# Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

### Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi Birth Ball Pada Ibu Intranatal Kala I di Klinik Bumi Sehat Tahun 2024

			Waktu Kegiatan (Dalam Minggu										
No	Kegiatan		Ma	ret			April				Mei		
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIA-N												
2	Pengurusan surat izin penelitian												
3	Pengumpulan data												
4	Pelaksanaan asuhan keperawatan												
5	Pengolahan data												
6	Analisis data												
7	Penyusunan laporan												
8	Sidang hasil penelitian												
9	Revisi laporan												
10	Pengumpulan KIA-N												

Keterangan: warna hitam (proses penelitian).

# Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

# Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi Birth Ball Pada Ibu Intranatal Kala I Di Klinik Bumi Sehat Tahun 2024

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1		
	Tahap Persiapan	
	a. Pengurusan studi pendahuluan	Rp 250.000
	b. Penggandaan lembar	Rp 100.000
2	Tahap Pengumpulan data	
	a. Instrumen penelitian	Rp 100.000
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp 200.000
	b. Penggandaan Laporan	Rp 500.000
	c. Presentasi Laporan	Rp 50.000
	d. Revisi Laporan	Rp 100.000
	e. Biaya Tidak Terduga	Rp 200.000
	Jumlah	Rp 1.500.000

#### Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

#### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sakarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan hertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi <i>Birth Bull</i> Pada Ibu Intranatal Kala I Di Klinik Bumi Sehat Tahun 2024
Pencliti Utama	Kadek Ena Ardiyanti
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Klinik Bumi Sehat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan nyeri melahirkan dengan intervensi birth bail pada ibu intranatal kala I. Jumlah subjek sebanyak 2 orang dengan syaratnya melakukan persalinan spontan di Klinik Bumi Sehat, tidak memiliki Riwayat komplikasi pada kehamilan, serta bersedia menjadi responden. Pada penelitian responden akan diberikan perlakuan secara langsung menggunakan intervensi inovasi birth ball. Kepesertaan dalam penelitian ini secara langsung memberikan manfaat kepada subjek penelitian, serta informasi yang lebih banyak tentang birth ball baik pada ibu maupun keluarga yang mendampingi.

Kepesertaan Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu untuk

Dipindai dengan CamScanner

berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta peneltian ini, Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian. Setelah Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Kadek Ena Ardiyanti dengan no HP 081353259082

Tanda tangan Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Ibu telah membaca dan telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi "Peserta Penelitian.

Peserta/Subyek Penelitian,  De Me  A Assu Inlon Rotro D.	Wali,		
Tanda Tangan dan Nama	Tanda Tangan dan Nama		
Tanggal (wajib diisi) 28/03 / 2024	Tanggal (wajib diisi): /		
Tanda tangan saksi diperlukan pada formu	ulir Consent ini hanya bila		
Peserta Penelitian memiliki kemampua	n untuk mengambil keputusan, tetapi		
tidak dapat membaca/ tidak dapat bicar	a arau bota		

Dipindai dengan CamScanner

berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengarahi matu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setaju untuk menjadi peserta peneltian ini, Ibu diminta untuk menandatangani tormulir "Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai "Peserta Penelitian. Setelah Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungaya penelitian terdapat perkembangan bara yang dapat mempengaruhi kepatusan Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Kadek Ena Ardiyanti dengan no HP 081353259082

Tanda tangan Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Ibu telah membaca dan telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi \*Peserta Penelitian.

Wali,

Peserta/ Subyek Penelitian,

Tresta Whilayanti Tunda Tangan dan Nama	Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajih diisi)\$/ 03 / 204	Tanggal (wajib diisi):/
Tanda tangan saksi diperlukan pada form	adir Consent ini hanya bila
Tanda tangan saksi diperlukan pada form  Peserta Penelitian memiliki kemampu	250
_	85%

