

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN
SELF-MANAGEMENT PADA PERAWATAN PALIATIF
PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**



Oleh :

**KADEK SINTYANI
NIM. P07120220048**

**POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

**HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN
SELF-MANAGEMENT PADA PERAWATAN PALIATIF
PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**KADEK SINTYANI
NIM. P07120220048**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PERAWATAN PALIATIF PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024

Diajukan Oleh:

KADEK SINTYANI
NIM.P07120220048

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping :



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP. 198812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN
SELF-MANAGEMENT PADA PERAWATAN PALIATIF
PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

Diajukan oleh

KADEK SINTYANI
NIM. P07120220048

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 14 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. <u>I Wayan Surasta, S.Kp..M.Fis</u>
NIP. 196512311987031015 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>I Made Sukarja, S.Kep.Ners..M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd</u>
NIP. 196709281990031001 | (Anggota) | (.....) |
- 

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep.Ners..M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Sintyani
NIM : P07120220048
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Lebah A, Ds, Bukian, Kec. Payangan, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan *Self-efficacy* dengan *Self-management* pada Perawatan Paliatif Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Mei 2024

Yang membuat pernyataan


Kadek Sintyani
NIM. P07120220048

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND
SELF-MANAGEMENT IN PALLIATIVE CARE
OF BREAST CANCER PATIENTS AT
BALI MANDARA HOSPITAL
IN 2024**

ABSTRACT

Breast cancer is the uncontrolled growth of malignant cells in breast. Breast cancer can affect self-efficacy and worsen self-management. The purpose of this study is to determine the relationship between self-efficacy and self-management in palliative care of breast cancer patients at Bali Mandara Hospital in 2024. This research method is quantitative non-experimental with correlational research design with a cross-sectional approach. The study sample breast cancer patients who visited the Cancer Service Polyclinic of Bali Mandara Hospital as many as 75 people who were selected by accidental sampling who met the inclusion and exclusion criteria. The collected data statistically tested with the Product Moment Correlation. The average self-management score of respondents 57,99, while the average self-efficacy score of respondents 31,65. The results of the Product Moment Correlation test obtained a value of $p = 0,000$ with a α value of 0,05, and a correlation coefficient (r) value of 0,920. There is a very strong relationship between self-efficacy and self-management in palliative care for breast cancer patients at Bali Mandara Hospital in 2024. Suggestions to nurses to improve patients' knowledge of self-efficacy, and future research may add a large role self-efficacy in improving self-management in breast cancer patients.

Keywords: *self-management; self-efficacy; breast cancer*

**HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN
SELF-MANAGEMENT PADA PERAWATAN PALIATIF
PASIENT KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Kanker payudara adalah pertumbuhan sel ganas yang tidak terkontrol di jaringan payudara. Kanker payudara dapat mempengaruhi *self-efficacy* dan memperburuk *self-management*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan *self-management* pada perawatan paliatif pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara tahun 2024. Metode penelitian ini adalah kuantitatif *non-eksperimental* dengan desain penelitian *correlational* dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian merupakan pasien kanker payudara yang melakukan kunjungan ke Poliklinik Layanan Kanker RSUD Bali Mandara sebanyak 75 orang yang dipilih secara *accidental sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang terkumpul diuji secara statistik dengan uji *Korelasi Product Moment*. Rata-rata skor *self-management* responden adalah 57,99, sedangkan rata-rata skor *self-efficacy* responden adalah 31,65. Hasil uji *Korelasi Product Moment* memperoleh nilai $p = 0,000$ dengan nilai α yaitu 0,05, dan nilai koefisien korelasi (r) yaitu 0,920. Ada hubungan yang sangat kuat antara *self-efficacy* dengan *self-management* pada perawatan paliatif pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara tahun 2024. Saran kepada perawat untuk meningkatkan pengetahuan pasien tentang *self-efficacy*, dan penelitian selanjutnya dapat menambahkan besar peran *self-efficacy* dalam peningkatan *self-management* pada pasien kanker payudara.

