

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, M., Rangkuti, N.A. and Royhan, A. (2020) 'Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pijorkoling Kota Padangsidempuan', *Jurnal Education and Development*, 8(4), pp. 523–526.
- Amalia, R. *et al.* (2022) 'Pendidikan Kesehatan Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester 3 Dan Cara Mengatasinya', *Jurnal Perak Malahayati*, 4(2), pp. 109–117. Available at: <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i2.8470>.
- Amelia, R. (2020) 'Prevalensi dan Faktor Risiko Inkontinensia Urin pada lansia Panti Sosial Tuna Werdha (PSTW) Sumatera Barat', *Health & Medical Journal*, 2(1), pp. 39–44.
- Amilia, S., Warjiman and Ivana, T. (2018) 'Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penurunan Gejala Inkontinensia Urin Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera', *Stikes Suaka Insan*, 3(2), pp. 1–8. Available at: <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/117>.
- Aspiani, R.Y. (2015) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan : Aplikasi NANDA, NI dan NOC*. Jakarta: Trans Info Media.
- Ayu, M. and Dewi, M. (2021) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Inkontinensia Urin Tipe Stres pada Wanita Usia 45-60 Tahun di RSUD Bangli', *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 975–979.
- Damayanti, I.P. (2019) 'Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Sering Bak', *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Sering Bak*, 1(4), pp. 185–190.
- Denpasar, D. (2023) *Profil Kesehatan Kota Denpasar*. Available at: <https://www.dinkes.denpasarkota.go.id/download>.
- Devi, L. (2019) 'Studi Kasus Teknik Peneymbuhan Luka Jahitan Perineum dengan Senam Kegel pada Ny. S di PMB Siti Jamila Lampung Selatan Tahun 2019', pp. 6–36.
- Dewi, R., Andani, A. and Mulia, M. (2020) 'Gambaran Pemberian Terapi Kegel Exercise terhadap Inkontinensia Urine pada Ibu Postpartum', *Madago Nursing Journal*, 1(2), pp. 32–36. Available at: <https://doi.org/10.33860/mnj.v1i2.280>.
- DİNÇ, A. (2018) 'Prevalence of Urinary Incontinence During Pregnancy and Associated Risk Factors', *LUTS: Lower Urinary Tract Symptoms*, 10(3), pp. 303–307. Available at: <https://doi.org/10.1111/luts.12182>.

- Emilia, O. and Komariah, N. (2023) 'Application Of Kegel Gymnastics And Audio Hypnobirthing In Midwife Care During Pregnancy To Reduce Urine Incontinence And Anxiety', *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*, 3(1), pp. 307–315. Available at: <https://doi.org/10.36086/maternalandchild.v3i1.1700>.
- Erniyawati, Y. (2018) 'Pengaruh Kegel Exercise terhadap Inkontinensia Urin, Disfungsi Ereksi, dan Kualitas Hidup pada Klien Post TURP di RS Muhammadiyah Lamongan', *Gender and Development*, (1), pp. 0–22.
- Fajar Pangestu, J. and Oktavioanty, M. (2023) 'Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Buang Air Kecil Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sebawi Kabupaten Sambas', 9, pp. 87–91.
- Fatimah and Nuryaningsih (2017) *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan, Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Jayani, L.P.D. (2020) 'Hubungan Kelebihan Berat Badan Dengan Inkontinensia Urin Pada Wanita Di Wilayah Surakarta', *Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret* [Preprint].
- Jayanti, N.P., Achjar, K.A.H. and Witarsa, I.M.S. (2015) 'Pengaruh Senam Kegel Dan Pijat Perineum Terhadap Kekuatan Otot Dasar Panggul Lansia Di Puskesmas Tabanan III', *COPING Ners Journal*, 3(2), pp. 27–33.
- Juwita, R.M. (2018) 'Pengaruh Senam Kegel terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Luka Perineum Ibu Post Partum di RSUD Majalaya Kabupaten Bandung Tahun 2018'.
- Karim, R. *et al.* (2019) 'Incontinence Of Urine In Pregnant Women', *Journal of Postgraduate Medical Institute*, 33(2 SE-Original Article). Available at: <https://jpmi.org.pk/index.php/jpmi/article/view/2427>.
- Karjoyo, J.D., Pangemanan, D. and Onibala, F. (2017) 'Abstrack : The process of aging is a biological process that is unavoidable and will be experienced by everyone. The aging process will cause health problems. Problems that are often found in the elderly is Urinary Incontinence. Urinary Incontinence is in', 5.
- Kemenkes RI (2022) *Profil Kesehatan Indonesia 2021, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Edited by F. Sibuea, B. Hardhana, and W. Widiyanti. Jakarta.
- Kok, G. *et al.* (2016) 'Urinary Incontinence in Pregnant Women', *Journal of Wound, Ostomy & Continence Nursing*, 43(5), pp. 511–516. Available at: <https://doi.org/10.1097/WON.0000000000000262>.
- Kusumawati, W. and Jayanti, Y.D. (2018) 'Efek Senam Hamil Terhadap Stres Inkontinensia Urin (SIU) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), pp. 219–224.

