

## Lampiran 1

### Jadwal Kegiatan Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 Dan LI 4 Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan

| No | Kegiatan                     | Bulan   |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |
|----|------------------------------|---------|---|---|---|----------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|-----|---|---|---|
|    |                              | Januari |   |   |   | Februari |   |   |   | Maret |   |   |   | April |   |   |   | Mei |   |   |   |
|    |                              | 1       | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1   | 2 | 3 | 4 |
| 1  | Penyusunan Proposal          |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |
| 2  | Seminar Proposal             |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |
| 3  | Revisi Proposal              |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |
| 4  | Pengurusan Izin Penelitian   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |
| 5  | Pengumpulan Data             |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |
| 6  | Pengolahan dan Analisis Data |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |
| 7  | Penyusunan Laporan           |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |
| 8  | Sidang Hasil Penelitian      |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |
| 9  | Revisi Laporan               |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |
| 10 | Pengumpulan Skripsi          |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

## Lampiran 2

### Realisasi Anggaran Biaya Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 Dan LI 4 Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Tahun 2024

Alokasi dana yang diperlukan pada penelitian ini dirancang sebagai berikut:

| No.                         | Kegiatan                                                                                               | Biaya                         |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>A. Tahap persiapan</b>   |                                                                                                        |                               |
| 1                           | Penyusunan proposal<br>Print hitam putih 400 lembar x Rp 500,00                                        | Rp 200.000,00                 |
| 2                           | Penggandaan proposal<br>Fotocopy (86 lembar x Rp 500,00) x 4<br>Print warna 4 lembar x Rp 1.500,00     | Rp 170.000,00<br>Rp 6.000,00  |
| 3                           | Revisi proposal<br>Print hitam putih (85 lembar x Rp 500,00) x 3<br>Print warna 3 lembar x Rp 1.500,00 | Rp 142.500,00<br>Rp 4.500,00  |
| <b>B. Tahap Pelaksanaan</b> |                                                                                                        |                               |
| 1                           | Pengurusan etik penelitian                                                                             | Rp 100.000,00                 |
| 2                           | Print dan fotocopy lembar persetujuan serta lembar pengumpulan data                                    | Rp 200.000,00                 |
| 3                           | Transportasi peneliti                                                                                  | Rp 150.000,00                 |
| 4                           | Konsumsi penelitian                                                                                    | Rp 500.000,00                 |
| 5                           | Biaya sewa terapis akupresur                                                                           | Rp 600.000,00                 |
| <b>C. Tahap Akhir</b>       |                                                                                                        |                               |
| 1                           | Penyusunan laporan<br>Print hitam putih (110 x 500,00) x 2<br>Materai (Rp 11.000,00 x 2)               | Rp 100.000,00<br>Rp 22.000,00 |
| 2                           | Penggandaan laporan<br>Fotocopy (110 x Rp 500,00) x 4                                                  | Rp 200.000,00                 |
| 3                           | Revisi Laporan                                                                                         | Rp 200.000,00                 |
| <b>D. Biaya Tak Terduga</b> |                                                                                                        | Rp 300.000,00                 |
|                             | <b>Total</b>                                                                                           | <b>Rp 2.895.000,00</b>        |

### **Lampiran 3**

#### **Lembar Permohonan Menjadi Responden**

Kepada

Yth: Bapak/ Ibu Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 Dan LI 4 Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Tabanan”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, ..... 2024

Peneliti

Ni Nyoman Paramitha Dewintasari  
NIM. P07120220031

#### Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN  
*(INFORMED CONSENT)*  
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

|                   |                                                                                                                                                               |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul             | Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 Dan LI 4 Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Tabanan |
| Peneliti Utama    | Ni Nyoman Paramitha Dewintasari                                                                                                                               |
| Institusi         | Poltekkes Kemenkes Denpasar                                                                                                                                   |
| Penelitian Lain   | -                                                                                                                                                             |
| Lokasi Penelitian | Puskesmas Kediri I Tabanan                                                                                                                                    |
| Sumber pendanaan  | Swadana                                                                                                                                                       |

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 Dan LI 4 Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Tabanan. Jumlah peserta sebanyak 50 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi yaitu Lansia dengan rentang usia  $\geq 60$  tahun dan bertempat tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan yaitu Desa Banjar Anyar di Banjar Sanggulan dan Banjar Anyar, lansia dengan hipertensi, tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg, lansia dengan hipertensi tanpa penyakit penyerta/komplikasi dan kecacatan fisik serta gangguan psikologis, lansia dengan hipertensi yang bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dengan menandatangani

lembar persetujuan (*informed consent*), serta kriteria eksklusi yaitu Lansia dengan hipertensi yang mengundurkan diri selama penelitian berlangsung, lansia hipertensi dengan demam, lansia dengan hipertensi yang sedang mengonsumsi obat anti platelet, lansia dengan hipertensi yang disertai nyeri kepala, serta lansia dengan hipertensi dengan kondisi lemah. Peserta akan diberikan perlakuan terapi akupresur kepada sampel sebanyak dua kali seminggu selama 3 minggu dengan waktu perlakuan selama  $\pm 10$  menit.

Kepesertaan dalam penelitian tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang terapi akupresur. Pemberian terapi akupresur tidak akan beresiko karena hanya dengan melakukan terapi akupresur yang tentu saja tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat dari pemberian terapi akupresur dan menurunkan tekanan darah.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Jika terjadi sesuatu yang tidak diinginkan seperti tekanan darah yang menurun drastis akan dilakukan penanganan hipotensi. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta

penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali” setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : Ni Nyoman Paramitha Dewintasari **dengan no HP** 0881037889001

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali

\_\_\_\_\_  
Tanggal        /        /

\_\_\_\_\_  
Tanggal        /        /

**Peneliti**

***Hubungan dengan Peserta/ Subjek Penelitian :***

\_\_\_\_\_  
Ni Nyoman Paramitha Dewintasari

\_\_\_\_\_  
Tanggal        /        /

**Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir consent ini hanya bila:**

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasif)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

*Nama dan Tanda Tangan Saksi*

\_\_\_\_\_  
Tanggal        /        /

*(jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\*coret yang tidak perlu

## Lampiran 5

### Lembar Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 Dan LI 4  
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

Nama Responden :

Tanggal Pengisian :

Kode Responden :

---

---

#### Petunjuk pengisian:

1. Jawablah pertanyaan di bawah sesuai dengan pendapat Anda!
2. Isi kolom yang tersedia dengan tanda X sesuai dengan jawaban yang Anda inginkan!

