

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh *Emphatic Love Therapy* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal penelitian																								
2	Seminar proposal penelitian																								
3	Revisi proposal penelitian																								
4	Pengurusan ijin penelitian																								
5	Pengumpulan data																								
6	Pengolahan data																								
7	Analisis data																								
8	Penyusunan laporan																								
9	Sidang hasil penelitian																								
10	Revisi laporan penelitian																								
11	Pengumpulan skripsi																								

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh *Emphatic Love Therapy* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024

Realisasi biaya yang digunakan dalam penelitian ini dipaparkan sebagai berikut :

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap persiapan a. Penyusunan proposal b. Penggandaan proposal c. Presentasi proposal (surat menyurat) d. Revisi proposal	Rp 100.000,00 Rp 100.000,00 Rp 50.000,00 Rp 100.000,00
2	Tahap pelaksanaan a. Pengurusan surat kaji etik penelitian b. Penggandaan lembar pengumpulan data c. Transportasi dan akomodasi d. Pengolahan dan analisis data e. Biaya pendampingan penelitian (psikolog)	Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 100.000,00 Rp 1.500.000,00
3	Tahap akhir a. Penyusunan laporan b. Penggandaan laporan c. Presentasi laporan (surat menyurat) d. Revisi laporan e. Biaya tidak terduga	Rp 100.000,00 Rp 100.000,00 Rp 50.000,00 Rp 100.000,00 Rp 500.000,00
	Total	Rp 3.400.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Saudara/i Calon Responden

Di-

UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh *Emphatic Love Therapy* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 24 Mei 2024

Peneliti



Ni Putu Setiawati
NIM. P0712022022

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Emphatic Love Therapy</i> Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024
Peneliti Utama	Ni Putu Setiawati
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Emphatic Love Therapy* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024. Jumlah peserta sebanyak 30 orang dengan syaratnya yaitu pasien yang terdiagnosa diabetes melitus dan pasien kontrol ke Puskesmas I Denpasar Selatan, pasien diabetes melitus yang mengalami depresi, pasien diabetes melitus yang berusia 31 - 60 tahun, pasien kooperatif, pasien yang mampu membaca dan menulis serta tidak cacat, pasien yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent* saat pengambilan data penelitian dan pasien diabetes melitus yang awalnya sudah bersedia menjadi responden namun karena suatu dan lain hal tidak mampu hadir atau tidak mau mengikuti prosedur terapi seperti sakit dan pindah domisili. Peserta akan diberikan perlakuan berupa *Emphatic Love Therapy* yaitu terapi yang didasari oleh pandangan bahwa setiap individu memiliki potensi dalam mewujudkan cinta kasih pada dirinya yang bertujuan untuk membantu mengenal, menerima dan mencintai diri sendiri secara utuh. Terapi dilakukan 6 kali selama 2 minggu dengan durasi 60/90 menit dalam 8 sesi.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *Emphatic Love Therapy*. Mungkin awal *Emphatic Love Therapy* akan menimbulkan perasaan asing bagi responden karena tidak pernah mengikuti terapi relaksasi berupa *Emphatic Love Therapy* sebelumnya. Risiko *Emphatic Love Therapy* ini yaitu menciptakan memori yang salah (konfabulasi) bagi responden.

Bagi peserta akan mendapatkan manfaat berupa perasaan tenang dan dapat menghilangkan depresi yang dirasakan oleh responden. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' Sebagai *Peserta Penelitian/Wali* setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Putu Setiawati, No Hp : 087746975157

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta / Subjek Penelitian,

Wali

Tanggal :

Tanggal :

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Peneliti



Ni Putu Setiawati

Tanggal :24 Mei 2024

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal : / / 2024

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Instrument Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Pengaruh *Emphatic Love Therapy* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024.

Tanggal Penelitian :

Inisial Responden :

Kode Responden : _____

A. Karakteristik Responden

1. Usia : Tahun
2. Jenis Kelamin : L/P
3. Lamanya menderita DM : Bulan / Tahun
4. Tingkat pendidikan : ☐SD ☐SMP/SMA/SMK ☐Perguruan Tinggi

B. Skala Ukur Depresi

Petunjuk :

- a. Kuesioner berikut ini terdiri dari 15 kelompok pernyataan. Mohon setiap kelompok pernyataan dibaca dengan cermat, setelah itu di dalam setiap kelompok pilih satu dari pernyataan yang paling menggambarkan perasaan anda selama 2 minggu terakhir, termasuk hari ini.
- b. Centanglah jawaban di samping pernyataan yang anda pilih. Apabila di dalam satu kelompok terdapat beberapa pernyataan yang terasa sama, centanglah jawaban yang paling dirasakan dari pernyataan-pernyataan yang terasa sama tersebut.
- c. Pastikan bahwa anda tidak memilih lebih dari satu pernyataan di dalam setiap kelompok.

