

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI SENAM KAKI DENGAN BOLA
KARET BERGERIGI DAN VCO TERHADAP
KELEMBABAN KULIT KAKI PASIEN
DIABETES MELITUS**

Studi dilakukan di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024



Oleh:
NI KOMANG AYU INDRIYANI
NIM. P07120220006

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI SENAM KAKI DENGAN BOLA
KARET BERGERIGI DAN VCO TERHADAP
KELEMBABAN KULIT KAKI PASIEN
DIABETES MELITUS**

Studi dilakukan di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
NI KOMANG AYU INDRIYANI
NIM. P07120220006**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PENGARUH KOMBINASI SENAM KAKI DENGAN BOLA
KARET BERGERIGI DAN VCO TERHADAP
KELEMBABAN KULIT KAKI PASIEN
DIABETES MELITUS**

Studi dilakukan di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024

Diajukan oleh:
NI KOMANG AYU INDRIYANI
NIM. P07120220006

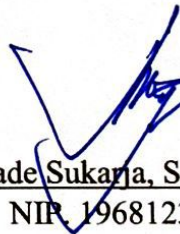
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



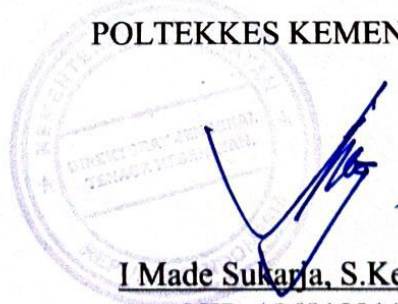
Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd.
NIP. 196709281990031001



I Made Sukanja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukanja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH KOMBINASI SENAM KAKI DENGAN BOLA
KARET BERGERIGI DAN VCO TERHADAP
KELEMBABAN KULIT KAKI PASIEN
DIABETES MELITUS**

Studi dilakukan di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024

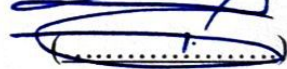
Diajukan oleh :
NI KOMANG AYU INDRIYANI
NIM. P07120220006

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 16 MEI 2024

TIM PENGUJI:

1. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep., M.Pd. (Ketua)  (.....)
 2. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes. (Anggota)  (.....)
 3. I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB (Anggota)  (.....)
- NIP. 195910151986032000
NIP. 196106241987032002
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ayu Indriyani
NIM : P07120220006
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Perumahan Banyuning Indah No. 1 Blok C, Kel.
Banyuning, Kab. Buleleng

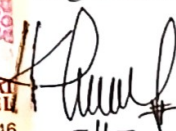
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Proposal dengan judul “Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi Dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 Maret 2024
Yang membuat pernyataan




Ni Komang Ayu Indriyani
NIM. P07120220006

**THE EFFECT OF COMBINATION FOOT EXERCISES WITH
SERRATED RUBBER BALLS AND VCO ON MOISTURE OF
THE PATIENT'S FOOT SKIN OF DIABETES MELLITUS
PATIENTS AT PUBLIC HEALTH CENTER
II SOUTH DENPASAR IN 2024**

ABSTRACT

Chronic hyperglycemia in Diabetes Mellitus (DM) patients results in autonomic neuropathy which causes a decrease in foot skin moisture. The purpose of this study is to determine the effect of combination foot exercises with serrated rubber balls and VCO on moisture of the patient's foot skin of DM patients at Public Health Center II South Denpasar in 2024. The type of research is a pre-experimental design with one group pretest and post-test design. The sampling technique is probability sampling with sample random sampling. The number of samples used in this study were 19 respondents with the sample calculation using the Application G-Power. Average value humidity of the foot skin before therapy is 35,5542%, while the average humidity of the foot skin after therapy is 52,9142%. Test results Paired Sample T-Test obtained average value of moisture in the skin of the feet before and after therapy is -17,36000 with standard deviation 8,39835. Increased average is 17,36%. The significance value of moisture in the skin of the feet before and after therapy is $0,000 \leq 0,05$, which means there is combination influence foot exercises with serrated rubber balls and VCO to increased moisture in the skin of the feet of DM patients at Public Health Center II South Denpasar in 2024. Based on this research, combination foot exercises with serrated rubber balls and VCO can be used as a non therapeutic therapy pharmacology in increased moisture in the skin of the feet.