Kata kunci : manajemen diri; efikasi diri; kanker payudara

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN SELF-MANAGEMENT PADA PERAWATAN PALIATIF PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024

Oleh : Kadek Sintyani

Kanker payudara adalah pertumbuhan sel ganas yang tidak terkontrol di jaringan payudara (Thaha, 2017). Faktor risiko kanker payudara diantaranya bertambahnya usia, obesitas, penggunaan alkohol, genetik, riwayat paparan radiasi, riwayat reproduksi (seperti usia dimulainya periode menstruasi dan usia kehamilan pertama), merokok dan terapi hormon pascamenopause (WHO, 2017). Kanker payudara dapat berdampak pada aspek bio-psiko-sosial-spiritual, diantaranya rasa nyeri, perasaan tidak berdaya, kelelahan, gangguan tidur, berkurangnya mobilitas, perasaan tidak aman, cemas dan depresi (Hasnizar, 2022).

Pengobatan seperti terapi hormon, radioterapi, kemoterapi dan pembedahan telah dilakukan pada pasien kanker payudara (Kemenkes, 2019). Efek samping dari pengobatan menyebabkan perubahan citra tubuh sehingga berdampak pada aspek psikologis seperti merasa malu, merasa tidak menarik lagi, merasa kurang diterima orang lain, takut, kecemasan, dan depresi (Sitepu & Wahyuni, 2018). Manajemen diri (*self-management*) adalah kemampuan individu untuk mengendalikan diri, seperti fisik, emosi, perasaan, pikiran, dan perilaku dalam mengambil keputusan untuk mencapai hal-hal yang positif dan terarah (Riadi, 2021). Hasil wawancara yang dilakukan oleh peneliti kepada 10 pasien kanker payudara yang menjalani perawatan paliatif di Poliklinik Layanan Kanker RSUD Bali Mandara didapatkan hasil sebanyak 7 pasien memiliki *self-management* yang rendah.

Salah satu cara untuk meningkatkan *self-management* pasien kanker payudara yaitu efikasi diri (*self-efficacy*). *Self-efficacy* adalah keyakinan diri (rasa percaya diri) individu dalam menampilkan perilaku untuk memperoleh hal yang diharapkan (Kumalasari, 2019). Pasien dengan *self-efficacy* yang tinggi mampu menunjukkan

perubahan positif dalam perilaku kesehatannya dan lebih besar kemungkinannya untuk melanjutkan pengobatan yang diterimanya, sedangkan pasien dengan *self-efficacy* yang rendah dapat menyebabkan perubahan perilaku negatif, seperti perasaan putus asa dan kurang percaya terhadap pengobatan yang diterimanya (Laoli, 2022).

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif *non-eksperimental* dengan desain penelitian *correlational* yang menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian merupakan pasien kanker payudara yang melakukan kunjungan ke Poliklinik Layanan Kanker RSUD Bali Mandara sebanyak 75 orang yang dipilih dengan *accidental sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data *self-management* menggunakan kuesioner *The Self-management for Breast Cancer Patients Undergoing Adjuvant Therapy* (SMAT-B), sedangkan pengumpulan data *self-efficacy* menggunakan kuesioner *Breast Cancer Self-efficacy Scale* (BCSES). Penelitian dilaksanakan di Poliklinik Layanan Kanker RSUD Bali Mandara selama 2 bulan pada bulan Maret dan April tahun 2024.

Hasil penelitian menemukan rata-rata usia responden adalah 52,63 tahun, persentase pendidikan responden paling sedikit yaitu tidak tamat SD sebanyak 9 orang (12,0%) dan paling banyak yaitu perguruan tinggi sebanyak 23 orang (30,7%), persentase pekerjaan responden paling sedikit yaitu petani sebanyak 1 orang (1,3%) dan paling banyak yaitu lain-lain sebanyak 38 orang (50,7%), rata-rata lama responden menderita kanker payudara adalah 1,71 tahun, rata-rata skor *self-management* responden adalah 57,99, sedangkan rata-rata skor *self-efficacy* responden adalah 31,65. Hasil uji *Korelasi Product Moment* memperoleh nilai $p = 0,000$ dengan nilai α yaitu 0,05, dengan nilai koefisien korelasi (r) yaitu 0,920. Maka nilai $p\text{ value} < 0,05$, yang artinya H_a diterima, hal tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat kuat antara *self-efficacy* dengan *self-management* pada perawatan paliatif pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara tahun 2024. Saran penelitian ini adalah perawat perlu melakukan pengkajian *self-efficacy* dan meningkatkan pengetahuan pasien kanker payudara tentang *self-efficacy* untuk meningkatkan *self-management* pasien, dan untuk penelitian selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menambahkan seberapa besar *self-efficacy*

