

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian
Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO Terhadap Kelembaban
Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan
Tahun 2024

No.	Kegiatan	Bulan																			
		Januari 2024				Februari 2024				Maret 2024				April 2024				Mei 2024			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Proposal Penelitian																				
2.	Seminar Proposal Penelitian																				
3.	Revisi Proposal																				
4.	Pengurusan Izin Penelitian																				
5.	Pengumpulan Data																				
6.	Pengolahan Data																				
7.	Analisis Data																				
8.	Penyusunan Laporan																				
9.	Sidang Hasil Penelitian																				
10.	Revisi Laporan																				
11.	Pengumpulan Skripsi																				

Keterangan : warna hitam merupakan proses penelitian

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO
Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus
di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan
Tahun 2024

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

No.	Kegiatan	Biaya
1.	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan proposal	Rp 150.000,00
	b. Penggandaan proposal	Rp 150.000,00
	c. Revisi proposal	Rp 100.000,00
	d. Presentasi proposal	Rp 100.000,00
2.	Tahap Pelaksanaan	
	a. Uji etik	Rp 100.000,00
	b. <i>Digital skin tester</i>	Rp 168.000,00
	c. <i>Virgin coconut oil</i>	Rp 145.000,00
	d. Bola karet bergerigi	Rp 100.000,00
	e. Tissue kering	Rp 8.000,00
	f. Kompensasi nasi bungkus	Rp 300.000,00
	g. Kenang-kenangan	Rp 250.000,00
	h. Penggandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp 30.000,00
	i. Transportasi dan Akomodasi	Rp 100.000,00
	j. Tim Peneliti	Rp 150.000,00
3.	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp 200.000,00
	b. Penggandaan Laporan	Rp 200.000,00
	c. Revisi Laporan	Rp 150.000,00
	d. Presentasi Laporan	Rp 150.000,00
	e. Biaya Tidak Terduga	Rp 200.000,00
	Total Biaya	Rp 2.751.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

di –

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang “Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi Dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Dengan permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2024

Peneliti

Ni Komang Ayu Indriyani
NIM. P07120220006

Lampiran 4 *Informed Consent*

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi Dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024
Peneliti Utama	Ni Komang Ayu Indriyani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO terhadap kelembaban kulit kaki pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan. Jumlah peserta minimal sebanyak 12 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi, pasien diabetes melitus dengan usia 45-60 tahun, pasien diabetes melitus dengan lama menderita diabetes melitus ≥ 3 tahun, pasien diabetes melitus dengan hiperglikemia (kadar glukosa darah puasa ≥ 126 mg/dL atau kadar glukosa darah sewaktu ≥ 200 mg/dL), pasien diabetes melitus dengan hasil pemeriksaan HbA1c $\geq 7\%$, pasien diabetes melitus yang komunikatif dan mampu melakukan aktivitas mandiri, serta pasien diabetes melitus yang bersedia menandatangani *informed*

consent. Kriteria eksklusi, pasien diabetes melitus yang mengalami pembengkakan pada sendi, pasien diabetes melitus dengan inflamasi atau daerah sekitar persendian yang mengalami cedera, pasien diabetes melitus yang memiliki ulkus diabetikum, pasien diabetes melitus yang tidak lengkap mengikuti sesi latihan. Terapi ini akan dilakukan 2 hari sekali selama 3 minggu dengan durasi 30-45 menit.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO. Efek atau dampak awal dari terapi kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO akan menimbulkan gejala nyeri atau pegal pada area kaki. Risiko kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO sama dengan awal dilakukannya kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO yaitu gejala nyeri atau pegal pada area kaki yang artinya tubuh beradaptasi dengan gerakan atau latihan dan dalam beberapa hari gejala tersebut akan hilang. Bagi peserta akan mengetahui cara melakukan kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO terhadap kelembaban kulit kaki.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa konsumsi nasi untuk peserta sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk

kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’, setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian ini, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti: Ni Komang Ayu Indriyani **dengan no HP 087862867133**.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami, dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali**.

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,

Tanggal: / /

Tanggal: / /

Hubungan dengan Peserta Subyek Penelitian,

Tanggal: / /

Peneliti,

Tanggal: / /

Tanda tangan wali diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- Komisi etik secara spesifik mengharuskan tanda tangna saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Saksi,

Tanggal: / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Lembar Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi Dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :/...../.....

