

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
DALAM MELAKSANAKAN PEMANTAUAN
GLUKOSA DARAH MANDIRI**

Studi Dilakukan di Puskesmas Karangasem 1 Tahun 2024



OLEH :

NI PUTU PARWATI
P07120220016

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PRODI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
DALAM MELAKSANAKAN PEMANTAUAN
GLUKOSA DARAH MANDIRI**

Studi Dilakukan di Puskesmas Karangasem 1 Tahun 2024

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperatan**

Oleh :

**NI PUTU PARWATI
NIM. P07120220016**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PRODI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
DALAM MELAKSANAKAN PEMANTAUAN
GLUKOSA DARAH MANDIRI**

Studi Dilakukan di Puskesmas Karangasem 1 Tahun 2024

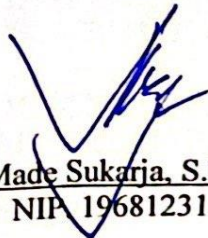
Diajukan oleh :

NI PUTU PARWATI

P07120220016

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Made Sukarja, S.Kep.Ns.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

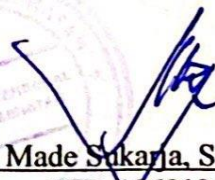
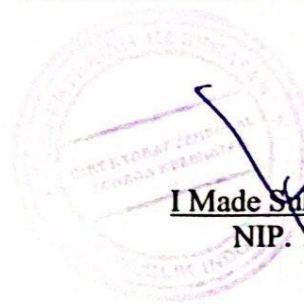
Pembimbing Pendamping



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd.
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 19681231199203102

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DALAM MELAKSANAKAN PEMANTAUAN GLUKOSA DARAH MANDIRI

Studi Dilakukan di Puskesmas Karangasem 1 Tahun 2024

Diajukan Oleh :

NI PUTU PARWATI

P07120220016

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

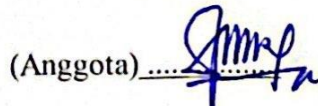
TANGGAL : 15 MEI 2024

TIM PENGUJI

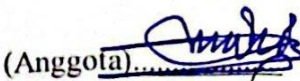
1. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

(Ketua) 

2. I Made Mertha S.Kp., M.Kep
NIP. 1969101519930310151

(Anggota) 

3. Ns. Ni Made Wedri,A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes

(Anggota) 

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Parwati
NIM : P07120220016
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Tengah Bebandem, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Edukasi Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien dalam Melaksanakan Pemantauan Glukosa Darah Mandiri di Puskesmas Karangasem I Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Parwati

NIM. P07120220016

**THE EFFECT OF EDUCATION USING AUDIOVISUAL MEDIA ON
PATIENT KNOWLEDGE AND ATTITUDES IN CARRYING OUT
INDEPENDENT BLOOD GLUCOSE MONITORING
AT KARANGASEM ONE HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Self-monitoring of blood glucose is still low in several countries and regions, including in Indonesia only 38.9%. The cause of low PGDM is knowledge and attitudes that are not optimal, in Indonesia only 50.0% have a level of knowledge of PGDM monitoring and have a moderate attitude of 34.4%. The impact can cause HbA1C to be uncontrolled, efforts to overcome this impact by providing education with audiovisual media in the form of providing videos related to how to do PGDM correctly. This study aims to determine the effect of providing education with audiovisual media on the knowledge and attitudes of patients in implementing PGDM. This type of research is a pre-experimental design design that uses one-group pre-post test design using accidental sampling. The number of samples was 34 patients. The results of the study of patient knowledge and attitudes before being given education using audiovisual media were in the low knowledge category (64.7%) and after being given it shows improvement in the good category (44.1%) and attitude of less (88.2%) until enough (79.6%). The results of this study were tested with the paired T-Test test obtained a p-value = 0.000 < alpha (0.05), it can be concluded that there is an effect of providing education with audiovisual media on the knowledge and attitudes of patients in implementing PGDM. It is recommended for future researchers to implement the data triangulation method, which involves a combination of antidepressant and antimicrobial methods.

