

## DAFTAR PUSTAKA

- Albarkah, N. R., Psikologi, S. E. P., & Psikologi, F. 2023. Pengendalian Stres Pada Remaja Ditinjau Dari Perspektif Filsafat Stoisisme Stres Control in Adolescent Viewed from The Perspective of Stoicism Philosophy. Jurnal Universitas Sebelas Maret, January.
- American Diabetes Association. 2018. Standards of Medical Care in Diabetes 2017. The Journal Of Clinical And Applied Research And Education, Volume 40 (Supplement 1).
- Anugerah, A. 2020. Buku Ajar Diabetes dan Komplikasinya. Indonesia : Guepedia Group.
- Artana, I. W., Widiyani, Y., & Dewi, S. P. A. A. P. 2020. Musik Tradisional Gamelan Selonding Bali Mengurangi Kecemasan Lansia. Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan, 8(2), 253. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i2.8504> [diakses: pada 26 februari 2024]
- Asih, G Y., Widhiastuti, dan H., Dewi, R. 2018. Stres kerja. Semarang : Semarang University Press.
- Asmarany, A.I., Arif, M., Yuminah., Aripin, Z., Arini, D.U., Marjukah, A., Putra, C., Naryanti, I., Hamka, R.A., Syamsulbahri. 2024. Manajemen Stres. Batam : Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Astuti, A., dan Merdekawati, D. 2016. Pengaruh Terapi Musik Rindik Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus. Jurnal Iptek Terapan. 10(3). Tersedia pada: <https://doi.org/10.22216/jit.2016.v10i3.526>. [Diakses pada tanggal 05 Maret 2024.]
- Awalin, F., Maulidia S, Z. dan Yatsi, T.S. 2021. Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. The Effect Of Music Therapy On Blood Pressure Reduction In Hypertension Patients,” Nusantara Hasana Journal, 1(1), hal. 76–84.
- Candra, I. W., Harini, I.G.A., dan Sumirta, I.N. 2017. Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa. 1st edn. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Cohen, S. (1994). A Global Measure Of Perceived Stres. Journal Of Health and Social Behavior, (24), 386 – 396.
- Dewantara, S.G., Gati, N.W. dan Pujiyanti, T.A. 2023 “Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), hal. 463–476.
- Elpriska. 2016. Pengaruh Stres, Dukungan Keluarga dan Manajemen Diri Terhadap Komplikasi Ulkus Kaki Diabetik Pada Penderita DM Tipe 2. *Idea Nursing Journal*, VII(1), 20–25.

- Ernawati, D. 2022. Mengurangi Stres – Panduan Penting Untuk Mengurangi Stres Dengan Meditasi dan Mindfulness. Jakarta : ECG.
- Hardani., Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J. dan Istiqomah, R. R. (2020) Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. 1st edn. Edited by H. Abadi. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.
- Hartono, J. 2018. Metode Pengumpulan dan Teknik Analisis Data. Yogyakarta : ANDI
- Haryono, B, dan Susanti, B. A. D. 2019. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Endokrin. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Kadek, I., Sugianta, A., Gede, I., Gunadi, A., & Indrawan, G. 2020. Analisis Pola Bunyi Sunari Berdasarkan Metode Fast Fourier Transform. Jurnal Ilmu Komputer Indonesia(JIK), 5(2).
- Keperawatan, J., & Kesehatan Denpasar, P. (n.d.). Diabetes Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 I Dewa Putu Gede Putra Yasa VM Endang SP Rahayu.
- Kristanto, A. 2018. Perancangan Sistem Informasi dan Aplikasinya. Vol I, Edisi Revisi : Yogyakarta
- Lubis, M.S. 2018. Metodologi Penelitian. Yogyakarta : CV Budi Utama
- Luthfa, I., Khasanah, F., & Sari PW. Terapi Musik Rebana Mampu Menurunkan Tingkat Stres pada Lansia. J Keperawatan dan Pemikir Ilm. 2015;1(2):1–7.
- Marasabessy, N.B., Nasela, S.J., Abidin, L.S. 2020. Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus (DM) tipe 2. Jakarta : Penerbit NEM.
- Marcelina, N.P.A. dan Candra, I.W. 2022 “Pengaruh Yoga Pranayama Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II,” *Jurnal Gema Keperawatan*, 15(2), hal. 185–196. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jgk.v15i2.1980>. [Diakses pada tanggal 30 Mei 2024]
- Maroufizadeh, S., Foroudifard, F., Navid, B., Ezabadi, Z., Sobati, B., dan Omani Samani, R. 2018. The Perceived Stress Scale (PSS-10) in women experiencing infertility: A reliability and validity study. Middle East Fertility Society Journal, 23(4), 456–459.
- Mashunatul Mahmudah, A., Ipa, B., Keperawatan, J., & Surya Global, Stik. 2022. Pengaruh Terapi Nature Sounds terhadap Tingkat Stres pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta The Effect of Nature Sounds Therapy on Stress Level in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta. 10(2), 183.

