

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2**

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024



OLEH :

NI KOMANG PUTRI WIDIASTRINI
P07120220013

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2**

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI KOMANG PUTRI WIDIASTRINI
NIM. P07120220013**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024

Diajukan oleh :

NI KOMANG PUTRI WIDIASTRINI

NIM. P07120220013

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha, SKp., M.Kep
NIP. 196910151993031015



Ns. I.G.A. Ari Rasdini, Spd., S.Kep., M.Pd
NIP. 195910151986032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024

Diajukan oleh :

NI KOMANG PUTRI WIDIASTRINI

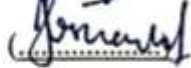
NIM. P07120220013

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 14 MEI 2024

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis</u>
NIP. 196512311987031015 | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes</u>
NIP. 196509131989031002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Putri Widiastri
NIM : P07120220013
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Dinas Kanginan Desa Pesedahan, Manggis,
Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Mei 2024

Yang membuat pernyataan

A yellow rectangular stamp with the text "10000" in large bold letters, "METERAI TEMBIL" in smaller letters, and a unique alphanumeric code "6A5D6ALX095415898" at the bottom. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Ni Komang Putri Widiastri

NIM. P07120220013

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH THE LEVEL
OF ANXIETY IN ELDERLY PEOPLE WITH DIABETES
MELLITUS TYPE 2 IN WORK AREA
KARANGASEM HEALTH CENTER 1**

ABSTRACT

Number The incidence of diabetes mellitus in Indonesia tends to increase from 6.9 % to 8.5 % in 2018. Most sufferers happen on age elderly , in 2013 it was 4.8% to 6.3% in 2018. At the Karangasem 1 Health Center the number elderly 215 people suffering from type 2 DM were seen of 15 elderly people Many people with type 2 DM experience this worry currently that is as much as 53.3% and Still There is elderly support for type 2 DM sufferers his family not enough support that is as much as 40%. Objective from study This that is For know connection between support family with level worry on elderly type 2 DM sufferers . Type study This is non- experimental quantitative with a model approach cross sectional and use purposive sampling technique . Amount sample study This is 123 people. Results study This obtained level worry elderly partial sufferers of type 2 DM big category mild (65%) and support family part big with category support (73.2 %). Results study This tested with test Spearman rank correlation was obtained mark p value = $0.000 < \alpha = 0.05$, r value = -0,773, so can concluded that there is significant relationship between support family with level worry elderly people with type 2 diabetes mellitus . Recommended For researcher furthermore For do interview in a way direct with respondents No only involve questionnaire.

Keywords : support family , level anxiety , type 2 DM , elderly

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGASEM 1**

ABSTRAK

Angka kejadian Diabetes mellitus di Indonesia cenderung meningkat dari 6,9% menjadi 8,5% tahun 2018. Penderita paling banyak terjadi pada usia lansia, tahun 2013 sebanyak 4,8% menjadi 6,3% tahun 2018. Di Puskesmas Karangasem 1 jumlah lansia penderita DM tipe 2 sebanyak 215 orang, dilihat dari 15 lansia penderita DM tipe 2 banyak yang mengalami kecemasan sedang yaitu sebanyak 53,3% dan masih ada lansia penderita DM tipe 2 yang dukungan keluarganya kurang mendukung yaitu sebanyak 40%. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia penderita DM tipe 2. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif non-eksperimental dengan model pendekatan *cross sectional* dan menggunakan teknik sampling purposive sampling. Jumlah sampel penelitian ini adalah 123 orang. Hasil penelitian ini didapatkan tingkat kecemasan lansia penderita DM tipe 2 sebagian besar kategori ringan (65%) dan dukungan keluarga sebagian besar dengan kategori mendukung (73,2%). Hasil penelitian ini diuji dengan uji korelasi spearman rank didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$, nilai $r = -0,773$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan lansia penderita diabetes mellitus tipe 2. Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan wawancara secara langsung dengan responden tidak hanya melibatkan kuesioner.