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya merasa sedih akibat sakit yang saya alami ini				
2	Saya memiliki keinginan untuk mati dari pada hidup mengalami sakit seperti sekarang ini				
3	Saya dapat menentukan arah kehidupan ini				
4	Saya dapat beraktivitas sebaik biasanya				
5	Saya optimis menghadapi kenyataan ini				
6	Saya merasa jengkel dengan situasi ini				
7	Saya tidak menyalahkan diri saya sendiri atas segala keadaan sekarang ini				
8	Saya lebih mudah lelah dari biasanya				
9	Saya merasa sebagai orang yang sukses				
10	Saya merasa menghadapi situasi yang buruk dengan penyakit yang saya alami ini				
11	Seluruh perhatian saya tersita oleh keadaan sakit yang saya alami ini				
12	Saya dapat tidur seperti biasanya				
13	Saya kurang tertarik terhadap seks dibanding biasanya				
14	Saya tidak merasa bersalah				
15	Saya mencela diri saya karena kesalahan saya berakibat saya mengalami sakit seperti sekarang ini				

Total skor :

Kategori :

Lampiran 6

Standar Prosedur Operasional (SPO)

Emphatic Love Therapy

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN
LANGKAH	KEGIATAN
PERSIAPAN	1. Ruangan yang nyaman untuk dilakukan terapi 2. Kursi secukupnya 3. Video motivasi kehidupan 4. LCD dan proyektor 5. <i>Microphone</i> dan <i>sound system</i> 6. Terapi dilakukan setiap dua hari sekali selama 60/90 menit dengan 8 sesi
PROSEDUR	A. PRA INTERAKSI
	1. Menyiapkan diri secara fisik dan psikologis (tidak ada konflik internal yang dapat mempengaruhi proses terapi)
	2. Mempelajari riwayat pasien sebagai bentuk pendekatan bina hubungan saling percaya
	3. Menyiapkan lingkungan yang nyaman
	4. Mengatur kursi berhadapan antara terapis dengan pasien
	5. Memastikan subjek penelitian tidak membutuhkan toilet dalam beberapa jam kedepan
	B. INTERAKSI
	1. ORIENTASI
	a. Mengucapkan salam
	b. Memperkenalkan diri terapis kepada subjek penelitian
	c. Melakukan kontrak topik, waktu dan posisi ternyaman
	d. Menanyakan keluhan saat ini
	e. Menjelaskan maksud dan tujuan dari pertemuan
	f. Memberikan kesempatan subjek penelitian untuk bertanya sebelum dimulainya terapi
	2. KERJA
	a. Prasesi - Tarik napas sedalam-dalamnya melalui hidung kemudian tahan, hembuskan napas perlahan-lahan melalui mulut JEDA kita ulangi kembali (2 kali) - Lakukanlah pernapasan dengan normal, rasakan udara segar disekitar memasuki hidung anda dan rasakan adanya perasaan tenang tidak terganggu oleh pikiran apapun - Lupakan segala pikiran yang mengganggu misalnya pekerjaan yang belum terselesaikan

	- Fokuslah pada ketenangan diri anda dan rasakan ketenangan - Fokuslah pada satu titik dihadapan anda dan rasakan mata mulai mengantuk, semakin mengantuk dan semakin berat - Saat mata dirasakan berat mulailah memejamkan mata secara perlahan semakin dalam semakin menutup dan sekarang telah menutup secara sempurna - Berikan sugesti kepada alam bawah sadar anda - Bayangkan suasana sejuk dan damai tenang di wilayah pesisir pantai - Bayangkan anda berada di pantai yang ingin sekali dikunjungi bersama keluarga, pasangan atau orang yang anda cintai - Bayangkan adanya hembusan angin pantai yang sepoi-sepoi menerpa tubuh anda dan rasakan segar dan damai - Bayangkan saat ini anda sedang mendengarkan suara-suara ombak yang berhamburan memecah pantai dan rasanya semakin tenang dan semakin damai - Bayangkan tubuh relaks semakin relaks dan semakin damai sambil menikmati suasana Pantai yang anda inginkan untuk kunjungi selama ini - Bayangkan bahwa diri anda sehat dan bahagia berada di pantai tersebut - Bayangkan diri anda tidak kekurangan apapun dan sangat sehat - Mulai bukalah mata secara perlahan - Gosok kedua tangan dalam hitungan ketiga tempelkan ke mata - Satu dua tiga, tempelkan ke mata dan diulang kembali gosok kedua tangan kemudian tempelkan ke mata
	b. Eksplorasi diri - Marilah kita melanjutkan ketahap terapi sesi yang kedua JEDA - Tutuplah mata anda kembali secara perlahan-lahan - Mulailah siapkan diri anda untuk berimajinasi, mulailah fokus pada perkataan saya dan semakin fokus dengan perkataan hanya dari saya tanpa gangguan apapun - Bayangkan diri anda melakukan sikap serta pola perilaku sehari-hari JEDA - Bila ada yang suka menyendiri bayangkan diri anda sedang menyendiri saat ini,.. - Bagi anda yang tidak suka bergaul bayangkan saat ini anda sedang menyendiri... - Bayangkan saat ini anda sedang menyendiri dan melakukan hal-hal yang negatif.. - Bayang kan sikap dan pola perilaku anda saat itu dan kenali serta sadari perilaku diri anda

