

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, maka peneliti menyimpulkan diantaranya :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah sebagian besar berusia lansia awal (60-69 tahun) sebanyak 21 orang (87,5%). Jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan 16 orang (66,7%). Mayoritas responden dengan tingkat pendidikan menengah sebanyak 18 orang (75,0%) dan jenis pekerjaan terbanyak berada pada kelompok bekerja yaitu 16 orang (66,7%).
2. Tekanan darah pada lansia dengan hipertensi sebelum dilakukan terapi musik klasik mozart di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2024 berada pada nilai rata-rata sistole sebesar 154,42 mmHg dan nilai rata-rata diastole sebesar 96,75 mmHg dengan nilai standar deviasi masing-masing yaitu 9,473 dan 3,326. Nilai tengah sistole senilai 153,00 mmHg dan diastole senilai 96,00 mmHg. Nilai terendah sistole 143 mmHg dan nilai tertinggi 179 mmHg sedangkan nilai diastole terendah 92 mmHg dan nilai tertinggi 104 mmHg.
3. Tekanan darah pada lansia dengan hipertensi sesudah dilakukan terapi musik klasik mozart di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2024 berada pada nilai rata-rata sistole sebesar 150,58 mmHg dan nilai rata-rata diastole sebesar 93,00 mmHg dengan nilai standar deviasi masing-masing yaitu 9,650 dan 3,539. Nilai tengah sistole senilai 150,50 mmHg dan diastole senilai 92,00

mmHg. Nilai terendah sistole 140 mmHg dan nilai tertinggi 176 mmHg sedangkan nilai diastole terendah 90 mmHg dan nilai tertinggi 100 mmHg.

4. Terdapat pengaruh pemberian terapi musik klasik mozart terhadap penurunan tekanan darah pada pasien lansia dengan hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2024 dengan hasil uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* pada nilai *p-value* = 0,000 < 0,05 yang artinya terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi musik klasik mozart.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan yaitu :

1. Bagi perawat di Puskesmas I Denpasar Barat

Diharapkan penelitian yang telah dilakukan dapat dijadikan acuan maupun referensi untuk pemberian terapi secara nonfarmakologis sebagai salah satu cara kuratif pada pasien dengan tekanan darah tinggi. Diharapkan pula penelitian ini dapat dijadikan alternatif dalam pemberian tindakan keperawatan bagi tenaga kesehatan terutama dalam pemberian terapi musik klasik mozart.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai pertimbangan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan tekanan darah tinggi dan dapat menerapkannya dalam kelompok intervensi dan kelompok kontrol untuk dapat mengetahui perbedaan antara yang diberikan perlakuan dengan yang tidak diberikan perlakuan.