

Lampiran 1

Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2024

No.	Kegiatan	Waktu kegiatan (dalam minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																				
2	Seminar Proposal																				
3	Revisi Proposal																				
4	Pengurusan Izin Penelitian																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Pengolahan dan Analisis Data																				
7	Penyusunan Laporan																				
8	Sidang Hasil Penelitian																				
9	Revisi Laporan																				
10	Pengumpulan Skripsi																				

Keterangan :  : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2024

Alokasi dana yang digunakan dalam penelitian ini dipaparkan sebagai berikut :

No.	Kegiatan	Rencana Biaya
A. Tahap persiapan		
1	Pulpen	Rp 12.000,00
2	Penyusunan proposal	Rp 200.000,00
3	Penggandaan proposal	Rp 80.000,00
4	Presentasi proposal (surat menyurat)	Rp 40.000,00
5	Revisi proposal	Rp 50.000,00
B. Tahap pelaksanaan		
1	Pengurusan surat kajian etik penelitian	Rp 100.000,00
2	Penggandaan lembar persetujuan dan lembar pengumpulan data	Rp 31.000,00
3	Penggandaan lembar kuesioner	Rp 15.500,00
4	Transportasi	Rp 150.000,00
5	Konsumsi penelitian	Rp 200.000,00
6	Instruktur senam	Rp 750.000,00
C. Tahap akhir		
1	Penyusunan laporan penelitian	Rp 60.000,00
2	Penggandaan laporan penelitian	Rp 200.000,00
3	Presentasi laporan (surat menyurat)	Rp 50.000,00
4	Biaya tak terduga	Rp 200.000,00
Total		Rp 2.138.500,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth : Bapak/ Ibu Calon Responden

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2024”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2024

Peneliti



Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi
NIM. P07120220044

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2024
Peneliti Utama	Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penelitian Lain	-
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam kegel terhadap inkontinensia urin pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur. Jumlah peserta sebanyak 30 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi ibu hamil dengan usia kehamilan 28-40 minggu, ibu hamil yang bertempat tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur yang bersedia menjadi responden, ibu hamil yang mengalami inkontinensia urin, ibu hamil multigravida (gravida kedua), ibu hamil yang mampu melakukan komunikasi dengan baik dan kooperatif, serta kriteria eksklusi yaitu ibu hamil dengan komplikasi kehamilan, dan ibu hamil yang mengundurkan diri pada saat penelitian berlangsung. Peserta akan diberikan perlakuan senam kegel kepada

sampel selama tujuh hari berturut-turut, satu kali dalam sehari dengan waktu perlakuan selama 15 menit.

Kepesertaan dalam penelitian tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang senam kegel. Pemberian senam kegel tidak akan berisiko karena hanya dengan melakukan senam kegel yang berfokus pada otot dasar panggul yang tentu saja tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat dari melakukan senam kegel dan dapat mengurangi frekuensi inkontinensia urin.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa konsumsi sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir “*Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)*” Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali” setelah

Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi **dengan no HP 087839042817**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian

Wali

Tanggal

/

/

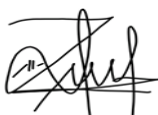
Tanggal

/

/

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian :

Peneliti



Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi

Tanggal

/

/

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Informed Consent ini hanya bila :

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive) Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan Saksi

Tanggal / /

(jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

***coret yang tidak perlu**

Lampiran 5

LAMPIRAN PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Pengaruh Senam Kegel terhadap Inkontinensia Urin pada Ibu Hami Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2024

Kode Responden : (diisi oleh peneliti)

Tanggal Pengisian : / /

A. Data Umum Responden

1. Usia ibu : Tahun
2. Usia kehamilan ibu : Minggu
3. Pendidikan
 - ☐ Tidak tamat SD
 - ☐ Tamat SD/Sederajat
 - ☐ Tamat SMP/Sederajat
 - ☐ Tamat SMA/Sederajat
 - ☐ Tamat Perguruan Tinggi/Sederajat
4. IMT
 - a. Tinggi Badan : cm
 - b. Berat Badan : kg

