

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *STEAM INHALER*
AROMATERAPY EUCALYPTUS DAN FISIOTERAPI
DADA PADA ANAK PNEUMONIA DI RSUD
KABUPATEN KLUNGKUNG**



Oleh :

KADEK PHALYA KAMALAPUTRI
NIM. P07120323083

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *STEAM INHALER*
AROMATERAPY EUCALYPTUS DAN FISIOTERAPI
DADA PADA ANAK PNEUMONIA DI RSUD
KABUPATEN KLUNGKUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
KADEK PHALYA KAMALAPUTRI
NIM. P07120323083**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *STEAM INHALER*
AROMATERAPY EUCALYPTUS DAN FISIOTERAPI
DADA PADA ANAK PNEUMONIA DI RSUD
KABUPATEN KLUNGKUNG**

**Diajukan oleh :
KADEK PHALYA KAMALAPUTRI
NIM. P07120323083**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



N.L.P Yuniarti Suntari Cakera, S,Kep,Ns.,M.Pd
NIP. 196906211994032002

Pembimbing Pendamping :



Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI



**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *STEAM INHALER*
AROMATERAPY EUCALYPTUS DAN FISIOTERAPI
DADA PADA ANAK PNEUMONIA DI RSUD
KABUPATEN KLUNGKUNG**

**Diajukan oleh :
KADEK PHALYA KAMALAPUTRI
NIM. P07120323083**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 24 APRIL 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------------|---|
| 1. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An
197406221998032001 | (Ketua Penguji) |  |
| 2. I Nengah Sumirta, SST.Kep.Ns.,M.Kes
NIP. 196502251986031002 | (Anggota) |  |
| 3. I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196312251988021001 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *STEAM INHALER*
AROMATERAPY EUCALYPTUS DAN FISIOTERAPI
DADA PADA ANAK PNEUMONIA DI RSUD
KABUPATEN KLUNGKUNG**

ABSTRAK

Pneumonia masih menjadi penyebab utama kematian anak-anak selain diare. Prevalensi kasus pneumonia pada anak di RSUD Kabupaten Klungkung mengalami peningkatan sangat luar biasa pada tahun 2023 sebanyak 262 kasus dibandingkan dengan tahun 2022 sebanyak 82 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan terapi inovasi *steam inhaler aromaterapy eucalyptus* dan fisioterapi dada pada anak pneumonia di RSUD Kabupaten Klungkung. Berdasarkan analisis data yang diperoleh dapat dirumuskan diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Hasil intervensi selama 3 x 24 jam dengan pemberian manajemen jalan napas, pemberian *steam inhaler aromaterapy eucalyptus* dan fisioterapi dada sesuai dengan Standar Operasional Prosedur didapatkan bersihan jalan napas meningkat, yaitu dispnea menurun, dapat batuk secara efektif, produksi sputum menurun, suara napas tampahan ronkhi menurun, frekuensi napas membaik (20 x/menit), dan SpO₂ 98%. Dari hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian intervensi terapi *steam inhaler aromaterapy eucalyptus* dan fisioterapi dada terhadap bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien kelolaan, hal ini dapat dilihat dari hasil evaluasi yang menunjukkan adanya perubahan yang signifikan pada pernapasan pasien.

Kata kunci : Bersihan jalan napas tidak efektif, pneumonia, *steam inhaler aromaterapy eucalyptus* dan fisioterapi dada

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN
PNEUMONIA CHILDREN WITH THERAPY STEAM INHALATION
AROMATHERAPY EAUCALYPTUS DAN CHEST PHYSIOTHERAPY
AT RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

ABSTRACT

Pneumonia is still the main cause of death for children besides diarrhea. The prevalence of pneumonia cases in children at the Klungkung Regency Regional Hospital has experienced an extraordinary increase in 2023, reaching 262 cases compared to 82 cases in 2022. This study aims to determine the benefits of ineffective airway clearance nursing care using innovative eucalyptus aromatherapy steam inhaler therapy and chest physiotherapy in children with pneumonia at the Klungkung Regency Regional Hospital. Based on the analysis of the data obtained, a nursing diagnosis of ineffective airway clearance can be formulated. The results of the 3 x 24 hour intervention by providing airway management, administering steam inhaler aromatherapy eucalyptus and chest physiotherapy in accordance with Standard Operating Procedures showed that airway clearance increased, namely decreased dyspnea, able to cough effectively, decreased sputum production, decreased breath sounds and crackles. , respiratory frequency improved (20 x/minute), and SpO2 98%. From these results, it can be concluded that the influence of providing steam inhaler aromatherapy eucalyptus therapy intervention and chest physiotherapy on airway clearance is not effective in managed patients. This can be seen from the evaluation results which show significant changes in the patient's breathing.