#### A. Karakteristik Responden

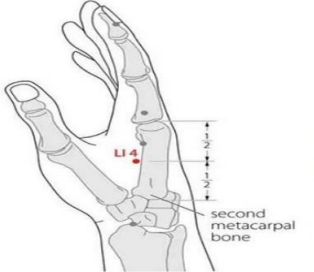
1. Nama :
2. Usia : ..... tahun
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki  
☐ Perempuan
4. Pendidikan : ☐ Tidak sekolah ☐ SMA  
☐ SD ☐ Perguruan Tinggi  
☐ SMP
5. Pekerjaan : ☐ Petani/Buruh ☐ Wiraswasta/Wirausaha  
☐ Pedagang ☐ Ibu Rumah Tangga  
☐ PNS ☐ Tidak Bekerja/Lain-lain
6. Tekanan Darah :

| Pre-test 1 | Post-test 1 | Pre-test 2 | Post-test 2 | Pre-test 3 | Post-test 3 |
|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|
|            |             |            |             |            |             |

## Lampiran 6

### STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK SP 6 DAN LI 4

| STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL<br>(SPO)     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK SP 6 DAN LI 4 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Pengertian</b>                         | Akupresur adalah kegiatan melakukan penekanan pada titik-titik penyembuhan menggunakan jari secara bertahap yang merangsang kemampuan tubuh untuk penyembuhan diri secara alami.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Tujuan</b>                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membantu pengelolaan stress</li> <li>2. Meningkatkan relaksasi.</li> <li>3. Menurunkan tekanan darah.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Prosedur:<br/>Persiapan alat</b>       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alat bantu pijatan</li> <li>2. Sarung tangan (bila perlu)</li> <li>3. Alkohol</li> <li>4. Krim lotion atau minyak</li> <li>5. Handuk kecil</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Preinteraksi</b>                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis pasien.</li> <li>2. Cuci tangan.</li> <li>3. Siapkan alat yang diperlukan.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Tahap Orientasi</b>                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri salam dan panggil nama pasien.</li> <li>2. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien/keluarga pasien.</li> <li>3. Berikan kesempatan pasien bertanya sebelum kegiatan dilakukan.</li> <li>4. Menanyakan keluhan utama pasien.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Tahap Kerja</b>                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jaga privasi pasien dengan menutup tirai</li> <li>2. Atur posisi pasien dengan posisi terlentang (supinasi), duduk, duduk dengan tangan bertumpu dimeja, berbaring miring atau tengkurap, dan berikan alas.</li> <li>3. Bantu melepaskan pakaian pasien atau aksesoris yang dapat menghambat tindakan akupresur.</li> <li>4. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan bila perlu.</li> <li>5. Bersihkan kaki atau tangan pasien menggunakan alkohol, lalu keringkan dengan handuk.</li> <li>6. Oleskan krim atau minyak, lakukan teknik pemanasan.</li> <li>7. Cari titik-titik rangsangan akupresur untuk hipertensi yang ada di tubuh, menekannya hingga masuk ke sistem saraf. Akupresur hanya memakai gerakan dan tekanan jari.</li> </ol> <p>c) Penekanan dilakukan pada tiap titik meridian atau sampai rasa sakitnya mulai berkurang. Pijatan untuk menguatkan (Yang), dilakukan dengan maksimal 30 kali tekanan, untuk</p> |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <p>masing-masing titik dan pemutaran pemijatannya searah jarum jam. Pemijatan yang berfungsi melemahkan (Yin) dilakukan dengan minimal 50 kali tekanan dan cara pemijatannya berlawanan jarum jam. Melakukan penekanan sebanyak 40-60 kali putaran dengan berlawanan arah jarum jam pada titik SP 6 (Sanyinjio)</p>  <p>Melakukan penekanan sebanyak 40-60 kali putaran dengan berlawanan arah jarum jam pada titik LI 4 (Hegu)</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Setelah semua selesai, bersihkan pasien dari sisa-sisa krim atau minyak menggunakan alkohol dan keringkan dengan handuk.</li> <li>9. Pemijat membersihkan atau mencuci tangan.</li> </ol> |
| <b>Terminasi</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif.</li> <li>2. Kontak pertemuan selanjutnya.</li> <li>3. Cuci tangan.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Dokumentasi</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan atau grafik perkembangan <i>vital sign</i>.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Lampiran 7

### STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL PENGUKURAN TEKANAN DARAH

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                         | <b>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL<br/>(SPO)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| <b>PENGUKURAN TEKANAN DARAH</b>         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| <b>Pengertian</b>                       | Tekanan darah adalah gaya atau dorongan darah ke dinding arteri saat darah dipompa keluar dari jantung ke seluruh tubuh.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| <b>Tujuan</b>                           | 4. Mengetahui keadaan umum pasien.<br>5. Mengetahui keadaan sistem kardiovaskuler.<br>6. Mengetahui perkembangan penyakit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>Prosedur:<br/>Persiapan<br/>alat</b> | 6. Tensimeter ( <i>sphygmomanometer</i> ).<br>7. Stetoskop.<br>8. Grafik perkembangan <i>vital sign</i> .<br>9. Alat tulis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| <b>Preinteraksi</b>                     | 4. Cek catatan keperawatan dan catatan medis pasien.<br>5. Cuci tangan.<br>6. Siapkan alat yang diperlukan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| <b>Tahap<br/>Orientasi</b>              | 5. Beri salam dan panggil nama pasien.<br>6. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien/keluarga pasien.<br>7. Berikan kesempatan pasien bertanya sebelum kegiatan dilakukan.<br>8. Menanyakan keluhan utama pasien.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| <b>Tahap Kerja</b>                      | 10. Jaga privasi pasien.<br>11. Dekatkan alat agar mudah dijangkau.<br>12. Mencuci tangan.<br>13. Atur posisi pasien berbaring atau duduk.<br>14. Bebaskan area brakialis dengan cara menggulung lengan baju pasien.<br>15. Palpasi arteri brakialis.<br>16. Letakkan manset 2,5 cm di atas nadi brakialis (ruang antecubital).<br>17. Naikkan tekanan dalam manset sambil meraba arteri radialis sampai denyutnya hilang kemudian tekanan dinaikkan lagi kurang lebih 30 mmHg.<br>18. Letakkan stetoskop pada arteri brakialis pada fossa cubiti dengan cermat dan tentukan tekanan sistolik.<br>19. Mencatat bunyi korotkoff I dan V atau bunyi detak pertama (sistole) dan terakhir (diastole) pada manometer sebagai mana penurunan tekanan. Turunkan tekanan manset dengan kecepatan 4 mmHg/detik sambil mendengar hilangnya pembuluh yang mengikuti 5 fase korotkoff. |  |

|                    |                                                                                                                                            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | 20. Kempeskan manset, membuka manset, melepaskan manset dan merapikan kembali.<br>21. Kembalikan pasien pada posisi yang nyaman.           |
| <b>Terminasi</b>   | 4. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif.<br>5. Kontak pertemuan selanjutnya.<br>6. Cuci tangan. |
| <b>Dokumentasi</b> | 2. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan atau grafik perkembangan <i>vital sign</i> .                                          |

