

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK BALI TERHADAP
TINGKAT STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT**



Oleh :

I PUTU WAHYU SUMARSANA PUTRA

NIM. P07120220011

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK BALI TERHADAP
TINGKAT STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

I PUTU WAHYU SUMARSANA PUTRA

NIM. P07120220011

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK BALI TERHADAP
TINGKAT STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT**

Oleh :

I PUTU WAHYU SUMARSANA PUTRA

NIM. P07120220011

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196502251986031002

Pembimbing pendamping



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M. Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK BALI TERHADAP
TINGKAT STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT**

Oleh :

I PUTU WAHYU SUMARSANA PUTRA

NIM. P07120220011

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 14 Juni 2024**

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si (Ketua)
NIP. 196510081986031001
2. N. L. K. Sulisnadewi, M.Kep, Ns. Sp.Kep.An (Anggota I)
NIP. 197406221998032001
3. Ns Ida Erni Sipahutar, S.Kep.M.Kep (Anggota II)
NIP. 196712261990032002



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M. Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Putu Wahyu Sumarsana Putra

NIM : P07120220011

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023-2024

Alamat : Jalan Pulau Moyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Musik Rindik Bali Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 06 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



I Putu Wahyu Sumarsana Putra

NIM. P07120220011

**THE EFFECT OF RINDIK BALI MUSIC THERAPY ON STRESS LEVELS
IN DIABETIC MELITUS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF
UPTD PUSKESMAS I WEST DENPASAR**

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is one of the four main types of non-communicable diseases (NCDs), which is a chronic disease that is most commonly experienced by people in the world. Patients with chronic health conditions will suffer psychological disorders while struggling to manage the physical illnesses they face, one of which is stress. The aim of this research is to prove the effect of Balinese rindik music therapy on stress levels in diabetes mellitus patients at the West Denpasar I Community Health Center in 2024. This research method is pre-experimental with a one-group pre-post test design. The sampling technique uses non-probability sampling with simple random sampling. The total sample was 31 people using the Pocock formula. The research instrument used a stress measuring scale question sheet, namely Perceived Stress Scale (PSS)-10. Test normality using the Shapiro-Wilk test. Test the hypothesis using the Paired Sample T-Test. The results showed that before being given Balinese rindik music therapy, 23 people (74.2%) had moderate stress levels, 5 people (16.1%) had mild stress and 3 people (9.7%) had severe stress. After treatment, 22 people (71.0%) found moderate stress and 9 people (29.0%) had mild stress. In conclusion, there is an effect of Balinese rindik music therapy on stress levels in diabetes mellitus patients at West Denpasar Health Center I in 2024 with $p = 0.000$.

Keywords: *Diabetes mellitus, Stress, Balinese Rindik Music Therapy*

PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK BALI TERHADAP TINGKAT STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu dari empat jenis penyakit tidak menular (PTM) utama yang merupakan suatu penyakit kronis yang paling banyak dialami oleh penduduk di dunia. Pasien dengan kondisi kesehatan kronis akan menderita gangguan psikologis saat berjuang untuk mengelola penyakit fisik yang mereka hadapi salah satunya viitress. **Tujuan** penelitian ini membuktikan pengaruh terapi viitres rindik Bali terhadap tingkat viitress pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Denpasar Barat I tahun tahun 2024. **Metode** penelitian ini adalah *pre experimental* dengan *one-group pre-post test design*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* dengan *simple random sampling*. Jumlah sampel 31 orang menggunakan rumus *Pocock*. Instrument penelitian menggunakan lembar pertanyaan skala ukur stress yaitu *Perceived Stres Scale* (PSS)-10. Uji normalitas menggunakan uji *shapiro-wilk*. Uji hipotesis menggunakan uji *Paired Sample T-Test*. **Hasilnya** menunjukkan sebelum diberikan terapi stres rindik Bali berada pada tingkat stres sedang yaitu 23 orang (74,2%), stres ringan 5 orang (16,1%) dan stres berat 3 orang (9,7%). Sesudah perlakuan didapatkan stres sedang yaitu 22 orang (71,0%) dan stres ringan 9 orang (29,0%). **Kesimpulannya** ada pengaruh terapi musik rindik Bali terhadap tingkat stres pada pasien diabetes melitus di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024 dengan $p = 0,000$.

