

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh edukasi dengan media *e-booklet* terhadap efikasi diri ibu primipara dalam menyusui di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara dengan 50 responden diperoleh kesimpulan :

1. Efikasi diri ibu primipara dalam menyusui sebelum diberikan edukasi dengan media *e-booklet* didapatkan bahwa sebagian besar efikasi diri ibu primipara memiliki tingkat efikasi yang rendah sebanyak 27 orang (54%).
2. Efikasi diri ibu primipara dalam menyusui sesudah diberikan edukasi dengan media *e-booklet* didapatkan bahwa sebagian besar efikasi diri ibu primipara memiliki tingkat efikasi yang tinggi sebanyak 33 orang (66%).
3. Edukasi dengan media *e-booklet* berpengaruh dalam meningkatkan efikasi diri ibu primipara dalam menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara, ditunjukkan dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Puskesmas III Denpasar Utara

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan adanya pengaruh *e-booklet* terhadap peningkatan efikasi, diharapkan agar puskesmas III Denpasar Utara menambahkan media promosi kesehatan dalam bentuk *e-booklet* untuk menambah informasi bagi masyarakat yang berkunjung ke puskesmas III Denpasar Utara. Dan melakukan penyuluhan kesehatan menggunakan *e-booklet* untuk meningkatkan

efikasi diri ibu dalam menyusui sehingga keyakinan ibu semakin meningkat dan pemberian edukasi diharapkan dilakukan secara

2. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan membandingkan media edukasi lainnya untuk meningkatkan efikasi diri dari ibu primipara.

3. Bagi Ibu Primipara yang Menyusui

Bagi ibu menyusui diharapkan bisa lebih banyak mencari dan membaca berbagai informasi mengenai pentingnya meningkatkan efikasi dalam menyusui.