	- Bayangkan diri anda hidup dalam berbagai macam sikap dan perilaku yang sering tidak anda sadari - Bayangkan bahwa hal - hal yang tidak disadari tersebut sekarang melekat pada otak anda dan anda sedang bertanya pada diri anda sendiri mengapa saya bersikap dan berperilaku seperti itu... JEDA - Pikirkanlah tentang perasaan orang lain mengenai sikap anda tersebut - Pikirkanlah orang sekitar yang melihat anda berperilaku demikian - Eksplorlah diri anda dengan sikap anda tersebut JEDA - Saat anda sudah mulai menyadarinya... - Kemudian marilah kita mulai ketahap berikutnya yaitu sesi ketiga
	c. Eksplorasi luka - Masih dalam keadaan menutup mata dan kita telah memasuki sesi ketiga yaitu tahap mengeksplorasi luka - Bayangkan sikap dan perilaku yang telah anda pikirkan di sesi sebelumnya tersebut dapat melukai diri anda atau bahkan sudah melukai anda - Bayangkan hal tersebut sangat sakit, semakin sakit dan semakin dalam merasakan sakit hingga tak bisa tertahankan dan membuat anda tidak tahan hingga muncul perasaan jengkel, kesal, hingga benci pada perilaku anda sendiri - Bayangkan bahwa luka dan rasa sakit tersebut dapat menjadi penghambat dalam perkembangan diri anda di masa lampau - Masa-masa lampau yang seharusnya gemilang, bahagia, ceria, penuh makna menjadi gagal dan pupus sebab perilaku anda yang menjengkelkan - Bayangkan siapa seseorang yang sering mengajak anda untuk terbebas dari perilaku dan sikap yang tidak baik tersebut - Bila ia keluarga bayangkanlah keluarga anda - Apabila ia adalah orang tua bayangkanlah orang tua anda - Apabila ia adalah kekasih, pasangan anda bayangkan ia seperti seorang yang dicintai - Apabila ia adalah anak atau cucu maka bayangkan lah mereka berada dihadapan anda dan memulai berperilaku seperti marah, kecewa, bahkan ada yang sedih melihat perilaku anda sangat buruk hari itu.. - Bayangkan orang yang selalu membantu anda, saat ini tidak menolong dan mengabaikan anda - Eksplorasi lebih mendalam hingga muncul berbagai macam perasaan pada diri anda - Jika telah muncul berbagai perasaan tersebut marilah kita beranjak ke sesi selanjutnya yaitu interaksi para pemain

	d. Interaksi para pemain - Pada sesi ini, anda masih dalam keadaan menutup mata - Tetaplah fokus pada tujuan dan arah pikiran anda - Jangan membayangkan hal lain kecuali hal-hal yang dikatakan oleh saya - Saat ini anda sekalian telah siap untuk berimajinasi kembali - Bayangkanlah diri anda memposisikan diri sebagai pengamat yang mendengarkan, menerima dan mencintai diri anda sendiri, setelah sebelumnya anda sangat membenci dan tidak suka pada diri anda - Bayangkan untuk melihat, mengenali dan menyadari apa yang terjadi dalam diri anda - Bayangkan konflik yang mengganggu kualitas hidup dan kebahagiaan anda - Konflik yang dimaksud dapat berupa kesenjangan, ketidaktahuan, ketakutan dan hal lainnya yang sangat mengganggu anda belakangan ini - Eksplorasi tentang diri anda bahwa anda adalah berharga dan diri anda selalu tampil dalam setiap aksi di kehidupan anda - Diri anda adalah sosok yang selalu menjadi benteng disetiap tantangan dan setiap perjalanan hidup anda - Anda sangat hebat karena telah sampai dititik ini, dititik yang anda sendiri menyadari bahwa tidak semudah ini menjadi diri anda sekarang - Menyadari akan tidak ada seorangpun yang dapat menggantikan diri anda kecuali anda sendiri - Hargailah diri anda sampai anda merasakan bahwa diri anda sangat berharga, sangat amat berharga dan semakin berharga setiap harinya, setiap jamnya, setiap menitnya bahkan setiap detiknya anda sangat menghargainya - Dan ingat bahwa diri anda sangat berperan penting dalam setiap kejadian yang berharga di hidup anda - Sekarang mulailah fokus kealam nyata, dengan mulai membuka mata anda secara perlahan, kemudian gosok-gosok kembali tangan anda, hingga merasakan hangat, lalu tempelkan kemata (ulangi sekali lagi) - Saat ini anda merasakan mata anda kembali segar e. <i>I Love My Self and Let it Go</i> - Baik saudara/I sekalian, sekarang kita telah berada pada sesi kelima yaitu sesi saya mencintai diri saya dan biarkan hal itu pergi - Bayangkan anda harus merangkul diri sendiri dengan penuh rasa kasih sayang, mencintai tanpa syarat dan berterimakasih kepada diri - Rasakan perubahan-perubahan yang terjadi pada diri melalui interaksi perasaan tersebut seperti adanya
--	---

	perubahan perasaan, pikiran dan sensasi serta pertumbuhan pada diri - Baik, saat ini, saudara/i akan beranjak pada sesi berikutnya yaitu sesi kehendak
	f. Kehendak - Sesi ini kita mulai dengan menutup mata kembali secara perlahan - Fokuslah diri anda pada perkataan dan arahan dari saya - Bayangkanlah diri anda mengeksplorasi kualitas-kualitas diri yang selama ini belum muncul atau terdistorsi karena banyak hal dan banyak alasan - Alasan tersebut dapat berupa anda malas, anda belum siap, anda belum mampu dalam mengeksplornya, dan alasan lainnya yang sangat kuat yang selama ini anda sadari merupakan kelemahan, kekurangan dan ketidakmampuan anda - Bayangkan diri anda saat ini mampu dalam menerima kualitas diri yang selama ini belum muncul - Diri anda mampu dalam menerima dan mengiklaskan kualitas diri yang selama ini sudah muncul pada diri - Bayangkan diri anda menemukan kesadaran atas kualitas diri yang tersembunyi dan menyadari bahwa ternyata diri anda berharga - Bayangkan anda tidak lagi melihat diri dalam keterbatasan terhadap satu aspek kepribadian - Ajaklah diri anda untuk memulai hari baru dan kualitas diri yang baru dengan semangat yang baru dan tentu dengan sikap dan perilaku yang baru dan positif seperti sikap yang gembira, antusias, selalu tersenyum, selalu bersabar dan selalu ikhlas dengan segala tantangan dalam hidup - Saat anda telah memulai seluruh hal yang baru, marilah kita mulai kembali fokus keperkataan saya - Bukalah mata secara perlahan dan rasakan kesegaran pada diri
	g. Aspirasi dan rencana aksi - Sekarang kita berada pada sesi aspirasi dan rencana aksi yang merupakan sesi ketujuh dan sebentar lagi terapi kita akan kita akhiri - Marilah kita menunjukkan dan menemukan aspirasi hidup yang baru - Marilah kita mengetahui tujuan hidup manusia paling tinggi, terbaik dan penuh cinta - Marilah kita memberi, memunculkan tindakan-tindakan kemanusiaan, pemahaman spiritual serta makna dari hidup - Hal tersebut dapat dimulai dari diri sendiri seperti rajin beribadah, rajin membantu sesama, mulai berkata yang