## Lampiran 8

**Master Table Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 Dan LI 4 Terhadap  
Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Tahun 2024**

| Kode Respon<br>den | Um<br>ur | J<br>K | Pendidi<br>kan | Pekerj<br>aan | TDS<br>1 | TDS<br>2 | TDS<br>3 | TDS<br>4 | TDS<br>5 | TDS<br>6 | TDD<br>1 | TDD<br>2 | TDD<br>3 | TDD<br>4 | TDD<br>5 | TDD<br>6 |
|--------------------|----------|--------|----------------|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1                  | 65       | 2      | 2              | 5             | 148      | 146      | 144      | 140      | 140      | 136      | 90       | 80       | 80       | 78       | 80       | 80       |
| 1                  | 75       | 2      | 1              | 1             | 170      | 166      | 150      | 146      | 142      | 140      | 96       | 80       | 80       | 80       | 80       | 78       |
| 1                  | 87       | 2      | 1              | 6             | 150      | 146      | 146      | 142      | 134      | 130      | 90       | 78       | 90       | 88       | 80       | 80       |
| 1                  | 70       | 2      | 2              | 5             | 142      | 140      | 138      | 136      | 140      | 134      | 90       | 80       | 82       | 80       | 80       | 76       |
| 1                  | 63       | 2      | 4              | 2             | 150      | 148      | 140      | 138      | 142      | 136      | 90       | 80       | 80       | 76       | 86       | 80       |
| 1                  | 67       | 2      | 3              | 5             | 146      | 142      | 134      | 130      | 130      | 128      | 92       | 80       | 80       | 80       | 80       | 76       |
| 1                  | 73       | 2      | 2              | 6             | 148      | 144      | 142      | 138      | 136      | 130      | 90       | 86       | 80       | 78       | 80       | 78       |
| 1                  | 65       | 2      | 3              | 2             | 148      | 146      | 138      | 134      | 130      | 128      | 90       | 80       | 80       | 80       | 70       | 70       |
| 1                  | 73       | 2      | 2              | 6             | 150      | 148      | 138      | 134      | 134      | 130      | 90       | 80       | 80       | 80       | 72       | 70       |
| 1                  | 64       | 2      | 4              | 2             | 144      | 140      | 140      | 138      | 130      | 128      | 90       | 80       | 82       | 80       | 80       | 80       |
| 1                  | 78       | 2      | 1              | 1             | 150      | 148      | 144      | 140      | 134      | 130      | 90       | 86       | 86       | 80       | 78       | 74       |
| 1                  | 70       | 2      | 2              | 2             | 144      | 140      | 140      | 138      | 136      | 130      | 90       | 78       | 80       | 80       | 80       | 80       |
| 1                  | 71       | 2      | 2              | 1             | 160      | 158      | 150      | 146      | 140      | 136      | 94       | 80       | 80       | 80       | 80       | 80       |
| 1                  | 68       | 2      | 3              | 5             | 142      | 140      | 142      | 134      | 140      | 134      | 90       | 80       | 84       | 80       | 80       | 78       |
| 1                  | 70       | 2      | 1              | 1             | 150      | 148      | 150      | 146      | 140      | 136      | 92       | 80       | 80       | 78       | 80       | 78       |
| 1                  | 68       | 2      | 2              | 5             | 142      | 140      | 136      | 132      | 130      | 126      | 90       | 82       | 80       | 80       | 80       | 80       |
| 1                  | 60       | 2      | 4              | 2             | 140      | 138      | 130      | 124      | 130      | 128      | 90       | 78       | 80       | 78       | 80       | 74       |
| 1                  | 67       | 2      | 3              | 2             | 144      | 140      | 138      | 134      | 136      | 132      | 90       | 80       | 80       | 76       | 80       | 78       |

|   |    |   |   |   |     |     |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |
|---|----|---|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 66 | 2 | 2 | 6 | 140 | 138 | 136 | 132 | 128 | 126 | 90 | 80 | 78 | 76 | 80 | 74 |
| 1 | 72 | 1 | 3 | 1 | 148 | 146 | 140 | 138 | 140 | 134 | 90 | 88 | 86 | 80 | 86 | 80 |
| 1 | 61 | 2 | 4 | 2 | 150 | 148 | 144 | 140 | 140 | 136 | 90 | 88 | 80 | 78 | 80 | 80 |
| 1 | 67 | 2 | 2 | 5 | 148 | 144 | 140 | 136 | 130 | 126 | 90 | 80 | 70 | 70 | 80 | 78 |
| 1 | 74 | 2 | 1 | 1 | 150 | 148 | 148 | 144 | 140 | 136 | 94 | 78 | 80 | 80 | 80 | 80 |
| 2 | 70 | 2 | 2 | 5 | 140 | 140 | 142 | 140 | 140 | 144 | 90 | 89 | 90 | 88 | 90 | 88 |
| 2 | 77 | 2 | 1 | 6 | 150 | 150 | 148 | 146 | 150 | 148 | 92 | 90 | 90 | 86 | 90 | 88 |
| 2 | 79 | 2 | 1 | 6 | 140 | 140 | 142 | 140 | 144 | 146 | 90 | 88 | 90 | 88 | 90 | 86 |
| 2 | 65 | 2 | 4 | 5 | 144 | 142 | 140 | 140 | 144 | 142 | 90 | 88 | 88 | 86 | 86 | 86 |
| 2 | 64 | 2 | 4 | 2 | 146 | 144 | 140 | 142 | 144 | 140 | 90 | 88 | 90 | 86 | 86 | 86 |
| 2 | 69 | 2 | 3 | 5 | 140 | 140 | 140 | 142 | 142 | 140 | 94 | 92 | 90 | 88 | 88 | 88 |
| 2 | 85 | 1 | 2 | 6 | 140 | 140 | 142 | 140 | 140 | 138 | 90 | 88 | 88 | 86 | 88 | 86 |
| 2 | 67 | 2 | 3 | 2 | 150 | 150 | 148 | 148 | 146 | 144 | 90 | 88 | 90 | 88 | 88 | 88 |
| 2 | 69 | 2 | 2 | 6 | 156 | 154 | 150 | 150 | 148 | 146 | 92 | 90 | 90 | 88 | 90 | 88 |
| 2 | 74 | 2 | 1 | 2 | 146 | 144 | 144 | 142 | 142 | 140 | 94 | 92 | 92 | 90 | 90 | 88 |
| 2 | 68 | 2 | 2 | 6 | 144 | 140 | 140 | 140 | 138 | 137 | 94 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 |
| 2 | 72 | 2 | 1 | 2 | 150 | 148 | 146 | 145 | 144 | 140 | 90 | 88 | 88 | 88 | 90 | 88 |
| 2 | 75 | 1 | 1 | 1 | 152 | 150 | 150 | 148 | 148 | 144 | 92 | 90 | 90 | 88 | 90 | 88 |
| 2 | 64 | 2 | 3 | 5 | 160 | 156 | 158 | 156 | 156 | 154 | 96 | 94 | 94 | 92 | 90 | 88 |
| 2 | 60 | 2 | 1 | 4 | 152 | 152 | 150 | 150 | 148 | 147 | 92 | 90 | 90 | 88 | 90 | 88 |
| 2 | 62 | 2 | 2 | 5 | 154 | 150 | 150 | 148 | 150 | 150 | 90 | 88 | 90 | 88 | 86 | 84 |
| 2 | 63 | 1 | 4 | 2 | 144 | 142 | 140 | 138 | 140 | 138 | 90 | 88 | 88 | 90 | 88 | 86 |
| 2 | 66 | 2 | 3 | 2 | 142 | 142 | 140 | 140 | 140 | 138 | 90 | 86 | 90 | 88 | 86 | 86 |
| 2 | 64 | 2 | 2 | 6 | 140 | 140 | 138 | 136 | 136 | 136 | 90 | 88 | 88 | 90 | 88 | 86 |
| 2 | 76 | 1 | 1 | 1 | 146 | 144 | 140 | 138 | 142 | 140 | 92 | 90 | 90 | 90 | 92 | 90 |
| 2 | 64 | 2 | 4 | 2 | 154 | 150 | 150 | 148 | 148 | 148 | 90 | 86 | 88 | 88 | 90 | 88 |

|   |    |   |   |   |     |     |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |
|---|----|---|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 2 | 69 | 2 | 3 | 5 | 166 | 160 | 160 | 158 | 158 | 158 | 94 | 90 | 90 | 88 | 90 | 88 |
| 2 | 74 | 2 | 1 | 6 | 158 | 156 | 156 | 152 | 152 | 150 | 98 | 96 | 94 | 92 | 92 | 90 |