Keyword: *Foot Exercises, Serrated Rubber Balls, VCO, Skin Moisture, Diabetes Mellitus*

**PENGARUH KOMBINASI SENAM KAKI DENGAN BOLA KARET
BERGERIGI DAN VCO TERHADAP KELEMBABAN KULIT
KAKI PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Hiperglikemia kronis pada pasien Diabetes Melitus (DM) mengakibatkan terjadinya neuropati otonom yang menyebabkan penurunan kelembaban kulit kaki. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO terhadap kelembaban kulit kaki pasien DM di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan tahun 2024. Jenis penelitian ini yaitu *pre experiment design* dengan rancangan *one group pretest and post-test design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan jenis *simple random sampling*. Jumlah sampel penelitian ini adalah 19 responden dengan perhitungan sampel menggunakan Aplikasi G-Power. Nilai rata-rata kelembaban kulit kaki sebelum terapi yaitu 35,5542%, sedangkan rata-rata setelah terapi yaitu 52,9142%. Hasil uji *Paired Sampel T-Test* didapatkan rata-rata kelembaban kulit kaki sebelum dan setelah terapi yaitu -17,36000 dengan standar deviasi 8,39835. Peningkatan rata-rata kelembaban kulit kaki sebesar 17,36%. Nilai signifikansi kelembaban kulit kaki sebelum dan setelah terapi yaitu nilai *p value* 0,000 ($\alpha = \leq 0,05$) yang artinya terdapat pengaruh pemberian kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO terhadap peningkatan kelembaban kulit kaki pada pasien DM di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan tahun 2024. Berdasarkan penelitian ini maka kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO dapat dijadikan terapi non farmakologi dalam meningkatkan kelembaban kulit kaki.

Kata kunci: Senam Kaki, Bola Karet Bergerigi, VCO, Kelembaban Kulit Kaki, Diabetes Melitus

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024

Oleh: Ni Komang Ayu Indriyani

Diabetes Melitus (DM) merupakan sekumpulan penyakit metabolik yang dikarakteristikan dengan hiperglikemia yang terjadi karena gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Hiperglikemia kronis dikaitkan dengan timbulnya kerusakan jangka panjang, disfungsi, dan kegagalan dari berbagai organ, khususnya mata, ginjal, saraf, jantung, dan pembuluh darah (ADA, 2020). Hiperglikemia kronis dapat menimbulkan komplikasi, salah satunya neuropati otonom. Jenis neuropati otonom ini menyebabkan berkurangnya keringat dan fungsi kelenjar minyak sehingga kaki kehilangan kemampuannya untuk melembabkan kulit di atasnya dan kulit menjadi kering, rentan terjadi luka, dan selanjutnya berkembang menjadi infeksi (Clayton, 2014). Penurunan kelembaban kulit atau kekeringan pada kaki meningkatkan risiko terjadinya *foot ulceration* atau ulkus kaki (Bare, B, G., 2014).

Penurunan kelembaban kulit kaki dapat diatasi dengan memperbaiki vaskularisasi kaki. (Waspadji, 2014) menyatakan bahwa vaskularisasi kaki pada pasien DM dapat diperbaiki dengan melakukan latihan pada kaki, salah satunya kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO. Senam kaki ini merupakan latihan rentang gerak sendi ekstremitas bawah dan merupakan latihan kaki menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang dikombinasikan dengan menggunakan bola karet bergerigi. Selain itu, manajemen atau pengelolaan DM juga harus dilakukan yaitu dengan kontrol pola makan (menerapkan prinsip 3J: jumlah, jenis, jadwal), melakukan aktivitas fisik, mengonsumsi dan menggunakan obat DM secara rutin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO terhadap kelembaban kulit kaki

pasien DM di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah *pre experiment design* dengan rancangan *one group pretest and post-test design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan jenis *simple random sampling*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 19 responden pasien DM dengan penurunan kelembaban kulit kaki di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan dengan perhitungan sampel menggunakan Aplikasi G-Power.

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16 Maret 2024 sampai 6 April 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur kelembaban kulit kaki menggunakan alat *Digital Skin Tester* sebelum dan setelah diberikan perlakuan. Terapi dilakukan selama 3 minggu dengan frekuensi latihan 2 hari sekali dan durasi waktu senam $\pm$ 30 menit. Terapi ini dilaksanakan dengan mengikuti prosedur yang ada pada SOP. Pengukuran kembali kelembaban kulit kaki setelah terapi dilaksanakan pada hari terakhir terapi di minggu ketiga.

Hasil analisis penelitian ini menunjukkan nilai rata-rata *pretest* kelembaban kulit kaki sebelum terapi sebesar 35,5542%, sedangkan nilai rata-rata *post-test* kelembaban kulit kaki setelah terapi yaitu 52,9142%. Hasil uji *paired t- test* didapatkan rata-rata kelembaban kulit kaki pasien DM sebelum dan setelah diberikan kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO yaitu -17,36000 dengan standar deviasi 8,39835. Terdapat peningkatan kelembaban kulit kaki sebesar 17,36% dengan nilai *p value* = 0,000 (*p value* $\leq$ 0,05) yang artinya terdapat pengaruh pemberian kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan tahun 2024.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO dalam meningkatkan kelembaban kulit kaki dengan memperhatikan kembali kelemahan pada penelitian ini. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat dijadikan edukasi dari perawat dan pemegang program diabetes melitus kepada pasien diabetes melitus tanpa komplikasi dalam terapi non-farmakologis yaitu untuk meningkatkan kelembaban kulit kaki berupa media leaflet atau edukasi secara lisan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi Dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlan semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan, pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns.Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,SP.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian.
6. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian.
7. Mamak dan Bapak selaku orang tua peneliti, kakak kandung perempuan dan adik kandung laki-laki selaku saudara kandung peneliti, kekasih, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan, semangat, motivasi, dan inspirasi selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar hingga sampai pada titik terselesaikannya skripsi ini.
8. Tim peneliti yang telah ikut serta memfasilitasi peneliti dalam penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Walaupun skripsi ini telah disusun sebaik mungkin, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus	11
B. Konsep Kelembaban Kulit Kaki Pada Diabetes Melitus	13
1. Pengertian Kelembaban Kulit Kaki.....	13
2. Faktor Penyebab Kelembaban Kulit Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus.....	14
3. Patofisiologi Penurunan Kelembaban Kulit Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus	16
4. Dampak Penurunan Kelembaban Kulit Kaki	20
5. Penatalaksanaan Penurunan Kelembaban Kulit Kaki	21
6. Area Pengukuran Kelembaban Kulit Kaki	22
7. Instrumen Pengukuran Kelembaban Kulit Kaki.....	23

