

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengetahuan remaja tentang stunting dengan pola makan pada remaja SMP negeri 2 Banjar Kabupaten Buleleng tahun 2024 terhadap 120 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Siswa siswi kelas VIII SMP negeri 2 banjar sebagian besar memiliki pengetahuan tentang stunting dalam kategori yang cukup yaitu sebanyak 54 responden (45%) dari 120 responden.
2. Sebagian besar kategori pola makan pada remaja SMP negeri 2 Banjar kelas VIII dalam kategori cukup yaitu sebanyak 102 responden (85%) dari 120 responden.
3. Hasil pengujian melalui *Spearman Rank* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja tentang stunting dengan pola makan pada remaja di SMP Negeri 2 Banjar. Hal ini ditunjukkan dengan lebih besarnya nilai signifikansi antara pengetahuan terhadap pola makan jika dibandingkan dengan *p value* ($<0,05$), yaitu memiliki nilai *p value* = $0,656 > 0,05$ dimana H_a ditolak.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Diharapkan kepada remaja agar terus meningkatkan pengetahuannya mengenai stunting dalam rangka pencegahan stunting sejak dini dengan memperbaiki pola makan sejak usia remaja.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Bisa menggunakan populasi yang lebih besar, peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan remaja tentang stunting dan pola makan pada remaja
- b. Peneliti selanjutnya agar menggunakan
- c. Penelitian ini dapat menjadi suatu referensi yang berkaitan dengan pengetahuan remaja tentang stunting dengan pola makan pada remaja
- d. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang mungkin mempengaruhi banyak hal dalam penelitian ini.
- e. Peneliti selanjutnya tidak hanya meneliti mengenai pengetahuan remaja tentang stunting namun diharapkan dapat meneliti sikap dan perilaku remaja dalam pencegahan stunting