

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Pengaruh *Gratitude journal* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024

No	Kegiatan	Bulan																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Skripsi																								
2	Seminar Skripsi																								
3	Revisi Skripsi																								
4	Pengurusan Izin Penelitian																								
5	Pengumpulan Data																								
6	Pengolahan dan Analisis Data																								
7	Penyusun Laporan																								
8	Sidang Hasil Penelitian																								
9	Revisi Laporan																								
10	Pengumpulan Skripsi																								

Keterangan: Warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh *Gratitude journal* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024

Realisasi anggaran dana yang diperlukan dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

No	Kegiatan	Biaya
A. Tahapan Persiapan		
1	Penyusunan skripsi	Rp 200.000,00
2	Penggandaan skripsi	Rp 250.000,00
3	Revisi skripsi	Rp 150.000,00
B. Tahap Pelaksanaan		
1	Uji etik penelitian	Rp 100.000,00
2	Penggandaan lembar kuesioner	Rp 50.000,00
3	Penggandaan lembar persetujuan	Rp 50.000,00
4	Konsumsi penelitian	Rp 200.000,00
5	Transportasi dan akomodasi	Rp 250.000,00
6	Biaya waktu luang responden	Rp 800.000,00
C. Tahap Akhir		
1	Penyusunan skripsi	Rp 150.000,00
2	Penggandaan skripsi	Rp 250.000,00
3	Revisi skripsi	Rp 150.000,00
4	Biaya tidak terduga	Rp 200.000,00
Total		Rp 2.800.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/ Ibu Calon Responden

Di-

Tempat

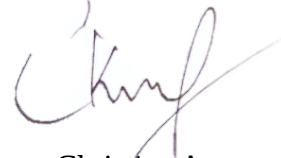
Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh *Gratitude journal* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 08 mei 2024

Peneliti



Ni Wayan Ckristina Asmara Suteja

NIM. P07120220036

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Inform Consent*) Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Gratitude journal</i> Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024
Peneliti Utama	Ni Wayan Ckristina Asmara Suteja
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penelitian Lain	-
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pengaruh *Gratitude journal* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Jumlah peserta sebanyak 31 orang dengan syaratnya yaitu sesuai kriteria inklusi pasien terdiagnosis diabetes melitus yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, pasien diabetes melitus yang mengalami depresi, pasien diabetes melitus yang dapat membaca dan menulis serta pasien diabetes melitus yang bersedia menjadi responden, Peserta akan diberikan perlakuan *gratitude journal* dalam waktu 15 menit setiap hari selama dua minggu.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *gratitude journal*. Pemberian *gratitude journal* ini tidak akan beresiko karena responden hanya akan diminta menuliskan hal-hal yang disyukuri pada buku catatan

(*journal*) yang tentu saja tidak akan menimbulkan efek samping yang berbahaya. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat dan menurunkan depresi.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini berupa uang sesuai dengan kemampuan peneliti. Pengadaan bantuan medis/psikososial pada penelitian ini jika diperlukan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan memengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)’ Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat memengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Wayan Ckristina Asmara Suteja dengan **no Hp 081547284090**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian

Wali

.....

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi) : / /

.....

Tanda Tangan dan Nama

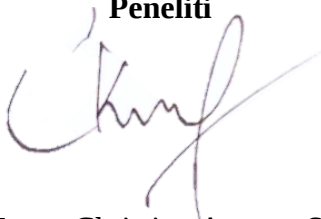
Tanggal (wajib diisi) : / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian :

.....

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti



Ni Wayan Ckristina Asmara Suteja

Tanda Tangan dan Nama

.....

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

.....

Nama dan Tanda tangan Saksi

.....

Tanggal

(jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

***coret yang tidak perlu**

Lampiran 5

Instrumen Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Pengaruh *Gratitude journal* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024.