Kata kunci : dukungan keluarga, tingkat kecemasan, DM tipe 2, lansia

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGASEM 1

Diabetes melitus (DM) merupakan kondisi kronis atau serius yang disebabkan oleh pankreas yang tidak dapat memproduksi insulin yang cukup atau insulin yang dihasilkan tidak dapat digunakan dengan efektif sehingga terjadinya peningkatan kadar glukosa darah dalam tubuh (International Diabetes Federation, 2021). Prevalensi DM meningkat dari 108 juta (4,7%) di tahun 1980 menjadi 422 juta (8, 5%) orang dewasa dengan kasus DM di dunia pada tahun 2014 (WHO, 2016). Pada tahun 2021 jumlah penderita diabetes melitus yang berusia 20-79 tahun meningkat 3 kali lipat dari 151 juta (4,6%) pada tahun 2000 menjadi sebanyak 537 (10,5%) juta orang dan diproyeksikan mencapai 643 (11,3%) juta pada tahun 2030 (Federation, 2021).

Pada lansia sering terjadinya DM Tipe 2 yang dapat diakibatkan oleh beberapa faktor, diantaranya faktor genetik, penurunan sekresi insulin yang disebabkan oleh harapan hidup yang panjang, serta bisa disebabkan oleh modifikasi dari beberapa faktor lingkungan (Chentli et al., 2015). Di Puskesmas Karangasem I pada tahun 2022 terdapat 438 orang penderita Diabetes Melitus kemudian mengalami peningkatan menjadi 443 orang penderita pada tahun 2023. Angka penderita Diabetes Melitus paling banyak terjadi pada lansia usia 60-80 tahun, jumlah lansia dengan DM Tipe 2 pada tahun 2023 terdapat 215 orang.

Penyakit DM yang dialami lansia menyebabkan lansia mengalami masalah psikologis meliputi kecemasan dan depresi (Nurhayati, 2020). Menurut Nuradha et al (2023) mengenai gambaran kecemasan pada lansia penderita DM didapatkan kesimpulan 50% dengan kecemasan sedang, 29,4% dengan kecemasan ringan, 14,7% dengan kecemasan berat, 2,9% tanpa kecemasan dan 2,9% kategori sangat berat/panik. Kecemasan pada lansia dengan DM disebabkan karena beberapa faktor diantaranya usia, lamanya menderita, penyakit penyerta, pendidikan dan dukungan keluarga (Nurhayati, 2020). Di puskesmas Karangasem 1 dari 15 lansia penderita diabetes melitus tipe 2 didapatkan bahwa 1 orang (6,7%) dengan kecemasan berat,

8 orang (53,3%) dengan kecemasan sedang dan 6 orang (40%) dengan kecemasan ringan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Karangasem 1. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non-eksperimental dengan metode penelitian analitik korelasional, penelitian ini menggunakan model pendekatan *cross sectional*.

Penelitian dilakukan di Puskesmas Karangasem 1 dari tanggal 12 Maret – 8 April 2024. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu 123 lansia penderita diabetes melitus tipe 2 yang sesuai dengan kriteria inklusi yang sudah dihitung menggunakan rumus slovin. Data pada penelitian ini dikumpulkan menggunakan kuesioner, terdapat 29 pertanyaan untuk kuesioner dukungan keluarga dan 30 pertanyaan untuk tingkat kecemasan. Hasil pada penelitian ini didapatkan menggunakan uji korelasi *spearman rank* dengan hasil nilai $p\text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$, yang dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antar dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Karangasem 1.