- Nasrudin, J. 2019. Metodologi Penelitian Pendidikan (Buku Ajar Praktis Cara membuat Penelitian). Bandung : PT. Panca Terra Firma.
- Natalia, D. 2018. Terapi Musik Bidang Keperawatan. Mitra Wacana Media.
- Nuraini Eka Safitri, I., Program Studi Keperawatan, M., Keperawatan Bisnis dan Teknologi, F., Widya Husada Semarang, U., Subali Raya No, J., Barat, S., & Tengah, J. (2024). Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus. In JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia (Vol. 12, Issue 1).
- Nursalam. 2015. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. 2020. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika.
- Paramita, D.G. *et al.* 2019 “Terapi *Eye Movement Desensitization And Reprocessing* Terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus,” *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(1), hal. 28–34. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jgk.v12i1.821>. [Diakses pada tanggal 30 Mei 2024]
- Paryani, L.A., Gati, N.W. dan Yuniati, W. 2023 “Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), hal. 433–443.
- Pebriani, S. H., Syafei, A., dan Mardiah, M. 2021. Stress level of nursing students due to online learning during the covid-19 pandemic. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(4), 285.
- Pocock. 2008. Clinical Trial A Practical Approach. New York : A Willey Medical Publication
- Pratiwi, D., Dahlan, T. H. dan Damaianti, L. F. 2019. Pengaruh Self-Compassion Terhadap Kesenangan Pada Mahasiswa Rantau. *Jurnal Psikologi Insight*, 3(2). 1-11
- Pratiwi, P., Amatiria, G., dan Yamin, M. 2016. Pengaruh Stres Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, (1), 11–16.
- Purba, V. D. P. B. 2022. Skripsi gambaran tingkat stres pasien diabetes melitus di kelurahan padang mas kabanjahe tahun 2022. Ners, Program Studi Tinggi, Sekolah Kesehatan, Ilmu Elisabeth, Santa.
- Raharjo, S.B, Budi S dan Harun N. 2017. Perbedaan Kadar Total Protein dalam Serum Menggunakan Reagen Biuret yang diletakkan dalam Alat Kimia Analyser Segera, 24 jam, 48 jam dan 72 jam. <http://repository.unimus.ac.id>. [Diakses pada tanggal 05 Maret 2024].

- Rahayu. 2017. Pengaruh Terapi Relaksasi otot Progresif terhap penurunan Tingkat kecemasan pada Klien Diabetes Mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdowo Semarang. *Jurnal Keperawatan STIKES Tlogorejo*. 5(1). 23-28.
- Riamah. 2022. *Perilaku Kesehatan Pasien Diabetes Melitus*. Jakarta : Penerbit NEM.
- Rosalia, D. 2019. Perubahan Respon Pendengaran Karena Pemakaian Earphone. *Jurnal Biosains Pascasarjana* Vol. 21.
- Safitri, S., Fuad Nashori, H., & Sulistyarini, I. 2017. Efektivitas relaksasi zikir untuk menurunkan Tingkat stres pada Efektivitas Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Relaxation With Dhikr To Decrease Stress Among Type Ii Diabetes Patients. In *Jurnal Intervensi Psikologi* (Vol. 9, Issue 1). [www.viva.co.id](http://www.viva.co.id)
- Saputra, D.N., Listyaningrum, N., Apriani., Rokhayati. T., Asnah., Leuhoe, Y.J.I. 2022. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Jakarta : CV Feniks MudaSejahtera
- Shailendra, S.C., Candra, I.W. dan Dewi, N.L.G.A.K. 2023 “Pengaruh *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus,” *Jurnal Gema Keperawatan*, 16(2), hal. 181–190. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jgk.v16i2.2892>. [Diakses pada tanggal 29 Mei 2024]
- Siti Maryani. 2023. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Kencana DivisiPrenadamedia Group
- Sugiono. 2019. *Statistika Untuk Penelitian*. 30th edn. Bandung : Alfabeta CV.
- Suib, Mahmudah, A.M. dan Ipa, B. 2022 “Pengaruh Terapi *Nature Sounds* terhadap Tingkat Stres pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta,” *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkajene*, 10(2), hal. 183–192.
- Syapitri, H., Amila., Aritonang, J. 2022. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang : Ahlimedia Press
- Wahyuni, K.I. 2020. *Diabetes Melitus*. Surabaya : CV Jakad Media Publishing.
- Waisnawa, K. 2020. *Seni Musik Tradisi Nusantara*. Bandung : Nilacakra.
- Wardhani, N.W.S., Nugroho, W.H., Lusia., D.A., & Rahmi, N.S. 2021. *Teknik Sampling dan Survei (Konsep Dasar dan Aplikasi)*. Malang : UB Press
- Widayani, D., Rachmawati, N., Aristina, T., & Arini, T. 2021. Literature Review: Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 9(1), 11–19.

- Widayati, N., Rohmin, nuhita siti, & Purwandari, R. 2021. Spirituality And Coping Strategy In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. Faculty of Nursing, University of Jember, 1–10. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/prosiding/article/view/26639/10164> [diakses: pada 26 februari 2024]
- Wiyani, C., Widayati, R. W., Dewi, N. K. R. N. S., & Fadlilah, S. 2021. Kombinasi relaksasi otot progresif dan terapi musik tradisional Bali efektif menurunkan stres kerja petani. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 17(2), 245–253. <https://doi.org/10.31101/jkk.2339> [diakses: pada 26 februari 2024]
- Yasa, K. S., Astriani, N. M. D. Y., & Ariana, P. A. 2023. Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I. *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional*, 2(1), 43–54.
- Yusli, U.D., Rachma, N. 2019. Pengaruh Pemberian Terapi Musik Rindik Jawa Terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Perawat Indonesia*. 3(1). 72-78.