A. Data Umum Responden

1. Usia tahun
2. Jenis kelamin ☐ : Laki-laki ☐ : Perempuan
3. Lama menderita DM tahun
4. Kadar glukosa darah terakhir mg/dL
5. Hasil pemeriksaan HbA1c terakhir %

B. Data Hasil Pemeriksaan

No.	Titik Pemeriksaan	Pre-test		Post-test	
		Kaki Kanan	Kaki Kiri	Kaki Kanan	Kaki Kiri
1.	Ibu jari				
2.	Jari tengah				
3.	Jari kelingking				
4.	Metatarsal head 1				
5.	Metatarsal head 3				
6.	Metatarsal head 5				
7.	Medial				
8.	Lateral				
9.	Tumit				
10.	Dorsum				

Lampiran 6

Master Tabel

Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi Dan Vco Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024

A. Data Karakteristik Responden

No.	Kode Responden	Usia (tahun)	Jenis Kelamin	Lama Menderita DM (tahun)	Kadar Glukosa Darah Puasa Terakhir (mg/dL)	HbA1c Terakhir (%)	Rata-Rata <i>Pre Test</i>	Rata-Rata <i>Post-Test</i>	Selisih Rata-Rata
1	R1	55	2	10	129	7	17,39	27,62	10,23
2	R2	60	2	9	182	7,2	16,79	32,39	15,6
3	R3	58	1	12	131	7,6	14,46	18,84	4,38
4	R4	60	2	8	183	8,3	14,42	18,43	4,01
5	R5	52	2	6	240	7,3	17,95	32,43	14,48
6	R6	57	2	13	167	7,2	23,07	32,23	9,16
7	R7	58	2	15	154	9,3	17,03	30,17	13,14
8	R8	56	1	10	132	7,3	14,47	19,54	5,07
9	R9	52	1	7	140	7,5	14,18	19,16	4,98
10	R10	54	2	8	137	7,3	23	32,26	9,26
11	R11	50	2	6	167	8,6	14,47	19,61	5,14
12	R12	58	2	16	162	7	23,02	32,45	9,43
13	R13	45	2	10	127	7,5	14,46	19,82	5,36
14	R14	58	2	18	128	7,4	23,11	32,48	9,37
15	R15	60	2	5	158	7,1	16,89	32,28	15,39
16	R16	59	2	11	130	7,4	23,17	31,95	8,78
17	R17	57	1	12	128	7,9	17,66	20,7	3,04
18	R18	56	2	8	142	7,6	14,3	18,65	4,35
19	R19	52	1	6	152	7,2	17,88	31,64	13,76

Keterangan:

- a. R: responden b. Jenis kelamin : (1) Laki-laki; (2) Perempuan

B. Data Kelembaban Kulit pada Pengukuran Awal

Kode Responden	Kaki Kiri										Kaki Kanan										Rata-rata
	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	
R1	16,4	15,9	18,4	18,5	17,2	15,6	19,4	18,2	19	10,8	14,9	22,1	22,6	21,2	15,4	16,2	19,8	13,7	10,6	22	17,39
R2	11,7	13,4	18,6	11,4	10,6	10,7	16,7	14,5	10,9	15,6	21,5	26,7	18,5	23,5	18,6	17,8	19,8	20,8	10	24,5	16,79
R3	16,4	14,2	17,6	15,2	13,2	15,1	16,3	11,1	10	14,6	16	14,6	16,8	14,5	11,8	15,3	13,3	15,8	12,4	15	14,46
R4	15,8	16,1	16,8	18,7	14,6	15,5	12,4	18,6	14,5	10	10,5	13,3	17,8	11	12,6	16,8	15	12,2	10,4	15,9	14,42
R5	18,9	17,3	15,3	10,4	16,3	14,8	20,3	18,4	18,5	14,4	22,3	17,6	15,9	22,1	18,7	22,4	22,8	23,9	16,2	12,5	17,95
R6	22,6	23,8	23,5	32,6	35,7	26,5	28,6	17,4	15,9	32,3	17,6	20,2	18,9	19,3	19,8	23,2	21,3	19,7	20,9	21,6	23,07
R7	12,2	15,1	19,5	19,9	21,4	15,1	14,8	11,1	14,5	13,6	15,9	18,7	22,6	20,8	26,1	19,9	20	10,6	10,7	18,2	17,03
R8	14,3	14,4	11,6	16,8	16,2	15,8	14,6	16,7	15,9	10,7	16,8	15,4	15,6	13,9	16,3	14,8	13,5	11,1	10,5	14,6	14,47
R9	13	14,9	17,2	13,7	14,8	17,4	17,5	15,9	16,2	14,9	11,8	13,8	16	12,1	14,3	11,3	14,4	11,5	10,9	12,1	14,18
R10	22,8	20,9	21,8	23,5	24	22,7	23,2	23,6	22,5	21,9	22,7	23,8	21,6	21,9	29,8	21,9	23,3	23	22,4	22,7	23
R11	11	12,7	17,2	15,4	14	11,9	18,1	17,1	13,1	14,9	16,2	14,2	15,3	14,5	16,2	14,5	13,4	15,9	10,2	13,7	14,47
R12	19,9	18,7	20,9	21,8	22,3	21,9	23,8	24	20,8	21,6	22,8	23,5	22,5	28,9	24,4	29,6	21,8	22,8	23,6	24,9	23,02
R13	13	16,4	14,4	15	14,3	13,6	15,7	14,5	15,8	14,2	15,2	16,5	14	14,5	10,6	13,2	15,8	15,8	11,5	15,2	14,46
R14	30,6	24,1	34,7	25,4	20,9	23,6	21,2	21,2	13,8	21,4	23,6	22,5	24,2	20,9	21,7	22,8	20,9	22,8	23,5	22,4	23,11
R15	17,5	24,8	18,6	17,2	19,1	20,6	14,4	16,2	17,3	11,6	19,9	22,1	15,3	14,9	11,5	18	11,8	11	19	17,1	16,89

