

DAFTAR PUSTAKA

- Alamanda, Elsa. 2013. *Hubungan Antara Praktek Pemberian ASI Dan MPASI Pada Anak < 2 Tahun Dengan Anemia Di RSUP DR. Kariadi*
- _____. 2008. *Physical Activity Guidelines For Americans*. Tersedia : <https://health.gov/paguidelines/pdf/paguide.pdf>. Diakses pada tanggal 9 Maret 2017.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman. 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Arumsari, Ermita. 2008. *Faktor Resiko Anemia Pada Remaja Putri Peserta Program Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi Di Kota Bekasi*.
- Astuti, Yuni Tri. 2013. *Hubungan Asupan Makronutrien Dan Kadar Hemoglobin Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja Putri Di Asrama SMA MTA Surakarta*.
- Auliana, R. 2012. *Makanan Seimbang*.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2012. *Laporan Nasional Riskesdas 2010*.
- Burger SE, Pierre-Louis JN. 2002. *How To Assess Iron Deficiency Anemia and Use The Hemocue?* New York: Helen Keller International.
- C,Alexa. 2015. *Defining Adolescence. Journal of Adolescent and Family Health*. Vol 7
- CH, Khairunnisa. 2016. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Bezi Pada Remaja Putri Di Desa Wonoyoso Kecamatan Buaran Kabupaten Pekalongan*.
- Ch.M.Kristanti. (2002). *Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran. Media Litbang Kesehatan, XII, 1-5*.

- Depkes RI. 2012. Rencana Kerja Pembinaan Gizi Masyarakat Tahun 2013 Jakarta : Direktorat Bina Gizi.
- Djaeni Sediaoetama, Achmad. 2010. *Ilmu Gizi*. Jakarta
- Febrita, Anna. 2013. *Kebiasaan Sarapan Pada Remaja Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Di Bogor*. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Handayani., W dan Andi Sulistyو Haribowo. 2008. Hematologi. Jakarta : Salemba Medika.
- Hardinsyah dan Aries M., 2012. *Jenis Pangan Sarapan dan Perannya dalam Asupan Gizi Harian*. Jurnal Gizi dan Pangan. Departemen Gizi Masyarakat FEMA-IPB. Vol. 7, No. 2, Hal. 94.
- Harla, Rulita. 2014. Gambaran Pola Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Santo Yoseph Denpasar. Karya Tulis Ilmiah Jurusan Gizi.
- Hastuti, J., 2013. Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults: An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Physical Activity. Queensland University of Technology. PhD Thesis
- Hastuti, Sri, Rahayu Indriasari, dan Najamuddin Ulfah. *Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Konsumsi Suplemen Dengan Status Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 10 Makassar*.
- Indriawati, R. 2002. *Kajian terhadap pemeriksaan Haemoglobin (Hb) metode sahli dan talquist*. Jakarta : Jurnal Mutiara Medika.
- Isprayoga, Ibnu. 2015. Efektivitas Latihan Aerobik Pagi dan Malam Hari Terhadap Kadar Hemoglobin dan Kadar Leukosit. Semarang.
- Jetvig, 2010. *Perubahan Konsumsi pangan dan Pola Kebiasaan Makan, Jakarta*.
- Kartamihardja, Emmy. 2007. Anemia Defisiensi Besi.

- Khaidir, Masrizal. 2007. *Anemia Defisiensi Besi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, September 2007, II (1)
- Khomsan, A., 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta:Raja Grafindo Persada, 140-143.
- Kosasi, Laura., Oenzil, Fadil., dan Yanis, Amel. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Anggota UKM Pendekar Universitas Andalas*. Jurnal kesehatan andalas 2014 ; 3(2): 178- 181.
- Kusharto, Clara dan Supariasa. 2014. *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Maharani, Laksmi. *Keterkaitan Antara Tingkat Konsumsi Zat Besi, Pola Menstruasi Dan Status Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Denpasar*. Karya Tulis Ilmiah Jurusan Gizi.
- Mahan, L.K. 2004. *Krause's Food, Nutrition, and Diet Therapy*
- Martianto D. 2006. *Kalau Mau Sehat, Jangan Tinggalkan Kebiasaan Sarapan*.
- Nurcitra, Aisyah. 2014. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMP 13 Semarang*.
- Nurmalina. 2011. *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Elex Media Komputindo. Bandung.
- Proverawati, A, Asfuh, S, 2009. *Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*.
- Riset Kesehatan Dasar. 2007. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Siswanto, Hadi. 2001. *Berapa Besar Masalah Gizi Di Indonesia dan Bagaimana Menanggulangnya?*. Jurnal Data dan Informasi Kesehatan. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

- Sukma, Bayu. 2014. Pola Konsumsi Dan Status Anemia Pada Vegetarian Vegan Di Bhajan Sai Center Denpasar. Denpasar: Karya Tulis Ilmiah Jurusan Gizi..
- T, Vera dan Naomi Tando. 2012. *Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Obesitas Sentral Pada Tokoh Agama Di Kota Manado*. GIZIDO volume 4 no. 1
- World Health Organization, 2013. *Worldwide Prevalence of Anemia*. Tersedia :www.who.int/nutrition/global_prevalence_anaemia/en/pdf. Diakses pada tanggal 9 Maret 2017.