- Lim, J.U. *et al.* (2017) 'Comparison of World Health Organization and Asia-Pacific body mass index classifications in COPD patients', *International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*, Volume 12, pp. 2465–2475. Available at: <https://doi.org/10.2147/COPD.S141295>.
- Malik, K. (2021) 'Prevalensi Inkontinensia Urin Pada Ibu Hamil Di Kota Makassar'.
- Mayasti, L.D. (2019) 'Perancangan Informasi Manfaat Senam Kegel Bagi Ibu Hamil Melalui Media Aplikasi Android'.
- Melania, E. (2016) 'Exercise Inkontinensia Urin Pada Ibu Postpartum Pervaginam di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Kalbar'.
- Nigam, A. *et al.* (2016) 'Prevalence and risk factors for urinary incontinence in pregnant women during late third trimester', *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 21(10), pp. 2187–2191. Available at: <https://doi.org/10.18203/2320-1770.ijrcog20162090>.
- Ningsih, M.S., Erika and Woferst, R. (2021) 'Pengaruh Kegel Exercise terhadap Inkontinensia Urine pada Ibu Postpartum Multipara', *Holistic Nursing and Health Science*, 4(1), pp. 26–33. Available at: <https://doi.org/10.14710/hnhs.4.1.2021.26-33>.
- Novita, N. and Virgian, K. (2015) *Pengaruh Senam Kegel Terhadap Kejadian Inkontinensia Urin Pada Ibu Nifas di Bidan Praktik Mandiri Kota Palembang Tahun 2015*.
- Nursalam (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4th edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 5th edn. Salemba Medika.
- Nurwindayu, H. (2018) 'Hubungan Senam Kegel pada Ibu Hamil Primigravida dengan Kejadian Ruptur Perineum di Klinik Pratama Jannah Medan Tembung dan Klinik Pratama Tanjung Deli Tua'.
- Parr, R. *et al.* (2020) 'Measurement Characteristics and Clinical Utility of the International Consultation on Incontinence Modular Questionnaire–Urinary Incontinence Short Form Among Females With Urinary Incontinence', *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 101(11), pp. 2053–2055. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2020.07.002>.
- Permatasari, I. (2018) 'Pengaruh Senam Yophytta Terhadap Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Primigravida di RSIA Kendangsari Tahun 2018'.
- Prananingrum, R. (2022) 'Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Pada Nyeri Punggung di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar',

5(8.5.2017), pp. 28–37.