R16	20,4	24,5	20,7	21,4	23,6	20,7	24,7	22,8	23	20,5	22,8	23,8	21,5	23,1	23,5	24,5	26,2	31	21,7	22,9	23,17
R17	18,8	17,6	21,2	16,7	19	19,3	10,3	16,6	17,1	12,5	18,7	31,2	19,3	20	28	14,8	11,6	10	10,8	19,8	17,66
R18	12,4	15,6	11,8	14,6	14,5	15,1	14,2	12,2	16,7	11,4	14,5	12,6	15	12,3	12,5	16,7	14	19,2	17,2	13,5	14,3
R19	18,7	17,4	15,3	14,7	19,7	12,7	16	12,8	16,2	13,6	15,2	22	23,4	19	21,4	17,8	19,6	20,7	21,7	19,7	17,88

Keterangan:

- R: responden
- T1 = ibu jari
- T2 = jari tengah
- T3 = jari kelingking
- T4 = metatarsal head 1
- T5 = metatarsal head 3
- T6 = metatarsal head 5
- T7 = medial
- T8 = lateral
- T9 = tumit
- T10 = dorsum

C. Data Kelembaban Kulit Kaki pada Pengukuran Akhir

Kode Responden	Kaki Kiri										Kaki Kanan										Rata-rata
	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	
R1	14,9	48,6	38,5	28,5	14,8	11,5	13,2	12,4	13	35,4	18,1	29,8	30,9	39,2	51,4	46,1	32,7	25,9	14,9	32,6	27,62
R2	16	24	28	16	29	12,7	16	19,2	14,8	20,3	50,7	52,6	46,7	53	58	63,3	38,2	38,9	11,6	38,8	32,39
R3	17,7	13	20,1	18,6	20,5	15,5	14,3	20,4	19,5	17,4	12,7	25,5	23,5	14,9	12,8	13,5	29,3	27,2	19,4	21	18,84
R4	21,5	19,2	21,1	13,5	19,2	17,7	18,1	13,2	17,1	16,8	20,1	19,4	20,4	16,4	15,5	20,4	20,1	19,2	13,7	26,1	18,43
R5	26,1	34,5	26,5	36,2	35,2	27,9	25,1	31,2	32,3	29,7	32,2	28,9	33,9	26,7	36,5	44,2	34,1	38,5	37	31,9	32,43
R6	45,3	38,8	37	33,8	42,1	35,8	13,3	25,6	13,7	38,8	38,9	26,4	38,9	40,1	33,7	29,7	29,6	15,8	28,7	38,6	32,23
R7	42,5	26,9	37,2	34,7	33,7	42	24,8	16,9	11,9	16,5	27,6	38,2	30,7	47	36,3	45,1	24	28,8	22	16,6	30,17
R8	12,1	24,7	19,9	20,5	18,5	17,6	20,4	15,3	12	21,2	18,7	26,9	21,8	13,5	28,1	19,2	25,1	20,6	11,6	23,1	19,54
R9	20,7	11,9	19,3	23,8	20,2	23	19,1	16,6	11	14	24,4	18,8	19,2	27,1	25,4	16,2	22,6	23,1	11,4	15,4	19,16
R10	25,9	28,5	32,8	37,7	40,2	39,4	32,1	32,5	12,2	34,4	38,5	41	38,9	34,4	39,2	40,5	35,6	32,4	15,2	13,9	32,26
R11	20,7	23,2	17,1	19,3	17,7	23,2	25,2	21,8	15,1	14,8	24,1	21,8	19,2	13,5	20	14,8	20,3	28,1	12,3	20	19,61
R12	31,3	34,2	28,6	39,5	37,2	31,5	37,6	28,9	32,5	32,4	30,7	27,3	32,1	30,9	28,5	39,8	38,5	41,1	25,7	20,8	32,45
R13	16,5	22,4	18,6	15,4	26,1	13,5	20,7	24,2	16,5	12,4	21,7	17,8	22,1	19,2	23,5	20,1	19,5	20,1	25,3	20,8	19,82
R14	28,4	38,2	26,8	41,6	33,6	34,2	32,5	41,1	25,9	34,8	28,3	22,5	35,1	32,1	36,6	32,1	35,2	35,5	18,8	36,3	32,48
R15	26	28,2	34,5	40,1	38,7	40,5	42,4	35	15,6	13,7	41,8	40,3	37,2	38,2	39,8	28,9	36,6	40,1	15,2	12,9	32,28

