

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi umur 42 hari pada Ibu “IR” yang dimulai dari umur kehamilan 36 minggu 4 hari dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu “IR” dari umur kehamilan 36 minggu 4 hari sampai menjelang persalinan berjalan dengan fisiologis. Kehamilan berakhir pada UK 39 minggu 1 hari dan tidak ada komplikasi.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan Ibu “IR” pada kala I, II, III, dan IV berlangsung secara fisiologis.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “IR” selama masa nifas dan bayi sampai umur 42 hari berlangsung secara fisiologis.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu

Diharapkan ibu dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman tentang perawatan kehamilan sampai bayi umur 42 hari.

## 2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu dan memberikan dukungan psikologis untuk mempertahankan dan meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

## 3. Bagi Institusi

Diharapkan dapat bermanfaat untuk menambah wawasan dan menambah bahan kajian pustaka dalam penulisan selanjutnya.

## 4. Bagi Penulis

Diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam melakukan asuhan kebidanan agar sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.