

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar. 2021. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta. Antasari Press.
- Achjar, K.A.H. dkk. 2024. *Buku Ajar Statistika Dasar*. Jambi. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Achjar, K.A.H. dkk. 2023. *Keperawatan Keluarga*. Jambi. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ademe, S., F. Aga, D. Gela. 2019. Hypertension self-care practice and associated factors among patients in public health facilities of Dessie town. Ethiopia. *BMC Health Services Research*. 19(1), pp. 1–9.
- Adiputra, I.M.S. dkk. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar. Yayasan Kita Menulis.
- Afrizal, D.K.I. 2021. *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Kombinasi Murottal Al-Qur'an pada Penderita Hipertensi Di Desa Glagah Wero Panti Jember*. <https://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/186/>. diakses tanggal 10 November 2023.
- Agustianti, R. dkk. 2022. *Metode penelitian kuantitatif & kualitatif*. Bandung. Tohar Media.
- Akhter, N. 2010. Self-management Among Patients with Hypertension in Bangladesh. *International Journal of Development and Management Review*. 5(1), pp. 212–224
- Andayani, S. 2023. Pengaruh Self Management terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 13(2), pp. 485–490.
- Andrianto. 2022. *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Surabaya. Airlangga University Press.
- Anshari, Z. 2020. Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*. 2(2), pp. 54–61.
- Aristoteles. 2018. Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi. *Indonesia Jurnal Perawat*. 3(1), pp. 9–16.
- Aungsuroch, Y. 2022. How a Self-Management Program Affects Blood Pressure Among Indonesians with Hypertension: A Quasi-Experimental Study. *Iran Journal of Nursing and Midwifery Research*. pp. 229–235..
- Calisanie, N.N.P., Herdiman., Lindayani. 2021. Pengaruh Intervensi Self-Management terhadap Self-Care dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Risenologi*. 6(1a), pp. 24–30.
- Damayantie, N., E. Heryani, Muazir. 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi oleh Penderita di Wilayah Kerja

- Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi tahun 2018. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*. 5(3), pp. 224–232.
- Damayanti, F.E., T.A. Firmanti., L.A. Puspitasari. 2022. Self Management dan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. pp. 175–178.
- Delavar, F., S. Pashaeypoor, R. Negarandeh. 2020. The effects of self-management education tailored to health literacy on medication adherence and blood pressure control among elderly people with primary hypertension: A randomized controlled trial. *Journal of Patient Education and Counseling*. 103(2), pp. 336–342.
- Dinkes Bali. 2023. *Profil Kesehatan 2022 Bali*. Bali.
- Ekawati, A., E. Sampurno, W. Rofiyati. 2021. Hambatan Dan Dukungan Dalam Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melati II. *Jurnal Perawat Indonesia*. 5(3), pp. 813–825.
- Fadlilah, S., N. Hamdani Rahil., F. Lanni. 2020. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. pp. 21–30.
- Fauziah, M. 2019. Faktor-faktor Terjadinya Resiko Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan*. p. 13.
- Fernalia. 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi. Paper Knowledge. *Toward a Media History of Documents*. 3(2), p. 6.
- Fitri Tambunan, F. dkk. 2021. *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. Medan. Pusdikra Mitra Jaya.
- Fitria, A. 2022. *Perbedaan Self Management Pasien Hipertensi Di Wilayah Pedesaan Jatisari Dan Kelurahan Patrang*. <http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/view/creators/Fitria=3AAnita=3A=3A.html>. diakses tanggal 15 November 2023.
- Hafni Sahir, S. 2022. *Metodologi Penelitian*. Medan. KBM Indonesia.
- Hikmawati, F. 2020. *Metodologi Penelitian*. Bandung. Rajawali Pers.
- Ibrahim, A. dkk. 2018. *Metodologi Penelitian*. Makassar. Gunadarma Ilmu.
- Iriani, N. dkk. 2022. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Isnaini, N., I.G. Lestari. 2018. Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*. 2(1), p. 7.
- Khalesi, S., C. Irwin, and J. Sun. 2018. Lifestyle and self-management determinants of hypertension control in a sample of Australian adults. *Expert Review of Cardiovascular Therapy Journal*. 16(3), pp. 229–236.