G Dipindal dengan CamScanner



## POLITEKNIK KESEHATAN DENPASARJURUSAN KEPERAWATAN



## STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) LABORATORIUM KEPERAWATAN

# LATIHAN BIRTH BALL

Pengertian	Sebuah terapi yang dilakukan oleh ibu hamil dengan duduk diatas bola berdiameter 65-75 cm, dengan berbagai gerakan seperti menggoyangkan pinggul. Latihan <i>birth ball</i> dilakukan selama 30 menit dengan gerakan minimal 20 kali.
Tujuan	<ol> <li>Membantu mengurangi intensitas nyeri</li> <li>Membuat otot-otot dan ligamentum rileks</li> </ol>
Indikasi	Klien yang mengalami nyeri punggung bawah dengan skala 1-8
Kontra Indikasi	Klien dengan kehamilan ganda dan memiliki Riwayat trauma pada punggung
Prosedur:	1. Birth ball
Persiapan Alat	2. Matras
Pra Interaksi	<ol> <li>Mengukur ntensitas nyeri klien.</li> <li>Menyiapkan alat-alat yang diperlukan.</li> <li>Mengatur posisi reponden</li> </ol>
Tahap Orientasi	<ol> <li>Beri salam dan perkenalan diri</li> <li>Identifikasi klien: tanyakan nama serta alamat</li> <li>Tanyakan kondisi atau keluhan klien.</li> <li>Jelaskan tujuan, prosedur, lama Tindakan dan hal yang perlu dilakukan pasien</li> <li>Berikan kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai</li> </ol>
Tahap Kerja	<ol> <li>Melakukan gerakan bounching yaitu duduk diatas Birth ball sambil gerakan mantul-mantulkan, Saat melakukan gerakannya bisa sambil berpegangan dengan pasangan atau kursi dan meja. Gerakan dilakukan 1 putaran yaitu 20x</li> <li>Melakukan gerakan pelvic rocking yaitu duduk diatas Birth ball sambil melakukan gerakan putaran panggul di atas Birth ball 1 putaran 20x berputar dari sisi</li> </ol>

		1 1 1
		kanan dan bergantian sisi kiri panggul
	3.	Melakukan gerakan Angka 8 yaitu duduk diatas <i>Birth</i>
		ball sambil melakukan gerakan dari depan
		kebelakang membentuk akan 8. Gerakan dilakukan 1
		putaran 20x
	4	1
	4.	Melakukan gerakan pelvic tilt yaitu gerakan kedepan
		kebelakang kebelakang, dilakukan 20x
	5.	Melakukan gerakan <i>side to side</i> yaitu Duduk diatas
		Birth ball sambil melakukan gerakan pinggul
		kesamping- kiri dan kanan dengan tangan diangkat
		keatas dengan 20 kali Gerakan
	6.	Melakukan gerakan <i>Infinity</i> Seperti gerakan angka 8
		tapi gerakan 8 terbalik dilakukan 20x
	7.	Melakukan gerakan <i>hip circle</i> , yaitu Peluk bola, buka
		kaki dan lutut sejajar pinggul dan buat gerakan
		memutar dipinggul. Lakukan gerakan 20x
	8.	Melakukan gerakan cat and cow Peluk bola, buka
		kaki dan lutut sejajar pinggul dan buat gerakan naik
		turun panggul dilakukan 20 kali
Tahap	1.	Evaluasi hasil Latihan
Terminasi	2.	Berikan umpan balik
		Rapikan alat-alat.

#### Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan



#### Kementerian Kesehatan

Poltokkes Denpasar

 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya, Demposar Solatan, Bali 80224 (0361) 710447

thtps://poltoldes-denpasar.ac.id

Nomor: KH.03.03/F.XXXII.13/ 105U.1 /2024

21 Maret 2024

: Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth, Penanggung Jawab Klinik Bumi Sehat

di-

Tempat

Schubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Kadek Ena Ardiyanti	P07120323070	Data jumlah pasien yang melakukan persalinan secara normal/ spontan dalam waktu 1 tahun terakhir di Klinik Bumi Sehat

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Made Sukerja, S.Kep., Ners., M.Kep NIP : 196912311992031020

#### Lampiran 6 Instrumen Pengkajian Nyeri

#### Instrument Pengkajian Nyeri Melahirkan

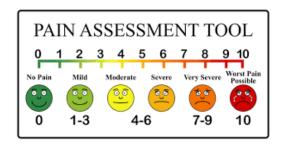
#### Menggunakan Visual Analogue Scale (VAS)

#### Penduan:

Pengkajian skala nyeri iisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dialami, kemudia peneliti mengobservasi kembali tampak wajah pasien dengan menyesuaikan pengukuran, yaitu:

- 1. Skala 0 : tidak nyeri
- 2. Skala 1-3 : nyeri ringan
- 3. Skala 4-6: nyeri sedang
- 4. Skala 7-9 : nyeri berat
- 5. Skala 10 : nyeri sangat berat

Tanyakan pada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum/sesudah intervensi dilakukan dengan menunjuk/melingkari nomor pada skala nyeri yang disediakan.