Keterangan

Jenis Kelamin:

1. Laki-Laki

2. Perempuan

Pendidikan:

1. Tidak Sekolah

2. SD

3. SMP

4. SMA

5. Perguruan Tinggi

Pekerjaan:

1. Petani/Buruh

2. Pedagang

3. PNS

4. Wiraswasta/Wirausaha

5. IRT

6. Tidak Bekerja

TDS: Tekanan Darah Sistolik (diukur setiap pertemuan)

TDD: Tekanan Darah Diastolik (diukur setiap pertemuan)

## Lampiran 9

### Hasil Analisis Univariat Dan Bivariat Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 Dan LI 4 Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Tahun 2024

#### Analisis Univariat

##### 1. Karakteristik Responden

|                |         | Statistics     |       |               |            |           |
|----------------|---------|----------------|-------|---------------|------------|-----------|
|                |         | Kode Responden | Usia  | Jenis Kelamin | Pendidikan | Pekerjaan |
| N              | Valid   | 46             | 46    | 46            | 46         | 46        |
|                | Missing | 0              | 0     | 0             | 0          | 0         |
| Mean           |         | 1.50           | 69.35 |               |            |           |
| Median         |         | 1.50           | 68.50 |               |            |           |
| Std. Deviation |         | .506           | 6.019 |               |            |           |
| Minimum        |         | 1              | 60    |               |            |           |
| Maximum        |         | 2              | 87    |               |            |           |

|       |                     | Kode Responden |         |               |                    |
|-------|---------------------|----------------|---------|---------------|--------------------|
|       |                     | Frequency      | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Kelompok Eksperimen | 23             | 50.0    | 50.0          | 50.0               |
|       | Kelompok Kontrol    | 23             | 50.0    | 50.0          | 100.0              |
|       | Total               | 46             | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |    | Usia      |         |               |                       |
|-------|----|-----------|---------|---------------|-----------------------|
|       |    | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
| Valid | 60 | 2         | 4.3     | 4.3           | 4.3                   |
|       | 61 | 1         | 2.2     | 2.2           | 6.5                   |
|       | 62 | 1         | 2.2     | 2.2           | 8.7                   |
|       | 63 | 2         | 4.3     | 4.3           | 13.0                  |
|       | 64 | 5         | 10.9    | 10.9          | 23.9                  |
|       | 65 | 3         | 6.5     | 6.5           | 30.4                  |
|       | 66 | 2         | 4.3     | 4.3           | 34.8                  |
|       | 67 | 4         | 8.7     | 8.7           | 43.5                  |
|       | 68 | 3         | 6.5     | 6.5           | 50.0                  |
|       | 69 | 3         | 6.5     | 6.5           | 56.5                  |
|       | 70 | 4         | 8.7     | 8.7           | 65.2                  |
|       | 71 | 1         | 2.2     | 2.2           | 67.4                  |
|       | 72 | 2         | 4.3     | 4.3           | 71.7                  |
|       | 73 | 2         | 4.3     | 4.3           | 76.1                  |
|       | 74 | 3         | 6.5     | 6.5           | 82.6                  |
|       | 75 | 2         | 4.3     | 4.3           | 87.0                  |
|       | 76 | 1         | 2.2     | 2.2           | 89.1                  |
|       | 77 | 1         | 2.2     | 2.2           | 91.3                  |
|       | 78 | 1         | 2.2     | 2.2           | 93.5                  |
|       | 79 | 1         | 2.2     | 2.2           | 95.7                  |

### Jenis Kelamin

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | L     | 5         | 10.9    | 10.9          | 10.9               |
|       | P     | 41        | 89.1    | 89.1          | 100.0              |
|       | Total | 46        | 100.0   | 100.0         |                    |
|       | 85    | 1         | 2.2     | 2.2           | 97.8               |
|       | 87    | 1         | 2.2     | 2.2           | 100.0              |
|       | Total | 46        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Pendidikan

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SD            | 15        | 32.6    | 32.6          | 32.6               |
|       | SMA           | 8         | 17.4    | 17.4          | 50.0               |
|       | SMP           | 10        | 21.7    | 21.7          | 71.7               |
|       | Tidak Sekolah | 13        | 28.3    | 28.3          | 100.0              |
|       | Total         | 46        | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |               | Pekerjaan |         |               |                    |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | IRT           | 12        | 26.1    | 26.1          | 26.1               |
|       | Pedagang      | 14        | 30.4    | 30.4          | 56.5               |
|       | Petani        | 8         | 17.4    | 17.4          | 73.9               |
|       | Tidak bekerja | 11        | 23.9    | 23.9          | 97.8               |
|       | Wiraswasta    | 1         | 2.2     | 2.2           | 100.0              |
|       | Total         | 46        | 100.0   | 100.0         |                    |

## 2. Statistik deskriptif tekanan darah

Kelompok eksperimen

|                |         | Statistics |        |        |        |        |        |
|----------------|---------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                |         | TDS1       | TDS2   | TDS3   | TDS4   | TDS5   | TDS6   |
| N              | Valid   | 23         | 23     | 23     | 23     | 23     | 23     |
|                | Missing | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
| Mean           |         | 148.00     | 145.30 | 141.22 | 137.39 | 135.74 | 131.74 |
| Median         |         | 148.00     | 146.00 | 140.00 | 138.00 | 136.00 | 130.00 |
| Std. Deviation |         | 6.551      | 6.484  | 5.248  | 5.442  | 4.721  | 4.059  |
| Minimum        |         | 140        | 138    | 130    | 124    | 128    | 126    |
| Maximum        |         | 170        | 166    | 150    | 146    | 142    | 140    |

## Statistics

|                |         | TDD1  | TDD2  | TDD3  | TDD4  | TDD5  | TDD6  |
|----------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| N              | Valid   | 23    | 23    | 23    | 23    | 23    | 23    |
|                | Missing | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     |
| Mean           |         | 90.78 | 80.96 | 80.78 | 78.96 | 79.65 | 77.48 |
| Median         |         | 90.00 | 80.00 | 80.00 | 80.00 | 80.00 | 78.00 |
| Std. Deviation |         | 1.678 | 3.007 | 3.605 | 3.067 | 3.284 | 3.146 |
| Minimum        |         | 90    | 78    | 70    | 70    | 70    | 70    |
| Maximum        |         | 96    | 88    | 90    | 88    | 86    | 80    |