- Rahayu, D.S. and Khotimah, S. (2016) ‘Perbedaan Pengaruh Pemberian Kegel Exercise Dengan Core Stability Exercise Terhadap Penurunan Frekuensi Inkontinensia Urin Pada Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta’, pp. 1–19. Available at: <http://digilib.unisayogya.ac.id/2170>.
- Rahmawati, I. and Putri, R.L. (2018) ‘Pengaruh Senam Kegel Terhadap Tingkat Inkontinensia Urin Pada Wanita Pasca Melahirkan’, *Pengaruh Senam Kegel terhadap Tingkat Inkontinensia Urin pada Wanita Pasca Melahirkan IJOHNS*, 3(2), p. 66.
- Ramadilla, D.G. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Senam Kegel terhadap Inkontinensia Urin pada Ibu Post Partum di PMB Nuri Kota Jambi’, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), p. 315. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.576>.
- Ratnawati, A. (2017) *Asuhan Keperawatan Maternitas*. 1st edn. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Relida, N. and Ilona, Y.T. (2020) ‘Pengaruh Pemberian Senam Kegel Untuk Menurunkan Derajat Inkontinensia Urin Pada Lansia’, *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 3(1), pp. 18–24. Available at: <https://doi.org/10.36341/jif.v3i1.1228>.
- Rocha, J. *et al.* (2017) ‘Avaliação da Incontinência Urinária na Gravidez e no Pós-Parto: Estudo Observacional’, *Acta Médica Portuguesa*, 30(7–8), pp. 568–572. Available at: <https://doi.org/10.20344/amp.7371>.
- Rodas, M.C. and García-Perdomo, H.A. (2020) ‘From Kegel exercises to pelvic floor rehabilitation: A physiotherapeutic perspective’, *Revista Mexicana de Urologia*, 78(5), pp. 402–411. Available at: <https://doi.org/10.48193/RMU.V78I5.144>.
- Roziana, F.Y. (2022) ‘Pengaruh Kegel dalam Mencegah Inkontinensia Urin Tipe Tekanan pada Kehamilan dan Persalinan’, *Ked. N. Med |*, 5(1).
- Rustikayanti, N., Kartika, I. and Herawati, Y. (2016) ‘Perubahan Psikologis pada Ibu Hamil Trimester III’, *The Lancet*, 2, pp. 45–49. Available at: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(02\)76616-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(02)76616-6).
- Sharif, S. *et al.* (2017) ‘Urinary Incontinence in Pregnant Multigravida from Second Trimester up to the Delivery’, *Annals of King Edward Medical University*, 23(2), pp. 112–115. Available at: <https://doi.org/10.21649/akemu.v23i2.1564>.
- Sofia, D. (2014) *Perbedaan Inkontinensia Urine Sebelum dan Sesudah Kegel Exercise pada Ibu Hamil Multigravida TM III, AGUSTUS*.
- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.

ALFABETA.

- Suminar, E. and Islamiyah, L. (2020) 'Hubungan Paritas Dengan Kejadian Inkontinensia Urin-Stres pada Wanita Usia 40-45 Tahun', *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 1(1), p. 25. Available at: <https://doi.org/10.30587/ijpn.v1i1.2017>.
- Sutanto, A.V. and Fitriana, Y. (2017) *Asuhan pada Kehamilan Panduan Lengkap Asuhan Selama Kehamilan Bagi Praktisi Kebidanan*. cetakan pe. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tähtinen, R.M. *et al.* (2019) 'Long-term risks of stress and urgency urinary incontinence after different vaginal delivery modes', *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 220(2), pp. 181.e1-181.e8. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2018.10.034>.
- Tyastuti, S. and Wahyuningsih, H.P. (2016) *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta.
- Wisti, Widiyono and Aryani, A. (2019) 'The Correlation Of Inconsistency Urine To Depression On Elderly In Wredha Dharma Bhakti Nursing Home Of Pajang Surakarta', 12, pp. 89–102. Available at: <https://elibrary.ru/item.asp?doi=10.1134/S0320972519100129>.
- Yani Karo Karo, H. *et al.* (2022) 'Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Pera Simalingkar B Medan Tahun 2022', 03, p. 118. Available at: <https://ejournal.uhn.ac.id/index.php/pengabdian>.