Keywords: *Audiovisual media education, PGDM, knowledge, attitude.*

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DALAM MELAKSANKAN
PEMANTAUAN GLUKOSA DARAH MANDIRI
DI PUSKEMAS KARANGASEM I**

ABSTRAK

Pemantauan glukosa darah mandiri masih rendah di beberapa negara dan daerah, termasuk di Indonesia hanya 38,9%. Penyebab rendahnya PGDM yaitu pengetahuan dan sikap yang tidak optimal, di Indonesia hanya 50.0 % mempunyai tingkat pengetahuan monitoring PGDM dan memiliki sikap cukup 34.4 %. Dampaknya dapat menyebabkan HbA1C tidak terkontrol, upaya menanggulangi dampak tersebut dengan memberikan edukasi dengan media audiovisual berupa pemberian video terkait bagaimana cara melakukan PGDM dengan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap pasien dalam melaksanakan PGDM. Jenis penelitian ini adalah pra-eksperimental desain rancangan yang di gunakan yaitu one-group pra-post test design menggunakan accidental sampling. Jumlah sampel sebanyak 34 pasien. Hasil penelitian pengetahuan dan sikap pasien sebelum diberikan edukasi dengan media audiovisual berada pada pengetahuan katagori rendah (64,7%) dan setelah diberikan menunjukan adanya peningkatan berada pada katagori baik (44,1%) serta sikap dari kurang (88,2%) menjadi cukup (79,6%). Hasil penelitian ini diuji dengan uji paired T-Test di dapatkan nilai p-value = 0.000 < alpha (0.05), dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian edukasi dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap pasien dalam melaksanakan PGDM. Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk mengimplementasikan metode triangulasi data, yang melibatkan kombinasi antara kuesioner, wawancara mendalam, dan observasi perilaku.

Kata kunci : Edukasi Media Audiovisual, PGDM, Pengetahuan, Sikap

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DALAM MELAKSANAKAN PEMANTAUAN GLUKOSA DARAH MANDIRI DI PUSKMAS KARANGASEM 1

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang mengancam kesehatan masyarakat global. Prevalensi DM terus mengalami peningkatan. Jumlah penderita DM pada tahun 1980 mencapai 108 juta dan mengalami peningkatan menjadi 422 juta pada tahun 2014 (WHO, 2023). Penderita DM diperkirakan mencapai 537 juta orang pada tahun 2021, jumlah ini diproyeksikan mencapai 643 juta pada tahun 2030 dan 783 juta pada tahun 2045 (International Diabetes Federation, 2021).

Tingginya komplikasi diabetes mengakibatkan angka kematian terus meningkat (Perkeni, 2021). Komplikasi yang tinggi terjadi akibat pasien DM tidak melakukan PGDM (Perkeni, 2021). Pemantauan glukosa darah mandiri masih rendah di beberapa negara dan daerah yaitu, Tiongkok hanya 26,2%. Di India hanya 24,1% yang melakukan PGDM (Krishnan & Thirunavukkarasu, 2016). Di Indonesia ditemukan hanya 38,9%, dari seluruh pasien diabetes Puskesmas Karangasem 1 hanya 2.83 % yang melakukan pemantauan glukosa darah mandiri.

Penyebab rendahnya pemantauan glukosa darah mandiri yaitu pengetahuan yang tidak optimal, serta sikap yang kurang dalam pemantauan glukosa darah mandiri, di buktikan penelitian pada beberapa negara seperti, India menemukan tingkat pengetahuan terhadap PGDM hanya 75,8% dan 64,05% sikap tidak mengikuti langkah-langkah pemantauan mandiri dengan baik (Krishnan & Thirunavukkarasu, 2016), di Indonesia menemukan hanya 50.0 % mempunyai tingkat pengetahuan baik dan memiliki sikap cukup 34.4 % dalam pemantauan glukosa darah mandiri. (Puspitasari, 2014). Di Puskesmas Karangasem 1 hanya 2.83 % memiliki tingkat pengetahuan pemantauan glukosa darah mandiri baik dan 3,81% memiliki sikap yang baik. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap pasien dalam melaksanakan pemantauan glukosa darah mandiri di Puskesmas Karangasem I.

