

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT
TAHUN 2024**



Oleh :
NI PUTU PUTRI DAMAYANTI
NIM. P07120220043

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan
Keperawatan**

**Oleh :
NI PUTU PUTRI DAMAYANTI
NIM. P07120220043**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT
TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

NI PUTU PUTRI DAMAYANTI
NIM. P07120220043

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd.
NIP. 195910151986032001

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha, SKp.M.Kep
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2024

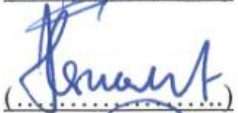
Diajukan oleh:

NI PUTU PUTRI DAMAYANTI
NIM. P07120220043

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 15 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|----|---|-----------|--|
| 1. | <u>Ns.I Wayan Sukawana S. Kep., M.Pd</u>
NIP. 196709281990031001 | (Ketua) | 
(.....) |
| 2. | <u>I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes</u>
NIP. 196509131989031002 | (Anggota) | 
(.....) |
| 3. | <u>I Wayan Surasta, SKp.,M.Fis</u>
NIP. 196512311987031015 | (Anggota) | 
(.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Putri Damayanti
NIM : P07120220043
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Dinas Kelodan Desa Joanyar, Seririt, Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2024



Ni Putu Putri Damayanti
NIM P07120220043

**THE EFFECT OF MOZART'S CLASSIC MUSIC THERAPY ON
REDUCING BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH
HYPERTENSION AT PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
YEAR 2024**

ABSTRACT

Hypertension is a condition characterized by the results of blood pressure checks at two or three visits showing systolic results exceeding 140 mmHg, while diastolic results exceed 90 mmHg. The elderly are one of the groups at high risk of developing hypertension. Looking at the incidence and impact of hypertension in the elderly, if treatment is not received as soon as possible, it will have fatal consequences for the person who experiences it. The aim of this research is to determine the effect of Mozart classical music therapy on reducing blood pressure in elderly people with hypertension at West Denpasar Community Health Center I in 2024. The type of research used is to apply pre-experimental research methods in the form of a One-group pre-post test design, carried out in one group without a comparison or control group. The population in this study was 2,129 people with a sample of 24 people using the Pocock formula taking into account the inclusion criteria and exclusion criteria. The results of the study showed that there was an effect of providing Mozart classical music therapy on reducing blood pressure in elderly patients with hypertension at West Denpasar Health Center I in 2024 with the results of the Wilcoxon Signed Ranks Test $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$, which means there was a decrease in blood pressure before and after being given Mozart classical music therapy.

Keywords: *Mozart Classical Music Therapy, Blood Pressure, Elderly with Hypertension*

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan sebuah kondisi yang ditandai dengan hasil pengecekan tekanan darah pada dua atau tiga kali kunjungan menunjukkan hasil sistolik melebihi 140 mmHg, sedangkan diastolik melebihi 90 mmHg. Lansia termasuk salah satu kelompok yang berisiko tinggi mengalami hipertensi. Melihat angka kejadian dan dampak dari hipertensi pada lansia yang apabila tidak memperoleh penanganan sesegera mungkin, maka akan memberikan akibat yang fatal bagi orang yang mengalaminya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik mozart terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah dengan menerapkan metode penelitian *pre-eksperimental* dengan bentuk desain *One-group pre-post test design*, yang dilaksanakan pada satu kelompok tanpa kelompok pembanding atau kontrol. Populasi pada penelitian ini sebanyak 2.129 orang dengan sampel sebanyak 24 orang menggunakan rumus Pocock dengan memperhatikan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian terapi musik klasik mozart terhadap penurunan tekanan darah pada pasien lansia dengan hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2024 dengan hasil uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ yang artinya terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi musik klasik mozart.

Kata Kunci : Terapi Musik Klasik Mozart, Tekanan Darah, Lansia dengan Hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2024

Oleh : Ni Putu Putri Damayanti (NIM: P07120220043)

Melihat angka kejadian dan dampak dari hipertensi apabila tidak memperoleh penanganan sesegera mungkin, maka akan memberikan akibat yang fatal bagi orang yang mengalaminya. Pada pelaksanaan terapi farmakologi, beberapa obat dengan golongan beta-blocker bisa menyebabkan timbulnya efek samping yang membuatnya penderitanya lebih memilih untuk menerapkan terapi non farmakologi (Herawati, 2018). Terapi yang dapat diterapkan sebagai upaya dalam penurunan tekanan darah yakni salah satunya dengan terapi musik klasik mozart (Marina et al., 2022).

Musik klasik mozart memiliki suara melodi yang diyakini sanggup memberi dampak yang baik untuk kehidupan seseorang. Pengaruh musik klasik mozart memberikan efek *learning support*, *entertaining effect* hingga *enriching-mind*. Menurut hasil studi terkait dengan pengaruh dari beragam jenis musik klasik, maka didapatkan rekomendasi yang banyak disampaikan peneliti pada penggunaan musik mozart yang diciptakan Wolfgang Amadeus Mozart dikarenakan implementasinya pada bidang kesehatan telah terbukti dengan hasil yang luar biasa untuk berkembangnya ilmu medis (Aini et al., 2017).

Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui pengaruh terapi musik klasik mozart terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah dengan menerapkan metode penelitian *pre-eksperimental* dengan bentuk desain *One-group pre-post test design*, yang dilaksanakan pada satu kelompok tanpa kelompok pembanding atau kontrol. Populasi pada penelitian ini sebanyak 2.129 orang dengan sampel sebanyak 24 orang menggunakan rumus Pocock dengan memperhatikan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi.

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas I Denpasar Barat berdasarkan pertimbangan tingginya angka kejadian Hipertensi pada kelompok lansia, yang cenderung mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Waktu penelitian ini dimulai semenjak mengurus izin sampai menyelesaikan laporan penelitian yang sudah dilakukan dari bulan Januari sampai Mei 2024. Penelitian ini menerapkan teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan *purposive sampling* dengan instrument pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ada dua mencakup instrumen untuk melakukan pengukuran tekanan darah berupa tensi meter (spignomanometer) digital, handscoon, masker, lembar pengumpulan data dan alat tulis. Selain itu, instrumen yang digunakan untuk melakukan terapi musik berupa musik klasik mozart, speaker aktif (headseat), handphone. Langkah-langkah pengukuran tekanan darah dan pelaksanaan terapi musik klasik mozart dilakukan sesuai dengan standar operasional prosedur.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian terapi musik klasik mozart terhadap penurunan tekanan darah pada pasien lansia dengan hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2024 dengan hasil uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ yang artinya terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi musik klasik mozart.

Diharapkan penelitian yang telah dilakukan dapat dijadikan acuan maupun referensi untuk pemberian terapi secara nonfarmakologis sebagai salah satu cara kuratif pada pasien dengan tekanan darah tinggi. Diharapkan pula penelitian ini dapat dijadikan alternatif dalam pemberian tindakan keperawatan bagi tenaga kesehatan terutama dalam pemberian terapi musik klasik Mozart. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai pertimbangan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan tekanan darah tinggi dan dapat menerapkannya dalam kelompok intervensi dan kelompok kontrol untuk dapat mengetahui perbedaan antara yang diberikan perlakuan dengan yang tidak diberikan perlakuan.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024” dengan tepat waktu dan sesuai dengan rencana. Penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, kritik, saran serta kerendahan hati, Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.S.Pd.M.Kep.,Sp.Mat selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Ibu Ns. I.G.A. Ari Rasdini, Spd.,S.Kep.,M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.

5. Bapak I Made Mertha, SKp.M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. Dr. Drs. I DM Ruspawan, Skp, M.Biomed selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan dukungan dan saran yang membangun serta mendorong untuk tetap semangat dalam menempuh pendidikan dan mengerjakan skripsi ini di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
7. Keluarga yang selalu membantu dan mendukung penulis dengan segala kemampuannya dengan memberikan dukungan berupa materi, moral serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya skripsi ini.
8. Semua sahabat terdekat penulis yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh pihak yang bersedia membantu dan memberi dukungan untuk kelancaran penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap skripsi yang telah disusun bermanfaat bagi pembaca serta pihak-pihak yang membutuhkan.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Hipertensi Pada Lansia	8
B. Konsep Dasar Terapi Musik Klasik Mozart.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	25
C. Hipotesis.....	27

BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	36
G. Etika Penelitian.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	46
C. Kelemahan Penelitian.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC-8, Subjek Umur 18 tahun atau lebih.....	9
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan The American Society of Hypertension and The International Society of Hypertension 2013 Kelompok Umur 18 Tahun atau Lebih	10
Tabel 3 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024	26
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Usia Subjek Penelitian di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024	42
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Subjek Penelitian di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024	42
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Subjek Penelitian di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024	43
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Subjek Penelitian di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024	43
Tabel 8 Hasil Tekanan Darah Sebelum diberikan Terapi Musik Klasik Mozart di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024	43
Tabel 9 Hasil Tekanan Darah Sesudah diberikan Terapi Musik Klasik Mozart di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024	44
Tabel 10 Hasil Analisis Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Subjek Penelitian di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024.....	24
Gambar 2.	Desain Penelitian Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024	28
Gambar 3.	Alur Penelitian Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	63
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian	64
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 4 Informed Consent	66
Lampiran 5 SPO Pengukuran Tekanan Darah Dengan Tensimeter Digital	70
Lampiran 6 SPO Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart	73
Lampiran 7 Lembar Pengumpulan Data	75
Lampiran 8 Master Tabel Pengumpulan Data.....	76
Lampiran 9 Master Tabel Pengumpulan Data.....	77
Lampiran 10 Master Tabel Pengumpulan Data.....	79
Lampiran 11 Hasil Analisa Uji Normalitas Instrumen Penelitian.....	81
Lampiran 12 Hasil Analisis Data	83
Lampiran 13 Surat Izin Studi Pendahuluan Poltekkes Denpasar.....	85
Lampiran 14 Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Denpasar	86
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian Poltekkes Denpasar	87
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar.....	88
Lampiran 17 Persetujuan Etik/ Ethical Approval.....	89
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian.....	91
Lampiran 19 Surat Persyaratan Administrasi.....	92
Lampiran 20 Blanko Bimbingan Individu (SIK)	93
Lampiran 21 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	94
Lampiran 22 Hasil Turnitin.....	95