

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
(MP-ASI) DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA
6-24 BULAN DI PUSKESMAS KUTA SELATAN**



OLEH :

NI LUH KETUT AYU DESY CANDRA DEWI

NIM. P07120220042

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
(MP-ASI) DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA
6-24 BULAN DI PUSKESMAS KUTA SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI LUH KETUT AYU DESY CANDRA DEWI
NIM. P07120220042**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

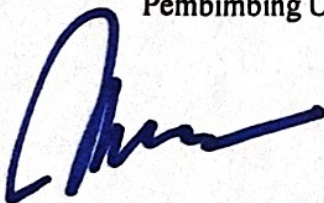
**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 6-24 BULAN
DI PUSKESMAS KUTA SELATAN**

Diajukan oleh:

NI LUH KETUT AYU DESY CANDRA DEWI
NIM. P07120220042

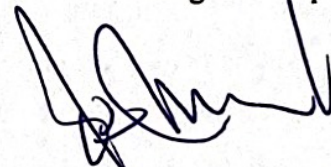
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.
NIP. 196106061988031002

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sutarya, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

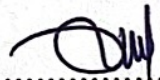
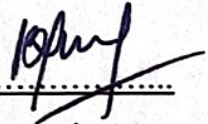
**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
(MP-ASI) DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA
6-24 BULAN DI PUSKESMAS KUTA SELATAN**

Diajukan oleh:
NI LUH KETUT AYU DESY CANDRA DEWI
NIM. P07120220042

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI: JUMAT
TANGGAL : 17 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|--|
| 1. <u>N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An</u>
NIP. 197406221998032001 | (Ketua) | 
..... |
| 2. <u>Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep</u>
NIP. 196712261990032002 | (Anggota) | 
..... |
| 3. <u>I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes</u>
NIP. 196412311985032011 | (Anggota) | 
..... |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep.Ns., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Ketut Ayu Desy Candra Dewi
NIM : P07120220042
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl. Tegik Damai No.4 Lingk. Mumbul Benoa

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Puskesmas Kuta Selatan” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat ini pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Ketut Ayu Desy Candra Dewi

NIM. P07120220042

THE RELATIONSHIP OF COMPLEMENTARY FEEDING WITH THE INCIDENT OF DIARRHEA IN INFANTS 6-24 MONTHS IN SOUTH KUTA HEALTH CENTER

ABSTRACT

Diarrhea is a global health issue, especially in developing countries such as Indonesia. Providing complementary foods is one of the factors that influences the incidence of diarrhea. Food that is contaminated, stale, poisonous, too much fat, raw and undercooked usually triggers diarrhea in babies and children. This research aims to determine the relationship between giving complementary foods and the incidence of diarrhea in babies aged 6-24 months at the South Kuta Health Center. The type of research used was non-experimental quantitative research and a cross sectional approach using non-probability sampling with purposive sampling. The total sample was 84 people. The research was conducted in March-April 2024. Data were collected using a questionnaire on complementary feeding and the incidence of diarrhea. Based on the results of the analysis carried out at the South Kuta Community Health Center, it was found that the majority of mothers with poor complementary feeding behavior had 41 (48.9%) babies who experienced diarrhea. The results of bivariate analysis using the Spearman rank test obtained a p -value = 0,000. This figure shows a p value $< 0,05$, this means that there is a significant relationship between giving complementary foods and the incidence of diarrhea in babies aged 6-24 months at the South Kuta Community Health Center. Therefore, it is hoped that health workers will be more active in providing education for mothers who still do not understand or know about providing appropriate and correct complementary foods for children.