Keywords : *Ineffective airway clearance, pneumonia, steam inhaler aromatherapy eucalyptus and chest physiotherapy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Terapi *Steam Inhaler Aromaterapy Eucalyptus* dan Fisioterapi Dada pada Anak Pneumonia Di RSUD Kabupaten Klungkung”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini Peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan D-IV di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Porfesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ibu N.L.P Yuniarti Suntari Cakera, S,Kep,Ns.,M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ibu Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,M.Kep_selaku pembimbing kedua yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu dosen pembimbing mata kuliah Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga dapat digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Keluarga, kerabat, orang tua, pacar, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Denpasar, 10 Maret 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Phalya Kamalaputri

NIM : P07120323083

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Dusun Kawan Desa Lembongan, Nusa Penida, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Terapi *Steam Inhaler Aromaterapy Eucalyptus* Dan Fisioterapi Dada Pada Anak Pneumonia Di RSUD Kabupaten Klungkung adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 April 2024

Yang membuat pernyataan




Kadek Phalya Kamalaputri

NIM. P07120323083

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Pneumonia	8
1. Definisi	8
2. Tanda dan gejala.....	8
3. Pemeriksaan Penunjang Pneumonia.....	10
4. Penatalaksanaan Medis Pneumonia	11
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien yang Mengalami Pneumonia.....	12
1. Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	12
2. Faktor Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	12
3. Tanda dan Gejala Data Mayor dan Minor	13
4. Kondisi Klinis	14

C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia	14
1. Pengkajian Keperawatan	14
2. Diagnosis Keperawatan	16
3. Perencanaan Keperawatan	18
4. Implementasi Keperawatan	23
5. Evaluasi Keperawatan	26
D. Penatalaksanaan bersihan jalan napas tidak efektif menggunakan terapi inovasi <i>steam inhaler aromaterapy eucalyptus</i> dan fisioterapi dada	28
1. Steam inhaler aromaterapy eucalyptus	28
2. Fisioterapi dada	32
BAB III METODE	39
A. Metode Penyusunan	39
B. Alur penyusunan	40
C. Tempat dan waktu	40
D. Populasi dan sampel	41
1. Populasi	41
2. Sampel	41
E. Jenis dan teknik pengumpulan data	42
3. Metode pengumpulan data	42
4. Instrumen pengumpulan data	44
F. Pengolahan dan analisis	44
G. Etika penyusunan karya ilmiah	45
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	47
A. Pengkajian	47
B. Analisis Data	48
C. Rencana Keperawatan	50
D. Implementasi Keperawatan	52
E. Evaluasi Keperawatan	53
F. Prosedur Pemberian <i>Steam Inhaler Aromaterapy Eucalyptus</i> dan Fisioterapi Dada	54
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Analisis Asuhan Keperawatan	56
1. Pengkajian keperawatan pada anak pneumonia	56

2. Diagnosis keperawatan pada anak pneumonia.....	57
3. Rencana keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada anak pneumonia dengan terapi <i>steam inhaler aromatherapy eucalyptus</i> dan fisioterapi dada	59
4. Implementasi keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada anak pneumonia dengan terapi inovasi <i>steam inhaler aromatherapy eucalyptus</i> dan fisioterapi dada	60
5. Evaluasi keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada anak pneumonia dengan terapi inovasi <i>steam inhaler aromatherapy eucalyptus</i> dan fisioterapi dada	62
B. Analisis intervensi inovasi <i>steam inhaler aromatherapy eucalyptus</i> dan fisioterapi dada dengan evidence based practice.....	63
BAB VI PENUTUP	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan gejala pada penderita dengan bersihan jalan napas tidak efektif	13
Tabel 2 Rencana keperawatan pada diagnosis bersihan jalan napas tidak efektif	20
Tabel 3 Implementasi keperawatan pada penderita bersihan jalan napas tidak efektif	23
Tabel 4 Analisis data asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif	49
Tabel 5 Rencana keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada An.D dengan pneumonia di RSUD Kabupaten Klungkung.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Posisi Postural Drainage untuk Paru Kanan dan Kiri Bagian Atas Sisi Depan	34
Gambar 2 Posisi Postural Drainage untuk Paru Kanan dan Kiri Bagian Atas Sisi Belakang.....	35
Gambar 3 Posisi Postural Drainage untuk Paru Kanan dan Kiri Sisi Tengah Bagian Depan	35
Gambar 4 Posisi Postural Drainage untuk Paru Bagian Tengah Sisi Belakang...	36
Gambar 5 Posisi Postural Drainage untuk Paru Sisi Kanan Belakang.....	36
Gambar 6 Bentuk Telapak Tangan Saat Melakukan Percussion, Vibrasi, dan Tapotemen	36
Gambar 7 Bentuk Telapak Tangan Saat Melakukan Percussion, Vibrasi, dan Tapotemen	37
Gambar 8 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Terapi Steam Inhaler Aromaterapy Eucalyptus dan Fisioterapi Dada di RSUD Kabupaten Klungkung.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	72
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	73
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden Penelitian	74
Lampiran 4 SOP Terapi Steam Inhaler Aromatherapy Eucalyptus	75
Lampiran 5 SOP Fisioterapi Dada	76
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan Penelitian	78
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	80
Lampiran 8 Bimbingan KIA-N	81
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	82
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi	83
Lampiran 11 Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Anak Pneumonia.....	84