- Kurniati, S.R., M. Nirnasari., U. Fadhilah. 2022. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Self-Management Behaviour dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan STIKes Hang Tuah Tanjungpinang*. 12(1), pp. 1-7.
- Machali, I. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta. Fakultas Ilmu Tabiyah dan Keguruan.
- Maisarah, S., Ibrahim. dkk. 2022. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Lanjut Usia Dalam Menjalani Diet Hipertensi. *Jurnal JIM FKep*. VI(1), p. 83.
- Manurung, N. 2018. *Keperawatan Medikal Bedah Jilid 2*. Jakarta. Trans Info Media.
- Maulia, M., H.K. Hengky, H. Muin. 2021. Analysis Of The Event Of Hypertension Disease In Pinrang District. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*. 4(3), pp. 2614–3151.
- Mega, A.P., Y.R. Riwu, T.A.L. Regaletha. 2019. Hubungan Konsumsi Laru Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Penfui Timur Tahun 2019. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat*. 1(2), Pp. 39–48.
- Mufidah, N. 2020. *Hubungan Manajemen Diri Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo*. <https://repository.uam.ac.id/id/eprint/351/>. diakses tanggal 12 Desember 2023.
- Musliana dan Meutia. 2022. The Relationship Of Lifestyle Factors With Blood Pressure In Hypertension. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*. 21(1), pp. 83–90.
- Nabila, A., Y. Arnita, D. Mulyati. 2022. Self Management Penderita Hipertensi. *Jurnal JIM FKep*. V, pp. 87–92.
- Nuraeni, E. 2019. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*. 4(1), p. 1.
- Nurarifah, N. dan R. Damayanti. 2022. Self Management Pasien Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 5(2), pp. 641–649.
- Nurdin, I. dan S. Hartati. 2019. *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya. Penerbit Media Sahabat Cendekia.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Pae, K., I.A. Maryuti dan M.I. Ayu Astarini. 2023. Hubungan Self Care Management Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*. 3(2), pp. 16–25.
- Perhi. 2019. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Indonesian Society Hipertensi Indonesia. pp. 1–90.

- Podungge, Y. 2020. Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*. 3(2), pp. 154–161.
- Pramadaningati. 2019. Pengaruh Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Self Care Manajement Pada Penderita Hipertensi Dengan Pendekatan Teori Doreothea E Orem . *Jurnal Kesehatan*. 12(00007), pp. 1–19.
- Rejo dan I. Nurhayati. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan Klasifikasi Hipertensi. *Jurnal PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*. 18(2), pp. 72–80.
- Rosa, R.D. dan W. Natalya. 2023. Hubungan Usia dan Pendidikan Klien Hipertensi dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium. *Jurnal Prosiding Snppm-5*. 5, pp. 120–128
- Rosalina, L. dkk. 2023. *Buku Ajar Statistika*. Padang. Muharika Rumah Ilmiah.
- Saat, S. and Mania, S. 2020. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Makassar. Pusaka Almaila.
- Sarwono, A.E. dan Handayani, A. 2021. *Metode Kuantitatif*. Surakarta. Unisri Press.
- Setyawan, D. 2021. *Hipotesis Dan Variabel Penelitian*. Surakarta. Tahta Media Group.
- Sihotang, R. et al. 2020. Self Care Management Evaluation in Hypertension Patients. *Jurnal Vokasi Keperawatan*. pp. 184–200.
- Soviarni dan Rosiska. 2022. Pengaruh Edukasi Berbasis Keluarga Terhadap Diet Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Penuh. *Journal of Nursing & Health*. Pp. 25–38.
- Supriyono, S. 2019. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Tekanan Darah Sistole pada Peserta Pelatihan Manajemen Puskesmas. *Jurnal Inspirasi*. 10(1), pp. 32–48.
- Syamsuddin, F., A.W. Pakaya dan N.A.S. Suleman. 2020. Pengaruh self management terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di rsud toto kabila kabupaten bone bolango. *Jurnal Zaitun Jurusan Keperawatan*, 01.
- Tarigan, A., Z. Lubis dan Syarifah. 2022. Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kolaboratif Sains*. 5(4), pp. 209–215.
- Triandini, R. 2022. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Dua Puluh Tiga Ilir Kota Palembang Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 22(1), p. 308.
- Ukkas, I. 2017. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja Industri Kecil Kota Palopo. *Kelola: Journal of Islamic Education Management*. 2(2).

- Wulandari, A., S.A. Sari dan Ludiana. 2023. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hiertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*. 3(2), pp. 163–171.
- Yasril, A.I. dam W. Rahmadani. 2020. Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang Tahun 2019. *Jurnal Sehat Mandiri*. 15(2), pp. 33–43
- Yunus, M., C. Aditya dan D. Eksa. 2021. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 11(1), pp. 192–201.