Lampiran 6

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

International Consultation on Incontinence Questionnaire Short Form (ICIQ-SF)

Kode responden : (diisi oleh peneliti)

Tanggal pengisian : / /

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan dalam kuesioner dengan teliti dan benar
2. Pilihlah salah satu jawaban pada kolom yang telah tersedia dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang akan anda pilih sesuai dengan keadaan anda,
3. Jika ingin mengganti jawaban, berikan tanda silang (X) pada kolom yang ingin diganti dan berikan tanda centang (✓) pada kolom yang dianggap sesuai
4. Semua jawaban harus dijawab
5. Apabila ada yang kurang dimengerti, silahkan bertanya kepada peneliti

Pertanyaan	Keterangan	
1. Seberapa sering anda mengalami gangguan tidak dapat menahan buang air kecil?	Tidak pernah	
	Sekali dalam seminggu atau jarang	
	2 atau 3 kali dalam seminggu	
	1 kali sehari	
	Beberapa kali sehari	
	Setiap saat	
2. Berapa banyak urine (air kencing) yang dikeluarkan pada saat anda tidak dapat menahan buang air kecil?	Tidak ada sama sekali	
	Sedikit	
	Sedang	
	Banyak	
3. Menurut anda, seberapa berat	(Tidak terganggu) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat terganggu)	

gangguan ini mempengaruhi aktivitas sehari-hari anda?	(tuliskan nilai skor di dalam kotak)	
Total skor pertanyaan nomor 1-3 :		
4. Kapan saja inkontinensia urin ini anda alami?	Tidak pernah	
	Air kencing keluar ketika belum sampai toilet	
	Air kencing keluar ketika batuk atau bersin	
	Air kencing keluar ketika sedang tidur	
	Air kencing keluar ketika melakukan olahraga atau aktivitas fisik	
	Air kencing keluar ketika sudah berkemih dan sudah berpakaian	
	Air kencing keluar dengan alasan yang tidak diketahui	
	Air kencing keluar setiap saat	

Lampiran 7

Kisi-kisi Kuesioner Penelitian Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2024

No	Komponen	Pertanyaan No	Skor	
1.	Q1. Mengukur frekuensi kebocoran urin	1	Tidak pernah	0
			Sekali dalam seminggu atau jarang	1
			2 atau 3 kali dalam seminggu	2
			1 kali sehari	3
			Beberapa kali sehari	4
			Setiap saat	5
2.	Q2. Mengevaluasi jumlah kebocoran	2	Tidak ada sama sekali	0
			Sedikit	2
			Sedang	4
			Banyak	6
3.	Q3. Seberapa besar gangguan inkontinensia urin dalam kehidupan sehari-hari	3	(Tidak terganggu) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat terganggu)	
ICIQ-SF score: sum skor no 1+2+3 : 21				
4.	Q4. Kegiatan yang dapat memicu terjadinya keluar urin	4	Tidak pernah	
			Air kencing keluar ketika belum sampai toilet	
			Air kencing keluar ketika batuk atau bersin	
			Air kencing keluar ketika sedang tidur	
			Air kencing keluar ketika melakukan olahraga atau aktivitas fisik	
			Air kencing keluar ketika sudah	

			berkemih
			dan sudah berpakaian
			Air kencing keluar dengan alasan yang tidak diketahui
			Air kencing keluar setiap saat

Jumlah skor ICIQ-SF Q1-Q3 : 0-21

Skor keseluruhan dapat dibagi menjadi empat kategori tingkat keparahan:

Tidak inkontinensia urin = 0 poin

1. Inkontinensia urin ringan = 1–5 poin
2. Inkontinensia uri sedang = 6–12 poin
3. Inkontinensia urin parah = 13–18 poin
4. Inkontinensia urin sangat parah = 19–21 poin.

