

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Puskesmas Kuta Selatan terhadap 84 responden didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan, frekuensi tertinggi adalah ibu rumah tangga yaitu sebanyak 57 orang (67,9%). Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir frekuensi tertinggi adalah pendidikan terakhir SMA sebanyak 51 orang (60,7%).
2. Responden dengan pemberian MP-ASI yang dilakukan dengan baik yaitu sebanyak 29 orang (34,5%), pemberian MP-ASI yang dilakukan dengan cukup baik yaitu 14 orang, dan sebagian besar dari responden pemberian MP-ASI yang dilakukan dengan kurang baik yaitu sebanyak 41 orang (48,8%).
3. Sebagian besar dari bayi yang mengalami diare yaitu sebanyak 50 orang (59,5%) dan yang tidak mengalami diare yaitu sebanyak 34 orang (40,5%).
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian makanan pendamping ASI dengan kejadian diare pada bayi usia 6-24 bulan di Puskesmas Kuta Selatan, dalam penelitian ini menggunakan uji statistik yaitu menggunakan *rank spearman* diperoleh hasil nilai *p-value* sebesar 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yang terkait :

1. Kepada pihak tenaga kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan penyuluhan bagi ibu-ibu yang masih kurang memahami atau mengetahui tentang pemberian makanan pendamping ASI yang tepat dan benar untuk anak.
2. Kepada ibu bayi, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang hubungan pemberian MP-ASI dengan kejadian diare pada bayi sehingga lebih memperhatikan kepeduliannya terhadap pentingnya pemberian makanan pendamping ASI dengan cara yang benar serta memperhatikan kebersihan.
3. Kepada peneliti lain, hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam pengembangan penelitian berikutnya.