Kelompok kontrol

|                |         | Statistics            |                        |                       |                        |                       |                        |
|----------------|---------|-----------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|
|                |         | Pre-test 1<br>Kontrol | Post-test 1<br>Kontrol | Pre-test 2<br>Kontrol | Post-Test 2<br>Kontrol | Pre-test 3<br>Kontrol | Post-test 3<br>Kontrol |
| N              | Valid   | 23                    | 23                     | 23                    | 23                     | 23                    | 23                     |
|                | Missing | 0                     | 0                      | 0                     | 0                      | 0                     | 0                      |
| Mean           |         | 148.43                | 146.70                 | 145.83                | 144.65                 | 145.22                | 143.83                 |
| Median         |         | 146.00                | 144.00                 | 144.00                | 142.00                 | 144.00                | 144.00                 |
| Std. Deviation |         | 7.260                 | 6.197                  | 6.379                 | 5.951                  | 5.584                 | 5.726                  |
| Minimum        |         | 140                   | 140                    | 138                   | 136                    | 136                   | 136                    |
| Maximum        |         | 166                   | 160                    | 160                   | 158                    | 158                   | 158                    |

|                |         | <b>Statistics</b> |                  |                  |                  |                  |                  |
|----------------|---------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                |         | Pre-test 1        | Post-test 1      | Pre-test 2       | Post-test 2      | Pre-test 3       | Post-test 3      |
|                |         | Diastole Kontrol  | Diastole Kontrol | Diastole Kontrol | Diastole Kontrol | Diastole Kontrol | Diastole Kontrol |
| N              | Valid   | 23                | 23               | 23               | 23               | 23               | 23               |
|                | Missing | 0                 | 0                | 0                | 0                | 0                | 0                |
| Mean           |         | 91.74             | 89.43            | 89.91            | 88.43            | 89.04            | 87.48            |
| Median         |         | 90.00             | 89.00            | 90.00            | 88.00            | 90.00            | 88.00            |
| Std. Deviation |         | 2.281             | 2.352            | 1.649            | 1.701            | 1.796            | 1.504            |
| Minimum        |         | 90                | 86               | 88               | 86               | 86               | 84               |
| Maximum        |         | 98                | 96               | 94               | 92               | 92               | 90               |

### 3. Uji normalitas data

Uji normalitas rata-rata pre-test dan post-test kelompok perlakuan

| <b>Tests of Normality</b>              |                                 |    |       |              |    |      |
|----------------------------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                                        | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|                                        | Statistic                       | Df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| Rata-Rata Pre-test Sistolik Perlakuan  | .107                            | 23 | .200* | .967         | 23 | .609 |
| Rata-Rata Pre-test Diastolik Perlakuan | .302                            | 23 | .000  | .807         | 23 | .000 |
| Rata-Rata Post-test Sistolik Perlakuan | .136                            | 23 | .200* | .956         | 23 | .393 |

|                                            |      |    |       |      |    |      |
|--------------------------------------------|------|----|-------|------|----|------|
| Rata-Rata Post-test Diastolik<br>Perlakuan | .141 | 23 | .200* | .909 | 23 | .038 |
|--------------------------------------------|------|----|-------|------|----|------|

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji normalitas rata-rata pre-test dan post-test kelompok kontrol

|                                          | Tests of Normality              |    |      |              |    |      |
|------------------------------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|                                          | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|                                          | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Rata-Rata Pre-test Sistolik<br>Kontrol   | .196                            | 23 | .023 | .904         | 23 | .031 |
| Rata-Rata Pre-test Diastolik<br>Kontrol  | .237                            | 23 | .002 | .874         | 23 | .008 |
| Rata-Rata Post-test Sistolik<br>Kontrol  | .218                            | 23 | .006 | .919         | 23 | .063 |
| Rata-Rata Post-test Diastolik<br>Kontrol | .198                            | 23 | .019 | .859         | 23 | .004 |

a. Lilliefors Significance Correction

## Analisis Bivariat

### 4. Uji Wilcoxon

Uji Wilcoxon Rata-Rata Pre-test Post-test Sistolik dan Diastolik Kelompok Perlakuan

| Ranks                                                                                   |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Rata-Rata Post-test Sistolik<br>Perlakuan - Rata-Rata Pre-<br>test Sistolik Perlakuan   | Negative Ranks | 23 <sup>a</sup> | 12.00     | 276.00       |
|                                                                                         | Positive Ranks | 0 <sup>b</sup>  | .00       | .00          |
|                                                                                         | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                                                                                         | Total          | 23              |           |              |
| Rata-Rata Post-test Diastolik<br>Perlakuan - Rata-Rata Pre-<br>test Diastolik Perlakuan | Negative Ranks | 23 <sup>d</sup> | 12.00     | 276.00       |
|                                                                                         | Positive Ranks | 0 <sup>e</sup>  | .00       | .00          |
|                                                                                         | Ties           | 0 <sup>f</sup>  |           |              |
|                                                                                         | Total          | 23              |           |              |

### Test Statistics<sup>a</sup>

|                        | Rata-Rata Post-<br>test Sistolik<br>Perlakuan -<br>Rata-Rata Pre-<br>test Sistolik<br>Perlakuan | Rata-Rata Post-<br>test Diastolik<br>Perlakuan -<br>Rata-Rata Pre-<br>test Diastolik<br>Perlakuan |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Z                      | -4.240 <sup>b</sup>                                                                             | -4.237 <sup>b</sup>                                                                               |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000                                                                                            | .000                                                                                              |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## Uji Wilcoxon Rata-Rata Pre-test Post-test Sistolik dan Diastolik Kelompok Kontrol

| Ranks                                                                              |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Rata-Rata Post-test Sistolik<br>Kontrol - Rata-Rata Pre-test<br>Sistolik Kontrol   | Negative Ranks | 19 <sup>a</sup> | 10.00     | 190.00       |
|                                                                                    | Positive Ranks | 0 <sup>b</sup>  | .00       | .00          |
|                                                                                    | Ties           | 4 <sup>c</sup>  |           |              |
|                                                                                    | Total          | 23              |           |              |
| Rata-Rata Post-test Diastolik<br>Kontrol - Rata-Rata Pre-test<br>Diastolik Kontrol | Negative Ranks | 23 <sup>d</sup> | 12.00     | 276.00       |
|                                                                                    | Positive Ranks | 0 <sup>e</sup>  | .00       | .00          |
|                                                                                    | Ties           | 0 <sup>f</sup>  |           |              |
|                                                                                    | Total          | 23              |           |              |

| Test Statistics <sup>a</sup> |                                                                                  |                                                                                    |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | Rata-Rata Post-test Sistolik<br>Kontrol - Rata-Rata Pre-test<br>Sistolik Kontrol | Rata-Rata Post-test Diastolik<br>Kontrol - Rata-Rata Pre-test<br>Diastolik Kontrol |
| Z                            | -3.904 <sup>b</sup>                                                              | -4.311 <sup>b</sup>                                                                |
| Asymp. Sig. (2-tailed)       | .000                                                                             | .000                                                                               |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## 5. Uji Mann-Whitney

