

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian kadar glukosa darah sewaktu pada penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kerambitan 2 yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik yaitu paling banyak ber usia 31-40 tahun, hasil penelitian berdasarkan jenis kelamin lebih banyak perempuan, dan untuk riwayat keluarga lebih banyak yang tidak ada memiliki riwayat keluarga DM.
2. Hasil pengukuran glukosa darah sewaktu secara keseluruhan yaitu sebanyak 22 orang (48,9%) normal dan sebanyak 23 orang (51,1%) tinggi kadar gula darahnya.
3. Hasil kadar glukosa darah sewaktu tertinggi berdasarkan usia 51-60 tahun, sedangkan glukosa darah sewaktu yang tinggi untuk jenis kelamin yaitu perempuan 31,11% dan laki-laki 15,56%. Hasil pengukuran glukosa darah sewaktu yang tidak memiliki riwayat keluarga dengan hasil pengukuran darah tinggi sebanyak 16 orang.

B. Saran

1. Untuk Responden
Rutin melakukan pengecekan kadar glukosa darah agar kadar glukosa dalam darah dapat terkontrol.
2. Untuk puskesmas
Pelayanan terhadap penderita DM agar terus di tingkatkan dengan adanya kegiatan pengendalian penyakit kronis yang biasanya dilakukan sebulan sekali mungkin bisa dilakukan sebulan 2 kali agar pemantauan dan penyembuhan bisa lebih cepat.
3. Untuk peneliti selanjutnya
Penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian serupa dengan mengembangkan metode pemeriksaan yang berbeda.