SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI : HASTA KARYA TERHADAP HARGA DIRI RENDAH PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI



OLEH: <u>NI MADE YOGI MARTINI PUSPITA YANTI</u> NIM.P07120220003

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DENPASAR 2024

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI : HASTA KARYA TERHADAP HARGA DIRI RENDAH PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan

Oleh: NI MADE YOGI MARTINI PUSPITA YANTI NIM.P07120220003

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DENPASAR 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI : HASTA KARYA TERHADAP HARGA DIRI RENDAH PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI

Diajukan oleh:

NI MADE YOGI MARTINI PUSPITA YANTI NIM. P07120220003

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

NIP. 196510081986031001

I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Si Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep

NIP. 198310182006042001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

S.Kep., Ners., M.Kep. NIP- 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI : HASTA KARYA TERHADAP HARGA DIRI RENDAH PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI

Diajukan oleh:

NI MADE YOGI MARTINI PUSPITA YANTI NIM. P07120220003

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN TANGGAL : 24 JUNI 2024

TIM PENGUJI:

 I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes NIP. 196502251986031002 (Ketua)

 I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns., M.Kes NIP. 196312251988021001 (Anggota I)

 Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep. NIP. 198310182006042001 (Anggota II)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Yogi Martini Puspita Yanti

NIM : P07120220003

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Br. Kebayan, Ds. Nyambu, Kec. Kediri, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

 Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Okupasi : Hasta Karya Terhadap Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang

lain.

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya

sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia

menerima sangki sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan

ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana

mestinya.

Denpasar, 12 Juni 2024

Yang membuat pernyataan

Ni Made Yogi Martini Puspita Yanti

P07120220003

THE EFFECT OF OCCUPATIONAL THERAPY: HASTA WORK ON LOW SELF-ESTEEM IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN BALI PROVINCE MEN'S HOSPITAL

ABSTRACT

Mental disorders are one of the most severe forms of human weakness. In cases of schizophrenia with long-term treatment, patients can experience low self-esteem due to feelings of discomfort that are difficult to overcome and lead to changes in social and family relationships. The impact can cause patients to experience social isolation. The aim of this research is to prove the effect of occupational therapy: Hasta Karya on low self-esteem in schizophrenia patients at the Bali Provincial Mental Hospital in 2024. This research uses a pre-experimental method with a onegroup pre-post test design. Sampling used non-probability sampling with purposive sampling of 30 respondents. The research instrument used the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES). Normality test uses the Shapiro-Wilk test. Test the hypothesis using the Wilcoxon Signed Ranks Test. The results showed that before occupational therapy was given: 30 people had low self-esteem (100.0%). After the intervention, 20 people (66.7%) had moderate self-esteem and 10 people (33.3%) had low selfesteem. After analysis, it was found that the p-value = 0.000 < alpha (0.05) means that there is an effect of providing occupational therapy intervention: work experience on low self-esteem in schizophrenic patients at the Bali Provincial Mental Hospital in 2024, so it can be concluded that occupational therapy: work experience able to reduce low self-esteem in schizophrenia patients.

Keywords: Schizophrenia, Occupational Therapy: Hasta Karya, Low Self-Esteem

PENGARUH TERAPI OKUPASI : HASTA KARYA TERHADAP HARGA DIRI RENDAH PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI

ABSTRAK

Gangguan jiwa merupakan salah satu bentuk kelemahan manusia yang paling parah. Pada kasus skizofrenia dengan pengobatan jangka panjang, pasien dapat mengalami harga diri rendah akibat perasaan tidak nyaman yang sulit diatasi dan berujung pada perubahan dalam hubungan sosial dan keluarga. Dampaknya dapat menyebabkan pasien mengalami isolasi sosial. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan Pengaruh Terapi Okupasi: Hasta Karya Terhadap Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2024. Metode penelitian ini dengan rancangan one-group pre-post test design. Teknik sampling non-probability sampling dengan purposive sampling. Jumlah sampel sebanyak 30 responden. Instrument penelitian menggunakan Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES). Uji normalitas menggunakan uji Shapiro-Wilk. Uji hipotesis menggunakan Wilcoxon Signed Ranks Test. Hasilnya menunjukkan sebelum diberikan terapi okupasi : hasta karya didapatkan harga diri rendah 30 orang (100,0%). Sesudah intervensi didapatkan harga diri sedang 20 orang (66,7%) dan harga diri rendah 10 orang (33,3%). Setelah dianalisis didapatkan nilai p-value = 0.000 < alpha (0.05)berarti ada pengaruh pemberian intervensi terapi okupasi : hasta karya terhadap harga diri rendah pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2024, maka dapat disimpulkan terapi okupasi : hasta karya mampu menurunkan harga diri rendah pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci: Skizofrenia, Terapi Okupasi: Hasta Karya, Harga Diri Rendah

