

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Mengacu pada hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan kepercayaan diri dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2024 terhadap 79 responden, maka bisa disimpulkan bahwasannya:

1. Sebagian besar pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi memiliki kepercayaan diri yang sangat percaya diri, yaitu 55.7%.
2. Sebagian besar pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi memiliki ketergantungan moderat, yaitu 45.6%.
3. Hasil dari analisis bivariate dengan menggunakan uji *spearman rank* dan diperoleh nilai $p = 0.000$. Karena nilai $p < \alpha (0.05)$, maka H_0 di tolak yang berarti bahwa ada hubungan kepercayaan diri dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2024.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari penelitian yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

1. Bagi bidang pelayanan kanker RSUD Bali Mandara

Diharapkan adanya penguatan dukungan sosial berbasis masyarakat dalam pengelolaan pelayanan keperawatan dan kesehatan pada pasien kanker payudara. Pelayanan yang *holistic* juga dapat dilakukan melalui konseling

dan penyuluhan mengenai kanker payudara agar masyarakat memiliki pengetahuan yang lebih banyak mengenai gejala, prosedur pengobatan dan efek samping pengobatan, sehingga masyarakat luas dapat memiliki persepsi yang baik terhadap kanker payudara begitu juga pasien kanker payudara.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan bisa dijadikan acuan atau data sekunder bagi peneliti berikutnya khususnya yang berkorelasi dengan kepercayaan diri dengan kemandirian penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Peneliti berikutnya juga diharapkan bisa mengkombinasikan berbagai metode pengumpulan data, seperti pengambilan data melalui kuesioner yang dibarengi dengan observasi dan wawancara mendalam, sehingga nantinya bisa menekan kemunculan bias subjektif dalam melakukan penelitian. Hal tersebut dapat sangat mempermudah penghimpunan data yang lebih bersifat akurat dan objektif.