R16	21,6	35,5	39,1	40,6	35,4	35,7	40,1	40,3	17,2	28	34,2	35,9	33,2	40,1	22,3	38,1	28,5	32,3	15,2	25,7	31,95
R17	20	17,8	22,1	17,6	21,2	20,4	15,3	18,6	30,5	15,6	24,2	21,4	20,8	18,5	14,7	20,4	28,6	26,5	18,1	21,7	20,7
R18	14,9	16,6	23,8	16,7	22,8	17,3	21,5	17,3	20,2	15,2	18,2	20,1	21,6	20,1	13,7	22,1	18,4	21,1	16,3	15,2	18,65
R19	39,2	31,9	33,6	34,2	32,8	28,7	35,3	34,1	20	35,4	40,2	34,7	26,8	24,6	36,4	35,2	19,2	35,1	34,6	20,8	31,64

Keterangan:

- T1 = ibu jari
- T2 = jari tengah
- T3 = jari kelingking
- T4 = metatarsal head 1
- T5 = metatarsal head 3
- T6 = metatarsal head 5
- T7 = medial
- T8 = lateral
- T9 = tumit
- T10 = dorsum

Lampiran 7

SOP Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi Dan VCO

No.	Standar Operasional Prosedur	Dilakukan	
		Ya	Tidak
1.	Persiapkan alat: 1. Kursi 2. <i>Handrub</i> 3. Handscoon 4. <i>Virgin coconut oil</i> (VCO) 5. Bola karet bergerigi 6. Tissue kering		
2.	Tahap kerja: 1. Atur posisi duduk dengan posisi duduk  2. Lepaskan sandal atau sepatu atau kaos kaki yang menghambat tindakan terapi 3. Cuci tangan 4. Gunakan handscoon 5. Usapkan VCO secara merata pada kaki baik kaki kanan maupun kaki kiri 6. Meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua kaki diluruskan ke atas lalu dibengkokkan kembali ke bawah seperti cakar ayam sebanyak 8 kali  7. Angkat ujung kaki, tumit kaki tetap diletakkan di atas lantai kemudian turunkan ujung kaki, lalu angkat tumitnya dan turunkan kembali sebanyak 8 kali.  8. Angkat kedua ujung kaki, putar kaki pada pergelangan kaki ke arah samping kemudian turunkan kembali ke		

	lantai dan gerakkan ke tengah sebanyak 8 kali. 		
	9. Angkat kedua tumit kaki, putar kedua tumit kaki ke arah samping kemudian turunkan kembali ke lantai dan gerakkan ke tengah sebanyak 8 kali. 		
	10. Angkat salah satu lutut dan luruskan, gerakkan jari kaki ke depan kemudian turunkan kembali kaki bergantian kaki kanan dan kiri sebanyak 8 kali. 		
	11. Luruskan salah satu kaki di atas lantai kemudian angkat kaki tersebut. Lalu gerakkan ujung-ujung jari kaki ke arah wajah anda kemudian turunkan kembali ke lantai sebanyak 8 kali. 		
	12. Sama seperti latihan sebelumnya tetapi dilakukan dengan kedua kaki secara bersamaan sebanyak 8 kali. 		
	13. Angkat kedua kaki dan luruskan, pertahankan posisi tersebut, putar pergelangan kaki ke arah luar kemudian turunkan kembali kedua kaki ke lantai sebanyak 8 kali. 		
	14. Luruskan salah satu kaki dan angkat lurus ke depan,		

putar kaki pada pergelangan kaki kemudian tuliskan di udara dengan kaki menggunakan angka 0-9.



15. Gerakan menginjak bola yaitu posisikan kaki di atas bola gerakan ke depan dan ke belakang sebanyak 8 kali dengan posisi telapak kaki di atas bola.



16. Letakkan kaki di atas bola dengan posisi tumit menempel di kaki, lakukan gerakan menggenggam bola dengan jari-jari kaki sebanyak 8 kali kaki kanan dan 8 kali kaki kiri



17. Letakkan kaki di atas bola dengan posisi tumit menempel di lantai, lakukan gerakan menggoyang kaki di atas bola ke kanan dan ke kiri sebanyak 8 kali kanan



dan kiri.

18. Letakkan kaki di atas bola dengan posisi tumit menempel di lantai, lakukan gerakan mengoper bola menggunakan bagian telapak kaki ke kanan dan ke kiri sebanyak 8 kali kanan dan kiri.



19. Letakkan kaki di atas bola dengan posisi tumit tidak menempel di lantai. Lakukan gerakan memutar searah

dan berlawanan jarum jam sebanyak 8 kali kanan dan kiri.



