

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu "IR" secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus yang dimulai dari umur kehamilan 35 minggu 4 hari dapat disimpulkan:

1. Asuhan kebidanan pada ibu "IR" pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan telah sesuai dengan standar pelayanan kehamilan namun dalam perjalanannya ibu terdeteksi mengalami anemia ringan.
2. Asuhan kebidanan pada kehamilan ibu "IR" telah melakukan kolaborasi dengan dokter spesialis kandungan
3. Asuhan kebidanan persalinan ibu "IR" dan bayi sudah dilakukan sesuai dengan standar APN sehingga selama proses persalinan berjalan fisiologis. Kala I berlangsung 4 jam 40 menit, kala II 15 menit, kala III 5 menit, dan kala IV tidak ada komplikasi.
4. Asuhan kebidanan masa nifas ibu "IR" sudah sesuai dengan standar pelayanan masa nifas dan program pemerintah sehingga masa nifas ibu berlangsung tanpa komplikasi. Asuhan dimulai dari dua jam postpartum, enam jam postpartum, dua hari postpartum, empat hari postpartum, 30 hari postpartum dan 42 hari postpartum.
5. Hemoglobin ibu "IR" meningkat pada hari ke-30 postpartum sehingga ibu tidak terdiagnosis mengalami anemia pada hari ke-30 masa nifas

6. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir ibu “IR” sampai neonatus sudah sesuai dengan standar dan program pemerintah sehingga tumbuh kembang bayi berjalan fisiologis. Asuhan diberikan dari segera setelah lahir, bayi umur satu jam, enam jam, dua hari, delapan hari, 30 dan 42 hari.

## **B. Saran**

### **1. Bagi ibu dan keluarga**

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengalaman. Keluarga juga diharapkan dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak.

### **2. Bagi petugas kesehatan**

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

### **3. Bagi penulis**

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan.

#### 4. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru khususnya 10 tahun terakhir serta beberapa jurnal penelitian terbaru terkait pelayanan kebidanan. untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.