Lampiran 8

PROSEDUR SENAM KEGEL

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL(SOP) LABORATORIUM KEPERAWATAN	
SENAM KEGEL		
Pengertian	Senam kegel merupakan senam untuk menguatkan otot dasar panggul terutama otot <i>pubococcygeal</i> sehingga seorang wanita dapat memperkuat otot-otot saluran kemih dan otot-otot vagina.	
Tujuan	1. Menguatkan otot – otot panggul. 2. Menyembuhkan ketidakmampuan menahan buang air kecil (inkontinensia urin) terutama pada ibu hamil pada akhir kehamilan. 3. Mempercepat pemulihan kondisi vagina setelah melahirkan. 4. Mencegah wasir, dengan melenturkannya otot daerah panggul, dan sirkulasi darah terjaga. 5. Meningkatkan sensitifitas atau peka rangsang pada vagina.	
Indikasi	1. Untuk pria atau wanita dengan masalah inkontinensia urin 2. Untuk ibu hamil 3. Untuk ibu pasca melahirkan 4. Untuk wanita yang sudah menopause 5. Untuk wanita yang mengalami prolaps uteri 6. Untuk wanita yang mengalami masalah seksual	
Kontra indikasi	Penderita penyakit jantung yang dapat mengakibatkan nyeri dada saat melakukan gerakan minimal, penderita	

	diabetes, penderita hipertensi, dan penderita penyakit kelamin.
Waktu	15 menit
Persiapan alat	1. Pakaian olahraga/pakaian longgar 2. Arloji 3. Matras/karpet 4. Ruangan yang nyaman dan tenang
Prainteraksi	1. Persiapkan alat dan tempat 2. Atur posisi klien 3. Cuci tangan
Tahap orientasi	1. Beri salam, panggil klien dengan namanya dan perkenalkan diri (untuk pertemuan pertama) 2. Menanyakan kondisi klien 3. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien 4. Berikan kesempatan kepada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum senam kegel dilakukan
Tahap kerja	1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai 2. Atur lingkungan yang nyaman dan jaga privasi klien 3. Mempersilakan ibu/klien buang air kecil sebelum latihan dimulai 4. Instruksikan klien untuk berkonsentrasi pada otot panggul 5. Instruksikan pasien untuk mengencangkan otot panggul dengan cara kaki ditekuk dan mengangkat pantat ditahan 5 sampai 10 detik atau dengan cara saat menahan kencing (klien harus merasakan otot panggul meremas uretra dan anus) 6. Jika otot perut dan pantat juga meremas maka klien tidak melakukannya dengan sungguh-sungguh 7. Kemudian minta klien merelaksasikan otot-otot secara keseluruhan

	8. Lakukan latihan ini berulang-ulang selama kurang dari 15 menit
Terminasi	1. Mengevaluasi perasaan pasien 2. Berikan umpan balik positif 3. Kontrak pertemuan selanjutnya 4. Bereskan peralatan 5. Mengucapkan salam 6. Mencuci tangan
Sumber	Nurhayati, E. and Fitriyani, K. (2019) ‘Kegel’ S Exercise (Latihan Otot Dasar Panggul Pada Ibu Setelah Melahirkan)’ . Rahyani, N. K. Y., Astuti, E. W. and Somoyani, N. K. (2021) <i>Asuhan Komplementer dalam Layanan Kebidanan</i>. Pertama. Edited by R. Ardyanto. Yogyakarta: Cv. Bintang Semesta Media. Wahdi, A. et al. (2021) <i>Kegel Exrcise ‘Latihan Otot Dasar Panggul Pada Post Turp Dengan Inkontinensia Urine’</i>. Edited by R. N. Brilliant. Purwokerto: CV. Pena Persada.