Tanggal Penelitian :

Inisial Responden :

Kode Responden : _____

A. Karakteristik Responden

1. Usia : Tahun

2. Jenis Kelamin : L/P

3. Pendidikan Terakhir : ☐ Tidak sekolah ☐ SMP ☐ Perguruan Tinggi
☐ SD ☐ SMA

4. Pekerjaan : ☐ Bekerja ☐ Tidak Bekerja

5. Status pernikahan : ☐ Menikah ☐ Belum Menikah ☐ Janda/duda

6. Alamat :

7. Lama menderita DM :

B. Test Skala Depresi (SD)

Petunjuk: Baca dan Pahami setiap pernyataan berikut ini dan kemudian nyatakanlah apakah isinya sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Adik, dengan cara memberikan tanda **V** pada huruf pilihan yang ada :

SS : Sangat Sesuai	S : Sesuai	STS : Sangat Tidak Sesuai	TS : Tidak Sesuai
---------------------------	-------------------	----------------------------------	--------------------------

Skala Depresi (SD)

No	Pernyataan	SS	S	STS	TS
1	Saya merasa sedih akibat sakit yang saya alami ini				
2	Saya memiliki keinginan untuk mati dari pada hidup mengalami sakit seperti sekarang ini				
3	Saya dapat menentukan arah kehidupan ini				
4	Saya dapat beraktivitas sebaik biasanya				
5	Saya optimis menghadapi kenyataan ini				
6	Saya merasa jengkel dengan situasi ini				
7	Saya tidak menyalahkan diri saya sendiri atas segala keadaan sekarang ini				
8	Saya lebih mudah lelah dari biasanya				
9	Saya merasa sebagai orang yang sukses				
10	Saya merasa menghadapi situasi yang buruk dengan penyakit yang saya alami ini				
11	Seluruh perhatian saya tersita oleh keadaan sakit yang saya alami ini				
12	Saya dapat tidur seperti biasanya				
13	Saya kurang tertarik terhadap seks dibanding biasanya				
14	Saya tidak merasa bersalah				
15	Saya mencela diri saya karena kesalahan saya berakibat saya mengalami sakit seperti sekarang ini				

Total score:

Terimakasih atas partisipasi anda

Lampiran 6

Master Table
Penelitian Pengaruh *Gratitude journal* Terhadap Tingkat Depresi
Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja
Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024

Kode Responden	Data Demografi						Skor Depresi	
	Usia	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Status pernikahan	Lama DM	Pre test	Post test
01	55	1	3	2	2	3 TH	26	25
02	57	2	3	2	2	3 TH	23	21
03	51	1	3	1	2	5 TH	23	22
04	69	1	3	2	2	6 BLN	28	26
05	69	2	3	2	3	1 TH	23	22
06	64	2	3	1	2	1 TH	24	22
07	63	2	3	1	2	1 TH	27	26
08	57	2	3	1	2	1 TH	29	27
09	57	2	3	1	2	3 TH	27	25
10	63	2	3	1	2	3 TH	25	23
11	50	2	3	1	2	11 TH	28	27
12	60	2	3	2	2	10 TH	29	28
13	64	2	3	2	2	1 TH	24	22
14	62	2	4	1	1	19 TH	29	27
15	60	2	3	2	2	1 TH	28	26
16	59	2	4	1	2	6 BLN	26	25
17	62	1	4	2	2	2 TH	25	22
18	61	2	3	1	2	2 TH	24	22
19	56	2	3	2	2	6 BLN	28	28

20	61	2	3	1	2	6 BLN	24	23
21	52	1	3	1	2	8 TH	26	25
22	59	2	3	1	2	5 TH	23	21
23	64	2	3	2	2	6 TH	29	27
24	70	2	3	2	3	10 TH	27	25
25	68	2	3	2	2	5 TH	29	28
26	61	2	3	2	2	5 TH	28	26
27	57	2	3	2	2	5 TH	27	26
28	66	1	3	2	2	4 TH	25	22
29	59	1	3	1	2	5 TH	24	21
30	63	2	3	1	2	10 TH	27	25
31	52	1	3	1	2	8 TH	29	27