Key words : complementary feeding, diarrhea, infants

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI PUSKESMAS KUTA SELATAN

ABSTRAK

Penyakit diare menjadi salah satu isu kesehatan global terutama di negara berkembang seperti di Indonesia. Pemberian makanan pendamping merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian diare. Makanan yang tercemar, basi, beracun, terlalu banyak lemak, mentah dan kurang matang biasanya memicu terjadinya diare pada bayi dan anak-anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian makanan pendamping ASI dengan kejadian diare pada bayi usia 6-24 bulan di Puskesmas Kuta Selatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif non-eksperimental dan pendekatan *cross sectional* menggunakan *non probability sampling* dengan *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 84 orang. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-April 2024. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pemberian makanan pendamping ASI dan kejadian diare. Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan di Puskesmas Kuta Selatan, diketahui sebagian besar ibu dengan perilaku pemberian makanan pendamping ASI yang kurang baik memiliki 41 (48,9%) bayi yang mengalami diare. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *rank spearman* diperoleh nilai *p-value* = 0,000. Angka tersebut menunjukkan nilai $p < 0,05$, hal ini berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian MP-ASI dengan kejadian diare pada bayi usia 6-24 bulan di Puskesmas Kuta Selatan. Karenanya diharapkan tenaga kesehatan lebih aktif dalam memberikan penyuluhan bagi ibu yang masih kurang memahami atau mengetahui tentang pemberian makanan pendamping ASI yang tepat dan benar untuk anak.

Kata kunci : MP-ASI, diare, bayi

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI PUSKESMAS KUTA SELATAN

NI LUH KETUT AYU DESY CANDRA DEWI

Penyakit diare menjadi salah satu isu kesehatan global terutama di negara berkembang seperti di Indonesia. Pemberian makanan pendamping merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian diare. Makanan yang tercemar, basi, beracun, terlalu banyak lemak, mentah dan kurang matang biasanya memicu terjadinya diare pada bayi dan anak-anak. Peran ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) sangat diperlukan, apabila ibu tidak memahami konsep pemberian MP-ASI maka kemungkinan besar akan mengakibatkan permasalahan pada pencernaan anak, maka dari itu peran ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) sangat diperlukan (IDAI, 2015). Beberapa faktor perilaku juga mempengaruhi kejadian diare pada bayi dan anak-anak, misalnya perilaku tidak mencuci tangan dengan bersih sebelum dan sesudah makan, tidak memasak air yang akan diminum sampai mendidih, serta makanan yang habis masa kadaluarsanya dan terkontaminasi parasit.

Diare lebih dominan menyerang anak-anak, karena daya tahan tubuh anak-anak yang masih lemah, sehingga sangat rentan mengalami infeksi pada saluran pencernaan yang mengakibatkan diare pada anak. World Health Organization (2017) menyatakan penyakit diare bertanggung jawab terhadap 525 ribu penderita tiap tahunnya dan menjadi penyebab kematian terbesar kedua pada anak dibawah usia lima tahun. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar tahun 2013, kategori umur yang paling banyak menderita diare yaitu balita, khususnya pada umur 12-23 bulan, sehingga kasus diare pada balita masih menjadi masalah yang butuh perhatian khusus. Angka kejadian diare pada balita di Puskesmas Kuta Selatan tahun 2022 menunjukkan kejadian diare pada balita di Puskesmas Kuta Selatan menempati peringkat pertama dari 6 kecamatan di Kabupaten Badung sebanyak 1036 kasus (Dinas Kesehatan Kabupaten Badung, 2022).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah peneliti lakukan di Puskesmas Kuta Selatan pada Bulan Desember 2023 jumlah bayi usia 6-24 bulan yaitu sebanyak 106 bayi. Hasil wawancara peneliti terhadap 10 ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan di Puskesmas Kuta Selatan, 6 diantaranya mengatakan bahwa bayi-nya mengalami diare setelah diberi makanan pendamping ASI (MP-ASI). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian makanan pendamping ASI dengan kejadian diare pada bayi usia 6-24 bulan di Puskesmas Kuta Selatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian non-eksperimental dan pendekatan *crosssectional* menggunakan *non probability sampling* dengan *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 84 orang. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-April 2024. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pemberian makanan pendamping ASI dan kejadian diare. Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan di Puskesmas Kuta Selatan, diketahui sebagian besar ibu dengan perilaku pemberian makanan pendamping ASI yang kurang baik memiliki 41 (48,9%) bayi yang mengalami diare. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *rank spearman* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$. Angka tersebut menunjukkan nilai $p < 0,05$, hal ini berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian MP-ASI dengan kejadian diare pada bayi usia 6-24 bulan di Puskesmas Kuta Selatan. Karenanya diharapkan tenaga kesehatan lebih aktif dalam memberikan penyuluhan bagi ibu yang masih kurang memahami atau mengetahui tentang pemberian makanan pendamping ASI yang tepat dan benar untuk anak.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Kuta Selatan” dengan tepat waktu dan sesuai dengan rencana. Penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, kritik, saran serta kerendahan hati. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak - pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.S.Pd.M.Kep.,Sp.Mat selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Bapak Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
5. Bapak I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. Keluarga yang selalu membantu dan mendukung peneliti dengan segala kemampuannya dengan memberikan dukungan berupa materi, moral serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya skripsi ini.
7. Semua sahabat terdekat penulis yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang bersedia membantu dan memberi dukungan untuk kelancaran peneliti dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak mampu peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, untuk itu peneliti menerima kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap skripsi yang telah disusun bermanfaat bagi pembaca serta pihak-pihak yang membutuhkan.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Makanan Pendamping ASI	7
1. Definisi Makanan Pendamping ASI	7
2. Tujuan Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	8
3. Porsi Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	8
4. Jenis-Jenis Makanan Pendamping ASI.....	8