### Hasil Uji Mann Whitney Post-test Sistolik Kelompok Perlakuan dan Kontrol

| Ranks                    |           | N  | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--------------------------|-----------|----|-----------|--------------|
| Hasil Post-test Sistolik | Kelas     |    |           |              |
|                          | Perlakuan | 23 | 15.52     | 357.00       |
|                          | Kontrol   | 23 | 31.48     | 724.00       |
|                          | Total     | 46 |           |              |

| Test Statistics <sup>a</sup> |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
|                              | Hasil Post-test<br>Sistolik |
| Mann-Whitney U               | 81.000                      |
| Wilcoxon W                   | 357.000                     |
| Z                            | -4.042                      |
| Asymp. Sig. (2-tailed)       | .000                        |

a. Grouping Variable: Kelas

# Hasil Uji Mann Whitney Post-test Diastolik Kelompok Perlakuan dan Kontrol

| Ranks                     |           |    |           |              |
|---------------------------|-----------|----|-----------|--------------|
|                           | Kelompok  | N  | Mean Rank | Sum of Ranks |
| Hasil Post-test Diastolik | Perlakuan | 23 | 12.00     | 276.00       |
|                           | Kontrol   | 23 | 35.00     | 805.00       |
|                           | Total     | 46 |           |              |

| Test Statistics <sup>a</sup> |                           |
|------------------------------|---------------------------|
|                              | Hasil Post-test Diastolik |
| Mann-Whitney U               | .000                      |
| Wilcoxon W                   | 276.000                   |
| Z                            | -5.847                    |
| Asymp. Sig. (2-tailed)       | .000                      |

a. Grouping Variable: Kelompok

## Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian



## Lampiran 11

### Surat Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar  
Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448  
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>  
Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/ 2128 /2023  
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

4 Desember 2023

Yth  
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan  
di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

| NAMA                            | NIM          | DATA YANG DIAMBIL                                                                       |
|---------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Ni Nyoman Paramitha Dewintasari | P07120220031 | 1. Data kejadian lansia dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan. |

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas Kediri I Tabanan



පිළිතුරු සඳහා නිල තැනකි  
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN  
නිල සිලාසාපයකි  
DINAS KESEHATAN

ප්‍රජාපති මහාලය, පුරාණ නගරය, පුරාණ නගරය, (දකුණු) පළාත, ශ්‍රී ලංකාව  
JALAN GUNUNG AGUNG NOMOR 82, TABANAN, TELEPON : (0361) 811419  
Website: <http://diskes.tabanankab.go.id> dan Email: [diskes@tabanankab.go.id](mailto:diskes@tabanankab.go.id)

Nomor : 071/4047/Dikes  
Lampiran : -  
Perihal : Pengumpulan Data Awal

Kepada Yth :  
Direktur Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Denpasar  
di -  
Tempat

Berdasarkan surat dari Saudara, tertanggal 4 Desember 2023 Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/2128/2023, perihal Permohonan Studi Pendahuluan atas nama :

Nama : Ni Nyoman Paramitha Dewintarsi  
NIM : P07120220031  
Data yang diambil : Data Kejadian LAnsia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan

Maka bersama ini disampaikan bahwa hanya diperbolehkan mengumpulkan data pendahuluan ( awal ), sedangkan jika sudah melakukan penelitian / survei maka diharapkan saudara dapat melengkapi administrasi tentang ijin Penelitian/survey/magang,dsb.

Demikian untuk dapat di gunakan dan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Tabanan, 6 Desember 2023  
Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Tabanan  
dr. Ida Bagus Surya Wira Andi, S.Ked  
Pembina, IV/a  
NIP. :19840327 201001 1 032

|                  |  |
|------------------|--|
| PARAF HIRARKI    |  |
| Sekretaris       |  |
| KA. Sub Bag Umum |  |

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala UPTD Puskesmas Kediri I
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

## Lampiran 12

### Lembar Persetujuan Etik



#### Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

#### PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0302 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Terapi Akupresur pada Titik SP 6 dan LI 4 terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Nyoman Paramitha Dewintarsi

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 01 April 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 13

### Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224

(0361) 710447

<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/05 70/2024

26 Februari 2024

Lampiran :

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth:

Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Tabanan

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Nyoman Paramitha Dewintarsi

Nim : P07120220031

Judul penelitian : Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 dan LI 4 terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi

Lokasi penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan

Waktu penelitian : 2 bulan (Maret-April)

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Museum Sugung Wah, Jalan Danau Buyan Tabanan  
Email: [bpmpd.tabanan@gmail.com](mailto:bpmpd.tabanan@gmail.com)

Tabanan, 1 Maret 2024

Nomor : 071/97/2024/DPMPTSP  
Lampiran : -  
Perihal : **Surat Keterangan Penelitian**

Kepada Yth  
Kepala Puskesmas Kediri I  
di  
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Surat dari Kementerian Kesehatan Nomor PP.08.02/F.XXXII.13/0570/2024, Tanggal 26 Februari 2024, perihal permohonan Surat Rekomendasi Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Ni Nyoman Paramitha Dewintarsi  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Jalan Pulau Serangan Gang Rajawali No 2A, Denpasar Selatan  
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 dan LI 4 terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi  
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 2 Bulan 1 Maret 2024- 30 April 2024  
Tujuan : Skripsi

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN  
Baya Tarif Rp0;**

**a.n Bupati Tabanan**  
**Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan**  
**Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan**  
**I Made Sumerta Yasa, S.STP, M.Si**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19800520 199912 1 001

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;  
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;  
3. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR



පිළිගැනීමේ කොටස  
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN  
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව  
DINAS KESEHATAN  
ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය සේවා කොට්ඨාසය  
UPTD PUSKESMAS KEDIRI I



පිහිටීම: ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය සේවා කොට්ඨාසය (දෙපාර්තමේන්තුව) සෞඛ්‍ය සේවා කොට්ඨාසය  
Jalan Teuku Umar No. 10 Kediri-Tabanan, Telp. (0361) 812148, Kode Pos 82121  
Alamat Email : puskesmaskediri1@gmail.com.

Kediri, 25 Maret 2024

Nomor : 071/321/PUSK/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran: -  
Hal : Permohonan Penelitian

Kepada Yth,  
Perbekel Desa Banjar Anyar  
di -  
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dengan Nomor Surat 071/97/2024/DPMPTSP tertanggal 1 Maret 2024 tentang Surat Keterangan Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami dari UPTD. Puskesmas Kediri I menyampaikan kepada Bapak Perbekel bahwa mahasiswa dari Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan akan melakukan penelitian di Wilayah Desa Banjar Anyar Kediri.

Adapun nama pesertanya sebagai berikut :

Nama : Ni Nyoman Paramitha Dewintasari,  
Lama Penelitian : 2 Bulan (1 Maret - 30 April 2024)  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Tujuan : Skripsi  
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 dan LI 4 terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



G.A.N. Sri Rahayu Agustini, S.K.M.  
Kepala UPTD. Puskesmas Kediri I  
Kepala Sub. Bag. Tata Usaha

G.A.N. Sri Rahayu Agustini, S.K.M.  
Pembina Tk. I  
NIP. 19830820 200604 2 010

Tembusan disampaikan kepada yth:

1. Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan
2. Arsip.