Kata kunci : Diabetes melitus, Stres, Terapi Musik Rindik Bali

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Terapi Musik Rindik Bali Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024

Oleh : I Putu Wahyu Sumarsana Putra (P07120220011)

Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu dari empat jenis penyakit tidak menular (PTM) utama yang merupakan suatu penyakit kronis yang paling banyak dialami oleh penduduk di dunia. Menurut *International Diabetes Federation* (IDF) setidaknya 463 juta orang di seluruh dunia menderita diabetes. Menurut IDF, prevalensi diabetes pada tahun 2019 adalah 9% pada perempuan dan 9,65% pada laki-laki. Angka yang diprediksi terus meningkat. Jumlahnya akan mencapai 578 juta pada tahun 2030 dan 700 juta pada tahun 2045. Pada tahun 2022, IDF menyatakan bahwa jumlah penderita DM di dunia sebanyak 578 juta orang. Jumlah penderita DM di Asia Tenggara pada tahun 2022 berjumlah 108,5 juta orang. Di Indonesia jumlah penderita DM pada tahun 2022 yakni 41,8 juta orang. Proporsi penderita diabetes yang mengalami stres sebesar 73,3% pada wanita dan 61,4% pada pria di Indonesia. Jumlah penderita DM di Provinsi Bali pada tahun 2022 yaitu sebanyak 50.211 orang. Kota Denpasar pada tahun 2022 meningkat menjadi 14.444 orang. Di UPTD Puskesmas Denpasar Barat I jumlah pasien DM pada tahun 2021 yakni 1481 orang, tahun 2022 jumlah pasien DM menurun menjadi 1034 orang dan pada tahun 2023 jumlah pasien DM yakni 151 orang.

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan pengaruh terapi musik rindik Bali terhadap tingkat stres pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Denpasar Barat I tahun 2024. Adapun tujuan khusus dari penelitian ini adalah mengidentifikasi tingkat stres pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Denpasar Barat I sebelum di berikan terapi musik rindik Bali tahun 2024, mengidentifikasi tingkat stres pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Denpasar Barat I sesudah di berikan terapi musik rindik Bali tahun 2024 dan menganalisis pengaruh pemberian terapi musik rindik Bali terhadap tingkat stres pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Denpasar Barat I tahun 2024.

Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolisme kronis yang disebabkan oleh banyak faktor yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah sebagai akibat dari gangguan fungsi insulin. Stres adalah sesuatu yang dirasakan ketika terlalu banyak melakukan pekerjaan, ketika takut mengenai sesuatu yang akan terjadi. Ketika secara umum tidak dapat rileks dan tenang karena faktor-faktor luar atau dalam mempengaruhi pikiran kita itulah stres. Musik rindik merupakan musik tradisional yang berasal dari Bali. Musik ini bertemakan nuansa alam yang terbuat dari bahan alam yaitu bambu yang telah dimodifikasi sedemikian rupa sehingga menghasilkan suara saat dipukul.

Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah jenis penelitian dengan *pre experimental design* dengan rancangan *One-group pre-post test design*. Pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* dengan sampel 31 orang menggunakan rumus *Pocock*. Instrumen penelitian dalam penelitian ini adalah lembar pertanyaan skala ukur stres yaitu *Perceived Stres Scale* (PSS)-10 yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Uji normalitas menggunakan uji *shapiro-wilk* karena jumlah sampel < 50 orang. Uji hipotesis menggunakan uji statistik parametrik dengan uji *Paired Sample T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat stres pada pasien diabetes melitus sebelum diberikan intervensi terapi musik rindik Bali sebagian besar berada pada tingkat stres sedang yaitu sebanyak 23 orang (74,2%), stres ringan sebanyak 5 orang (16,1%) dan tingkat stres berat sebanyak 3 orang (9,7%) dengan rata-rata skor 19,74. Setelah diberikan intervensi terapi musik rindik Bali sebagian besar berada pada tingkat stres sedang yaitu sebanyak 22 orang (71,0%) dan tingkat stres ringan sebanyak 9 orang (29,0%) dengan rata-rata skor 16,97. Setelah dianalisis didapatkan nilai $p = 0,000 < \alpha (0,05)$ yang artinya hipotesis penelitian diterima berarti ada pengaruh pemberian intervensi terapi musik rindik Bali terhadap tingkat stres pada pasien diabetes melitus di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024.