	baik dan sopan, mulai berperilaku yang baik dan sopan, tidak menyakiti sesama dan hal-hal baik lainnya yang saya yakin anda pasti bisa melakukannya - Marilah kita melihat secara nyata tentang ketenangan, kedamaian, eksistensi atau penyatuan antara diri sendiri dengan dunia, keindahan, pengertian, antusiasme, kreativitas, energi, kekuatan, kebebasan, penghormatan, apresiasi, keingintahuan, harmoni, humor, kebahagiaan, kegembiraan, cahaya, cinta, kesabaran, keinginan, kepercayaan, perjuangan, kesunyian, keutuhan, integrasi, kesederhanaan, pemahaman, vitalitas dan kebijaksanaan - Ekspresikanlah aspirasi diri melalui aksi-aksi yang positif dan rasakan perubahan yang terjadi pada diri dan rasakan energi positifnya - Marilah kita bertumbuh dan bertransformasi mulai hari ini - Ayo yakin bahwa kita pasti bisa berubah dan tetap semangat
	h. Cinta dan syukur - Pada sesi terakhir marilah kita memaknai peristiwa yang telah dilalui dalam suka maupun duka sebagai pengalaman bertumbuh dan berkembang yang perlu disyukuri - Iklaskan segala kejadian yang pilu dan penuh luka - Bantulah diri anda merasakan kebahagiaan dan ketenangan yang baru - Rasakan diri anda damai dan tanpa beban - Berterimakasihlah pada Tuhan, diri sendiri, keluarga, orang tua, pasangan, dan orang yang anda cintai - Ayo belajar bersyukur tentang apapun yang selama ini telah terjadi - Akhir kata mari kita tutup terapi hari ini dengan berdoa - Silangkan kedua tangan, peluk diri sendiri dengan mengucapkan secara bersama-sama “Terima Kasih diri, Kamu Hebat Hari Ini
	3. TERMINASI
	a. Mengeksplorasi perasaan subjek setelah dilakukan terapi
	b. Memberikan kesempatan untuk memberikan umpan balik terhadap terapi yang telah dilakukan
	c. Melakukan kontrak topik, waktu dan tempat untuk kegiatan selanjutnya / Terminasi jangka panjang
	4. POST INTERAKSI
	a. Mengelola alat dan bahan yang telah dipakai
	b. Mendokumentasikan tindakan secara tepat pada lembar catatan keperawatan pasien

Lampiran 7

Master Tabel Pegumpulan Data Pengaruh *Emphatic Love Therapy* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024

Pre Test

Kode Responden	Pertanyaan															Tingkat Depresi	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Skor	Kategori
001	0	1	2	2	2	2	0	1	0	1	0	0	1	0	1	13	Rendah
002	2	0	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	36	Tinggi
003	3	2	0	2	3	1	3	2	2	1	1	2	2	1	1	26	Sedang
004	1	3	2	1	1	1	2	1	3	1	2	1	1	0	0	20	Rendah
005	0	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	0	3	1	0	29	Sedang
006	1	2	0	0	1	3	0	2	0	3	3	0	2	2	0	19	Rendah
007	2	1	1	1	1	0	1	1	1	2	0	2	1	1	2	17	Rendah
008	3	3	1	2	0	1	1	1	2	1	1	1	1	2	3	23	Rendah
009	1	2	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	1	3	0	24	Rendah
010	2	1	0	0	1	1	1	1	0	2	1	1	1	1	1	14	Rendah
011	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Rendah
012	1	0	0	3	3	0	1	3	3	0	1	3	3	1	1	23	Rendah
013	0	0	2	3	3	0	3	3	1	0	1	0	3	1	2	22	Rendah
014	2	2	3	3	2	2	2	0	0	0	3	3	3	0	2	27	Sedang
015	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	0	3	2	0	3	35	Tinggi
016	0	3	2	0	2	3	3	0	3	3	0	2	2	0	3	26	Sedang
017	1	0	1	1	1	2	0	1	3	3	2	3	2	2	3	25	Sedang
018	1	2	3	1	1	1	1	1	2	0	3	3	2	3	2	26	Sedang
019	1	3	2	1	0	3	2	1	1	3	3	0	3	3	1	27	Sedang

020	0	3	3	0	0	2	3	0	3	0	2	1	0	2	3	22	Rendah
021	0	2	2	0	3	2	0	0	2	3	1	2	3	1	2	23	Rendah
022	0	1	3	3	0	3	2	0	3	0	3	3	0	3	1	25	Sedang
023	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	1	2	1	35	Tinggi
024	3	2	0	3	0	2	1	3	3	1	3	2	1	3	0	27	Sedang
025	3	2	1	1	1	1	0	3	3	1	3	3	1	3	0	26	Sedang
026	2	3	2	2	1	3	0	2	0	0	2	1	0	0	2	20	Rendah
027	1	1	3	1	1	2	0	1	1	0	3	0	0	1	3	18	Rendah
028	3	0	0	1	0	3	3	3	1	3	3	1	3	2	3	29	Sedang
029	2	2	2	1	0	2	3	2	1	3	0	2	0	0	0	20	Rendah
030	2	3	0	0	0	3	3	2	1	2	1	1	1	0	0	19	Rendah

