

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat stres pasien diabetes melitus sebelum diberikan terapi musik rindik Bali berada pada tingkat stres sedang yaitu 23 orang (74,2%), stres ringan sebanyak 5 orang (16,1%) dan tingkat stres berat sebanyak 3 orang (9,7%).
2. Tingkat stres pasien diabetes melitus setelah diberikan terapi musik rindik Bali berada pada tingkat stres sedang yaitu 22 orang (71,0%) dan stres ringan sebanyak 9 orang (29,0%).
3. Ada pengaruh terapi musik rindik Bali terhadap tingkat stres pada pasien diabetes melitus di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024 dengan $p = 0,000$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti menyarankan yaitu :

1. Manajemen Puskesmas I Denpasar Barat

Disarankan bagi manajemen Puskesmas I Denpasar Barat agar mempertimbangkan menggunakan terapi musik rindik Bali sebagai terapi nonfarmakologi mengetahui bahwa penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh terapi musik rindik Bali terhadap tingkat stres pada pasien diabetes melitus.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan teknik pengumpulan data sampel penelitian dengan mengumpulkan subjek pada satu tempat yang bertujuan untuk kehomogenan serta kepraktisan dalam melakukan intervensi penelitian.