## Lampiran 14

### Sertifikat Dan Surat Izin Praktik Terapis Akupresur

**PEMERINTAH KOTA DENPASAR**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN**  
**PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

**SURAT TERDAFTAR PENYEHAAT TRADISIONAL (SIPT)**  
**NOMOR. 252/28/916/DT/DPMTSP/2022**

**DIBERIKAN KEPADA**

**NAMA** I MADE TEDY PERBWA  
**KTP** 5102081912890002  
**JENIS KELAMIN** LAKI - LAKI  
**TEMPAT LAHIR** JEGU  
**TANGGAL LAHIR** 19 DESEMBER 1989  
**AGAMA** HINDU  
**KEWARGANEGARAAN** WNI  
**PEKERJAAN** PRAKTIKSI PENYEHAAT TRADISIONAL  
**PENDIDIKAN FORMAL** D3  
**TELEPON** 081936041612  
**ALAMAT RUMAH** JL. CEKOMARIA GG BANTENG, PEGUYANGAN KANGIN, DENPASAR UTARA  
**ALAMAT PRAKTIK** JL. GATOT SUBROTO TIMUR, KESIMAN PETILAN, DENPASAR TIMUR.  
**CARA PERAWATAN** KETERAMPILAN (AKUPRESUR)

**PEMEMANG IZIN** WAJIB MELAKSANAKAN KETENTUAN PERATURAN  
**PERUNDANG-UNDANGAN YANG BERLAKU**

**APABILA DIKEMUDIAN HARI TERDAPAT KEKELIRUAN/KESALAHAN DALAM**  
**PENETAPAN IZIN INI AKAN DIADAKAN PERUBAHAN SEBAGAIMANA MESTINYA**

Ditetapkan di Denpasar, 20 Juli 2022

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PISA**  
**KOTA DENPASAR**

**PIDA BAGUS BENNY PIDADA RURUS, ST**  
**PEMBINA TINGKAT I**  
**NIP. 197209241998031008**

|                       |    |         |
|-----------------------|----|---------|
| PERPANJANGAN          | 0  | 0       |
| BERLAKU SAMPAI DENGAN | 20 | 03/2024 |

**LEMBAGA KURSUS DAN PELATIHAN**  
**CITRA HUSADA**  
**IZIN NO : 503/014/DPM PTSP/LKP 2019**  
**Memberikan**  
**SERTIFIKAT**  
**(No : 06/QHA/ICH/2022)**  
**Kepada :**

**I Made Tedy Perbawa, Amd Rad**  
*Ras Partisipasinya Telah Menyelesaikan Pendidikan dan Pelatihan*  
*Spesialis Terapi Akupunktur Tanpa Jarum*  
**氣海 Qi Kai Acupressure Core Training Program**  
**Tanggal 28-01-2022 s/d 28-02-2022 senilai 41 GPE @ 1 Gp 45 Menit**