Penelitian ini merupakan penelitian pre-eksperimen desain dikarenakan masih terdapat variable luar yang akan ikut mempengaruhi variable dependen, tidak ada variable control, serta sampel tidak dipilih secara random. Rancangan penelitian ini di gunakan *One-group pre-post design*.

Penelitian ini dilakukan di Puskemas Karangasem 1 dari bulan Mei-April 2024. Sampel penelitian ini sebanyak 37 responden, sampel yang di gunakan yaitu pasien diabetes militus yang memenuhi kriteria inklusi dengan menggunakan aplikasi *G-Power*. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan test pengetahuan dan sikap kuesioner. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian edukasi dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap pasien dalam melaksanakan pemantauan glukosa darah mandiri, dengan p value 0.000 ($p \text{ value} = < 0.05$).

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk refrensi penelitian selanjutnya. Disarankan untuk peneliti selanjutnya mengimplementasikan metode triangulasi data, yang melibatkan kombinasi antara kuesioner, wawancara mendalam, dan observasi perilaku, sehingga dapat mengurangi bias subjektivitas dan sosial desirability yang sering muncul dalam pengukuran pengetahuan dan sikap pasien, Hal ini bisa sangat membantu dalam menghasilkan data yang lebih objektif dan akurat, sehingga meningkatkan validitas dan reliabilitas temuan penelitian.

KATA PENGANTAR

Dengan rasa terima kasih yang mendalam, peneliti ingin mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan berkat-Nya, laporan skripsi berjudul "Pengaruh Edukasi Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien dalam Melaksanakan Pemantauan Glukosa Darah Mandiri" berhasil diselesaikan tepat waktu sesuai dengan harapan.

Penyelesaian skripsi penelitian ini merupakan bagian penting dari persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan dalam program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Dengan dukungan, dorongan, dan arahan dari berbagai pihak, skripsi ini berhasil diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penyusunan proposal skripsi ini.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik, sudah memberikan banyak kesempatan serta bimbingan serta semangat dalam penyusunan skripsi ini
3. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd.,M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

4. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik, serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
 5. Ni Made Yuliantaru, S.Si yang bertugas di laboratorium Puskesmas Karangasem 1 yang sudah banyak membantu pencarian data dalam proses penyusunan skripsi ini.
 6. Orang tua, pacar, serta teman yang sudah selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini, terimakasih banyak atas semuanya
- Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan laporan skripsi pada penelitian ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
- Penelitian yang baik itu penelitian yang selesai, tidak harus sempurna, yang terpenting sudah berusaha dengan baik. Dan semoga laporan skripsi penelitian ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 15 April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengetahuan Dan Sikap dalam Pemantauan Glukosa Darah Mandiri	8
1. Pengertian Pengetahuan dan sikap dalam PGDM	8
2. Parameter Pengetahuan dalam Pemantauan Glukosa Darah Mandiri.....	10
3. Parameter Sikap Pemantauan Glukosa Darah Mandiri.....	15
4. Manfaat dan Tujuan Pemantauan Glukosa Darah Mandiri.....	19
5. Standar Kualitas Glucometer	20
B. Edukasi Dengan Media Audiovisual	22
1. Pengertian Edukasi dengan Media Ausiovisual.....	22
2. Jenis – Jenis Media audiovisual	23

3. Tujuan dan Manfaat Media audiovisual	25
4. Peran Otak Dalam Proses Berpikir	26
5. Kelebihan Media Audiovisual dalam Proses Berpikir	27
6. Kekurangan Media Audiovisual	28
7. Pengaruh Edukasi dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Pemantauan Glukosa Darah Mandiri	28
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasial	31
1. Variabel Penelitian	31
2. Definisi Operasional	32
C. Hipotesis Penelitian	33
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Alur Penelitian	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Populasi dan Sample Penelitian	36
1. Populasi penelitian	36
2. Sampel Penelitian	37
3. Jumlah dan besar sampel	38
4. Teknik Sampel	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
1. Jenis data	39
2. Metode pengumpulan data	39
3. Instrumen pengumpulan data	41
F. Pengolahan dan Analisa Data	45
1. Teknik pengolahan data	45
2. Teknik analisis data	47
G. Etika Penelitian	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Kondisi lokasi penelitian	50

