

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK**  
**EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN TERAPI**  
**ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNICQU DAN**  
**BATUK EFEKTIF RUANG JEPUN**  
**RSUD BALI MANDARA**



**Oleh :**

**NI MADE DITHA SUKMARIASIH**

**P07120323081**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PRODI PROFESI NERS**

**DENPASAR**

**2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN TERAPI  
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNICQU DAN  
BATUK EFEKTIF RUANG JEPUN  
RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NIMADE DITHA SUKMARIASIH**

**NIM.P07120323081**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN TERAPI  
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNICQU DAN  
BATUK EFEKTIF RUANG JEPUN  
RSUD BALI MANDARA

Oleh :

NI MADE DITHA SUKMARIASIH

NIM. P07120323081

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ns. I Gusti Ayu AriRasdini.S.Kep.,M.Pd  
NIP. 195910151986032000

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha,SKp.,M.Kep  
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.  
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN TERAPI  
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNICQU DAN  
BATUK EFEKTIF RUANG JEPUN  
RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh :

NI MADE DITHA SUKMARIASIH

NIM. P07120323081

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 06 MEI 2024

TIM PENGUJI :

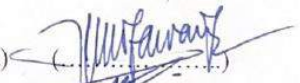
1. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen S.Kep.M.Kes.  
NIP. 196106241987032002

(Ketua)



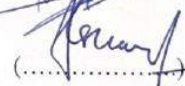
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd.  
NIP. 196709281990031001

(Anggota)



3. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes.  
NIP. 196509131989031002

(Anggota)



MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN

KEPERAWATAN POLTEKKES  
KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN TERAPI  
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNICQU DAN  
BATUK EFEKTIF RUANG JEPUN  
RSUD BALI MANDARA**

**Ni Made Ditha Sukmariasih**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : [dithasukma13@gmail.com](mailto:dithasukma13@gmail.com)

**ABSTRAK**

Pneumonia adalah peradangan akut jaringan paru yang disebabkan oleh mikroorganise seperti bakteri,jamur, dan virus. Pneumonia ini biasanya menimbulkan gejala ringan hingga berat. Infeksi yang terjadi pada paru-paru menyebabkan terjadinya peradagan pada kantong udara (alveoli) di salah satu atau kedua paru-paru, yang mengakibatkan alveoli dipenuhi cairan sehingga membuat penderita sulit bernafas. Tujuan penulisan yaitu untuk mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan penyakit pneumonia Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Hasil pengkajian ditemukan data batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih sebanyak 0,5 ml, wheezing, ronchi, gelisah, frekuensi napas berubah, pola napas berubah. Diagnosis keperawatan menggunakan SDKI gejala dan tanda mayor  $\geq 80\%$ , sehingga diagnosis bersihan jalan napas tidak efektif dapat ditegakkan, perencanaan keperawatan menggunakan SLKI dan SIKI lebih menekankan pada intervensi *Active Cycle Of Breathing Tehnique* (ACBT) dan batuk efektif. Hasil evaluasi menunjukkan tujuan tercapai yaitu bersihan jalan nafas meningkat dengan kriteria hasil batuk efektif meningkat, whezzing menurun, produksi sputum menurun, gelisah menurun, sesak menurun,sulit bicara menurun. Pemberian terapi pernapasan ACBT dan batuk efektif mampu mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif.

**Kata Kunci : Pneumonia, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Terapi ACBT dan Batuk efektif.**

**NURSING CARE FOR BREATHWAY CLEARANCE NO  
EFFECTIVE IN PNEUMONIA PATIENTS WITH THERAPY  
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNICQU AND  
JAPANESE SPACE EFFECTIVE COUGH  
BALI MANDARA HOSPITAL**

**ABSTRACT**

*Pneumonia is an acute inflammation of lung tissue caused by microorganisms such as bacteria, fungi and viruses. This pneumonia usually causes mild to severe symptoms. Infections that occur in the lungs cause inflammation of the air sacs (alveoli) in one or both lungs, which causes the alveoli to fill with fluid, making it difficult for sufferers to breathe. The purpose of this writing is to determine whether maintaining airway clearance is ineffective in patients with pneumonia in the Jepun Room at Bali Mandara Hospital. This research uses a descriptive method. The results of the assessment showed that the cough was ineffective, unable to cough, excess phlegm of 0.5 ml, wheezing, rhonchi, restlessness, respiratory frequency changed, breathing pattern changed. The diagnosis of bleeding uses SDKI symptoms and major signs  $\geq 80\%$ , so that a diagnosis of ineffective airway clearance can be made. Surgical planning using SLKI and SIKI places greater emphasis on Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) intervention and effective coughing. The evaluation results showed that the goal was achieved, namely increased airway clearance with the criteria of increased effective coughing, decreased wheezing, decreased phlegm production, decreased anxiety, decreased shortness of breath, decreased difficulty speaking. Providing ACBT respiratory therapy and effective coughing can overcome ineffective airway clearance.*

