

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *E- BOOKLET*
TERHADAP EFIKASI DIRI IBU PRIMIPARA
DALAM MENYUSUI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**



Oleh :

NI KADEK ITA PERTIWI SUASTIARINI
P07120220015

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *E-BOOKLET*
TERHADAP EFIKASI DIRI IBU PRIMIPARA
DALAM MENYUSUI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI KADEK ITA PERTIWI SUASTIARINI
NIM. P07120220015**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

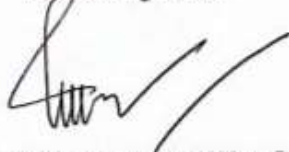
**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *E-BOOKLET*
TERHADAP EFIKASI DIRI IBU PRIMIPARA DALAM
MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III
DENPASAR UTARA**

Diajukan oleh :

NI KADEK ITA PERTIWI SUASTIARINI
P07120220015

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping



Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP EFIKASI DIRI IBU PRIMIPARA DALAM MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 22 MEI 2024

TIM PENGUJI

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196211081982122001
2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP. 197602262001122003
3. Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001

(Ketua Penguji)

(Anggota I)

(Anggota II)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarya, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**THE EFFECT OF EDUCATION WITH E- BOOKLET MEDIA
ON THE SELF-EFFICACY OF PRIMIPAROUS MOTHERS IN
BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS
III NORTH DENPASAR**

ABSTRACT

Increased breastfeeding is influenced by several factors, one of which is maternal self-efficacy. Maternal self-efficacy is very important to have because it greatly impacts breastfeeding behavior. Efforts to increase mother's self-efficacy in breastfeeding are one of them by providing education. The purpose of this study was to determine the effect of education with e-booklets on the self-efficacy of primiparous mothers in breastfeeding. This type of research is pre-experimental design with one group pre-test post-test design. The research sample amounted to 50 people using total sampling. The results showed the self-efficacy of primiparous mothers in breastfeeding before being given education with e-booklet media found that most had a low level of efficacy as many as 27 people (54%) and after being given education with e-booklet media showed an increase, namely to high efficacy as many as 33 people (66%). The results of this study were tested with the Wilcoxon test obtained a $p\text{-value} = 0.000 < \alpha (0.05)$ which means that H_0 is rejected or there is an effect of education with e-booklet media on the self-efficacy of primiparous mothers in breastfeeding in the North Denpasar Puskesmas III Working Area.

Keywords: *Primiparous mothers; Self-efficacy; E-Booklet*

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *E- BOOKLET* TERHADAP EFIKASI DIRI IBU PRIMIPARA DALAM MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

ABSTRAK

Meningkatnya pemberian ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu efikasi diri ibu. Efikasi diri ibu sangat penting dimiliki karena sangat berdampak terhadap perilaku menyusui. Upaya peningkatan efikasi diri ibu dalam menyusui salah satunya dengan memberikan edukasi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh edukasi dengan *e-booklet* terhadap efikasi diri ibu primipara dalam menyusui. Jenis penelitian ini *pre-experimental design* dengan rancangan *one group pre-test post-test design*. Sampel penelitian berjumlah 50 orang dengan menggunakan *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan efikasi diri ibu primipara dalam menyusui sebelum diberikan edukasi dengan media *e-booklet* didapatkan bahwa sebagian besar memiliki tingkat efikasi yang rendah sebanyak 27 orang (54%) dan sesudah diberikan edukasi dengan media *e-booklet* menunjukkan adanya peningkatan yaitu menjadi efikasi tinggi sebanyak 33 orang (66%). Hasil penelitian ini diuji dengan *uji Wilcoxon* didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ yang berarti H_0 ditolak atau ada pengaruh edukasi dengan media *e-booklet* terhadap efikasi diri ibu primipara dalam menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara.