Berdasarkan ringkasan diatas, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara tingkat stres dengan terapi musik rindik Bali yang diberikan pada pasien dengan diabetes melitus. Peneliti menyarankan bagi manajemen Puskesmas I Denpasar Barat agar mempertimbangkan menggunakan terapi musik

rindik Bali sebagai terapi nonfarmakologi mengetahui bahwa penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh terapi musik rindik Bali terhadap tingkat stres pada pasien diabetes melitus. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan teknik pengumpulan data sampel penelitian dengan mengumpulkan subjek pada satu tempat yang bertujuan untuk kehomogenan serta kepraktisan dalam melakukan intervensi penelitian.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi peneliti yang berjudul **“Pengaruh Terapi Musik Rindik Bali Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat”** dengan tepat waktu dan sesuai dengan rencana. Penyelesaian skripsi peneliti merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian Program Studi S.Tr Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi peneliti ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, kritik, saran serta kerendahan hati, peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi peneliti ini :

1. Dr. Sri Rahayu,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi peneliti ini.
3. Kepala puskesmas beserta staff Puskesmas I Denpasar Barat yang telah memberikan kesempatan dan memberikan bantuan kepada peneliti dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menyelesaikan skripsi peneliti ini.

4. Ns. Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,SP.Mat. selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
5. I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi peneliti ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi peneliti ini bisa diselesaikan dengan baik.
7. Ns. Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,SP.Mat. selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan dukungan dan saran yang membangun serta mendorong untuk semangat dalam menempuh pendidikan dan mengerjakan skripsi penelitian ini di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
8. Keluarga dan sahabat yang memberikan dukungan berupa materi, moral serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya skripsi ini.
9. Teruntuk pujaan hati Ni Putu Devi Nirmala Putri, A.Md. Farm., yang sudah memberikan dukungan dan menjadi bagian dari setiap proses yang dilalui sampai di titik dimana skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
10. Seluruh pihak yang bersedia membantu untuk kelancaran penyelesaian skripsi ini yang tidak mampu peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi peneliti ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, untuk itu peneliti menerima kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya.

Denpasar, Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Diabetes Melitus	6
B. Stres	15
C. Terapi Musik Rindik Bali	23
D. Pengaruh Terapi Musik Rindik Bali Terhadap Tingkat Stres pada Pasien Diabetes Melitus	28

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional	30
C. Hipotesis.....	32

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	33
B. Alur Penelitian	34

C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel.....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan dan Analisis Data	42
G. Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	52
C. Kelemahan Penelitian	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>The perceived stress scale- 10</i>	21
Tabel 2 Definisi Oprasional Penelitian	31
Tabel 3 Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Usia	48
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Jenis kelamin	48
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan	49
Tabel 7 Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	49
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Sebelum Terapi.....	51
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Sesudah Terapi	51
Tabel 10 Hasil Uji Hipotesis.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 2 Rancangan Penelitian	33
Gambar 3 Alur Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	64
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	65
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (Inform Consent)	67
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	70
Lampiran 6 Skoring PSS-10	72
Lampiran 7 Master Tabel Pengumpulan Data	73
Lampiran 8 Hasil Analisis.....	78
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Musik Rindik Bali	83
Lampiran 10 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	85
Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Denpasar.....	86
Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	87
Lampiran 13 Surat Balasan Ijin Penelitian Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Denpasar	88
Lampiran 14 Surat Persetujuan Etik	89
Lampiran 15 Bukti Penyelesaian Administrasi	91
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	92
Lampiran 17 Bukti Validasi Bimbingan.....	93
Lampiran 18 Hasil Uji Kemiripan Turnitin	94
Lampiran 19 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	94