20. Letakkan tumit kaki di atas bola, lakukan gerakan punggung kaki menekuk ke arah dalam sebanyak 8 kali pada kaki kanan dan kiri.



21. Letakkan tumit kaki di atas bola, lakukan gerakan punggung kaki menekuk ke arah luar sebanyak 8 kali pada kaki kanan dan kiri.



22. Jepit bola dengan sisi dalam kedua kaki. Lakukan gerakan mengangkat bola sebanyak 8 kali.



23. Letakkan sisi dalam kedua kaki di atas bola, lakukan gerakan maju mundur dengan posisi telapak kaki menempel di bola sebanyak 8 kali.



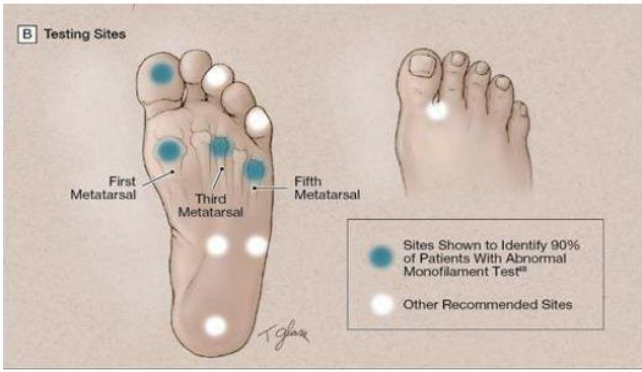
24. Posisikan kaki dengan tumit saling menempel dan letakkan bola di antara kedua kaki, lakukan gerakan menggenggam dan melepas bola sebanyak 8 kali.

			
3.	Terminasi: 1. Rapikan alat-alat 2. Bersihkan minyak pada kulit kaki pasien menggunakan tissue kering 3. Gunakan kembali sepatu atau sandal atau kaos kaki 4. Cuci tangan		

Lampiran 8

SOP PEMERIKSAAN KELEMBABAN KULIT KAKI

1.	Pengertian	Merupakan tata cara pemeriksaan kelembaban kulit kaki. Kelembaban kulit kaki merupakan keadaan kulit yang memperoleh kelembaban pada lapisan stratum korneum melalui mekanisme perlindungan kulit yang memperlambat kehilangan air dari ruang subkutan.
2.	Tujuan	Mengetahui tingkat kelembaban kulit kaki
3.	Alat & Bahan	1. <i>Digital Skin Tester</i> 2. APD (Handscoon, <i>Handrub</i>) 3. Tissue kering 4. Alat tulis
4.	Langkah kerja	1. Jelaskan pemeriksaan yang akan dilakukan pada pasien 2. Mencuci tangan 3. Menggunakan APD (Handscoon, Masker) 4. Posisikan pasien duduk 5. Lepaskan pengalas pada kaki pasien (sandal, sepatu, maupun kaos kaki) 6. Pastikan kondisi telapak kaki pasien bersih, jika terdapat kotoran atau kulit basah bersihkan terlebih dahulu dengan tissue kering 7. Buka tutup sensor <i>skin detector</i> hingga terlihat probe logam 8. Tekan tombol power 9. Tempelkan probe sensor pada titik pemeriksaan dengan tekanan lembut untuk memastikan probe menempel dengan sempurna pada kulit 10. Titik pemeriksaan kelembaban kulit kaki, yaitu: ibu jari, jari tengah, jari kelingking, metatarsal <i>head</i> 1, metatarsal <i>head</i> 3, metatarsal <i>head</i> 5, medial, lateral, tumit, dan dorsum kaki

		B Testing Sites  11. Menempelkan ujung probe sensor pada kulit kaki dilakukan selama ± 5 detik untuk 1 titik 12. Setelah beberapa detik, akan ada lampu warna pada display alat yaitu warna merah atau warna hijau 13. Angkat alat tersebut, lalu lihat angka hasil pemeriksaan pada display alat, dan catat hasil pemeriksaan pada tiap titik kulit kaki 14. Ulangi kembali langkah 9-14 pada 10 titik tersebut 15. Jika alat tersebut akan digunakan pada orang yang berbeda, terlebih dahulu usapkan dengan lembut probe sensor dengan tissue kering 16. Untuk memulai pengecekan kembali, tekan tombol reset 17. Lalu ulangi langkah 8-14 pada tiap responden yang akan diperiksa
--	--	--

Lampiran 9

Hasil Output SPSS

- Statistik Deskriptif Usia, Kadar Glukosa Puasa Terakhir, HbA1c

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia Responden	19	15	45	60	55.63	3.961
Kadar Glukosa Darah Puasa Terakhir	19	113	127	240	152.05	28.181
Hasil Pemeriksaan HbA1c Terakhir	19	2.3	7.0	9.3	7.563	.5899
Valid N (listwise)	19					

- Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin

Jenis Kelamin Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	5	26.3	26.3	26.3
Perempuan	14	73.7	73.7	100.0
Total	19	100.0	100.0	