memberikan peran terhadap peningkatan *self-management* pada perawatan paliatif pasien kanker payudara.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-efficacy* Dengan *Self- Management* Pada Perawatan Paliatif Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara Tahun 2024” tepat waktu sesuai dengan harapan.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan, sehingga pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penyusunan skripsi ini.
2. I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, sudah memberikan banyak kesempatan serta bimbingan serta semangat dalam penyusunan skripsi ini
3. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd.,M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik, serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik, serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. dr. I Ketut Suarjaya, MPPM selaku direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua, serta teman yang sudah selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penelitian yang baik itu penelitian yang selesai, tidak harus sempurna, yang terpenting sudah berusaha dengan baik. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 14 Mei 2024



Kadek Sintyani
NIM. P07120220048

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Penyakit Kanker Payudara	7
1. Definisi Kanker Payudara.....	7
2. Etiologi Kanker Payudara.....	7
3. Manifestasi klinis Kanker Payudara.....	9
4. Patofisiologi Kanker Payudara	9
5. Klasifikasi Kanker Payudara	11
6. Penatalaksanaan Kanker Payudara	13

7. Pencegahan Kanker Payudara	15
8. Komplikasi Kanker Payudara.....	16
B. Konsep <i>Self-management</i> Pada Perawatan Paliatif Pasien Kanker Payudara	17
1. Definisi <i>self-management</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara.....	17
2. Model <i>self-management</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara	18
3. Manfaat <i>self-management</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara.....	18
4. Indikator <i>self-management</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara.....	19
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-management</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara	20
6. Pengukuran <i>self-management</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara.....	20
C. Konsep Dasar <i>Self-efficacy</i> Pada Perawatan Paliatif Pasien Kanker Payudara	21
1. Definisi <i>self-efficacy</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara.	21
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-efficacy</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara.....	21
3. Indikator <i>self-efficacy</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara	22
4. Dimensi <i>self-efficacy</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara	22
5. Pengukuran <i>self-efficacy</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara.....	23
D. Hubungan <i>Self-efficacy</i> Dengan <i>Self-management</i> Pada Perawatan Paliatif Pasien Kanker Payudara	23
BAB III KERANGKA KONSEP	26

A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel dan Definisi Operasional Prosedur	27
1. Variabel	27
2. Definisi operasional.....	27
C. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
1. Tempat penelitian	32
2. Waktu penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi penelitian	32
2. Sampel penelitian	32
3. Teknik pengambilan sampel.....	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	35
2. Teknik pengumpulan data	35
3. Instrumen pengumpulan data	37
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
1. Pengolahan data.....	38
2. Analisis data	40
G. Etika Penelitian	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil	43
1. Kondisi lokasi penelitian	43

2. Karakteristik subjek penelitian	44
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	45
4. Hasil analisis data	46
B. Pembahasan	47
1. Karakteristik responden.....	47
2. <i>Self-management</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara	48
3. <i>Self-Efficacy</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara	49
4. Hubungan <i>self-efficacy</i> dengan <i>self-management</i> pada perawatan paliatif pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara tahun 2024	50
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan <i>Self-efficacy</i> Dengan <i>Self-management</i> Pada Perawatan Paliatif Pasien Kanker Payudara.....	28
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	44
Tabel 4 Karakteristik Responden Lama Menderita Kanker Payudara.....	45
Tabel 5 Skor <i>Self-management</i> Responden.....	45
Tabel 6 Skor <i>Self-efficacy</i> Responden.....	46
Tabel 7 Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan <i>Self-management</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Self-efficacy Dengan Self-management Pada Perawatan Paliatif Pasien Kanker Payudara	26
Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Self-efficacy Dengan Self-management Pada Perawatan Paliatif Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara Tahun 2023	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	63
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	65
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 5 PSP (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	74
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan	78
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian	80
Lampiran 8 Persetujuan Etik / <i>Ethical Approval</i>	81
Lampiran 9 Master Tabel Analisis Data	82
Lampiran 10 Output SPSS	84
Lampiran 11 Bukti Bimbingan.....	87
Lampiran 12 Hasil Tes Turnitin (Plagiasi).....	89
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	90