

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KEMANDIRIAN
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024



Oleh :

IGUSTI AYU AGUNG INDAH TRIANADEWI
P07120220017

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KEMANDIRIAN
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan

Oleh :
IGUSTI AYU AGUNG INDAH TRIANADEWI
NIM. P07120220017

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KEMANDIRIAN
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

I GUSTI AYU AGUNG INDAH TRIANADEWI
P07120220017

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping :



Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL :
HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KEMANDIRIAN
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024

Diajukan oleh:

I GUSTI AYU AGUNG INDAH TRIANADEWI
P07120220017

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 17 MEI 2024

TIM PENGUJI

1. Dr.Drs.I DM Ruspawan,SKp,M.Biomed
NIP. 196005151982121001
2. Nengah Runiari,S.Kp,S.Pd,M.Kep,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001
3. Ni Luh Ketut Suardani,S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP. 197602262001122003

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND
INDEPENDENCE IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING
CHEMOTHERAPY AT BALI MANDARA HOSPITAL
IN 2024**

ABSTRACT

The most common cause of death among women worldwide is breast cancer, which is the most commonly diagnosed type of cancer. One of the treatments for breast cancer is chemotherapy. Chemotherapy can cause side effects, which can have an impact on the fulfillment of daily activities that cause the inability to perform self-care independently. The purpose of this study was to determine the relationship between self-confidence and independence in breast cancer patients undergoing chemotherapy at Bali Mandara Hospital in 2024. The type of research used is correlational with a cross-sectional approach. Sampling using purposive sampling technique as many as 79 people. Data collection instruments used a self-confidence questionnaire and a Barthel index questionnaire. The results of the study of self-confidence of breast cancer patients undergoing chemotherapy in the very confident category 55.7%, the independence of breast cancer patients undergoing chemotherapy in the moderate category 45.6%. The hypothesis test used is the spearman rank test with a $p\text{-value} = 0.000 < \alpha (0.05)$, it can be concluded that there is a relationship between self-confidence and independence in breast cancer patients undergoing chemotherapy..

Keywords : Self-confidence, Independence, Breast Cancer

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KEMANDIRIAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024

ABSTRAK

Penyebab kematian paling umum di kalangan wanita di seluruh dunia adalah kanker payudara, yang merupakan jenis kanker yang paling sering didiagnosis. Salah satu pengobatan kanker payudara adalah dengan kemoterapi. Kemoterapi dapat menyebabkan terjadinya efek samping, sehingga dapat berdampak pada pemenuhan aktivitas sehari-hari yang menyebabkan ketidakmampuan melakukan perawatan diri secara mandiri. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling sebanyak 79 orang. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner kepercayaan diri dan kuesioner indeks barthel. Hasil penelitian kepercayaan diri penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi kategori sangat percaya diri 55.7%, kemandirian penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi kategori moderat 45.6%. Uji hipotesis yang digunakan adalah uji *spearman rank* dengan nilai $p\text{-value} = 0.000 < \alpha (0.05)$, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kepercayaan diri dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci: Kepercayaan Diri, Kemandirian, Kanker Payudara

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KEMANDIRIAN PADA PASIENT KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024

Kanker payudara merupakan suatu kondisi dimana sel kehilangan kendali dari aktivitas normalnya, sehingga mengakibatkan pertumbuhan yang tidak normal, cepat dan tidak terkendali (Puspita *et al.*, 2017). Penyebab kematian paling umum di kalangan wanita di seluruh dunia adalah kanker payudara, yang merupakan jenis kanker yang paling sering didiagnosis. Prevalensi kasus kanker payudara pada wanita yaitu mencapai 58,2 ribu kasus per tahun, dengan angka kematian 22,9 ribu kasus per tahunnya (WHO, 2019). Sebanyak 24% dari semua kanker payudara yang didiagnosis di wilayah Asia-Pasifik (sekitar 404.000 kasus pada tingkat 30 per 100.000), dengan jumlah terbesar dari yang terjadi di China (46%), Jepang (14%), dan Indonesia (12%) (Globocan, 2018).

Kanker payudara menjadi kasus paling banyak dialami di Indonesia, yaitu sebanyak 65.858 kasus dimana jumlah ini setara dengan 16,6% dari total kasus penyakit kanker di Indonesia (WHO, 2020). Prevalensi kanker payudara tertinggi berada pada provinsi daerah istimewa Yogyakarta yaitu sebesar 41% sedangkan untuk urutan kedua berada pada provinsi Jawa Tengah sebesar 2,1% dan Bali yaitu sebesar 2,0% (Kemenkes, 2020). Di Provinsi Bali jumlah kasus kanker payudara ditemukan sebanyak 1.980 pada tahun 2018, kemudian pada tahun 2019 ditemukan jumlah kasus sebesar 1.573, dan pada tahun 2020 ditemukan jumlah kasus sebesar 4.737 (Dinkes Bali, 2021).

Penatalaksanaan kanker payudara ada beberapa macam yaitu, melalui pembedahan, radioterapi, dan kemoterapi (Sitio, 2019). Alternatif pengobatan utamanya adalah dengan kemoterapi. Kemoterapi merupakan jenis pengobatan kanker yang menggunakan obat-obatan untuk menghentikan pertumbuhan sel kanker, baik dengan membunuh sel kanker secara langsung atau dengan menghentikan produksi sel baru (Yanti *et al.*, 2021). Pemberian kemoterapi pada penderita kanker payudara dapat menimbulkan efek samping. Efek samping tersebut dapat berdampak pada pemenuhan aktivitas sehari-hari yang

menyebabkan ketidakmampuan melakukan perawatan diri secara mandiri yang mengakibatkan terjadinya ketergantungan pada orang lain untuk memenuhi perawatan diri sehari-hari (Hasibuan, 2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2024. Penelitian ini dilakukan di RSUD Bali Mandara Provinsi Bali dari tanggal 25 Maret hingga 13 April 2024. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi dengan jumlah sampel 79 menggunakan teknik purposive sampling serta metode pengumpulan data menggunakan kuesioner kepercayaan diri dan kuesioner indeks barthel.