2. Karakteristik subjek penelitian	51
3. Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap pasien sebelum diberikan edukasi dengan media audiovisual.....	53
4. Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap pasien setelah diberikan edukasi dengan media audiovisual.....	53
5. Analisis pengaruh edukasi dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap pasien dalam melaksanakan pemantauan glukosa darah mandiri	54
B. Pembahasan.....	56
1. Gambaran karakteristik responden	56
2. Pengetahuan dan sikap pasien dalam melaksanakan pemantauan glukosa darah mandiri sebelum diberikan edukasi dengan media audiovisual.....	60
3. Pengetahuan dan sikap pasien dalam melaksanakan pemantauan glukosa darah mandiri setelah diberikan edukasi dengan media audiovisual	60
4. Pengaruh edukasi dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap pasien dalam melaksanakan pemantauan glukosa darah mandiri	62
C. Kelemahan Penelitian	66
BAB VI KESIMPULAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Target Pengendalian Glukosa Darah Tergantung pada Jenis Diabetes Militus	14
Tabel 2	Definisi Operasional Pengaruh Edukasi dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Pemantauan Glukosa Darah Mandiri di Puskesmas Karangasem I	32
Tabel 3	Kisi-kisi Tes Penelitian Tingkat Pengetahuann	42
Tabel 4	Hasil Uji Reabilitas Variabel Dependen Pengetahuan PGDM	43
Tabel 5	Kisi-kisi Tes Penelitian Sikap	44
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel di Puskesmas Karangasem I	52
Tabel 7	Gambaran Umum Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien Sebelum Diberikan Edukasi Dengan Media Audiovisual di Puskesmas Karangasem I.....	53
Tabel 8	Gambaran Umum Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien Setelah Diberikan Edukasi dengan Media Audiovisual Di Puskesmas Karangasem I.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Prosedur Pemeriksaan Glukosa Darah	10
Gambar 2	Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Pemantauan Glukosa Darah Mandiri di Puskesmas Karangasem I.....	30
Gambar 3	Rencana Penelitian Pengaruh Edukasi dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Pemantauan Glukosa Darah Mandiri di Puskesmas Karangasem I tahun 2024.....	34
Gambar 4	Bagan Alur Penelitian Pengaruh Edukasi dengan Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Pemantauan Glukosa Darah Mandiri di Puskesmas Karangasem I tahun 2024.....	36

DAFTAR SINGKATAN

IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
DM	: <i>Diabetes militus</i>
PGDM	: <i>pemantauan glukosa darah mandiri</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KMB	: <i>Keperawatan Medikal Bedah</i>
Dmg	: <i>Dibetes militus gestational</i>
SOP	: <i>Standart operating procedur</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	74
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	74
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (Inform Consent).....	76
Lampiran 5	Pajian Data Diabetes Militus 2020-2022.....	79
Lampiran 6	Lembar Kuesioner PGDM.....	80
Lampiran 7	Kunci Jawaban PGDM	84
Lampiran 8	Data Responden Uji Validitas dan Reabilitas	85
Lampiran 9	Hasil Data Rekapitulasi Output Uji Vaiditas dan Reliabilitas.....	86
Lampiran 10	Jawaban Responden Sebelum Diberikan Perlakuan.....	89
Lampiran 11	Jawaban Responden Sebelum Diberikan Perlakuan.....	90
Lampiran 12	Jawaban Responden Sebelum Diberikan Perlakuan.....	91
Lampiran 13	Hasil Output SPSS.....	93
Lampiran 14	Surat Keterangan Melakukan Penelitian	97
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian.....	103