Kategori : 1 = (skor 0-11 depresi normal), 2 = (skor 12-24 depresi ringan), 3 = (skor 25-33 depresi sedang) dan 4 = (skor 34-45 depresi berat)

Post Test

Kode Responden	Pertanyaan															Tingkat Depresi	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Skor	Kategori
001	0	1	2	2	1	2	0	1	0	1	0	0	1	0	1	12	Rendah
002	2	0	1	0	0	1	2	3	3	3	3	1	2	2	2	25	Sedang
003	3	2	0	2	0	1	3	2	2	1	1	2	2	1	1	23	Rendah
004	1	3	2	1	1	1	2	1	0	1	0	1	1	0	0	15	Rendah
005	0	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	0	0	1	0	26	Sedang
006	1	2	0	0	1	3	0	2	0	0	0	0	2	2	0	13	Rendah
007	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	2	1	1	2	15	Rendah
008	3	3	1	2	0	1	1	1	2	1	1	1	1	0	0	18	Rendah
009	1	2	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	1	0	0	21	Rendah
010	2	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	12	Rendah
011	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	Rendah
012	1	0	0	3	3	0	1	3	3	0	1	3	0	0	0	18	Rendah
013	0	0	2	3	3	0	3	3	1	0	1	0	0	1	2	19	Rendah

014	2	2	3	3	2	2	2	0	0	0	3	0	0	0	2	21	Rendah
015	3	3	3	3	2	3	3	3	2	0	0	3	2	0	3	33	Sedang
016	0	3	2	0	2	3	0	0	0	3	0	2	2	0	3	20	Rendah
017	1	0	1	1	1	0	0	1	3	3	2	3	2	2	3	23	Rendah
018	1	2	3	1	1	0	1	1	2	0	3	3	2	3	2	25	Sedang
019	1	3	2	1	0	0	0	1	1	3	3	0	3	3	1	22	Rendah
020	0	3	3	0	0	0	3	0	3	0	2	1	0	2	3	20	Rendah
021	0	2	2	0	3	2	0	0	0	3	1	2	3	1	2	21	Rendah
022	0	1	3	3	0	3	2	0	0	0	0	3	0	3	1	19	Rendah
023	2	3	3	3	3	3	0	2	2	1	0	0	1	2	0	25	Sedang
024	3	2	0	3	0	0	1	3	3	1	3	2	1	3	0	25	Sedang
025	3	2	1	1	1	1	0	0	3	1	3	3	1	3	0	23	Rendah
026	2	3	2	2	1	3	0	2	0	0	0	1	0	0	2	18	Rendah
027	1	1	3	1	1	2	0	1	1	0	0	0	0	1	3	15	Rendah
028	3	0	0	1	0	3	3	3	1	3	0	1	3	2	3	26	Sedang
029	2	2	2	1	0	2	3	0	1	3	0	2	0	0	0	18	Rendah
030	2	3	0	0	0	3	0	2	1	2	1	1	1	0	0	16	Rendah

Kategori : 1 = (skor 0-11 depresi normal), 2 = (skor 12-24 depresi ringan), 3 = (skor 25-33 depresi sedang) dan 4 = (skor 34-45 depresi berat)

Karakteristik Responden yang diteliti dan Hasil *Pre Test* – *Post Test*

Kode responden	Karakteristik responden				Hasil <i>pre-test</i>		Hasil <i>post test</i>	
	Usia	Jenis kelamin	Lama menderita penyakit	Tingkat pendidikan	Skor	Kategori	Skor	Kategori
001	2	2	1	1	13	Rendah	12	Rendah
002	2	1	1	2	36	Tinggi	25	Sedang
003	2	2	1	3	26	Sedang	23	Rendah
004	2	2	1	3	20	Rendah	15	Rendah
005	2	1	1	3	29	Sedang	26	Sedang
006	2	1	1	2	19	Rendah	13	Rendah
007	2	2	1	3	17	Rendah	15	Rendah
008	2	1	1	2	23	Rendah	18	Rendah
009	3	2	1	3	24	Rendah	21	Rendah
010	3	1	1	3	14	Rendah	12	Rendah
011	3	2	1	2	15	Rendah	14	Rendah
012	3	2	2	3	23	Rendah	18	Rendah
013	3	1	1	3	22	Rendah	19	Rendah
014	3	1	1	2	27	Sedang	21	Rendah
015	3	1	1	3	35	Tinggi	33	Sedang
016	2	2	2	2	26	Sedang	20	Rendah
017	2	1	1	3	25	Sedang	23	Rendah
018	2	2	1	2	26	Sedang	25	Sedang
019	2	2	1	2	27	Sedang	22	Rendah
020	2	2	1	2	22	Rendah	20	Rendah
021	2	2	1	3	23	Rendah	21	Rendah
022	2	1	1	3	25	Sedang	19	Rendah
023	2	2	1	3	35	Tinggi	25	Sedang
024	2	1	1	2	27	Sedang	25	Sedang
025	3	1	2	2	26	Sedang	23	Rendah

026	3	2	1	3	20	Rendah	18	Rendah
027	2	1	1	3	18	Rendah	15	Rendah
028	3	1	2	2	29	Sedang	26	Sedang
029	2	2	1	3	20	Rendah	18	Rendah
030	2	2	1	2	19	Rendah	16	Rendah

Keterangan :