Hasil pada penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya. Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan kombinasi wawancara secara langsung dengan responden tidak hanya melibatkan kuesioner. Sehingga data yang didapatkan bisa lebih akurat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem 1 Tahun 2024”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, M.Kep.,SP.Mat selaku Ketua Progam Studi S.Tr Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Made Mertha, SKp . M.Kep selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan ijin, dukungan moral, waktu serta ilmunya untuk senantiasa

membimbing jalannya skripsi dan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep, M.Pd selaku Dosen pembimbing II telah memberikan ijin, dukungan moral, waktu serta ilmunya untuk senantiasa membimbing jalannya skripsi dan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ni Made Yuliantari, S.Si yang bertugas di laboratorium Puskesmas Karangasem 1 yang sudah banyak membantu pencarian data dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh keluarga terutama Ibu, kakak-kakak dan adik yang telah memberikan dukungan serta dorongan moral dan materiil hingga selesainya skripsi ini.
8. Pacar, teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
1. Pengertian lansia dengan diabetes melitus tipe 2.....	8
2. Penyebab diabetes melitus tipe 2 pada lansia dengan DM tipe 2.....	8
3. Manifestasi klinis lansia dengan diabetes melitus tipe 2.....	9
4. Faktor risiko lansia dengan diabetes melitus tipe 2.....	10
5. Masalah kesehatan lansia dengan diabetes melitus.....	12
6. Penatalaksanaan lansia dengan diabetes melitus tipe 2.....	13
B. Konsep Kecemasan Pada Lansia Dengan DM Tipe 2.....	16

1. Pengertian kecemasan	16
2. Penyebab kecemasan pada lansia dengan DM tipe 2	16
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada lansia dengan DM tipe 2	17
4. Tanda dan gejala kecemasan pada lansia DM tipe 2	19
5. Tingkat kecemasan	19
6. Pengukuran kecemasan pada lansia dengan DM tipe 2.....	21
7. Penatalaksanaan kecemasan pada lansia dengan DM	21
C. Konsep Dukungan Keluarga	23
1. Pengertian dukungan keluarga	23
2. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	23
3. Jenis dukungan keluarga.....	25
4. Pengukuran dukungan keluarga pada lansia dengan DM tipe 2.....	26
D. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Lansia Dengan DM	27
BAB III KERANGKA TEORI.....	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	30
1. Variabel penelitian	30
2. Definisi operasional.....	30
C. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Alur Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
1. Tempat penelitian	35
2. Waktu penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi penelitian.....	35
2. Sampel penelitian	35
3. Teknik sampling	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	38

2. Cara pengumpulan data	38
3. Instrument pengumpulan data	39
F. Pengolahan dan Analisis Data	41
1. Pengolahan data.....	41
2. Analisa data	44
G. Etika Penelitian	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Kondisi lokasi penelitian	48
2. Karakteristik subjek penelitian.....	49
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variable penelitian.....	52
4. Hasil analisa data.....	53
B. Pembahasan.....	55
1. Karakteristik subjek penelitian.....	55
2. Gambaran dukungan keluarga pada lansia penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Karangasem 1	60
3. Gambaran tingkat kecemasan pada lansia penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Karangasem 1	61
4. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia penderita diabetes mellitus tipe 2.....	62
C. Kelemahan Penelitian.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 2 Makna Nilai Korelasi Spearman	45
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Usia Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	50
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia Penderita Diabetes Melitus 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem 1	50
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem 1	51
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem 1	51
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Lamanya Lansia Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem 1	52
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem 1.....	52
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem 1.....	53
Tabel 10 Tabulasi Silang Variabel Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	53
Tabel 11 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem 1.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	29
Gambar 2 Bagan Alur Kerja.....	34

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
DM	: Diabetes Melitus
GAS	: <i>Geriatric Anxiety Scale</i>
HDFSS	: <i>Hensarling Diabetes Family Support Scale</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
OA	: <i>Osteoarthritis</i>
SNRI	: <i>Serotonin Norepinephrin Reuptake Inhibitors</i>
SPSS	: <i>Statistical Program For Social Science</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian	74
Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden	75
Lampiran 4 Informed consent	76
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data	80
Lampiran 6 Master Tabel	86
Lampiran 7 Analisa Univariat dan Bivariat	114
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	117
Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian	118
Lampiran 10 Surat Persyaratan Administrasi.....	122
Lampiran 11 Bukti Validasi Bimbingan Siak.....	123
Lampiran 12 Surat Persetujuan Publikasi Repository.....	124
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	125