Kata Kunci : Ibu Primipara; Efikasi Diri ; E-Booklet

RINGKASAN PENEITIAN

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *E- BOOKLET*

TERHADAP EFIKASI DIRI IBU PRIMIPARA

DALAM MENYUSUI DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

Oleh : Ni Kadek Ita Pertiwi Suastiarini

ASI merupakan suatu hal yang sangat dibutuhkan oleh bayi karena memiliki semua nutrisi yang sangat baik bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Namun, prevelensi pemberian ASI di Indonesia masih rendah dilihat dari tahun 2021 cakupan ASI yaitu 56,9% angka tersebut mengalami penurunan dari tahun sebelumnya. Salah satu faktor yang membuat pemberian ASI menurun yaitu efikasi diri ibu dalam menyusui. Efikasi diri menyusui merujuk pada kepercayaan diri seorang ibu terhadap kemampuannya untuk menyusui bayinya, yang mempengaruhi keputusan menyusui seperti apakah akan menyusui atau tidak, seberapa besar usaha yang harus dilakukan untuk menyusui, dan seberapa sulitnya menyusui.

Ibu dengan efikasi rendah cenderung dipengaruhi oleh rendahnya kepercayaan diri ibu dalam menyusui, kelelahan, stress, dan kekhawatiran. Ibu yang belum pernah menyusui sebelumnya sering kali akan memiliki efikasi diri yang rendah. Seperti pada ibu primipara, yaitu ibu yang baru pertama melahirkan dan menyusui. Hal yang sering terjadi pada ibu primipara yaitu stress dan mudah sekali tersinggung, sehingga ibu akan lebih mungkin untuk berhenti menyusui bayinya, mengalami kesulitan menyusui dan akan memiliki keyakinan diri yang rendah.

Jadi salah satu hal yang dapat dilakukan untuk meningkatkan cakupan ASI yaitu dengan meningkatkan efikasi diri ibu dalam menyusui. Ada beberapa faktor yang dapat meningkatkan efikasi diri ibu dalam menyusui seperti tingkat pendidikan, pekerjaan, pengalaman menyusui sebelumnya, edukasi, pengalaman orang lain, persuasi verbal, dan keadaan fisiologis. Salah satu cara meningkatkan efikasi dengan memberikan bantuan perawatan yang sesuai yaitu seperti dukungan

dan edukasi. Edukasi merupakan proses memberikan pengetahuan kepada seseorang sehingga mereka mengetahui dan melakukannya. Dan di era digital seperti sekarang ini, edukasi dengan media elektronik paling umum digunakan. *E-booklet* merupakan salah satu contoh pemanfaatan kemajuan teknologi dengan memanfaatkan materi berbasis elektronik yang saat ini mudah digunakan.

Pada penelitian ini menggunakan edukasi dengan media *e-booklet*. Tujuan pada penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi dengan *e-booklet* terhadap efikasi diri ibu primipara dalam menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara. Metode penelitian ini *pre-experimental design* dengan rancangan *one group pre-test post-test design*. dengan menggunakan *total sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan efikasi diri ibu primipara dalam menyusui sebelum diberikan edukasi dengan media *e-booklet* didapatkan bahwa sebagian besar memiliki tingkat efikasi yang rendah sebanyak 27 orang (54%) dan sesudah diberikan edukasi dengan media *e-booklet* menunjukkan adanya peningkatan yaitu menjadi efikasi tinggi sebanyak 33 orang (66%). Hasil penelitian ini diuji dengan *uji Wilcoxon* didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$. Dapat disimpulkan ada pengaruh edukasi dengan media *e-booklet* terhadap efikasi diri ibu primipara dalam menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Edukasi Dengan Media E-Booklet Terhadap Efikasi Diri Ibu Primipara Dalam Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara**” tepat waktu sesuai dengan harapan. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata – mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan dan secara tidak langsung memberikan bimbingan para program D-IV di Jurusan Keperawatan Poltekes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd.,M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik, masukan dalam menyelesaikan skripsi ini, serta yang telah memberikan banyak bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

4. Ibu Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik, serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Kepala Puskesmas III Denpasar Utara dan Petugas Kesehatan di Puskesmas III Denpasar Utara yang sudah banyak membantu pencarian data dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua, serta teman yang sudah selalu memberikan semangat dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penelitian yang baik itu penelitian yang selesai, tidak harus sempurna, yang terpenting sudah berusaha dengan baik. Dan semoga usulan skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ita Pertiwi Suastiarini