Keterangan Master Tabel :

Jenis Kelamin

1: Laki-laki 2: Perempuan

Pendidikan

1: Tidak sekolah 3: Pendidikan menengah

2: Pendidikan Dasar 4: Pendidikan tinggi

Pekerjaan

1 : Bekerja 2: Tidak Bekerja

Status Pernikahan

1: Belum Menikah 2: Menikah 3: Janda/duda

Lampiran 7

Standar Prosedur Operasional Menulis *Gratitude journal*

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)	
MENULIS <i>GRATITUDE JOURNAL</i>	
Pengertian	<i>Gratitude journal</i> atau dalam bahasa Indonesia disebut jurnal rasa syukur merupakan suatu aktivitas menulis yang dilakukan untuk mengidentifikasi hal-hal positif yang telah dialami individu sebagai salah satu bentuk aktivitas untuk membantu memaknai kehidupannya.
Tujuan	Tujuan dari <i>gratitude journal</i> adalah untuk melatih partisipan mengembangkan sebuah perspektif baru yang lebih positif.
Prosedur	
Persiapan	1. Alat tulis 2. Buku catatan
Preinteraksi	1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis pasien
Tahap Orientasi	1. Beri salam dan panggil nama pasien 2. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan yang akan dilakukan pada pasien 3. Berikan kesempatan bertanya sebelum kegiatan dimulai 4. Menanyakan keluhan utama pasien
Tahap kerja	1. Menyiapkan buku catatan untuk membuat jurnal, Tujuannya adalah untuk memiliki buku yang didedikasikan untuk membuat <i>gratitude journal</i>. 2. Pada halaman pertama tuliskan instruksi untuk menulis jurnal “Banyak hal yang terjadi dalam kehidupan kita, ada yang besar ada yang kecil, kita patut bersyukur atas semuanya. Pikirkan tentang hal-hal itu dan tuliskan. Pada hari ini, hal apa yang telah terjadi? Pikirkan, lalu tuliskan lima hal yang patut untuk disyukuri”. 3. Memberikan contoh hal-hal yang dapat ditulis dalam <i>gratitude journal</i>: a) Saya bersyukur bisa merasakan matahari di wajah saya dan mendengar kicauan burung di kebun. b) Saya bersyukur saya bisa berkumpul dengan keluarga dan merasa nyaman bersama mereka. c) Saya bersyukur atas kesempatan yang saya miliki untuk menyelesaikan suatu tugas. d) Saya senang karena rekan kerja saya meminta saran dan

	pendapat saya tentang suatu pekerjaan. Hal ini membuat saya merasa telah melakukan pekerjaan dengan baik. e) Saya bersyukur dengan buku yang saya baca dan waktu yang saya miliki sebelum tidur untuk membaca. 4. Mulailah menuliskan lima hal yang anda syukuri.
Terminasi	1. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif. 2. Kontrak pertemuan selanjutnya
Dokumentasi	1. Catat hasil kegiatan yang telah dilakukan

Sumber: Nortje, A. (2020). *The Gratitude journal: Prompts, PDFs, and Worksheets*. <https://Positivepsychology.Com/.https://positivepsychology.com/gratitude-journal-pdf/>. diakses 20 febuari 2024.