Usia	Jenis kelamin	Lama menderita penyakit	Tingkat pendidikan	Kategori depresi
1 = Dewasa awal (20-30 Tahun)	1 = Laki-laki	1 = < 6 bulan	1 = Pendidikan Dasar	1 = Skor depresi normal(0-11)
2 = Dewasa madya (31-59 Tahun)	2 = Perempuan	2 = > 6 bulan	2 = Pendidikan Menengah	2 = Skor depresi ringan (12-24)
3 = Dewasa akhir (≥ 60 Tahun)			3 = Pendidikan Tinggi	3 = Skor depresi sedang (25-33)
				4 = Skor depresi berat (34-45)

Lampiran 8

HASIL ANALISIS USIA, JENIS KELAMIN, LAMA MENDERITA PENYAKIT, PRE-POST TEST SKOR DAN PRE-POST TEST KATEGORI PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2024

Statistics									
		Hasil Pre Test	Hasil Post Test	Pre Test	Post Test	Usia	Jenis Kelamin	Lama Menderita Penyakit	Tingkat Pendidikan
N	Valid	30	30	30	30	30	30	30	
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	
Mean		2.57	2.23	23.70	20.03	2.33	1.53	1.13	2,50
Median		2.00	2.00	23.50	20.00	2.00	2.00	1.00	3,00
Mode		2	2	26	18 ^a	2	2	1	3
Std. Deviation		.679	.430	5.796	4.902	.479	.507	.346	,572
Variance		.461	.185	33.597	24.033	.230	.257	.120	,328
Skewness		.805	1.328	.295	.343	.745	-.141	2.273	3.456
Std. Error of Skewness		.427	.427	.427	.427	.427	.427	.427	.427
Kurtosis		-.402	-.257	.040	.177	-1.554	-2.127	3.386	.020
Std. Error of Kurtosis		.833	.833	.833	.833	.833	.833	.833	.833
Range		2	1	23	21	1	1	1	2
Minimum		2	2	13	12	2	1	1	1
Maximum		4	3	36	33	3	2	2	3
Sum		77	67	711	601	70	46	34	75

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Usia				
		Frequency	Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Madya (31-59 Tahun)	20	66.7	66.7
	Dewasa Akhir (>60 Tahun)	10	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	14	46.7	46.7	46.7
	Perempuan	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lama Menderita Penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 6 Bulan	4	13.3	13.3	100.0
	> 6 Bulan	26	86.7	86.7	86.7
	Total	30	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar	1	3,3	3,3	3,3
	Pendidikan Menengah	13	43,3	43,3	46,7
	Pendidikan Tinggi	16	53,3	53,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Hasil Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Depresi Ringan	16	53.3	53.3	53.3
	Depresi Sedang	11	36.7	36.7	90.0
	Depresi Berat	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	1	3.3	3.3	3.3
	14	1	3.3	3.3	6.7
	15	1	3.3	3.3	10.0
	17	1	3.3	3.3	13.3
	18	1	3.3	3.3	16.7

19	2	6.7	6.7	23.3
20	3	10.0	10.0	33.3
22	2	6.7	6.7	40.0
23	3	10.0	10.0	50.0
24	1	3.3	3.3	53.3
25	2	6.7	6.7	60.0
26	4	13.3	13.3	73.3
27	3	10.0	10.0	83.3
29	2	6.7	6.7	90.0
35	2	6.7	6.7	96.7
36	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Hasil Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Depresi Ringan	23	76.7	76.7	76.7
	Depresi Sedang	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	2	6.7	6.7	6.7
	13	1	3.3	3.3	10.0
	14	1	3.3	3.3	13.3
	15	3	10.0	10.0	23.3
	16	1	3.3	3.3	26.7
	18	4	13.3	13.3	40.0
	19	2	6.7	6.7	46.7
	20	2	6.7	6.7	53.3
	21	3	10.0	10.0	63.3
	22	1	3.3	3.3	66.7
	23	3	10.0	10.0	76.7
	25	4	13.3	13.3	90.0
	26	2	6.7	6.7	96.7
	33	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

HASIL UJI NORMALITAS DATA TINGKAT DEPRESI PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2024

Explore

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Post Test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre Test	Mean	23.70	1.058
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.54
		Upper Bound	25.86
	5% Trimmed Mean	23.61	
	Median	23.50	
	Variance	33.597	
	Std. Deviation	5.796	
	Minimum	13	
	Maximum	36	
	Range	23	
	Interquartile Range	7	
	Skewness	.295	.427
	Kurtosis	.040	.833
Post Test	Mean	20.03	.895
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.20
		Upper Bound	21.86
	5% Trimmed Mean	19.89	
	Median	20.00	
	Variance	24.033	
	Std. Deviation	4.902	
	Minimum	12	
	Maximum	33	
	Range	21	

Interquartile Range	8	
Skewness	.343	.427
Kurtosis	.177	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test	.118	30	.200*	.965	30	.423
Post Test	.081	30	.200*	.965	30	.417

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

HASIL UJI HIPOTESIS TINGKAT DEPRESI PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2024

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	23.70	30	5.796	1.058
	Post Test	20.03	30	4.902	.895

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test	30	.909	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test - Post Test	3.667	2.440	.445	2.756	4.578	8.231	29	.000

HASIL Uji *CHI SQUARE* TINGKAT DEPRESI PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2024

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Pre Test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Usia * Hasil Pre Test Crosstabulation