- Statistik Deskriptif Lama Menderita Diabetes Melitus

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Lama Menderita Diabetes Melitus	19	5	18	10.00	3.636
Valid N (listwise)	19				

- Statistik Deskriptif Kelembaban Kulit Kaki Sebelum Diberikan Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kelembaban Kulit Kaki Sebelum Intervensi	19	17.97	28.37	46.34	35.5542	7.03805
Valid N (listwise)	19					

- Statistik Deskriptif Kelembaban Kulit Kaki Setelah Diberikan Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kelembaban Kulit Kaki Setelah Intervensi	19	28.09	36.87	64.96	52.9142	12.68943
Valid N (listwise)	19					

- Uji Normalitas Data

Descriptives

			Statistic	Std. Error	
Pre Test Kelembaban Kulit Kaki	Mean		35.5542	1.61464	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	32.1620		
		Upper Bound	38.9464		
	5% Trimmed Mean		35.3541		
	Median		34.0700		
	Variance		49.534		
	Std. Deviation		7.03805		
	Minimum		28.37		
	Maximum		46.34		
	Range		17.97		
	Interquartile Range		17.08		
	Skewness		.671	.524	1.280258
	Kurtosis		-1.112	1.014	
Post Test Kelembaban Kulit Kaki	Mean		52.9142	2.91116	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	46.7981		
		Upper Bound	59.0303		
	5% Trimmed Mean		53.1363		
	Median		60.3400		
	Variance		161.022		
	Std. Deviation		12.68943		
	Minimum		36.87		
	Maximum		64.96		
	Range		28.09		
	Interquartile Range		25.49		
	Skewness		-.281	.524	-0.5362
	Kurtosis		-2.045	1.014	

➤ Uji *Paired Sampel T-Test*

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Kelembaban Kulit Kaki	35.5542	19	7.03805	1.61464
	Post Test Kelembaban Kulit Kaki	52.9142	19	12.68943	2.91116

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Kelembaban Kulit Kaki & Post Test Kelembaban Kulit Kaki	19	.784	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test Kelembaban Kulit Kaki - Post Test Kelembaban Kulit Kaki	-17.36000	8.39835	1.92671	-21.40787	-13.31213	-9.010	18	.000



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
 Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/ 1720 /2023

02 Oktober 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Komang Ayu Indriyani	P07120220006	Data Kasus Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Data Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
2. Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan



PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 10618 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon ijin Pengambilan
Data studi Pendahuluan**

Denpasar, 5 Oktober 2023
Kepada
Yth Kepala
1. UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
2. UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor : KH.03.03./F.XXXII.13/1720/2023 tanggal 02 Oktober 2023, perihal Mohon ijin Pengambilan Data studi Pendahuluan dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Komang Ayu Indriyani
NIM : P07120220006

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

**Dokumen ini ditandatangani secara
elektronik oleh:**
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Yang bersangkutan



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE. Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/tte/tnde_surat_keluar_sign/tte-000880-SRT-1020231_conv.pdf



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0146 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigidan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Komang Ayu Indriyani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 15 Maret 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0146 /2024

Tanggal : 15 Maret 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Komang Ayu Indriyani	Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigidan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024	Penelitian dapat dilanjutkan	-



Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Mayor No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 000.9.6.2/ 3826 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin penelitian**

Denpasar, 26 Februari 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0427/2024 tanggal 19 Februari 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Komang Ayu Indriyani
NIM : P07120220006

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE. Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/ta/inde_surat_keluar_signfile-002702-SRT-0220241_conv.pdf



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR
UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
Jalan Danau Buyan III Sanur, Kode Pos 80228
Telepon (0361) 281166 Email : pusk2.densel@yahoo.com



Denpasar, 21 Maret 2024

Nomor : 000.9.6.1/ 316 / III / Pusk II Densel / 2024
Lamp : -
Perihal : Mohon Ijin Melakukan Penelitian

Kepada,
Yth. Bapak / Ibu / Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Denpasar
di_ Tempat.

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat Nomor : 000.9.6.2/3826/Dikes. Perihal mohon ijin melakukan penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, dengan surat ini kami dari UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan menyatakan menyetujui dan memberikan ijin melakukan penelitian a.n :

Nama Mahasiswa : Ni Komang Ayu Indriyani
NIM : P07120220006
Program studi : Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Tema Penelitian : Pengaruh Kombinasi Senam Kaki dengan Bola Karet Bergrigi dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024

Demikian yang dapat kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih .

Mengetahui,
Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan

dr. Ida Ayu Ketut Martini, M.P.H
NIP. 197103202002122004

Tembusan :

1. Arsip



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0427 /2024

Denpasar, 19 Februari 2024

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Komang Ayu Indriyani

Nim : P07120220006

Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024

Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan

Waktu penelitian : Maret - April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 16

Dokumentasi Penelitian





Info Akademik

Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan + Profesi Ners

Semester : 8

Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan dan pengajuan masalah dalam penelitian kepada pembimbing I	Membaca kembali topik masalah dan pahami konsep dasar masalah penelitian	10 Jan 2024	✓
2	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan dan pengajuan masalah/judul penelitian kepada pembimbing II	Masalah penelitian masih rancu, dalam dan telusuri konsep masalah penelitian	10 Jan 2024	✓
3	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan dan pengajuan kembali masalah penelitian	Revisi masalah penelitian: tentukan luas besar masalah, cantumkan data dari masalah, dampak masalah, upaya yang telah dilakukan, kelebihan dan kekurangan dari variabel penelitian	12 Feb 2024	✓
4	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan dan pengajuan kembali masalah penelitian	Sependapat dengan hasil bimbingan pembimbing I, tentukan luas besar masalahnya	16 Jan 2024	✓
5	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan dan pengajuan masalah/judul penelitian	ACC judul penelitian Pengaruh Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Melitus	18 Jan 2024	✓
6	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan dan pengajuan judul penelitian	Sependapat dengan pembimbing I mengenai judul penelitian (ACC judul penelitian)	19 Jan 2024	✓

7	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan Bab I Pendahuluan	Revisi Bab I: perbaiki urutan/tata letak kronologi latar belakang masalah, cantumkan bukti atau data disetiap kronologi masalah. Diberikan catatan Bab II-Bab IV mengenai hal-hal yang dicantumkan pada bab tersebut	22 Jan 2024	✓
8	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan Bab I Pendahuluan	Sependapat dengan revisi pembimbing I, tambahan: perhatikan arti/makna di setiap kalimat agar tidak ada makna ganda	23 Jan 2024	✓
9	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan Bab I-Bab IV Perubahan judul pada variabel terikat menjadi kelembaban kulit kaki	Revisi Bab I: lebih diringkas menjadi maksimal 5 halaman latar belakang. Revisi Bab II: teori yang dibahas lebih berfokus pada variabel yang akan diteliti. Revisi Bab III: perbaiki kerangka konsep dan definisi operasional variabel. Revisi Bab IV: perbaiki alur penelitian, populasi harus jelas, pertimbangkan kriteria inklusi dan eksklusi, dan pertimbangkan besar sampel penelitian.	26 Jan 2024	✓
10	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan Bab I-Bab IV	Revisi Bab I: perhatikan dan perbaiki tata tulis dan kutipan. Revisi Bab III: perbaiki spasi tabel menjadi 1.0. Untuk perubahan variabel pada judul sependapat dengan pembimbing I	26 Jan 2024	✓
11	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan kembali Bab I-Bab IV	ACC Proposal Bab I-Bab IV. Terdapat revisi: pertimbangkan kembali kriteria inklusi dan eksklusi, perhatikan penulisan singkatan, perbaiki tata letak panah pada kerangka konsep, definisi operasional variabel lebih diringkas	29 Jan 2024	✓
12	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan kembali Bab I-Bab IV	ACC Proposal Bab I-Bab IV. Terdapat revisi: harus diperhatikan penulisan kutipan dan daftar pustaka, serta kutipan harus ada di daftar pustaka	30 Jan 2024	✓
13	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan kembali mengenai revisi Bab I-Bab IV	Persiapkan diri untuk tahap selanjutnya yaitu ujian	5 Feb 2024	✓
14	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan terkait alat penelitian	Diberikan catatan mengenai cara penggunaan alat pemeriksaan kelembaban kulit kaki	5 Feb 2024	✓
15	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbangan persiapan seminar proposal dari pembimbing I	Persiapkan diri, berkas, dan materi seminar	7 Feb 2024	✓
16	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbangan persiapan seminar proposal dari pembimbing II	Persiapkan diri, berkas, dan materi seminar	7 Feb 2024	✓