Lampiran 9

**Master Tabel Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin pada Ibu Hamil Trimester III di
Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 20204**

Kode	Usia Kehamilan (Minggu)	Usia Responden	Pendidikan	IMT	Item Pertanyaan <i>Pretest</i>			Item Pertanyaan <i>Posttest</i>			Total Skor		Kategori	
					Q1	Q2	Q3	Q1	Q2	Q3	Pre	Post	Pre	Post
R01	32	3	3	3	5	4	10	4	4	9	19	17	5	4
R02	38	3	4	3	4	4	10	2	4	10	18	16	4	4
R03	31	2	4	3	4	2	5	2	2	5	11	9	3	3
R04	29	2	4	3	4	4	5	2	4	5	13	11	4	3
R05	32	3	4	2	2	2	3	1	2	2	7	5	3	2
R06	28	3	4	3	4	6	9	3	4	9	19	16	4	4
R07	33	2	4	3	2	2	4	1	2	2	8	5	3	2
R08	35	3	4	2	4	4	6	2	4	6	14	12	4	3
R09	37	3	2	4	3	6	10	3	2	8	19	13	5	4
R10	30	4	3	2	2	4	9	2	2	7	15	11	4	3
R11	37	2	4	2	4	4	9	3	2	7	16	12	4	3
R12	29	2	2	2	3	4	6	2	4	4	13	10	4	3
R13	32	4	2	2	4	4	5	3	2	4	13	9	4	3
R14	33	3	2	2	3	6	8	2	4	6	17	12	4	3
R15	29	4	2	4	4	6	10	3	4	6	20	13	5	4
R16	37	2	4	3	4	4	7	2	2	8	15	12	4	3
R17	34	3	3	3	2	4	8	2	2	6	14	11	4	3

R18	28	3	2	2	3	4	9	2	4	6	16	12	4	3
R19	39	4	2	3	5	4	10	4	2	6	19	12	5	3
R20	36	1	3	1	1	2	2	1	2	0	5	3	2	2
R21	34	1	3	1	1	2	2	1	2	0	5	3	2	2
R22	36	1	2	2	2	2	0	1	2	0	4	3	2	2
R23	29	1	2	3	2	2	0	1	2	0	4	3	2	2
R24	35	3	5	3	2	3	7	1	2	4	12	7	3	3
R25	30	3	5	1	1	2	2	1	2	0	5	3	2	2
R26	39	3	5	4	5	6	9	4	2	6	20	12	5	3
R27	30	3	2	3	3	2	3	2	2	0	8	4	3	2
R28	31	2	2	3	2	2	6	1	2	2	10	5	3	2
R29	37	3	2	3	3	2	4	1	2	2	9	5	3	2
R30	31	4	4	1	1	2	2	1	2	0	5	3	2	2
R31	38	3	5	2	2	4	8	2	2	6	14	11	4	3

Keterangan Kode :

Usia	Pendidikan	IMT	Kategori Inkontinensia Urin
1 = < 20 tahun	1 = Tidak tamat SD	1 = <i>Underweight</i> (<18,5)	2 = Inkontinensia urin ringan
2 = 20-29 tahun	2 = Tamat SD/Sederajat	2 = <i>Normal</i> (18,5-24,9)	3 = Inkontinensia urin sedang
3 = 30-35 tahun	3 = Tamat SMP/Sederajat	3 = <i>Overweight</i> (25-29,9)	4 = Inkontinensia urin parah
4 = > 35 tahun	4 = Tamat SMA/Sederajat	4 = <i>Obese</i> (>30)	5 = Inkontinensia urin sangat parah
	5 = Tamat Perguruan Tinggi/ Sederajat		

Lampiran 10

Hasil Uji Statistik Pengaruh Senam Kegal Terhadap Inkontinensia Urin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2024

1. Karakteristik Responden

		Statistics				
		Usia	Pendidikan	IMT	Pretest	Posttest
N	Valid	31	31	31	31	31
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		2.68	3.19	2.52	3.55	2.81
Std. Error of Mean		.163	.199	.153	.179	.126
Median		3.00	3.00	3.00	4.00	3.00
Mode		3	2	3	4	3
Std. Deviation		.909	1.108	.851	.995	.703
Minimum		1	2	1	2	2
Maximum		4	5	4	5	4