NIM : P07120220015

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

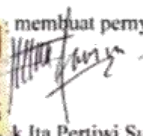
Alamat : Br. Wates Tengah, Duda Timur, Selat, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Edukasi Dengan Media E-Booklet Terhadap Efikasi Diri Ibu Primipara Dalam Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2024


membuat pernyataan

Ni Kadek Ita Pertiwi Suastiarini
NIM. P07120220015

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENEITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	9
1. ASI Eksklusif	9
2. Manfaat ASI Eksklusif	9
3. Faktor yang Mempengaruhi ASI.....	12
B. Konsep Dasar Menyusui	14
1. Pengertian Menyusui	14
2. Fisiologi Menyusui.....	15
3. Manfaat Menyusui.....	16

4. Mekanisme Menyusui	18
5. Teknik Menyusui.....	18
6. Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Menyusui	19
C. Konsep Dasar Efikasi Diri Dalam Menyusui.....	20
1. Pengertian Efikasi Diri Dalam Menyusui.....	20
2. Fungsi Efikasi Diri Dalam Menyusui.....	21
3. Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri Dalam Menyusui	22
4. Pengukuran Efikasi Diri Dalam Menyusui	24
D. Konsep Dasar Ibu Primipara	25
E. Konsep Dasar Edukasi	25
1. Pengertian Edukasi	25
2. Tujuan Edukasi.....	26
3. Media Edukasi	26
F. Konsep Dasar Mengenai E-Booklet.....	28
1. Pengertian E-Booklet	28
2. Unsur – unsur E-booklet.....	28
3. Ciri – ciri E-booklet.....	29
4. Kelebihan E-booklet.....	29
5. Teknik Penyusunan E-booklet.....	30
G. Pengaruh Edukasi Dengan E-Booklet Terhadap Efikasi Diri Ibu Primipara Dalam Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara	31
BAB III KERANGKA KONSEP	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
1. Variabel Penelitian	34
2. Definisi Operasional.....	34
C. Hipotesis.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Alur Penelitian	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel Penelitian	39

1. Populasi penelitian	39
2. Sampel penelitian	39
3. Jumlah dan besar sampel	39
4. Teknik sampling	40
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	40
2. Teknik pengumpulan data	41
3. Instrumen pengumpulan data	43
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	44
1. Pengolahan data.....	44
2. Analisis data	46
G. Etika Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Kondisi Lokasi Penelitian	49
2. Karakteristik subyek penelitian.....	50
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	54
1. Efikasi diri ibu primipara dalam menyusui sebelum diberikan edukasi dengan media e-booklet	54
2. Efikasi diri ibu primipara dalam menyusui sesudah diberikan edukasi dengan media e-booklet	56
3. Pengaruh edukasi dengan media e-booklet terhadap efikasi diri ibu primipara dalam menyusui.....	58
C. Kelemahan.....	60
BAB VI SIMPULAN SARAN	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi Dengan Media E-Booklet terhadap Efikasi Diri Ibu Primipara Dalam Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara.....	34
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Usia Ibu Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara.....	49
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara.....	50
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara.....	50
Tabel 5	Distribusi Tingkat Efikasi Diri Ibu Primipara Sebelum Diberikan Edukasi Dengan Media E-Booklet di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara.....	51
Tabel 6	Distribusi Tingkat Efikasi Diri Ibu Primipara Setelah Diberikan Edukasi Dengan Media E-Booklet di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara.....	52
Tabel 7	Hasil Analisis Bivariat Pengaruh Edukasi Dengan Media E-Booklet Terhadap Efikasi Diri Ibu Primipara Dalam Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep	32
Gambar 2	Desain Penelitian.....	36
Gambar 3	Bagan Alur Kerangka Kerja.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	69
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian	70
Lampiran 3 Lembaran Permohonan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	71
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 6 Lembar Surat Ijin Studi Penelitian	76
Lampiran 7 Lembar Surat Persetujuan Etik.....	78
Lampiran 8 Lembar Surat Ijin Penelitian.....	79
Lampiran 9 Master Tabel.....	81
Lampiran 10 Hasil Analisis Data	83
Lampiran 11 Dokumentasi Pemberian Edukasi.....	85
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	88
Lampiran 14 Lembar Validasi Pembimbing.....	90
Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	90
Lampiran 16 Lembar Uji Kemiripan Turnitin.....	91