

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IR” UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan kebidanan dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas III
Denpasar Selatan Tahun 2018**



Oleh :

PUTU SRI PADMA SARASWATI
NIM. P07124015002

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IR” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Pada Program Studi Diploma III Kebidanan**

Oleh :

**PUTU SRI PADMA SARASWATI
NIM. P07124015002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2018**


**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**


**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IR" UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001


Ni Nyoman Sumiasih, S.KM., M.Pd
NIP. 195407131978112001

MENGETAHUI
KETUA JURURSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :

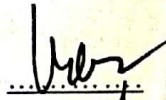
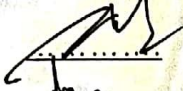

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IR" UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 19 JULI 2018

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Ketua) 
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed (Anggota I) 
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb (Anggota II) 

MENGETAHUI :

**KETUA JURURSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. “IR” 20 YEARS OLD
OF PRIMIGRAVID FROM 36 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM**

*Case Take Placed
In the Work Area of Puskesmas III Denpasar Selatan
In 2018*

ABSTRACT

Antenatal care that is integrated and qualified to detect any complications of the mother and fetus. Antenatal care have been done by applied the midwifery care start from pregnancy until the early of labor. The research methode was case study, with the subject of Mrs. “IR” 20 years old, primigravida from 36 weeks and 4 days pregnancy until 42 days postpartum. The midwifery care start from the 22 of April to 21 of June 2018. This midwifery care aims to determine the development of maternal care result to Mrs. “IR” from 36 weeks and 4 days pregnancy until 42 days postpartum with her baby. Midwifery care of pregnancy lasts physiologically at gestational ages 39 weeks 1 day. The labor from period I until IV was physiologically, baby was born spontaneously, crying loudly and have very active motion, the baby was a girl and the weight was 3300 gram. The puerperal triage such as involution, lactation process and lochea were physiological. The baby until 42 days did not had any interference. The author expected to improve the skills when give the midwifery care from pregnancy to the end of postpartum.

Keywords: *antenatal care, pregnancy, labor, postpartum, baby*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IR” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Pengambilan Kasus dilakukan
Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan
Tahun 2018

ABSTRAK

Antenatal care yang terpadu dan berkualitas dilakukan untuk mendeteksi adanya penyulit dan komplikasi pada ibu dan janin. *Antenatal care* dilakukan dengan menerapkan asuhan kebidanan yang dimulai sejak kehamilan sampai menjelang persalinan. Metode penelitian dalam asuhan ini adalah studi kasus, dengan subjek penelitian adalah Ibu “IR” umur 20 tahun primigravida yang diberi asuhan kebidanan dari umur kehamilan 36 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas. Asuhan dilakukan sejak tanggal 22 April sampai 21 Juni 2018. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “IR” dari umur kehamilan 36 minggu 4 hari sampai masa nifas beserta bayinya. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan berlangsung fisiologis dan berakhir pada usia kehamilan 39 minggu 1 hari. Persalinan dari kala I - kala IV berlangsung secara fisiologis, bayi lahir spontan, tangis kuat, gerak aktif, jenis kelamin perempuan dan berat badan lahir 3300 gram. Trias nifas yang meliputi involusi, laktasi dan lokhea berlangsung secara fisiologis. Bayi baru lahir sampai umur 42 hari tidak mengalami gangguan yang berarti. Penulis diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dari kehamilan sampai dengan akhir masa nifas

Kata kunci : *antenatal care*, kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “IR” Umur 20 tahun Primigravida
dari Umur Kehamilan 36 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Pengambilan kasus dilakukan di wilayah kerja
Puskesmas III Denpasar Selatan
Tahun 2018

Oleh: Putu Sri Padma Saraswati (NIM : P07124015002)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator yang menggambarkan kesejahteraan masyarakat di suatu negara. Angka Kematian Ibu di Indonesia pada tahun 2015 sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup, belum mencapai target Millenium Development Goals (MDGs). Ditindaklanjuti dengan Sustainable Development Goals (SDGs) yang menargetkan penurunan AKI di bawah 70 per 100.000 KH pada tahun 2030. Upaya yang sudah dilakukan dalam menurunkan AKI salah satunya dengan meningkatkan pelayanan *antenatal care* yang berkualitas. *Antenatal care* dilakukan sesuai standar yang meliputi timbang berat badan, pengukuran tinggi badan, tekanan darah, nilai status gizi, tinggi fundus uteri, menentukan presentasi janin dan denyut jantung janin, skrining status imunisasi TT, pemberian tablet besi, pemeriksaan laboratorium, tatalaksana kasus, temu wicara, termasuk perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi. Kunjungan antenatal penting dilakukan untuk pemantauan dan pengawasan kesejahteraan ibu dan janin selama kehamilan.