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Terapi Okupasi : Hasta Karya Terhadap Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali

Oleh: Ni Made Yogi Martini Puspita Yanti (P07120220003)

Gangguan jiwa merupakan salah satu bentuk kelemahan manusia yang paling parah. Keadaan ini ditandai dengan kelemahan dalam menghadapi rasa sakit, penyakit, atau perubahan perilaku signifikan lainnya. Menurut data prevalensi kasus skizofrenia di dunia pada tahun 2022 sebanyak 24 juta orang. Di Asia Tenggara sebanyak 6,8 juta orang pada tahun 2022. Di Indonesia sekitar 1,3 juta orang pada tahun 2022. Menurut hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2024, pada tahun 2021 sebanyak 6595 pasien menderita skizofrenia dan tahun 2022 sebanyak 7025 pasien. Tahun 2023 mengalami penurunan menjadi sebanyak 6666 pasien skizofrenia. Dampak yang bisa terjadi bila skizofrenia dengan harga diri rendah mempengaruhi seseorang dalam proses berpikir, pikiran, atau bertindak, maka dianggap sebagai koping individu yang tidak efektif dan bila kondisi pada klien tidak dilakukan intervensi yang tepat dapat menyebabkan individu tidak mampu berinteraksi dengan orang lain, sehingga dapat muncul risiko kekerasan bila didekati orang lain. Upaya yang dapat diberikan pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah yaitu kombinasi psikofarmakologi dan intervensi psikososial seperti terapi okupasi: Hasta karya.

Tujuan penelitian ini untuk membuktikan pengaruh terapi okupasi : hasta karya terhadap harga diri rendah pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2024. tujuan khusus penelitian ini adalah mengidentifikasi tingkat harga diri sebelum dilakukan terapi okupasi : hasta karya terhadap harga diri pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2024, mengidentifikasi tingkat harga diri sesudah dilakukan terapi okupasi : hasta karya terhadap harga diri pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2024, menganalisis hubungan usia dengan harga diri pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun dengan harga diri pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun dengan harga diri pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun

2024, menganalisis hubungan tingkat pendidikan dengan harga diri pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2024, menganalisis pengaruh terapi okupasi: hasta karya terhadap harga diri rendah pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2024.

Skizofrenia adalah penyakit yang mempengaruhi pola pikir, tingkat emosi, sikap dan kehidupan sosial. Seseorang yang yang mengalami gangguan jiwa dapat dilihat dari penyimpangan yang tidak sesuai kenyataan, penarikan diri dari interaksi sosial, persepsi atau pemikiran dan gangguan kognitif. Harga diri rendah merupakan evaluasi atau penilaian yang dibuat oleh seorang individu mengenai dirinya sendiri, evaluasi diri tersebut merupakan hasil dari interaksi antara individu dengan lingkungannya serta perlakuan orang lain terhadap dirinya. Terapi okupasi merupakan suatu ilmu dan seni untuk mengarahkan partisipasi seseorang dalam melaksanakan suatu tugas terpilih yang telah ditemukan, dengan maksud mempermudah belajar fungsi dan keahlihan yang dibutuhkan dalam proses penyesuaian diri dengan lingkungan.

Penelitian ini menggunakan metode *pre experimental* dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan *purposive sampling* sebanyak 30 responden. Instrument penelitian menggunakan *Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)* dengan 10 pertanyaan dengan kriteria hasil harga diri rendah, harga diri sedang dan harga diri tinggi. Uji normalitas menggunakan uji *Shapiro-Wilk* karena jumlah sampel < 50 orang. Uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test* karena data yang dihasilkan tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebelum diberikan terapi okupasi : hasta karya didapatkan harga diri rendah 30 orang (100,0%). Sesudah intervensi didapatkan harga diri sedang 20 orang (66,7%) dan harga diri rendah 10 orang (33,3%). Setelah dianalisis didapatkan nilai p-value = 0,000 < alpha (0,05) berarti ada pengaruh pemberian intervensi terapi okupasi : hasta karya terhadap harga diri rendah pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2024.