5. Syarat Makanan Pendamping ASI yang Baik	9
6. Tanda-Tanda Bayi Siap Menerima MP-ASI	10
7. Cara Pemberian MP-ASI	11
B. Diare.....	12
1. Definisi Diare	12
2. Etiologi Diare.....	12
3. Tanda atau Gejala Klinis Diare	13
4. Klasifikasi Diare	13
5. Komplikasi Diare.....	14
6. Cara Pencegahan Diare	14
C. Bayi Usia 6-24 Bulan	15
1. Pengertian.....	15
2. Pertumbuhan Bayi	15
3. Karakteristik Bayi Usia 6-24 Bulan	16
D. Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian Diare Pada Bayi.....	17

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian	18
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
1. Variabel Penelitian	19
2. Definisi Operasional	19
C. Hipotesis Penelitian.....	20

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	21
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel Penelitian	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	23
3. Teknik Sampling.....	24
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	25

1. Jenis Data yang Dikumpulkan	25
2. Cara Pengumpulan Data	25
3. Instrumen Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisis Data	28
1. Pengolahan Data	29
2. Analisis Data	29
G. Etika Penelitian	31
1. Autonomy	31
2. Confidentiality	31
3. Justice	32
4. Beneficence dan Non Maleficence	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	33
1. Kondisi Lokasi Penelitian	33
2. Karakteristik Subjek Penelitian	34
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	35
4. Hasil Analisis Data	36
B. Pembahasan	37
1. Karakteristik Subjek Penelitian	37
2. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	39
3. Kejadian Diare	39
4. Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Kuta Selatan ...	40
5. Kelemahan Penelitian	42
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI	20
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	34
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	34
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI di Puskesmas Kuta Selatan.....	35
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kejadian Diare di Puskesmas Kuta Selatan	35
Tabel 6 Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Kuta Selatan	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Kuta Selatan.....	18
Gambar 2	Alur Penelitian Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Kuta Selatan.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	48
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian	49
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	51
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data.....	55
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas	57
Lampiran 7 Master Tabel.....	58
Lampiran 8 Hasil Output SPSS	59
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....	61
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Badan Penanaman Modal Kabupaten Badung	62
Lampiran 11 Persetujuan Etik / <i>Ethical Approval</i>	63
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	64
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi	65
Lampiran 14 Bimbingan SIAK	66
Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	67
Lampiran 16 Hasil Turnitin	68