

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kepatuhan perawatan kaki dengan nilai ABI dengan total 43 responden, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata usia responden adalah 59,8 tahun, durasi menderita DM mulai dari 4-23 tahun, dengan responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 22 orang (51%), sedangkan responden dengan jenis kelamin perempuan berjumlah 21 orang (49%).
2. Rata-rata skor yang diperoleh responden pada kuesioner NAFF (*Nottinngham Assessment of Fugtional Footcare*) untuk menilai kepatuhan keperawatan kaki adalah 46,2. Nilai terendah yang diperoleh responden adalah 30, sedangkan nilai tertinggi yang diperoleh responden adalah 61.
3. Rata-rata nilai ABI yang diperoleh responden adalah 0,96 dengan standar deviasi sebesar 0,06. Nilai ABI terendah responden adalah 0,85, sedangkan nilai ABI tertinggi adalah 1,08.
4. Ada hubungan signifikan antara kepatuhan perawatan kaki dan nilai ABI dengan *p value* sebesar 0,000 dan nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,651. Artinya semakin tinggi kepatuhan perawatan kaki pasien maka semakin tinggi pula nilai ABI dan sebaliknya. Perawatan kaki yang meliputi menjaga kelembaban kaki dan mengenakan alas kaki yang tepat dapat membantu menjaga kesehatan pembuluh darah di kaki dan meningkatkan aliran darah, yang tercermin dalam nilai ABI yang lebih baik.

B. Saran

1. Kepada pihak Puskesmas I Denpasar Barat

- a. Petugas kesehatan di puskesmas perlu untuk melakukan pemeriksaan nilai ABI secara berkala sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi pada pasien DM tipe 2.
- b. Petugas kesehatan di puskesmas perlu memberikan motivasi serta edukasi kesehatan mengenai perilaku perawatan kaki yang tepat terutama pada pasien DM tipe 2 dengan risiko tinggi komplikasi.

2. Kepada peneliti selanjutnya

- a. Agar dapat melakukan penelitian serupa pada ruang lingkup berbeda sehingga dapat memberikan gambaran komprehensif mengenai nilai ABI pada pasien DM tipe 2.
- b. Agar dilakukan penelitian sejenis untuk mencari besar hubungan antara kepatuhan perawatan kaki dengan nilai ABI.