C.	Konsep Senam Kaki Dengan Bantuan Bola Karet Bergerigi.....	25
1.	Pengertian Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi	25
2.	Dampak Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi.....	26
D.	Konsep Virgin Coconut Oil (VCO)	28
1.	Pengertian VCO.....	28
2.	Manfaat VCO Terhadap Kulit.....	28
E.	Pengaruh Kombinasi Senam Kaki dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP		32
A.	Kerangka Konsep	32
B.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel	33
1.	Variabel	33
2.	Definisi operasional variabel.....	33
C.	Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN		36
A.	Jenis Penelitian.....	36
B.	Alur Penelitian.....	37
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	38
1.	Tempat penelitian	38
2.	Waktu penelitian.....	38
D.	Populasi dan Sampel	38
1.	Populasi	38
2.	Sampel	38
3.	Teknik sampling	40
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
1.	Jenis data	41
2.	Cara pengumpulan data	42
3.	Alat pengumpulan data.....	44
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	44
1.	Pengolahan data.....	44
2.	Analisis data	45
G.	Etika Penelitian	47

1. <i>Respect for persons</i> /menghormati harkat dan martabat manusia ..	47
2. <i>Confidentiality</i> /kerahasiaan	47
3. <i>Justice</i> /keadilan	48
4. <i>Beneficience</i> (berbuat baik) dan <i>non maleficience</i> (tidak merugikan).....	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Kondisi lokasi penelitian	49
2. Gambaran karakteristik responden	50
3. Hasil pengukuran responden berdasarkan variabel penelitian	53
4. Pengaruh kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO terhadap kelembaban kulit kaki pasien diabetes melitus	54
B. Pembahasan.....	55
1. Kelembaban kulit kaki pada pasien diabetes melitus sebelum diberikan senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO di Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024.....	55
2. Kelembaban kulit kaki pada pasien diabetes melitus setelah diberikan senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO di Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024.....	61
3. Pengaruh pemberian senam kaki dengan bola karet bergerigi dan VCO terhadap kelembaban kulit kaki pasien diabetes melitus di Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024.....	62
C. Kelemahan Penelitian.....	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Simpulan.....	67
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel	34
Tabel 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	51
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Glukosa Darah Puasa Terakhir	51
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar HbA1c Terakhir	51
Tabel 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi DM	52
Tabel 6	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 7	Kelembaban Kulit Kaki Sebelum Diberikan Intervensi	53
Tabel 8	Kelembaban Kulit Kaki Setelah Diberikan Intervensi	53
Tabel 9	Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien DM	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Sepuluh Titik Pengukuran pada Telapak Kaki Pasien Diabetes Melitus yang Diukur Menggunakan <i>Digital Skin Tester</i>	23
Gambar 2 Instrumen Pengukuran Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus Menggunakan <i>Digital Skin Tester</i>	25
Gambar 3 Kerangka Konsep Pengaruh Kombinasi Senam Digital Kaki dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024.....	32
Gambar 4 Rancangan Penelitian Pengaruh Kombinasi Senam Kaki dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024.....	36
Gambar 5 Alur Penelitian Pengaruh Kombinasi Senam Kaki dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO Terhadap Kelembaban Kulit Kaki Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2024....	37
Gambar 6 Pengukuran Besar Sampel Menggunakan Aplikasi G-Power.....	41
Gambar 7 Diagram Batang Distribusi Kelembaban Kulit Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	78
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	79
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data	85
Lampiran 6 Master Tabel	86
Lampiran 7 SOP Kombinasi Senam Kaki dengan Bola Karet Bergerigi dan VCO	91
Lampiran 8 SOP Pemeriksaan Kelembaban Kulit Kaki	96
Lampiran 9 Hasil Output SPSS.....	98
Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan Poltekkes Kemenkes Denpasar	101
Lampiran 11 Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Denpasar.....	102
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Etik	103
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar.....	105
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan	106
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar	107
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	108
Lampiran 17 Bukti Validasi Bimbingan	110
Lampiran 18 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	114
Lampiran 19 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	115
Lampiran 20 Bukti Hasil Turnitin.....	116