

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan kesimpulan yakni antara lain:

1. Motivasi dalam penelitian ini yaitu terdapat 20 sampel (25,3%) yang memiliki motivasi diri lemah, 23 sampel (29,1%) memiliki motivasi diri sedang, dan 36 sampel (45,6%) memiliki motivasi kuat.
2. Kepatuhan pada penelitian ini yaitu terdapat 20 sampel (25,3%) dengan kepatuhan yang tergolong rendah, 17 sampel (21,5%) dengan kepatuhan yang tergolong sedang, dan 42 sampel (53,2%) dengan kepatuhan tergolong tinggi.
3. Adanya hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) antara motivasi diri dengan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan kemoterapi. Selain itu, diperoleh juga nilai r atau koefisien korelasi sebesar 0,841 yang berarti hubungan yang positif atau searah dengan tingkat hubungan yang tergolong sangat kuat.

B. Saran

1. Untuk pasien dan keluarga

Pasien diharapkan untuk tetap mempunyai motivasi diri yang tinggi agar terus dapat menjalani pengobatan kemoterapi yang berkelanjutan guna mempertahankan kualitas hidup yang baik dan mencapai derajat kesehatan yang optimal. Selain itu keluarga pasien juga diharapkan memberikan dukungan kepada pasien agar pasien mendapatkan motivasi dan meningkatkan kepatuhannya dalam pengobatan yang perlu dijalannya.

2. Untuk tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan tetap memberikan dukungan dan edukasi kepada pasien untuk meningkatkan motivasi dan kepatuhan pasien demi tercapainya kesehatan pasien yang optimal.

3. Untuk peneliti berikutnya

Peneliti berikutnya diharapkan dapat memperhatikan kembali teknik pengumpulan data yang tepat sehingga data yang dikumpulkan sesuai dengan keadaan yang dialami responden. Selain itu, peneliti berikutnya diharapkan menyesuaikan kembali instrument yang digunakan agar sesuai dengan keadaan responden.