Bidan merupakan ujung tombak dari kesehatan ibu dan janin serta berperan dalam menurunkan AKI. Penulis sebagai calon bidan diwajibkan untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada Ibu “IR” umur 20 tahun primigravida yang berasal dari suku Jawa dan berdomisili di Jalan Taman Pancing Gg. Penta No. 7 Denpasar Selatan. Tapsiran persalinan (TP) ibu tanggal 16 Mei 2018 berdasarkan USG dengan masalah ibu belum mengetahui pemeriksaan hemoglobin pada trimester III, belum melengkapi P4K yaitu calon pendonor dan belum merencanakan alat kontrasepsi yang akan digunakan. Penulisan studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “IR” umur 20 tahun primigravida dari umur kehamilan 36 minggu 4 hari sampai 42 hari masa

nifas beserta bayinya. Metode pengambilan kasus yaitu melalui wawancara, observasi, pemeriksaan langsung serta melalui dokumentasi buku KIA dan rekam medik.

Proses persalinan berlangsung di PMB “S” pada umur kehamilan 39 minggu 1 hari. Persalinan kala I ibu mengeluh sakit perut hilang timbul hingga pembukaan lengkap di PMB “S” berlangsung selama 8 jam. Pada kala I ibu difasilitasi mobilisasi menggunakan *birthing ball*. Kala II berlangsung selama 30 menit, bayi lahir spontan tangis kuat, gerak aktif, jenis kelamin perempuan dan berat badan lahir 3300 gram. Kala III berlangsung 10 menit, plasenta lahir spontan, manual, kesan lengkap. Proses persalinan ibu “IR” berlangsung secara fisiologis.

Trias nifas yang meliputi involusi, laktasi dan lochea berlangsung secara fisiologis. Ibu memberikan ASI eksklusif secara *on demand* kepada bayinya. Alat kontrasepsi yang dipilih ibu dan suami adalah KB suntik 3 bulan. Perkembangan neonatus sampai bayi 42 hari berjalan secara fisiologis. Peningkatan berat badan bayi baru lahir sampai 42 hari adalah sebesar 1100 gram. Bayi sudah mendapatkan salep mata, injeksi vitamin K, imunisasi HB0, polio 1 dan BCG. Perkembangan bayi sudah sesuai dengan usianya saat ini.

Perkembangan kehamilan, persalinan, nifas, neonatus sampai bayi umur 42 hari berlangsung secara fisiologis. Bidan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan agar sesuai dengan standar sehingga dapat mendeteksi secara dini apabila terdapat komplikasi pada ibu maupun janin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat rahmatNya laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “IR” Umur 20 tahun Primigravida Dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas” ini dapat diselesaikan. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma III.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan, bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Made Widhi Gunapria Darmapatni, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku pembimbing utama.
5. Ni Nyoman Sumiasih, SKM., M.Pd., selaku pembimbing pendamping.
6. Drg. Putu Judy Satyawati Sudarmo selaku Kepala Puskesmas III Denpasar Selatan.
7. Ibu “IR” dan keluarga, selaku responden yang telah bersedia berpartisipasi.

8. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang memerlukan.

Denpasar, Juli 2018

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Sri Padma Saraswati

NIM : P07124015002

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2018

Alamat : Jln. Banteng, Br.Dinas Celuk, Buruan, Blahbatuh, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “ Asuhan Kebidanan Pada Ibu “IR” Umur 20 Tahun Primigravida dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2018

Yang membuat pernyataan



Putu Sri Padma Saraswati

NIM. P07124015002

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSKTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Asuhan Kebidanan	7
1. Bidan	7
2. Kehamilan Trimester III.....	9
3. Persalinan	22
4. Nifas	30
5. Bayi.....	40
B. Kerangka Pikir.....	47
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/ Keluarga.....	48
B. Rumusan Masalah Diagnosa Kebidanan	52
C. Jadwal Kegiatan.....	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	54
B. Pembahasan	80
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	97
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekomendasi kenaikan total berat badan selama hamil.....	12
Tabel 2. Rentang waktu pemberian imunisasi TT dan lama perlindungannya	21
Tabel 3. Proses involuis uterus.....	32
Tabel 4. Riwayat pemeriksaan kehamilan ibu “IR”	49
Tabel 5. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “IR” dari umur kehamilan 36 minggu 4 hari sampai 39 minggu 1 hari	55
Tabel 6. Hasil penerapan asuhan kebidanan selama proses persalinan pada Ibu “IR” di PMB “S”	61
Tabel 7. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “IR” dan bayi selama masa nifas.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Rencana Asuhan Kebidanan pada Ibu “IR”

Lampiran 2. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

Lampiran 4. Lembar Partograf

Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal

Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian KESBANGPOL

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian Puskesmas

Lampiran 8. Dokumentasi Studi Kasus