#### Lampiran 7 Surat Izin Penelitian



#### bumisehat.org

+62 (O) 361 970 002 hallo@bumisehat.org jalan Nyuh Bulan Banjar Nyuh Kuning Mas, Ubud, Granyar Bal, 80571, Indonesia

#### SURAT KESEPAKATAN PENELITIAN NOMOR 02.03/SKP/HR.KBS/III/2024

Pada hari ini Senin, tanggal 25 bulan Maret tahun 2024, bertempat di Klinik Bumi Sehat, kami yang bertanda tangan di bawah ini:

1. NAMA : dr lda Ayu Ketut Patniari, S.Ked

JABATAN : Penanggung Jawah Klinik
ALAMAT : Jl. Nyuh Gading, Br. Nyuh Kuning, Mas,

Ubud, Gianyar

Dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama serta kepentingan dari Klinik Bumi Sehat, selanjutnya disebut dengan PIHAK PERTAMA.

2. NAMA : Kadek Ena Ardiyanti

JENIS KELAMIN : Perempuan

UNIVERSITAS : Poltekkes Denpasar JURUSAN : Keperawatan NIM : P07120323070

ALAMAT UNIVERSITAS : Jl. Sanitasi No 1, Sidakarya, Denpasar

Selatan

Dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama serta kepentingan sendiri, selanjutnya disebut dengan PIHAK KEDUA.

Dengan ini PIHAK PERTAMA dan PIHAK KEDUA sepakat untuk melakukan perjanjian sebagai berikut:

- Pihak Pertama bersedia menerima Pihak Kedua melaksanakan penelitian di Klinik Bumi Sehat dari 25 Maret 2024 sampai 27 Maret 2024 di unit kebidanan.
- Pihak Pertama menerima Pihak Kedua sebagai mahasiswa peneliti di Unit Kebidanan di Klinik Bumi Sehat dengan Judul Penelitian Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi Birth Ball pada Ibu Intranatal Kala I.

Kadek Ena Ardiyanti - Surat Kesepakatan Penelitian, Hal 1 | 2

ef -

🖾 Dipindal dengan CamScanner

#### bumisehat.org



+62 (0) 361 970 002 hello@bumisehat.org

Jalan Nyuh Bulan Banjar Nyuh Kuning Was, Ubud, Gianyar Bali, 80571, Indonesia

- Pihak Pertama menerima Pihak Kedua sebagai peneliti di Klinik Bumi Sehat dengan ketentuan proses penelitian seperti yang terlampir.
- Pihak Kedua bertanggung jawab secara penuh terhadap kerahasiaan data/ informasi yang didapat terkait dengan penelitian yang dilakukan.
- Apabila Pihak Kedua melanggar tata tertib Klinik Bumi Sehat maka Pihak Pertama berhak memberikan hukuman baik secara lisan ataupun tertulis.

Demikian Surat Kesepakatan ini di buat dan ditanda tangani secara bersama tanpa paksaan dari pihak manapun.

Gianyar, 25 Maret 2024

PIHAK PERTAMA

dr Ida Ayu Ketut Patniari, S.Ked

Penanggung Jawab Klinik Bumi Sehat

PIHAK KEDUA

Kadek Ena Ardiyanti

Mengetahui

Jenni Caroline Maria, M.Sc.M.Psi.T Human Resources

Kadek Ena Ardiyanti - Surat Kesepakatan Penelitian, Hal 2/2

Eq. -

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

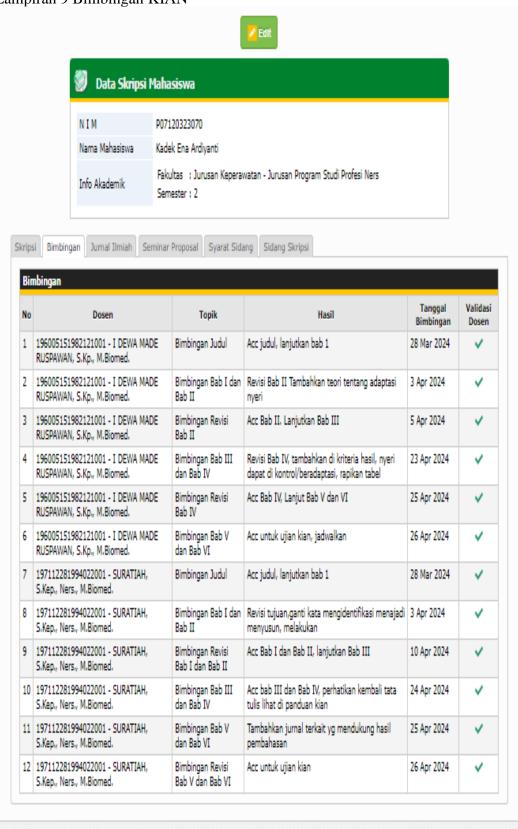








Lampiran 9 Bimbingan KIAN



#### Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi



#### Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Salan Sanitasi No.1, Sidakarya, Denpasar Selatan, Ball 80224
 (0361) 710447
 (bttps://poltekkes-denpasar.ac.id

#### BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA : Kadek Ena Ardiyanti : P07120323070 NIM

		PENANGGU	NG JAWAB
JENIS	TGL	TANDA TANGAN	NAMA TERANG
AKADEMIK	30/4/2024	ALP.	Rai Sukerni
PERPUSTAKAAN	30 /4 / 202	( Cyelin	Ut Dewa Tricing
LABORATORIUM	30 /4 /2024	1 my	Emon Jum
НМЈ	30/4/2024	8.4	Part Adminate
KEUANGAN	30 /4 / 2024	KAND	1. A Suabdi B
ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	30   4 / 2024	Gut	NYM. Sudira
	AKADEMIK PERPUSTAKAAN LABORATORIUM HMJ KEUANGAN ADMINISTRASI	AKADEMIK 30/4/2024  PERPUSTAKAAN 30/4/2024  LABORATORIUM 30/4/2024  HMJ 30/4/2024  KEUANGAN 30/4/2024	JENIS  TGL  TANDA  TANGAN  AKADEMIK  PERPUSTAKAAN  LABORATORIUM  HMJ  KEUANGAN  ADMINISTRASI  TGL  TANDA  TANDA  TANGAN  30 /4 /2024  TMU  TMU  TMU  TMU  TMU  TMU  TMU  TM

#### Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar,

Ketua Jurusan Keperawatan,

Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep I Made NIP: 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/alau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potenal suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <a href="https://wbs.kemkos.go.id">https://wbs.kemkos.go.id</a>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <a href="https://tte.kominfo.go.id/verityPDE">https://tte.kominfo.go.id/verityPDE</a>.

Dipindal dengan CamScanner

# Lampiran 11 Hasil Turnitin

# ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN INTERVENSI BIRTH BALL PADA IBU INTRANATAL KALA I DI KLINIK BUMI SEHAT

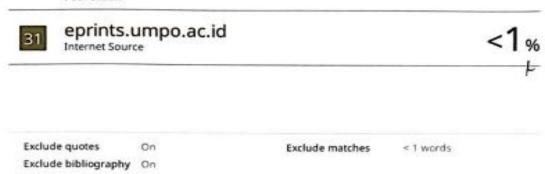
ORIGINALITY REPORT	
24% 23% 2% PUBLICATIONS	7% STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES	
repository.poltekkes-denpasar.ac.id	13%
123dok.com Internet Source	7%
3 stikes-nhm.e-journal.id	1 %
jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id	<1%
5 core.ac.uk Internet Source	<19
ejournal.almaata.ac.id	<19
repo.unand.ac.id Internet Source	<19
journal.upp.ac.id Internet Source	A. < 19
	Thatau

9	Submitted to Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang Student Paper	<1%
10	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	<1%
11	journal2.stikeskendal.ac.id	<1%
12	Ippm.unisayogya.ac.id	<1%
13	docplayer.info Internet Source	<1%
14	www.scribd.com Internet Source	<1%
15	Submitted to Sultan Agung Islamic University	<1%
16	repository.stikesdrsoebandi.ac.id	<1%
17	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
18	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha	<1%
19	es.scribd.com Internet Source	<1%
20	html.pdfcookie.com	, L

	Internet Source	<1%
21	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
22	repository.unimus.ac.id	<1%
23	www.coursehero.com Internet Source	<1%
24	eprints.aiska-university.ac.id	<1%
25	eprints.binadarma.ac.id	<1%
26	lovelytutie.blogspot.com Internet Source	<1%
27	stikesnhm.ac.id Internet Source	<1%
28	www.jurnal.syntaxliterate.co.id	<1%
29	www.slideshare.net Internet Source	<1%
30	Ika Murtiyarini, Rosmaria Rosmaria, Yuli Suryanti, Ry Eni Mian Marisi, Netti Herawati. "Efek Terapi Birth Ball pada Ibu Bersalin terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I	<1%

# Fase Aktif", Journal of Telenursing (JOTING), 2022

Publication



#### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama

: Kadek Ena Ardiyanti

NIM

: P07120323070

Program Studi

: Profesi Ners

Jurusan

: Keperawatan

Tahun Akademik

: 2024

Alamat

: Br. Tunjuk Tengah, Desa Tunjuk, Tabanan, Bali

Nomor HP/Email

: 081353259082/ enaadynt@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi Birth Ball Pada Ibu Intranatal Kala 1 Di Klinik Bumi Sehat Tahun 2024

- Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencamtumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
- Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Mei 2024

Yang menyatakan,

ESPAKX609966449 Kadek Ena Ardiyan

P07120323070