Berdasarkan penelitian ini, maka dapat disimpulkan terapi okupasi : hasta karya mampu menurunkan harga diri rendah pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2024 . Peneliti menyarankan kepada manajemen Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali untuk mempertimbangkan menggunakan terapi okupasi : hasta karya mengingat bahwa penelitian ini ada pengaruh terapi okupasi : hasta karya terhadap harga diri rendah pada pasien skizofrenia. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian dengan menggunakan kelompok kontrol agar dapat mengontrol tingkat harga diri pada pasien skizofrenia antara yang diberikan perlakuan dengan yang tidak diberikan perlakuan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi Okupasi: Hasta Karya terhadap Harga Diri Rendah pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali" tepat waktu dan sesuai dengan harapan peneliti. Penyelasaian skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian Program Studi S.Tr Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu memberikan dukungan dan bimbingan dalam penyusunan. Dengan kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada:

- 1. Ibu Dr. Sri Rahayu,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
- 2. Bapak I Gusti Putu Gde Buana Parta, S.Kep.M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Wakil Direktur Administrasi dan Sumber Daya yang telah memberikan bantuan dan kesempatan dalam memperoleh informasi yang diperlukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
- Bapak Ners. I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 4. Ibu Ns. Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,SP.Mat. selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama

pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

- 5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, dukungan, ilmu pengetahuan serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
- 6. Ibu Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
- 7. Ibu Dr. Henny Achjar, SKM.M.Kep, SP.KOM selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan dukungan yang membangun serta mendorong untuk tetap semangat dalam menempuh pendidikan dan mengerjakan skripsi penelitian ini di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- 8. Keluarga dan semua sahabat yang selalu mendukung dengan segala kemampuan dan memberikan dukungan berupa materi, moral serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya skripsi ini.
- Seluruh pihak yang bersedia membantu untuk kelancaran penyelesaian skripsi ini yang tidak mampu peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya.

Denpasar, Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HA	ALAMAN SAMPUL	i
HA	ALAMAN JUDUL	. ii
LE	EMBAR PERSETUJUAN	iii
LE	EMBAR PENGESAHAN	iv
SU	VRAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ΑB	SSTRACT	vi
ΑF	SSTRAK	vii
RI	NGKASAN PENELITIANv	iii
KA	ATA PENGANTAR	хi
DA	AFTAR ISIx	iii
DA	AFTAR TABEL	XV
DA	AFTAR GAMBARx	vi
DA	AFTAR LAMPIRANx	vii
BA	AB I PENDAHULUAN	1
A.	Latar Belakang Masalah	. 1
B.	Rumusan Masalah	. 3
C.	Tujuan Penelitian	. 3
D.	Manfaat Penelitian	. 4
BA	AB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A.	Skizofrenia	. 6
В.	Harga Diri Rendah	14
C.	Terapi Okupasi	19
D.	Pengaruh Terapi Okupasi Hasta Karya terhadap Harga Diri Rendah pada Pasien Skizofrenia	23

BAB III KERANGKA KONSEP25				
A. Kerangka Konsep Penelitian				
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional				
C. Hipotesis				
BAB IV METODE PENELITIAN29				
A. Jenis Penelitian				
B. Alur Penelitian				
C. Tempat dan Waktu Penelitian				
D. Populasi dan Sampel				
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data				
F. Pengolahan dan Analisis Data				
G. Etika Penelitian				
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN44				
A. Hasil Penelitian				
B. Pembahasan				
C. Kelemahan Penelitian				
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN61				
A. Simpulan				
B. Saran				
DAFTAR PUSTAKA63				
LAMPIRAN - LAMPIRAN				

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Blueprint Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)	.19
Tabel 2	Definisi Operasional	.27
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Usia	.45
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	.45
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan	.46
Tabel 6	Skor Tingkat Harga Diri	.47
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Tingkat Harga Diri Sebelum Diberikan Terapi	.48
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Tingkat Harga Diri Sesudah Diberikan Terapi	.48
Tabel 9	Hasil Analisis Hubungan Usia Dengan Harga Diri	.49
Tabel 10	Hasil Analisis Hubungan Jenis Kelamin Dengan Harga Diri	.49
Tabel 11	Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Harga Diri	.50
Tabel 12	Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Harga Diri	.50
Tabel 13	Hasil Uji Hipotesis	.51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep.	25
Gambar 2	Rancangan Penelitian.	29
Gambar 3	Bagan Alur Penelitian.	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian	.67
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	.68
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	.69
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan	.70
Lampiran 5	Lembar Pengumpulan Data	.73
Lampiran 6	Kisi – kisi instrument Blueprint Rosenberg Self Esteem Scale	.74
Lampiran 7	Standar Prosedur Operasional Terapi Okupasi Hasta Karya	.75
Lampiran 8	Master Tabel Pengumpulan Data	.77
Lampiran 9	Hasil Analisis	.82
Lampiran 10	Surat Ijin Pengambilan Data	.90
Lampiran 11	Surat Izin Pengambilan Data RSJ Provinsi Bali	.91
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian	.92
Lampiran 13	Surat Keterangan Laik Etik	.93
Lampiran 14	Bukti Validasi Bimbingan Skripsi	.94
Lampiran 15	Dokumentasi Kegiatan Penelitian	.96
Lampiran 16	Bukti Penyelesaian Administrasi	.98
Lampiran 17	Hasil Turnitin	.99