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20	4	12.9	12.9	12.9
	20-29	7	22.6	22.6	35.5
	30-35	15	48.4	48.4	83.9
	>35	5	16.1	16.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SD/Sederajat	12	38.7	38.7	38.7
	Tamat SMP/Sederajat	5	16.1	16.1	54.8
	Tamat SMA/Sederajat	10	32.3	32.3	87.1
	Tamat Perguruan Tinggi/Sederajat	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

		IMT			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	4	12.9	12.9	12.9
	Normal	10	32.3	32.3	45.2
	Overweight	14	45.2	45.2	90.3
	Obese	3	9.7	9.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

2. Deskriptif Frekuensi *Pre and Post* Inkontinensia urin

		Pretest			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Inkontinensia urin ringan	6	19.4	19.4	19.4
	Inkontinensia urin sedang	7	22.6	22.6	41.9
	Inkontinensia urin parah	13	41.9	41.9	83.9
	Inkontinensia urin sangat parah	5	16.1	16.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

		Posttest			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Inkontinensia urin ringan	11	35.5	35.5	35.5
	Inkontinensia urin sedang	15	48.4	48.4	83.9
	Inkontinensia urin parah	5	16.1	16.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

3. Uji Wilcoxon

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	21 ^a	11.00	231.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	10 ^c		
	Total	31		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics^a

	Posttest - Pretest
Z	-4.413 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 11

Surat Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/ 2234 /2023
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

12 Desember 2023

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di-
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi	P07120220044	1. Data Ibu Hamil di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur. 2. Data Ibu Hamil di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur. 3. Data Ibu Hamil di UPTD Puskesmas III Denpasar Utara. 4. Data Ibu Hamil di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Timur
2. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Timur
3. Kepala UPTD Puskesmas III Denpasar Utara
4. Kepala UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan

Lampiran 12

Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Denpasar



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: keehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 14992 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Study Pendahuluan**

Denpasar, 15 Desember 2023

Kepada

Kepala UPTD

1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Timur
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Timur
3. Puskesmas III Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Utara
4. Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Selatan

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : KH .03.03/F.XXXII.13/2234/2023 tanggal 12 Desember 2023, perihal mohon ijin pengambilan data study pendahuluan dalam rangka Tugas Akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi
NIM : P07120220044

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes

Pembina Tk.I

NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/ta/index_surat_keluar_sign/ta-001782-SRT-1220231_conv.pdf

Lampiran 13

Surat Izin Penelitian Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/ 066512024 Denpasar , 4 Maret 2024
Lampiran :
Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth:

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar.

di-

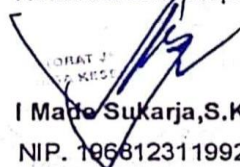
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi
Nim : P07120220044
Judul penelitian : Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2024
Lokasi penelitian : Puskesmas I Denpasar Timur
Waktu penelitian : Maret-April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://waps.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://lto.kominfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 14

Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 000.9.2 / 4319 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 15 Maret 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Timur
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0738/2024 tanggal 5 Maret 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi
NIM : P07120220044

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/tte/nde_surat_keluar_sign/tte-001309-SRT-0320241_conv.pdf

Lampiran 15

Lembar Persetujuan Etik/*Ethical Approval*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0366 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2024

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 04 April 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 16

Sertifikat Instruktur Senam



Lampiran 17

Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Lampiran 18

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi
NIM : P07120220044
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	13 Mei 2024		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	13 Mei 2024		Dewa Triwijaya
3	LABORATORIUM	13 Mei 2024		Swinanti
4	HMJ	13 Mei 2024		Puseu
5	KEUANGAN	13 Mei 2024		I.A Suahsi-B
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	13 Mei 2024		Mey Supirah

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 13 Mei2024
Ketua Jurusan Keperawatan,



Wade Sukaria, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://vbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Lampiran 19