Lampiran 8

Hasil Uji Analisis Univariat Dan Bivariat Pengaruh *Gratitude journal* Terhadap Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan

1. Hasil Uji Univariat

Statistics								
		umur	Kat_Umur	jenis_ke lamin	Tingkat_p endidikan	Jenis_pek erjaan	Status_ pernikahan	lama_dm
N	Valid	31	31	31	31	31	31	31
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		60,3548	2,5806	1,7419	3,0968	1,4839	2,0323	1,8710
Std. Error of Mean		,94647	,09009	,07989	,05398	,09124	,05649	,06121
Median		61,0000	3,0000	2,0000	3,0000	1,0000	2,0000	2,0000
Mode		57,00	3,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00
Std. Deviation		5,26971	,50161	,44480	,30054	,50800	,31452	,34078
Variance		27,770	,252	,198	,090	,258	,099	,116
Skewness		-,113	-,344	-1,163	2,868	,068	,815	-2,327
Std. Error of Skewness		,421	,421	,421	,421	,421	,421	,421
Kurtosis		-,392	-2,017	-,697	6,654	-2,138	8,699	3,648
Std. Error of Kurtosis		,821	,821	,821	,821	,821	,821	,821
Range		20,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00
Minimum		50,00	2,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00
Maximum		70,00	3,00	2,00	4,00	2,00	3,00	2,00
Sum		1871,00	80,00	54,00	96,00	46,00	63,00	58,00

a. Usia

Kat_Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa madya	13	41,9	41,9	41,9
	Dewasa akhir	18	58,1	58,1	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

b. Jenis kelamin

		jenis_kelamin			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Laki-laki	8	25,0	25,8	25,8
	Perempuan	23	71,9	74,2	100,0
	Total	31	96,9	100,0	

c. Tingkat pendidikan

		Tingkat_pendidikan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Menengah	28	87,5	90,3	90,3
	Tinggi	3	9,4	9,7	100,0
	Total	31	96,9	100,0	

d. Jenis pekerjaan

		Jenis_pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Bekerja	16	51,6	51,6	51,6
	Tidak Bekerja	15	48,4	48,4	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

e. Status pernikahan

		Status_pernikahan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Belum Menikah	1	3,2	3,2	93,5
	Menikah	28	90,3	90,3	90,3
	Janda/Duda	2	6,5	6,5	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

f. Lama menderita dm

		kat_lama_dm			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 6 bulan	4	12,9	12,9	12,9
	> 6 bulan	27	87,1	87,1	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

g. Tingkat depresi pre-test

		kategori_pre-test			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	15	48,4	48,4	48,4
	Sedang	16	51,6	51,6	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-test	31	23	29	26,26	2,129
Valid N (listwise)	31				

h. Tingkat depresi post-test

		kategori_post-test			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	10	32,3	32,3	32,3
	Rendah	13	41,9	41,9	74,2
	Sedang	8	25,8	25,8	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Post-test	31	21	28	24,58	2,349
Valid N (listwise)	31				

2. Hasil Uji Bivariat

a. Hasil uji normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre	,152	31	,064	,898	31	,006
post	,187	31	,008	,895	31	,005

a. Lilliefors Significance Correction

b. Hasil Wilcoxon Signed Ranks Test

Test Statistics ^a	
	post - pre
Z	-4,901 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 9

Surat Izin Studi Pendahuluan Di Dinas Kesehatan Kabupaten Kota Denpasar



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/0118/2024 12 januari 2024
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di-
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Wayan Ckristina Asmara Suteja	P07120220036	1. Mencari Profil Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2023. 2. Mencari data angka kejadian kasus diabetes melitus tahun 2019-2023 di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan . 3. Mencari Data angka kejadian depresi pada kasus diabetes melitus tahun 2019-2023 di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan:

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.
2. Arsip

Lampiran 10

Surat Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Denpasar



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 000.9.6.1 / 3053 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan Data
Studi Pendahuluan**

Denpasar, 1 Februari 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/0118/2024 tanggal 12 Januari 2024, perihal mohon ijin pengambilan data studi Pendahuluan dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Wayan Kkrstina Asmara Suteja
NIM : P07120220036

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

**Dokumen ini ditandatangani secara
elektronik oleh:**
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/tte/tnde_surat_keluar_sign/tte-000184-SRT-0220242_conv.pdf

Lampiran 12

Surat Ijin Penelitian Kepada Dinas Kesehatan Kota Denpasar



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes.denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/1056/2024 Denpasar, 25 Maret 2024
Lampiran : -
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Wayan Ckristina Asmara Suteja
Nim : P07120220036
Judul penelitian : Pengaruh *Gratitude Journal* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024
Lokasi penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan
Waktu penelitian : April – Mei 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



I Mado Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan :
1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://pals.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://lte.keminfo.go.id/verify/DF>.



