkan dengan metode antropometri kemudian diklasifikasikan menjadi sangat kurus, kurus, normal, gemuk dan obesitas. Untuk menganalisis hubungan pengetahuan dengan pola konsumsi *fast food* yang meliputi jenis, jumlah dan frekuensi dan hubungan pola konsumsi *fast food* yang meliputi jenis, jumlah dan frekuensi dengan status gizi pada anak Sekolah Dasar di Wilayah Sanur Kaja Denpasar Selatan, maka digunakan uji statistik *Korelasi Pearson*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan anak Sekolah Dasar di Wilayah Sanur Kaja tentang *fast food* 51,3% termasuk kategori cukup, jenis *fast food* yang dikonsumsi 61,8% termasuk kategori \geq rata-rata. Adapun variasi jenis *fast food* yang banyak dikonsumsi adalah Fc sayap, Fc dada, Fc paha, *hamburger*, *Chickenburger*, *Cheeseburger*, Perkedel, *Sphagetti*, Kentang goreng, Kfc Float, Ice cone, Coca-cola, Pepsi, Pizza dan Donat. Lebih dari separuh 60,5% frekuensi konsumsi *fast food* \geq rata-rata. Lebih dari separuh 55,3% konsumsi energi dari *fast food* tergolong \geq rata-rata dan sisanya tergolong <rata-rata. konsumsi lemak *fast food* tergolong \geq rata-rata 52,6% dan sisanya tergolong <rata-rata. Dilihat dari status gizi normal sebanyak 53 (69,7%) sampel, gemuk 10 (13,2%) sampel, obesitas sebanyak 11 (14,5%) sampel, sangat kurus sebanyak 1 (1,3%) sampel dan kurus sebanyak 1 (1,3%) sampel.

Hasil uji *korelasi pearson* menyatakan tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan jenis, jumlah dan frekuensi konsumsi *fast food*, ada hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi energi dan lemak dari *fast food* dengan status gizi, ada hubungan yang bermakna antara frekuensi konsumsi *fast food* dengan status gizi, namun tidak ada hubungan bermakna antara jenis konsumsi *fast food* dengan status gizi.

Berkenaan dengan hal tersebut perlu dilakukan penyuluhan tentang *fast food* sehingga siswa dapat mengurangi frekuensi mengkonsumsi *fast food* karena *fast food* hanya tinggi kandungan energi dan lemak dan kurang akan zat-zat gizi yang lain, bila dikonsumsi berlebih akan berdampak pada status gizi. Tidak adanya hubungan antara pengetahuan dan pola konsumsi *fast food* yang meliputi jenis, jumlah dan frekuensi *fast food* serta tidak

adanya hubungan antara jenis konsumsi *fast food* dengan status gizi, maka dari itu perlu diadakan penelitian lanjutan dengan variabel, tempat penelitian dan sampel yang berbeda agar penelitian selanjutnya lebih bisa menyempurnakan penelitian sebelumnya.

Referensi : 33

Tahun : 1992-2017

xviii halaman depan, 80 halaman utama, 19 tabel, 16 halaman lampiran.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi *Fast Food* dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Sanur Kaja Denpasar Selatan” dengan tepat waktu. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besar kepada :

Bapak Dr. Ir. I Komang Agusjaya M,M.Kes. selaku pembimbing utama atas bantuannya yang telah memberikan petunjuk, mengoreksi serta memberikan saran-saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Bapak A.A Gde Raka Kayanaya,SST.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping atas bantuannya yang telah memberikan petunjuk, mengoreksi serta memberikan saran-saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Ibu Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.,M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan banyak saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Bapak Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar dan Ibu Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Kepala Kesbangpol, Dinas Pendidikan Kepemudaan dan Olahraga Kota Denpasar serta Kepala Sekolah SD N 2 Sanur, SD N 6 Sanur dan SD N 12 Sanur yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian untuk penyelesaian skripsi ini.

Keluarga yang telah banyak membantu baik berupa materi maupun non materi dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang telah banyak membantu dan memberikan dorongan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan serta kemampuan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis,

DARTAR ISI

Isi	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	
1. Pengertian Pengetahuan	6
2. Tingkat Pengetahuan	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
4. Pengukuran Pengetahuan	10
B. <i>Fast Food</i>	
1. Pengertian <i>Fast Food</i>	11

2. Jenis <i>Fast Food</i>	11
3. Dampak <i>Fast Food</i>	12
4. Kandungan pada <i>Fast Food</i>	12
C. Pola Konsumsi	
1. Pengertian Pola Konsumsi.....	13
2. Metode Pengukuran Konsumsi	14
3. Pemilihan Metode.....	15
4. Gizi Anak Sekolah.....	16
D. Status Gizi	
1. Pengertian Status Gizi	17
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi	17
3. Cara Penilaian Status Gizi	18
4. Cara Pengukuran Status Gizi.....	20
5. Klasifikasi Status Gizi	21
E. Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi <i>Fast Food</i>	22
F. Hubungan Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Status Gizi.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	
1. Kerangka Konsep Penelitian	24
2. Variabel dan Definisi Operasional	25
3. Hipotesis.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	
1. Jenis Rancangan Penelitian	29
2. Tempat dan Waktu Penelitian	29
3. Populasi dan Sampel	30
4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data Penelitian	32
5. Alat dan Instrumen Penelitian	33
6. Pengolahan dan Analisis Data	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
2. Karakteristik Subyek Penelitian	38
3. Hasil Pengamatan berdasarkan Variabel Penelitian	40
4. Hasil Analisis Data	45

B. Pembahasan	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Nilai Energi dan Lemak Beberapa <i>Fast Food</i>	13
2. Klasifikasi/Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak	21
3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
4. Sebaran Sampel menurut Jenis Kelamin	39
5. Sebaran Sampel menurut Umur.....	39
6. Sebaran Sampel menurut Pengetahuan tentang <i>Fast Food</i>	40
7. Sebaran Sampel menurut Jenis <i>Fast Food</i> yang Dikonsumsi	41
8. Sebaran Sampel menurut Konsumsi Energi <i>Fast Food</i>	42
9. Sebaran Sampel menurut Konsumsi Lemak <i>Fast Food</i>	42
10. Sebaran Sampel menurut Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>	43
11. Sebaran Sampel menurut Status Gizi	44
12. Sebaran Sampel menurut Pengetahuan tentang <i>Fast Food</i> dan Jenis Konsumsi <i>fast food</i>	45
13. Sebaran Sampel menurut Pengetahuan tentang <i>Fast Food</i> dan Konsumsi Energi <i>Fast Food</i>	46
14. Sebaran Sampel menurut Pengetahuan tentang <i>Fast Food</i> dan Konsumsi Lemak <i>Fast Food</i>	47
15. Sebaran Sampel menurut Pengetahuan tentang <i>Fast Food</i> dan Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>	48
16. Sebaran Sampel menurut Jenis Konsumsi <i>Fast Food</i> dan Status Gizi	49
17. Sebaran Sampel menurut Konsumsi Energi <i>Fast Food</i> dan Status Gizi	50

18. Sebaran Sampel menurut Konsumsi Lemak <i>Fast Food</i> dan Status Gizi.....	51
19. Sebaran Sampel menurut Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> dan Status Gizi	52

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat Ijin Penelitian	62
2. Perhitungan Sampel.....	67
3. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	68
4. Daftar pertanyaan	70
5. Standar <i>Indeks Massa Tubuh</i> Menurut Umur (IMT/U).....	74
6. Hasil Analisis Data.....	76
7. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	77