Bukti Validasi Bimbingan Skripsi

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120220044
Nama Mahasiswa	Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan dan pengajuan masalah serta judul yang ingin diteliti	1. Masalah dan judul yang ingin diteliti sudah banyak dibahas dan diteliti sebelumnya, cari nilai novelty dari masalah yang ingin diteliti. 2. Cari kembali minimal 2 topik masalah dan buat latar belakang.	8 Jan 2024	✓
2	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan dan pengajuan masalah/judul penelitian	Jika ingin mengajukan masalah/judul dalam dan telusuri konsep masalah penelitian	8 Jan 2024	✓
3	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan judul penelitian + konsultasi BAB I	1. Judul di ACC, yaitu Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin Pada Ibu Hamil Trimester III 2. Tambahkan data kasus dari internasional, nasional, provinsi, kabupaten, dan tempat penelitian. 3. Pada tujuan khusus tambahkan memberikan intervensi senam kegel.	12 Jan 2024	✓
4	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Mengajukan judul penelitian + konsultasi BAB I	1. Sependapat dengan pembimbing I judul di ACC. 3. Lengkapi data-data pendukung. Perhatikan tata penulisan	12 Jan 2024	✓
5	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Membebas revisi BAB I, mengajukan BAB II dan BAB III	1. Pada judul perhatikan 4W 1H, judul dilengkapi menjadi Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin Pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2024. Revisi BAB I : lengkapi lagi data kasusnya. Revisi BAB II : Perkuat lagi teori mengenai inkontinensia urin, tambahkan teori pengukuran inkontinensia urin, berikan fenomena kasus sesuai judul dengan uraian secara teori dari hasil penelitian. Revisi BAB III : pelajari kembali mengenai kerangka konsep, sederhanakan dan perbaiki definisi operasional, perbaiki hipotesis.	15 Jan 2024	✓
6	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Membebas tata letak judul dan bimbingan BAB II	Perhatikan penulisan judul. Revisi BAB II : Perbaikan pembuatan sitasi dalam kalimat, setiap kata yang berbahasa asing dimiringkan, perbaikan penomoran sesuai dengan panduan, perbaikan paragraf.	16 Jan 2024	✓
7	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan membahas revisi BAB I,II,III	BAB I di ACC. Revisi BAB II : tambahkan teori pengaruh senam kegel terhadap inkontinensia urin pada ibu hamil trimester III. Revisi BAB III : revisi kerangka konsep dibuatkan lebih sederhana, revisi DO sederhanakan kembali, buat definisi agar berhubungan antara variabel bebas dan variabel terikat.	5 Feb 2024	✓
8	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan BAB III	Perbaikan tata penulisan : perbaikan susunan kalimat pada definisi operasional, Perbaikan spasi.	5 Feb 2024	✓
9	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan membahas BAB II dan BAB III	Revisi BAB II : pada BAB II ditambahkan berapa lama terdapat efek senam kegel. Revisi BAB III : perbaikan alur kerangka konsep, perbaiki DO.	7 Feb 2024	✓
10	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan membahas revisi BAB II dan BAB III, membahas BAB IV	ACC BAB II dan BAB III. Revisi BAB IV : sampel ditambahkan dan disarankan menggunakan rumus lain, perhatikan kriteria inklusi dan eksklusi.	12 Feb 2024	✓
11	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan BAB IV	Perbaikan tatapenulisan : perbaikan kata-kata yang typo, perbaikan paragraf, dan perhatikan daftar pustaka.	13 Feb 2024	✓
12	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan hasil revisi BAB IV	ACC BAB IV, persiapkan lampiran-lampiran, materi dan berkas-berkas untuk ujian proposal.	14 Feb 2024	✓
13	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan membahas proposal secara keseluruhan	ACC untuk ujian, persiapkan diri.	15 Feb 2024	✓
14	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan revisi BAB I-IV	Perbaikan kata-kata yang typo, penggunaan huruf kapital,perhatikan kata di awal paragraf, penomoran halaman, pembuatan daftar isi dan daftar pustaka.	15 Feb 2024	✓