17	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan skripsi: 1). Data hasil penelitian 2). Analisis data penelitian 3). Bab V Pembahasan 4). Bab VI Penutup 5). Abstrak	Revisi: 1). Melakukan uji beda pada masing-masing titik untuk mengetahui signifikan atau tidak 2). Tabel karakteristik responden dijadikan satu tabel dan pembahasannya juga jadi satu 3). Judul pada topik data penelitian di pembahasan sesuaikan dengan tujuan khusus 4). Urutan membuat pembahasan penelitian yaitu hasil penelitian, peneliti sebelumnya, asumsi peneliti, dan teori pendukung 5). Saran mencangkup kelemahan peneliti agar disempurnakan kembali oleh peneliti selanjutnya 6). Urutan membuat abstrak yaitu introduction, methods, retap, analysis, discuss	16 Apr 2024	✓
18	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan revisi skripsi: 1). Bab V pembahasan 2). Bab VI penutup 3). Data penelitian	Revisi: 1). Data penelitian ACC 2). Revisi tabel pembahasan, meliputi: menghilangkan komponen N dan Range, menggabungkan hasil sebelum dan setelah perlakuan dalam satu tabel 3). Uji normalitas dan paired t-test disajikan dalam bentuk kalimat, tabel diletakkan di lampiran	19 Apr 2024	✓
19	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan revisi skripsi: 1). Bab V pembahasan 2). Bab VI penutup	Revisi: 1). Sinkronkan analisis data dengan pembahasan 2). Pembahasan sesuai atau menjawab tujuan khusus 3). membuat kesimpulan sesuai dengan tujuan khusus penelitian	22 Apr 2024	✓
20	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan terkait: 1). Abstrak 2). Ringkasan penelitian 3). Daftar pustaka	Revisi: 1). Abstrak maksimal 200 kata. Cantumkan point penting penelitian 2). Ringkasan penelitian adalah miniatur dari penelitian, jadi yang dicantumkan adalah ringkasan masing-masing Bab penelitian (hanya point penting saja) 3). Kutipan harus ada di daftar pustaka. Kutipan tidak boleh ditengah-tengah kalimat, melainkan diakhir kalimat	23 Apr 2024	✓
21	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan skripsi: 1). Bab V pembahasan 2) Bab VI penutup 3). Abstrak 4) Ringkasan penelitian	Revisi: 1) Tambahkan langsung halaman, lampiran-lampiran lainnya, sampul penelitian, dan lembar lainnya 2). Lihat kembali panduan atau pedoman skripsi	24 Apr 2024	✓
22	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan keseluruhan skripsi Bab I-Bab VI dan lampiran-lampirannya	Lanjutkan dan dipertanggung jawabkan	25 Apr 2024	✓
23	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan Bab V Pembahasan	Perbaiki: 1). Urutan saat membuat pembahasan yaitu hasil penelitian, teori pendukung (gunakan tinjauan pustaka Bab II) atau boleh ditambahkan dengan sumber lainnya yang mendukung), analisis peneliti atau asumsi peneliti, jurnal yang sejenis dengan hasil penelitian	18 Apr 2024	✓
24	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan kembali mengenai revisi Bab V pembahasan	Perbaiki: 1). Yang dibahas di topik setelah perlakuan yaitu hasil penelitian, jika ada responden yang tidak ada perubahan berikan kenapa bisa seperti itu 2). Di bagian pembahasan pengaruh penelitian yang dibahas adalah senam kakinya, bagaimana proses terjadinya perubahan tersebut	19 Apr 2024	✓

25	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan mengenai Bab VI dan Abstrak	Perbaiki: 1) Yang dibahas di kesimpulan adalah hasil dari penelitian atau pembahasan 2). Revisi abstrak, lebih ringkas, point-point penting saja yang dicantumkan terkait variabel penelitian, tujuan, metode penelitian, hasil penelitian	22 Apr 2024	✓
26	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan kembali Bab VI, abstrak, dan ringkasan penelitian	Revisi: 1). Ringkasan penelitian masih terlalu banyak, usahakan seringkas mungkin, jangan semua dimasukkan (inti dari setiap Bab saja) 2). Bab VI, abstrak lanjut	23 Apr 2024	✓
27	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan keseluruhan skripsi Bab V, VI, Abstrak, ringkasan penelitian	1). Lengkapi bimbingan SIAK 2). Lengkapi berkas-berkas penelitian dan lampirannya 3). Isikan halaman, lihat panduan skripsi	24 Apr 2024	✓
28	196812311992031020 - I MADE SUKARJA, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Bimbingan keseluruhan skripsi Bab I-Bab VI beserta lampirannya	ACC dan persiapkan untuk sidang	25 Apr 2024	✓



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,

Denpasar Selatan, Bali 80224

(0361) 710447

<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

NAMA MAHASISWA : Ni Komang Ayu Indriyani

NIM : P07120220006

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	29 April 2024		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	29 April 2024		Dewa Kariyaya
3	LABORATORIUM	29 April 2024		Suanan
4	HMJ	29 April 2024		Patek Adinata
5	KEUANGAN	29 April 2024		I. A. Sudharta
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	29 April 2024		I MADE NARTYA

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 29 April 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukanja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.keminfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 19

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Ayu Indriyani
NIM : P07120220006
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Perumahan Banyuning Indah No. 1 Blok C, Kel. Banyuning, Kab. Buleleng
Nomor HP/Email : 087862867133 / ayuindriyani501@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024

Yang menyatakan,



Ni Komang Ayu Indriyani
NIM. P07120220006

Ni Komang Ayu Indriyani_Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien DM di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024

ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	8%
2	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	6%
3	ojs.unud.ac.id Internet Source	2%
4	jurnal.unbrah.ac.id Internet Source	2%
5	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
6	123dok.com Internet Source	1%
7	repository.unair.ac.id Internet Source	1%
8	journal.wima.ac.id Internet Source	<1%

Agel
Aliswara