Lampiran 13

Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar Kepada Puskesmas I Denpasar Selatan



GOVERNMENT OF DENPASAR
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
GOVERNMENT OF DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 0009.2 / 5151 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin penelitian**

Denpasar, 4 April 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/1088/20242 tanggal 25 Maret 2024, perihal moho ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Wayan Ckristina Asmara Suteja
NIM : P07120220036

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Batalai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/tte/nde_surat_keluar_sign/tte-000625-SRT-0420241_conv.pdf

Lampiran 14

Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian



පරිපාලන නගරය
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
සෞඛ්‍ය සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව
DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR
භූගෝලීය සෞඛ්‍ය සේවා කොට්ඨාසය
UPTD PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN
කිසිවක් නොවන
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
පහසුතා සේවා කොට්ඨාසය
Jalan Gurita Nomor 8 Denpasar Kode Pos 80223
භූගෝලීය සෞඛ්‍ය සේවා කොට්ඨාසය
Telepon (0361) 721351 Email : Puskemas1densel@yahoo.co.id



SURAT KETERANGAN

Nomor : 000.9.2/615/Pusk.I.DS/2024.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. I Wayan Dedyana
NIP : 19800508 200903 1 006
Pangkat/Gol : Pembina Tk. I, IV/b
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan,
Kecamatan Denpasar Selatan

Dengan ini menerangkan bawah :

Nama : Ni Wayan Ckristina Asmara Suteja
NIM : P07120220036
Institusi : Poltekkes Denpasar

Memang benar yang bersangkutan telah menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Gratitude Journal Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024”** dari tanggal 08-30 Mei 2024 di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Juni 2024
Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan,
Kecamatan Denpasar Selatan


dr. I Wayan Dedyana
Pembina Tk.I
NIP. 198005082009031006

Lampiran 15

Surat Etik Penelitian Pengaruh *Gratitude journal* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0529 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh *Gratitude Journal* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Wayan Ckristina Asmara Suteja

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 Mei 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 16

Dokumentasi kegiatan penelitian pengaruh Gratitude Journal Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan



Lampiran 17

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA : Ni Wayan Ckristina Asmara Suteja

NIM : P07120220036

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	07-06-2024		Buntin
2	PERPUSTAKAAN	07-06-2024		Dewa Triwijaya
3	LABORATORIUM	07-06-2024		Sun Dami
4	HMJ	07-06-2024		Pasek
5	KEUANGAN	07-06-2024		I. A. Suabha. P.
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	07-06-2024		Xym Sapira

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar,
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 18

Bukti Validasi Bimbingan SIAK

[Edit](#)