15	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan kembali membahas revisian BAB I,II,III,IV dan membahas proposal secara keseluruhan	ACC BAB I,II,III,IV dan ACC untuk ujian proposal, siapkan materi dan persiapkan diri.	16 Feb 2024	✓
16	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan revisian ujian proposal	ACC Proposal	13 Mar 2024	✓
17	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan revisian ujian proposal	1. Sesuaikan proses pengumpulan data 2. Revisi rumus pengumpulan sampel	13 Mar 2024	✓
18	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan hasil revisian	1. ACC, Lanjutkan Penelitian 2. Penyusunan BAB V dan BAB VI	14 Mar 2024	✓
19	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan BAB I-V	1. Perbaikan kata-kata proposal menjadi skripsi pada BAB I-IV 2. Perbaikan kata-kata akan menjadi telah/terrealisasi BAB I-IV 3. Perbaikan tabel hasil penelitian dan pembahasan	17 Apr 2024	✓
20	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan hasil revisian BAB I-V	1. BAB I-IV ACC 2. Perbaikan hasil penelitian dan pembahasan	19 Apr 2024	✓
21	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan revisian BAB V	1. Perbaikan BAB V (Perbaikan diskripsi tabel hasil penelitian, deskripsikan data mayor, hasil penelitian dari pembahasan harus mencakup : hasil penelitian, penelitian orang lain, asumsi dan teori yang mendukung)	22 Apr 2024	✓
22	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan hasil revisian BAB V	1. Dalam pembahasan menambahkan jawaban tujuan penelitian 2. Perbaikan kalimat pada pem.bahasan 3. Sesuaikan dengan metode penelitian pada bagian kelemahan penelitian	24 Apr 2024	✓
23	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan BAB V	1. Perbaiki spasi pada tabel 2. Perbaikan tata kalimat awal, agar lebih bervariasi	24 Apr 2024	✓
24	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan revisian BAB V	1. BAB V ACC 2. Lanjutkan bimbingan BAB VI	26 Apr 2024	✓
25	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	1. Mengajukan hasil revisian BAB V 2. Mengajukan BAB VI	1. ACC BAB V dan VI 2. Lanjutkan lengkapi abstrak dan ringkasan 3. Lengkapi lampiran	2 Mei 2024	✓
26	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan BAB VI	1. Revisian margin, perhatikan spasi, kosa kata asing dimiringkan	2 Mei 2024	✓
27	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan revisian BAB VI	1. ACC BAB IV 2. Lnjutkan Bimbingan terkait abstrak, ringkasan, dan lampiran (skripsi lengkap)	3 Mei 2024	✓
28	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan abstrak, ringkasan, dan lampiran	ACC skripsi, siapkan untuk ujian dan berkas-berkas yang diperlukan	6 Mei 2024	✓
29	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan terkait abstrak, ringkasan, lampiran (skripsi lengkap)	1. Revisi kata pengantar, siapa saja yang dituju dan berurutan 2. Revisi daftar pustaka, rata kanan kiri 3. Revisi RAB diubah menjadi realisasi anggaran biaya penelitian	6 Mei 2024	✓
30	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan revisian abstrak, ringkasan, lampiran (skripsi lengkap)	ACC Skripsi lengkap, siap untuk ujian, dan siapkan berkas untuk ujian	7 Mei 2024	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi
NIM : P07120220044
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Asrama SECATA Jl. Surapati No. 125 Singaraja
Nomor HP/Email : 087839042817/ rikesheren995@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2024.

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, medikan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2024



Rike Sheren Mei Yudha Pertiwi
NIM. P07120220044

Lampiran 21

Hasil Uji Kemiripan Turnitin

SKRIPSI RIKE SHEREN MEI YUDHA PERTIWI pdf			
ORIGINALITY REPORT			
25%	25%	9%	14%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	7%	
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	6%	
3	repository.pkr.ac.id Internet Source	2%	
4	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	2%	
5	es.scribd.com Internet Source	1%	
6	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	1%	
7	www.scribd.com Internet Source	1%	
8	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%	
9	jurnal.poltekkespalembang.ac.id Internet Source	<1%	