			Hasil Pre Test			Total
			Depresi Ringan	Depresi Sedang	Depresi Berat	
Usia	Dewasa Madya (31-59 Tahun)	Count	10	8	2	20
		Expected Count	10.7	7.3	2.0	20.0
		% within Usia	50.0%	40.0%	10.0%	100.0%
	Dewasa Akhir (>60 Tahun)	Count	6	3	1	10
		Expected Count	5.3	3.7	1.0	10.0
		% within Usia	60.0%	30.0%	10.0%	100.0%
	Total	Count	16	11	3	30
		Expected Count	16.0	11.0	3.0	30.0
		% within Usia	53.3%	36.7%	10.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	.307 ^a	2	.858
Likelihood Ratio	.311	2	.856
Linear-by-Linear Association	.145	1	.704
N of Valid Cases	30		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Pre Test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Jenis Kelamin * Hasil Pre Test Crosstabulation

			Hasil Pre Test			Total
			Depresi Ringan	Depresi Sedang	Depresi Berat	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	5	7	2	14
		Expected Count	7.5	5.1	1.4	14.0
		% within Jenis Kelamin	35.7%	50.0%	14.3%	100.0%
	Perempuan	Count	11	4	1	16
		Expected Count	8.5	5.9	1.6	16.0
		% within Jenis Kelamin	68.8%	25.0%	6.3%	100.0%
Total	Count		16	11	3	30
	Expected Count		16.0	11.0	3.0	30.0
	% within Jenis Kelamin		53.3%	36.7%	10.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.283 ^a	2	.194
Likelihood Ratio	3.341	2	.188
Linear-by-Linear Association	2.733	1	.098
N of Valid Cases	30		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.40.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Lama Menderita Penyakit * Pre Test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Lama Menderita Penyakit * Hasil Pre Test Crosstabulation

			Hasil Pre Test			Total
			Depresi Ringan	Depresi Sedang	Depresi Berat	
Lama Menderita Penyakit	> 6 Bulan	Count	15	8	3	26
		Expected Count	13.9	9.5	2.6	26.0
		% within Lama Menderita Penyakit	57.7%	30.8%	11.5%	100.0%
	< 6 Bulan	Count	1	3	0	4
		Expected Count	2.1	1.5	.4	4.0
		% within Lama Menderita Penyakit	25.0%	75.0%	0.0%	100.0%
Total	Count		16	11	3	30
	Expected Count		16.0	11.0	3.0	30.0
	% within Lama Menderita Penyakit		53.3%	36.7%	10.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.006 ^a	2	.222
Likelihood Ratio	3.188	2	.203
Linear-by-Linear Association	.337	1	.562
N of Valid Cases	30		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .40.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Pendidikan * Pre Test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Tingkat Pendidikan * Hasil Pre Test Crosstabulation

			Hasil Pre Test			Total
			Depresi Ringan	Depresi Sedang	Depresi Berat	
Tingkat Pendidikan	Pendidikan Dasar	Count	1	0	0	1
		Expected Count	.5	.4	.1	1.0
		% within Tingkat Pendidikan	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	Pendidikan Menengah	Count	5	7	1	13
		Expected Count	6.9	4.8	1.3	13.0
		% within Tingkat Pendidikan	38.5%	53.8%	7.7%	100.0%
	Pendidikan Tinggi	Count	10	4	2	16
		Expected Count	8.5	5.9	1.6	16.0
		% within Tingkat Pendidikan	62.5%	25.0%	12.5%	100.0%
Total		Count	16	11	3	30
		Expected Count	16.0	11.0	3.0	30.0
		% within Tingkat Pendidikan	53.3%	36.7%	10.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.476 ^a	4	.482
Likelihood Ratio	3.844	4	.428
Linear-by-Linear Association	.057	1	.811
N of Valid Cases	30		

a. 6 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .10.

Lampiran 9

SERTIFIKAT PSIKOLOG



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruli No. 8 Denpasar, Kode Pos 80115
Telepon (0361) 424801, Fax. (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email : dinkes@denpasarkota.go.id

SURAT IZIN PRAKTIK PSIKOLOG KLINIS (SIPPK)
NOMOR : 446/04.LXLSIPPK.07.23/Dikes.18

Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 45 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Psikolog Klinis, yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar memberikan Izin Praktik kepada :

IDA AYU PRATHITA SUDIAWAN, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Tempat/Tanggal Lahir	: Denpasar, 16 Juli 1984
Alamat	: Perum Kertadalem Mansion Blok A/27 Sidakarya Denpasar
Nomor STRPK	: 17.24.8.2.1.18-2330271
Masa berlaku STRPK sampai	: 16 Juli 2023
Nomor Rekomendasi OP	: 012/IPK-Indonesia/Bali/8/2018

Untuk menjalankan praktik sebagai Psikolog Klinis di Jl. Kenyeri No. 52 Br. Sima Sumerta Kaja Denpasar.

Surat Izin Praktik Psikolog Klinis (SIPPK) ini berlaku sampai dengan tanggal 16 Juli 2023



Dikeluarkan di : Denpasar
Pada tanggal : 2 November 2018

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Denpasar,

dr. Luh Perti/Sri Armini, M. Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 196204191988032007

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Bali
2. Ketua Ikatan Psikolog Klinis (IPK) Indonesia Wilayah Bali di Denpasar
3. Arsip

Lampiran 10

SURAT IJIN PENGAMBILAN DATA

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

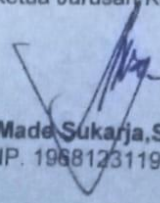
Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/0113/2024 12 januari 2024
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di-
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Putu Setiawati	P07120220022	1. Mencari Profil Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2023. 2. Mencari data angka kejadian kasus diabetes melitus tahun 2019-2023 di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan kecamatan Denpasar Selatan. 3. Mencari Data angka kejadian depresi pada kasus diabetes melitus tahun 2019-2023 di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan kecamatan Denpasar Selatan.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan:
1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.
2. Arsip

