

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan *self-efficacy* dengan *self-management* pada perawatan paliatif pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara tahun 2024, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata nilai skor total *self-management* pasien kanker payudara yang menjalani perawatan paliatif di RSUD Bali Mandara tahun 2024 adalah 57,99, skor minimal *self-management* adalah 11, dan skor maksimal *self-management* adalah 93 dengan standar deviasi sebesar 23,71.
2. Rata-rata nilai skor total *self-efficacy* pasien kanker payudara yang menjalani perawatan paliatif di RSUD Bali Mandara tahun 2024 adalah 31,65, skor minimal *self-efficacy* adalah 13, dan skor maksimal *self-efficacy* adalah 44 dengan standar deviasi 8,04.
3. Ada hubungan positif yang sangat kuat antara *self-efficacy* dengan *self-management* dengan nilai signifikansi 0.000 dan nilai koefisien korelasi sebesar (r) yaitu 0.920. Seluruh komponen *self-efficacy* berhubungan dengan *self-manajemen* mulai dari dimensi rehabilitasi pasca operasi, fungsi seksual dan kesuburan, gaya hidup sehat, pemantauan kesehatan diri, terapi pengobatan, manajemen emosi, dan manajemen peran.

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pihak RSUD Bali Mandara
 - a. Perawat Poliklinik Layanan Kanker perlu melakukan pengkajian *self-efficacy*, mengembangkan dan meningkatkan seluruh komponen *self-efficacy* untuk membantu meningkatkan *self-management* setiap pasien kanker payudara yang menjalani perawatan paliatif.
 - b. Perawat Poliklinik Layanan Kanker harus meningkatkan pengetahuan pasien kanker payudara tentang *self-efficacy* dan *self-management*, serta keluarga mengenai pentingnya *self-efficacy* dalam peningkatan *self-manajemen* pada perawatan paliatif pasien kanker payudara melalui media penyuluhan maupun wawancara.
2. Penelitian selanjutnya
 - a. Agar melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan seberapa besar *self-efficacy* memberikan peran terhadap peningkatan *self-management* pada perawatan paliatif pasien kanker payudara.