

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu “LW” dari usia kehamilan 36 minggu dua hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada Ibu “LW” dan janin diawal berjalan dengan baik, tetapi pada akhir kehamilan ibu mengalami penurunan jumlah trombosit dan dilakukan kolaborasi dengan Dokter Spesialis Kandungan dan Dokter Spesialis Penyakit Dalam. Berdasarkan hasil kolaborasi Ibu “LW” tetap menjalankan proses persalinan normal.
2. Asuhan Kebidanan selama proses persalinan Ibu “LW” berjalan fisiologis, pada usia kehamilan 39 minggu. Persalinan berlangsung dari kala II selama 10 menit, pukul 10.10 wita bayi lahir spontan belakang kepala, menangis kuat, gerak aktif dan jenis kelamin laki-laki, lama kala III lima menit dan pemantauan kala IV tidak terdapat masalah.
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu “LW” beserta bayinya berjalan normal walaupun ibu mengalami penurunan jumlah trombosit pada hari pertama *postpartum*. Kolaborasi dengan Dokter Spesialis Penyakit dalam tetap dilakukan dan pemeriksaan laboratorium dilakukan sebanyak 3 kali. Jumlah trombosit Ibu “LW” kembali normal pada sepuluh hari *postpartum*, sehingga masa nifas ibu “LW” dapat berjalan sesuai rencana. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi

proses involusi berjalan lancar, pengeluaran *lochea* normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan adalah KB suntik 3 bulan. Kondisi psikologi ibu selama masa nifas berjalan baik karena ibu mendapat dukungan dari suami dan mertua. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “LW” berjalan sesuai dengan tujuan dimana selama kunjungan yang dilakukan sebanyak enam kali, kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu.

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Diharapkan dengan diselesaikannya laporan kasus ini, ibu dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalamannya terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga ikut serta dalam memberikan asuhan kepada ibu dalam memberikan dukungan secara menyeluruh bagi setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk kedepanya bisa menambah kepustakaan yang terbaru. meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan berikutnya lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.