

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI *BIRTH BALL*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI KLINIK BUMI SEHAT
TAHUN 2024**



**Oleh
KADEK ENA ARDIYANTI
NIM.P07120323070**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI *BIRTH BALL*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI KLINIK BUMI SEHAT
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh
KADEK ENA ARDIYANTI
NIM.P07120323070

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI *BIRTH BALL*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI KLINIK BUMI SEHAT
TAHUN 2024**

**Diajukan oleh :
KADEK ENA ARDIYANTI
NIM.P07120323070**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr.Drs. I Dewa Made Ruspawan.,S.Kp.,M.Biomed

NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping :



Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed

NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja. S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI *BIRTH BALL*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI KLINIK BUMI SEHAT
TAHUN 2024**

Diajukan oleh :
KADEK ENA ARDIYANTI
NIM.P07120323070

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 06 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------------|---|
| 1 <u>Dra. I D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns.,M.Kes</u> | (Ketua Penguji) |  |
| NIP. 196412311985032010 | | |
| 2 <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 197112281994022001 | | |
| 3 <u>Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep.,M.Kep</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 198310182006042001 | | |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI *BIRTH BALL*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI KLINIK BUMI SEHAT
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Persalinan merupakan kejadian fisiologis yang normal yaitu proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan, persalinan identik dengan rasa nyeri karena dibuktikan dengan adanya peningkatan pada otot rahim sehingga terjadi pembukaan dan penipisan serviks serta keluarnya lendir darah dari vagina. Nyeri dalam persalinan akan terus terjadi sampai seluruh proses dalam persalinan tersebut selesai. Dalam upaya mengontrol nyeri melahirkan diberikan asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian hingga evaluasi dengan intervensi inovasi *birth ball*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan nyeri melahirkan dengan intervensi *birth ball* di klinik bumi sehat tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan 2 subjek penelitian yaitu ibu intranatal kala I. Hasil pengkajian didapatkan kedua subjek mengeluh perutnya sakit mulas-mulas hilang timbul dan keluar lendir darah dari vagina. Hasil evaluasi menunjukkan tujuan tercapai yaitu status intrapartum membaik dengan kriteria hasil mampu beradaptasi dengan nyeri, kontraksi teratur dan semakin kuat, pembukaan lengkap dan pengaplikasian latihan *birth ball* mampu membantu ibu intranatal kala I beradaptasi dengan nyeri.

Kata kunci : persalinan, nyeri melahirkan, *birth ball*

**NURSING CARE OF LABOR PAIN
WITH BIRTH BALL INTERVENTION
FOR FIRST STAGE INTRANATAL MOTHER
AT KLINK BUMI SEHAT
YEAR 2024**

ABSTRACT

Childbirth is a normal physiological event, namely the process of expelling the fetus which occurs during a full-term pregnancy. Childbirth is synonymous with pain because it is proven by an increase in the uterine muscles resulting in the opening and thinning of the cervix and the discharge of bloody mucus from the vagina. labor pain will continue to occur until the entire labor process is complete. In an effort to control birth pain, nursing care is provided starting from assessment to evaluation with the birth ball innovation intervention. This research aims to find out how nursing care for childbirth pain with birth ball intervention at Bumi Sehat Clinic in 2024. This research uses a case study method with 2 research subjects, namely intranatal mothers in the first stage. and bloody mucus comes out of the vagina. The evaluation results show that the goal has been achieved, namely improved intrapartum status with the criteria of being able to adapt to pain, regular and stronger contractions, complete opening and application of birth ball exercises able to help first stage intranatal mothers adapt to pain.

Key words :*child birth, labor pain, birth ball*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi Birth Ball Pada Ibu Intranatal Kala I Di Klinik Bumi Sehat Tahun 2024”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini Peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M. Kes Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Porfesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan.,S.Kp.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian ini.

6. Bapak dan Ibu dosen pembimbing mata kuliah Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga dapat digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Terimakasih kepada diri saya sendiri karena tidak pernah menyerah untuk menyelesaikan tugas akhir ini meskipun mengeluh setiap hari
8. Orang tua, keluarga, seluruh kerabat dan sahabat peneliti (Mbok Ita, Desurya, Phalya, Sulis, Ditha, Yogik) yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Denpasar, 10 Maret 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Ena Ardiyanti
NIM : P07120323070
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br.Tunjuk Tengah, Desa Tunjuk, Tabanan, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi Birth Ball Pada Ibu Intranatal Kala I Di Klinik Bumi Sehat Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 April 2024

Yang membuat pernyataan



Kadek Ena Ardiyanti
Kadek Ena Ardiyanti
NIM. P07120323070

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Persalinan (Intranatal).....	8
B. Masalah Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala 1.....	18
C. Asuhan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala 1	20
D. <i>Birth Ball</i>	35
BAB III	40
METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	40
A. Metode Penyusunan	40
B. Alur Penyusunan	41
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	42
D. Populasi dan Sampel	42
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	48

BAB IV	49
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	49
A. Pengkajian Keperawatan.....	49
B. Masalah Keperawatan	58
C. Diagnosis Keperawatan.....	60
D. Rencana Keperawatan.....	61
E. Implementasi Keperawatan.....	66
F. Evaluasi Keperawatan.....	71
BAB V.....	73
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan.....	73
B. Analisis Intervensi Inovasi Pemberian <i>Birth Ball</i> pada Ibu Intranatal Kala I	83
BAB VI	87
PENUTUP.....	87
A. Simpulan	87
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
Lampiran	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Keperawatan Pada Diagnosis Nyeri Melahirkan	31
Tabel 2 Pengkajian Keperawatan	49
Tabel 3 Analisis Data	59
Tabel 4 Rencana Keperawatan Subjek 1.....	61
Tabel 5 Rencana Keperawatan Subjek 2	63
Tabel 6 Implementasi Keperawatan Subjek 1	66
Tabel 7 Implementasi Keperawatan Subjek 2	69
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bentuk- bentuk panggul	9
Gambar 2 Visual Analog Scale	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	94
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	95
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	96
Lampiran 4 SOP Latihan Birth Ball.....	99
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	101
Lampiran 6 Instrumen Pengkajian Nyeri	101
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	103
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	105
Lampiran 9 Bimbingan KIAN	106
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	108