Penelitian ini menggunakan analisis data uji *spearman rank*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan kepercayaan diri dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2024, dengan $p\text{-value} = 0.000$ ($p\text{-value} = < \alpha 0.05$). Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk refrensi penelitian selanjutnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kemandirian Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2024**” tepat waktu sesuai dengan harapan.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penyusunan skripsi ini.
2. I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, sudah memberikan banyak kesempatan serta bimbingan serta semangat dalam skripsi ini.
3. Nengah Runiari,S.Kp,S.Pd,M.Kep,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Suratiah,S.Kep,Ners,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik , serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Dra. I D.A.Ketut Surinati,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik , serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Luh De Diah Jenitri, S.Kep yang bertugas di poli onkologi RSUD Bali Mandara yang sudah banyak membantu pencarian data dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua, serta teman yang sudah selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Penelitian yang baik itu penelitian yang selesai, tidak harus sempurna, yang terpenting sudah berusaha dengan baik dan semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 15 Mei 2024



Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Agung Indah Trianadewi

NIM : P07120220017

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

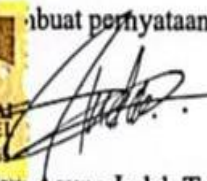
Alamat : Jalan Letda Arti No.3, Puri Kaler Kauh, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kemandirian Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2024 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2024

Saya buat pernyataan

METERAI
TEMPEL
10000
5AAKX84406065

I Gusti Ayu Agung Indah Trianadewi

NIM. P07120220017

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat praktis	8
2. Manfaat teoritis	9
BAB II.....	10
A. Konsep Dasar Kanker Payudara.....	10
1. Definisi Kanker Payudara.....	10
2. Etiologi dan Faktor Risiko.....	10
3. Tanda dan Gejala Kanker Payudara	15
4. Patofisiologi Kanker Payudara	16
5. Klasifikasi Kanker Payudara	17
6. Stadium Kanker Payudara	18
7. Pencegahan Kanker Payudara.....	20
8. Penatalaksanaan Medis Kanker Payudara	23
B. Konsep Kemoterapi	26
1. Definisi Kemoterapi.....	26

2. Pemberian Kemoterapi	27
3. Indikasi Kemoterapi.....	27
4. Kontraindikasi Kemoterapi.....	28
5. Jenis Obat Kemoterapi.....	28
6. Pemeriksaan yang Dilakukan	31
7. Efek Samping Kemoterapi.....	31
C. Konsep Dasar Kemandirian.....	32
1. Definisi Kemandirian.....	32
2. Aspek-Aspek Kemandirian.....	33
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian	33
4. Alat Ukur Kemandirian	34
D. Konsep Dasar Kepercayaan Diri	36
1. Definisi Kepercayaan Diri	36
2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	37
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	38
4. Karakteristik Kepercayaan Diri	39
5. Ciri-Ciri Seseorang yang Memiliki Kepercayaan Diri	41
6. Alat Ukur Kepercayaan Diri.....	42
E. Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kemandirian Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi.....	43
BAB III.....	45
A. Kerangka Konsep	45
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
1. Variabel penelitian.....	46
2. Definisi operasional variabel	47
C. Hipotesis	49
BAB IV	50
A. Jenis Penelitian	50
B. Alur Penelitian.....	51
C. Tempat dan Waktu Penelitian	52
D. Populasi dan Sampel	52
1. Populasi	52

2. Sampel	52
3. Jumlah dan besar sampel	53
4. Teknik sampling	54
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	55
1. Jenis data yang dikumpulkan	55
2. Metode pengumpulan data	55
3. Instrumen pengumpulan data	57
F. Pengelolaan dan Analisis Data	58
1. Pengelolaan data	58
2. Teknik analisa data	60
G. Etika Penelitian	61
BAB V	63
A. Hasil Penelitian	63
1. Gambaran umum lokasi penelitian	63
2. Karakteristik subjek penelitian	64
3. Hasil analisis terhadap responden penelitian berdasarkan variabel penelitian	66
B. Pembahasan Hasil Penelitian	69
1. Kepercayaan diri pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi	69
2. Kemandirian pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi	72
3. Hubungan kepercayaan diri dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi	75
C. Kelemahan Penelitian	80
BAB VI	81
A. Simpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan Kepercayaan diri Dengan Kemandirian Pada Pasien Kanker Payudara	48
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	65
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	65
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	66
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Kepercayaan Diri	67
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Kemandirian.....	67
Tabel 7 Analisis Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kemandirian.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kemandirian Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi	45
Gambar 2	Alur Kerangka Kerja Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kemandirian... ..	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	88
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	89
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden	90
Lampiran 4 Lembar <i>Inform Consent</i>	91
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	93
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian.....	94
Lampiran 7 Lembar Surat Studi Pendahuluan.....	97
Lampiran 8 Lembar Surat Ijin Penelitian	100
Lampiran 9 Lembar Surat Etik RSBM.....	102
Lampiran 10 Master Tabel	103
Lampiran 11 Hasil Analisis Data	109
Lampiran 12 Lembar Validasi Pembimbing	114
Lampiran 13 Lembar Dokumentasi Penelitian.....	115
Lampiran 14 Lembar Uji Kemiripan Turnitin.....	116