**Keywords: Pneumonia, Ineffective Airway Clearance, ACBT Therapy and Effective Cough.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asungkerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “**Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia dengan Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* dan Batuk Efektif Ruang Japun RSUD Bali Mandara**” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari.,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Plt Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Program Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah

memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Ibu Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep, M.Pd selaku pembimbing utama saya yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak I Made Mertha, SKp. M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Orangtua saya yang telah memberikan dorongan, semangat dan inspirasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Untuk Dimas Chandra Anggara orang yang baru saya kenal dan saat ini menjadi orang yang saya nanti. Terimakasih telah mejadi penyemangat sampai saat ini, terimakasih sudah selalu mengingatkan untuk mengerjakan Kian tiap malam dan terimakasih selalu jadi ada dalam keadaan apapun.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 13 April 2024

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Ditha Sukmariasih  
NIM : P07120323081  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2023/2024  
Alamat : Jl.Blubuh Sari Blok YY NO 205, Perum Dalung Permai,  
Kerobokan Kaja, Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* Dan Batuk Efektif Ruang Japun RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 April 2024

Yang membuat pernyataan



Made Ditha Sukmariasih

NIM. P07120323083

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATAPENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan umum .....	7
2. Tujuan khusus .....	7
D. Manfaat Penulisan.....	8
1. Manfaat teoritis .....	8
2. Manfaat praktis .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Medis Penyakit Pneumonia.....	9
1. Pengertian penyakit pneumonia .....	9
2. Etiologi penyakit pneumonia .....	9
3. Tanda dan gejala penyakit pneumonia .....	11
4. Patofisiologi penyakit pneumonia.....	11
5. Pemeriksaan penunjang penyakit pneumonia .....	12

B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	15
1. Pengertian .....	15
2. Data mayor dan minor.....	15
3. Faktor Penyebab.....	16
4. Penatalaksanaan .....	17
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia.....	17
1. Pengkajian.....	17
2. Diagnosa keperawatan .....	20
3. Perencanaan keperawatan .....	22
4. Implementasi keperawatan.....	26
5. Evaluasi keperawatan.....	26
D. Konsep Active Cycle Of Breathing Technique ( ACBT ).....	26
1. Pengertian .....	26
2. Tujuan .....	27
3. Indikasi pemberian terapi ACBT.....	27
4. Kontraindikasi pemberian terapi ACBT .....	27
5. Prosedur teknik pernafasan ACBT .....	28
E. Konsep Latihan Batuk Efektif.....	29
1. Pengertian .....	29
2. Tujuan .....	29
3. Indikasi pemberian terapi batuk efektif.....	29
4. Kontraindikasi pemberian terapi batuk efektif.....	29
5. Prosedur teknik batuk efektif .....	30
<b>BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH.....</b>	<b>44</b>
A. Metode Penyusunan .....	44
B. Alur Penyusunan .....	44
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus .....	45

D. Populasi dan Sampel .....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel.....	45
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	46
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	46
2. Cara mengumpulkan data.....	47
3. Instrument Pengumpulan Data.....	48
F. Pengolahan dan Analisa Data .....	48
1. Reduksi data.....	49
2. Penyajian data .....	49
3. Kesimpulan .....	49
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	49
1. Autonomy / menghormati harkat dan martabat manusia .....	50
2. Confidentiality / kerahasiaan .....	50
3. Justice / keadilan .....	50
4. Beneficence dan non maleficence.....	51
<b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>	<b>52</b>
A. Pengkajian.....	52
B. Masalah Keperawatan .....	53
1. Analisa Data.....	53
C. Diagnosa Keperawatan .....	54
D. Rencana Keperawatan.....	54
E. Implementasi Keperawatan.....	56
F. Evaluasi Keperawatan.....	58
G. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Atau Terpilih sesuai EBP .....	59
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
A. Analisis Asuhan Keperawatan .....	68
1. Pengkajian Keperawatan.....	68

2. Diagnosis Keperawatan.....	69
3. Rencana Keperawatan.....	70
4. Implementasi Keperawatan.....	71
5. Evaluasi Keperawatan.....	72
B. Analisa Intervensi dengan Konsep Evidence Based Practice.....	73
BAB VI PENUTUP .....	76
A. KESIMPULAN.....	76
B. SARAN.....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	80

## DAFTAR TABEL

Table 1. Gejala dn Tanda Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif menurut Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia .....	15
Table 2. Perencanaan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Penyakit Pneumonia .....	23
Table 3. Analisi Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Penyakit Pneumonia .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Bersihan Tidak Efektif pada Pasien Tn.S dengan Penyakit Pneumonia di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara .....	44
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	72
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian .....	73
Lampiran 3. Surat Permohonan menjadi Responden .....	74
Lampiran 4. Informed Consent.....	75
Lampiran 5. SOP Teknik Active Cycle of Breathing Techique (ACBT).....	76
Lampiran 6. SOP Teknik Batuk Efektif.....	78
Lampiran 7. Surat Ijin Pengambilan Data .....	80
Lampiran 8. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	82
Lampiran 9. Bukti Turnitin.....	83
Lampiran 10. Asuhan Keperawatan pada Tn.S dengan Pneumonia .....	84