

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat harga diri pasien skizofrenia sebelum diberikan intervensi terapi okupasi : hasta karya terbanyak berada pada harga diri rendah yaitu 30 orang (100,0%).
2. Tingkat harga diri pasien skizofrenia sesudah diberikan intervensi terapi okupasi : hasta karya terbanyak berada pada harga diri normal yaitu 20 orang (66,7%).
3. Tidak ada hubungan ($p = 199$) usia dengan harga diri rendah pada pasien skizofrenia.
4. Tidak ada hubungan ($p = 070$) jenis kelamin dengan harga diri rendah pada pasien skizofrenia.
5. Tidak ada hubungan ($p = 310$) tingkat pendidikan dengan harga diri rendah pada pasien skizofrenia.
6. Ada pengaruh ($p = 0,000$) terapi okupasi : hasta karya terhadap harga diri rendah pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2024.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti menyarankan yaitu:

1. Manajemen Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali

Disarankan kepada manajemen Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali untuk mempertimbangkan menggunakan terapi okupasi : hasta karya mengingat bahwa penelitian ini ada pengaruh terapi okupasi : hasta karya terhadap harga diri rendah pada pasien skizofrenia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian dengan menggunakan waktu yang lebih panjang dan efektif dalam melakukan perlakuan terapi okupasi : hasta karya agar hasil penelitian yang didapatkan lebih maksimal dan mencapai hasil keseluruhan berada pada harga diri sedang.