**28 Februari 2022**  
**Disetujui Oleh Citra Husada**

**I Wayan Sukeria, SKM. M.Sos**

## Lampiran 15

### Bukti Validasi Bimbingan SIAK

| Data Skripsi Mahasiswa |                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                |  |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|--|
| N I M                  |                                                                           | P07120220031                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                |  |
| Nama Mahasiswa         |                                                                           | Ni Nyoman Paramitha Dewintasari                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                |  |
| Info Akademik          |                                                                           | Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                |  |
|                        |                                                                           | Semester : 8                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                |  |
| Skripsi                | Bimbingan                                                                 | Jurnal Ilmiah                                                                                     | Seminar Proposal                                                                                                                                                                                                                                                 | Syarat Sidang     | Sidang Skripsi |  |
| Bimbingan              |                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                |  |
| No                     | Dosen                                                                     | Topik                                                                                             | Hasil                                                                                                                                                                                                                                                            | Tanggal Bimbingan | Validasi Dosen |  |
| 1                      | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Masalah Latar Belakang                                                                            | 1. Membahas penulisan proposal 2. Mencari variabel independen yang lebih spesifik dan berkaitan dengan variabel dependen 3. Menyusun latar belakang                                                                                                              | 8 Jan 2024        | ✓              |  |
| 2                      | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | Masalah Latar Belakang                                                                            | 1. Mencari variabel independen yang berkaitan dengan variabel dependen 2. Menambahkan 5 jurnal nasional dan 5 jurnal internasional                                                                                                                               | 9 Jan 2024        | ✓              |  |
| 3                      | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Latar Belakang                                                                                    | 1. Penulisan daftar pustaka 2. Penambahan materi lansia pada latar belakang 3. Jarak antara paragraf                                                                                                                                                             | 12 Jan 2024       | ✓              |  |
| 4                      | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | Latar Belakang dan Tinjauan Pustaka                                                               | 1. Konsep latar belakang 2. Penambahan artikel 3. Studi pendahuluan untuk subjek penelitian 4. Penambahan kriteria di tujuan penelitian 5. Spasi pada manfaat penelitian                                                                                         | 15 Jan 2024       | ✓              |  |
| 5                      | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Revisi Bab I Pendahuluan dan Bab II Tinjauan Pustaka                                              | Penambahan daftar gambar 2. Penambahan jurnal internasional di bagian D Tinjauan Pustaka 3. Spasi antar sub judul 4. Margin                                                                                                                                      | 17 Jan 2024       | ✓              |  |
| 6                      | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | Kerangka Konsep dan Revisi Bab II                                                                 | 1. Huruf kapital pada sub judul disesuaikan EYD 2. Judul gambar                                                                                                                                                                                                  | 19 Jan 2024       | ✓              |  |
| 7                      | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Revisi Bab II Bab III Kerangka Konsep                                                             | 1. Judul gambar pada kerangka konsep 2. Kerang konsep dengan keterangan harus 1 halaman 3. Spasi, margin, jarak paragraf, font tabel 4. Penulisan hipotesis 5. Penulisan daftar pustaka 6. Konsultasi data untuk Bab IV                                          | 22 Jan 2024       | ✓              |  |
| 8                      | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | Revisi Bab III Revisi Bab I                                                                       | 1. Kerangka konsep pada Bab III 2. Spasi, margin, jarak paragraf 3. Perbaikan struktur penulisan 4. Penambahan karakteristik responden 5. Melanjutkan Bab IV                                                                                                     | 23 Jan 2024       | ✓              |  |
| 9                      | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Bab IV                                                                                            | Pemberian halaman 2. Ukuran font pada tabel rancangan 3. Ukuran font pada keterangan gambar 4. Kriteria eksklusi pada rancangan dihapus 5. Penjelasan pre-post eksperimen pada alur penelitian 6. Kriteria inklusi dan eksklusi 7. Penambahan cover dan lampiran | 24 Jan 2024       | ✓              |  |
| 10                     | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | Revisi Bab III Bab IV                                                                             | 1. Keterangan pada gambar 2. Penulisan akupresur 3. Kolom pada tabel definisi operasional 4. Alenia pada waktu penelitian 5. Alur penelitian dan pengumpulan data                                                                                                | 25 Jan 2024       | ✓              |  |
| 11                     | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Revisi Bab IV                                                                                     | 1. Spasi pada kata pengantar 2. Penulisan daftar isi 3. Penulisan daftar tabel daftar gambar, daftar lampiran 4. Penulisan judul definisi operasional 5. Keterangan gambar 6. Penulisan daftar pustaka                                                           | 26 Jan 2024       | ✓              |  |
| 12                     | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | 1. Revisi Bab IV 2. Revisi Tata Tulis 3. Revisi Lembar Proposal-Lampiran                          | 1. Penulisan daftar gambar 2. Penulisan waktu penelitian 3. Penulisan alur penelitian                                                                                                                                                                            | 29 Jan 2024       | ✓              |  |
| 13                     | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Revisi Daftar Isi                                                                                 | 1. Penulisan daftar isi 2. Spasi pada daftar lampiran 3. Penulisan nama pada kata pengantar                                                                                                                                                                      | 30 Jan 2024       | ✓              |  |
| 14                     | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Revisi Lembar Proposal Penelitian-Lampiran                                                        | 1. Penulisan daftar isi 2. Penulisan dalam rancangan metode penelitian 3. ACC siap untuk dipresentasikan                                                                                                                                                         | 1 Feb 2024        | ✓              |  |
| 15                     | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan Bab I- Bab IV                                                                           | ACC siap untuk dipresentasikan                                                                                                                                                                                                                                   | 2 Feb 2024        | ✓              |  |
| 16                     | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan Revisi Proposal                                                                         | 1. Perbaikan tata tulis 2. Penambahan jurnal pada Bab 2 3. Perubahan rentang usia responden pada Bab IV                                                                                                                                                          | 15 Feb 2024       | ✓              |  |
| 17                     | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Bimbingan Revisi Seminar Proposal                                                                 | 1. Perbaikan tata tulis 2. Revisi Bab IV                                                                                                                                                                                                                         | 16 Feb 2024       | ✓              |  |
| 18                     | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan Revisi Seminar Proposal                                                                 | 1. ACC untuk melanjutkan penelitian                                                                                                                                                                                                                              | 19 Feb 2024       | ✓              |  |
| 19                     | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Bimbingan Revisi Seminar Proposal                                                                 | 1. ACC untuk melanjutkan penelitian                                                                                                                                                                                                                              | 20 Feb 2024       | ✓              |  |
| 20                     | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Bimbingan Terkait Penelitian                                                                      | 1. Mengubah alur penelitian 2. Mengubah waktu penelitian                                                                                                                                                                                                         | 25 Mar 2024       | ✓              |  |
| 21                     | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Bimbingan Bab V-VI                                                                                | 1. Pengolahan data menggunakan Uji Wilcoxon dan Uji Beda Mann Whitney 2. Bimbingan mengenai penyusunan Bab V                                                                                                                                                     | 22 Apr 2024       | ✓              |  |
| 23                     | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan Bab V-VI                                                                                | 1. Perbaikan tata tulis 2. Perbaikan abstrak                                                                                                                                                                                                                     | 1 Mei 2024        | ✓              |  |
| 24                     | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan Bab V-VI                                                                                | 1. Perbaikan tata tulis, daftar pustaka 2. Perbaikan simpulan penelitian                                                                                                                                                                                         | 6 Mei 2024        | ✓              |  |
| 25                     | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan Bab V-VI                                                                                | 1. Perbaikan tata tulis 2. Perbaikan abstrak 3. Penambahan cross-table pada karakteristik responden                                                                                                                                                              | 7 Mei 2024        | ✓              |  |
| 26                     | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Bimbingan Bab V-VI                                                                                | 1. Pembahasan mengenai karakteristik responden dan penambahan cross-table                                                                                                                                                                                        | 8 Mei 2024        | ✓              |  |
| 27                     | 196508111988031002<br>- Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes                    | Bimbingan Bab V-VI                                                                                | 1. Mengubah tata letak kerangka konsep 2. ACC untuk diseminarkan                                                                                                                                                                                                 | 12 Mei 2024       | ✓              |  |
| 28                     | 196808031989031003<br>- KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan Bab V-VI                                                                                | 1. Mengubah kata total pada cross-table menjadi jumlah 2. ACC untuk diseminarkan                                                                                                                                                                                 | 12 Mei 2024       | ✓              |  |

## Lampiran 16

### Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Denpasar

9 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
☎ (0361) 710447  
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES  
DENPASAR

NAMA MAHASISWA : Ni Nyoman Paramitha Dewintarsi

NIM : P07120220031

| NO | JENIS                          | TGL         | PENANGGUNG JAWAB |                 |
|----|--------------------------------|-------------|------------------|-----------------|
|    |                                |             | TANDA TANGAN     | NAMA TERANG     |
| 1  | AKADEMIK                       | 06 Mei 2024 |                  | Kai Sulcerwi    |
| 2  | PERPUSTAKAAN                   | 06 Mei 2024 |                  | Dewa Triwijaya  |
| 3  | LABORATORIUM                   | 06 Mei 2024 |                  | Swin-8mm        |
| 4  | HMJ                            | 06 Mei 2024 |                  | Pasia           |
| 5  | KEUANGAN                       | 06 Mei 2024 |                  | I. A. Sutadi P. |
| 6  | ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN | 06 Mei 2024 |                  | Nym Sudira      |

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 06 Mei 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukaaja, S.Kep., Ners, M.Kep  
NIP : 196872311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima swap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi swap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ite.keminfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 17

### Hasil Turnitin

Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 Dan LI 4 Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

Ni Nyoman Paramitha Dewintasari\_Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 Dan LI 4 Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

#### ORIGINALITY REPORT

26%

SIMILARITY INDEX

24%

INTERNET SOURCES

13%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

#### PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan  
Kementerian Kesehatan

Student Paper

2%

2

[repository.poltekkes-denpasar.ac.id](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id)

Internet Source

2%

3

[www.scribd.com](http://www.scribd.com)

Internet Source

1%

4

[repository.stikes-bhm.ac.id](http://repository.stikes-bhm.ac.id)

Internet Source

1%

5

[repository.unair.ac.id](http://repository.unair.ac.id)

Internet Source

1%

6

[docplayer.info](http://docplayer.info)

Internet Source

1%

7

[jurnal.untan.ac.id](http://jurnal.untan.ac.id)

Internet Source

1%

8

[repository.poltekkesbengkulu.ac.id](http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id)

Internet Source

1%

Acc  
Dil.  
4-11-2020

## Lampiran 18

### **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Paramitha Dewintasari  
NIM : P07120220031  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2024  
Alamat : Jalan Pulau Serangan Gang Rajawali No. 2A, Denpasar  
Nomor HP/Email : 0881037889001/ [paramithadewintasari07@gmail.com](mailto:paramithadewintasari07@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 Dan LI 4 Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 06 Juni 2024



Ni Nyoman Paramitha Dewintasari  
NIM. P07120220031