

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik subyek pada penelitian ini ditunjukkan dengan hasil subyek dengan mayoritas pada rentang usia 65-69 tahun dan 70-74 tahun masing-masing 8 orang, berjenis kelamin perempuan sebanyak 22 orang, bekerja sebagai pedagang sebanyak 7 orang, dan berpendidikan SD sebanyak 9 pada kelompok perlakuan. Sedangkan pada kelompok kontrol, mayoritas sampel berusia 60-65 tahun dan 65-69 tahun masing-masing 7 orang, berjenis kelamin perempuan sebanyak 19 orang, bekerja sebagai pedagang dan tidak sekolah masing-masing 7 orang, dan mayoritas tidak sekolah sebanyak 8 orang.
2. Hasil penelitian didapatkan hasil rata-rata tekanan darah pada kelompok perlakuan, rata-rata nilai pre-test sebelum diberikan perlakuan 148,00/90,78 mmHg. Sedangkan hasil rata-rata *post-test* tekanan darah pada kelompok perlakuan setelah diberikan terapi akupresur selama 3 minggu adalah 131,74/77,48 mmHg.
3. Hasil penelitian pada kelompok kontrol didapatkan hasil rata-rata tekanan darah pada kelompok kontrol dengan perlakuan konvensional, rata-rata nilai pre-test sebelum diberikan perlakuan 148,43/91,74 mmHg. Sedangkan hasil rata-rata tekanan darah *post-test* dengan perlakuan konvensional selama 3 minggu menjadi 143,83/87,48 mmHg.

4. Terdapat pengaruh terapi akupresur pada titik SP 6 dan LI 4 terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi pada kelompok perlakuan. Hasil uji beda post-test tekanan darah sistolik dan diastolik antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna di antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, sehingga ada pengaruh dari pemberian terapi akupresur pada titik SP 6 dan LI 4 terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, adapun saran yang dapat diberikan terhadap karya tulis ini adalah:

1. Bagi Pemegang Program Komplementer Puskesmas

Dengan hasil penelitian ini, petugas puskesmas yang memegang program komplementer dan akupresur dapat menerapkan terapi akupresur kepada penderita hipertensi dengan pendekatan nonfarmakologi yang dapat membantu menurunkan tekanan darah.

2. Bagi pasien atau keluarga pasien

Dengan hasil penelitian ini, pemberian terapi akupresur selama 2 kali dalam 1 minggu selama 3 minggu dapat digunakan sebagai sumber informasi dan dapat diterapkan kepada pasien atau keluarga pasien mengenai terapi alternatif yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan tekanan darah selain terapi farmakologis.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan hasil penelitian ini, diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan kelemahan dari penelitian ini dengan mengkaji lebih lanjut faktor-faktor lain yang dapat memicu perubahan tekanan darah pada pasien atau sampel

penelitian seperti gaya hidup sampel agar tidak terdapat hasil yang bias pada penelitian dan peneliti dapat melakukan pengukuran tekanan darah *pre-test* dan *post-test* setiap sebelum dan sesudah pemberian terapi dalam 1 kali pertemuan.