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120220036
Nama Mahasiswa	Ni Wayan Kkrstina Asmara Suteja
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan – Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan dan pengajuan judul penelitian	- Cari lebih banyak jurnal dan materi terkait masalah yang diangkat	10 Jan 2024	✓
2	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	- Bimbingan judul penelitian - Bimbingan bab I	- ACC judul penelitian - Revisi latar belakang	24 Jan 2024	✓
3	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	- Bimbingan Bab I (Pendahuluan) - Bab II (Tujuan Pustaka)	- Perbaiki tujuan penelitian - Perbaiki penulisan - Perbaiki mareri bab II - Lanjut bab III IV	9 Feb 2024	✓
4	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	- Revisi bab II - Bimbingan Bab III (Kerangka konsep) - Bimbingan bab IV (Metode penelitian)	- Perbaiki kerangka konsep penelitian - Perbaiki struktur penulisan - Perbaiki alur penelitian - Perbaiki bab III bab IV	15 Feb 2024	✓
5	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi Bab III Bab IV	- Perbaiki tata penulisan - Perbaiki kriteria inklusi - Perbaiki Teknik pengumpulan data	1 Mar 2024	✓
6	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi Bab IV dan lampiran	- ACC untuk diseminarkan	4 Mar 2024	✓
7	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Pengusulan latar belakang dan judul penelitian	- Perbaiki latar belakang masalah dengan pembimbing utama	15 Jan 2024	✓
6	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bab I (Pendahuluan)	- Perbaiki latar belakang: ditambahkan hasil penelitian sebelumnya, diurutkan dengan poin masalah, data, dampak, upaya harapan.	7 Feb 2024	✓
9	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bab I dan Bab II	- Perbaiki penulisan latar belakang - Memperbaiki cara mengutip - Mengganti alat ukur - Perbaiki tata tulis penulisan	12 Feb 2024	✓
10	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bab II - IV	-Perbaiki kerangka konsep - Perbaiki alur penelitian - Perbaiki jenis dan teknik pengumpulan data	16 Feb 2024	✓
11	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Perbaikan Bab IV	- Memperbaiki jumlah sampel - Memperbaiki Daftar Pustaka	4 Mar 2024	✓
12	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Pengajuan proposal keseluruhan	-ACC, Siapkan diri untuk seminar proposal	5 Mar 2024	✓
13	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bab V	Perbaiki karakteristik responden dan uraian lokasi penelitian	28 Mei 2024	✓
14	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi bab V	Perbaiki analisis data dan pembahasan penelitian	30 Mei 2024	✓
15	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bab V dan Bab VI	Perbaiki tata tulis dan ringkasan penelitian	31 Mei 2024	✓
16	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan skripsi lengkap	Perbaiki abstrak dan ringkasan penelitian	3 Jun 2024	✓
17	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan skripsi lengkap	Perbaiki tata tulis dan daftar pustaka	4 Jun 2024	✓
18	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan skripsi lengkap	Acc sidang skripsi	5 Jun 2024	✓
19	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bab V Hasil Penelitian	Perbaiki tata tulis Lengkapi hasil uji hipotesis Lanjutkan pembahasan	6 Jun 2024	✓
20	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bab V Pembahasan	Tambahkan teori pendukung dan penelitian terdahulu	7 Jun 2024	✓
21	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bab VI Simpulan dan Saran	Perbaiki tata tulis Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan khusus Tambahkan nilai p-value pada simpulan	10 Jun 2024	✓
22	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Lampiran-lampiran	Tambahkan hasil turnitin Tambahkan hasil uji statistik	11 Jun 2024	✓
23	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Abstrak dan Ringkasan penelitian	Perbaiki abstrak Tambahkan teori pada ringkasan penelitian Lanjutkan kumpulkan keseluruhan skripsi	12 Jun 2024	✓
24	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Keseluruhan Skripsi	Acc, siapkan diri untuk ujian skripsi	19 Jun 2024	✓

Lampiran 19

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Ckristina Asmara Suteja
NIM : P07120220036
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Dusun Kelodan Desa Nyanglan, Klungkung.
Nomor HP/Email : 081547284090/ ckrisrinaasmara@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Pengaruh *Gratitude journal* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diadakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Juni 2024



Ni Wayan Ckristina Asmara Suteja
NIM. P07120220036

Lampiran 20

Bukti Cek Turnitin

Pengaruh Gratitude Journal Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024

ORIGINALITY REPORT

29%	26%	8%	19%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	12%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	9%
3	eprints.umpo.ac.id Internet Source	4%
4	jurnal.unmer.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	1%
6	alisyraaq.pabki.org Internet Source	1%
7	www.researchgate.net Internet Source	1%
8	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%

Handwritten signature and date