SURAT IJIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sideranya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/1240/2024 Denpasar, 5 April 2024
Lampiran :
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon
perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Putu Setiawati
Nim : P07120220022
Judul penelitian : Pengaruh *Emphatic Love Therapy* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi
Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
Tahun 2024
Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
Waktu penelitian : Maret - April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 1968/2311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat
potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500587 dan
<https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen
pada laman <https://ttn.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT IJIN PENELITIAN DARI DINKES DENPASAR



GOVERNMENT OF DENPASAR
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 0009.2 / 5587 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 18 April 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/1240/2024 tanggal 5 April 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Putu Setiawati
NIM : P07120220022

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/tetinde_surat_keluar_sign/tte-001445-SRT-0420241_conv.pdf

Lampiran 11

SURAT PERSETUJUAN ETIK



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar**

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0555 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Emphatic Love Therapy Terhadap penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2024

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Setiawati

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 14 Mei 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0555 /2024

Tanggal : 14 Mei 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Putu Setiawati	Pengaruh Emphatic Love Therapy Terhadap penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2024	Penelitian dapat dilanjutkan mohon dalam penelitian mahasiswa didampingi tenaga yang kompeten	Penelitian dapat dilanjutkan

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 12

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI



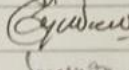
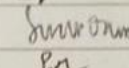
Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No. 1, Sidalarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

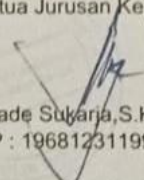
NAMA MAHASISWA : NI PUTU SETIAWATI

NIM : P07120220022

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	05-06-2024		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	06-06-2024		Aera Triwijaya
3	LABORATORIUM	07-06-2024		Pusek
4	HMJ	05-06-2024		I A Suci B
5	KEUANGAN	05-06-2024		MFM
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	05-06-2024		SCDIRA

Keterangan:
Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 19 Juni 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,


I Made Sukarya, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 13

BUKTI VALIDASI BIMBINGAN SIAK

N I M	P07120220022
Nama Mahasiswa	Ni Putu Setiawati
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi					
Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan pengajuan judul dan latar belakang	Perbaikan judul,disarankan untuk mencari jurnal terkait masalah yang diangkat	9 Jan 2024	✓
2	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan pengajuan judul baru dan bab 1	- Acc judul penelitian - perbaikan latar belakang - perbaikan penulisan sub bab	15 Feb 2024	✓
3	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan bab 2 dan revisi bab 1	Perbaikan penomoran sub bab,Perbaikan materi bab 2, Perbaikan struktur penulisan,Penambahan alat ukur	20 Feb 2024	✓
4	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi bab 2 dan konsultasi bab 3	Perbaiki sesuai koreksi dan lanjutkan bab 4	13 Mar 2024	✓
5	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi bab 3 dan konsultasi bab 4	Perbaiki sesuai koreksi dan lengkapi proposal dengan lembar dan lampiran	15 Mar 2024	✓
6	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi bab 4 dan kelengkapan susunan proposal	perbaiki sesuai koreksi, lengkapi administrasi seminar,ACC maju Seminar	19 Mar 2024	✓
7	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Usulan judul penelitian	mencari lebih banyak jurnal terkait masalah yang diangkat	9 Feb 2024	✓
8	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Usulan judul penelitian	ACC judul Pengaruh Emphatic Love Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2024	15 Feb 2024	✓
9	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB I	- Latar belakang diisi 5 poin: kronologi masalah,data pendukung,dampak,upaya dan harapan	13 Mar 2024	✓
10	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB II dan BAB III	- Perbaiki alat ukur - Perbaiki cara membuat sitasi - Perbaiki tata tulis pada definisi operasional	15 Mar 2024	✓
11	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB IV	- Perbaiki instrumen penelitian - Perbaiki kriteria inklusi dan kriteria eksklusi	18 Mar 2024	✓
12	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB IV	Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi	20 Mar 2024	✓
13	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Pengajuan proposal penelitian	ACC persiapan diri untuk seminar proposasi	21 Mar 2024	✓
14	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan bab V	revisi karakteristik responden dan tata penulisan	30 Mei 2024	✓
15	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi bab v	perbaiki tata penulisan dan lanjut bab vi	31 Mei 2024	✓
16	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Bab VI	revisi spasi dan perbaikan penomoran pada isi bab VI	3 Jun 2024	✓
17	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi bab VI	lanjut pembuatan abstrak,ringkasan penelitian dan lengkapi lampiran- lampiran	4 Jun 2024	✓
18	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	abstrak dan ringkasan penelitian	perbaiki sesuai koreksi,cek dan edit total isi skripsi	5 Jun 2024	✓
19	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	susunan skripsi lengkap	acc maju ujian sidang siapkan administrasi ujian dan ppt	6 Jun 2024	✓
20	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	bab v hasil penelitian	lengkapi lonasi penelitian dan karakteristik subjek penelitian	30 Mei 2024	✓
21	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	bab v hasil penelitian pembahasan kelemahan	perbaiki karakteristik subjek penelitian,perbaiki hasil pengamatan,hasil uji hipotesis ditambah mean dan std pre dan post,pada pembahasan dicantumkan penelitian terdahulu	31 Mei 2024	✓
22	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	bab VI kesimpulan dan saran	pada kesimpulan disesuaikan dengan tujuan khusus,pada saran disesuaikan dengan buku panduan	3 Jun 2024	✓
23	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Lampiran-lampiran	tambahkan hasil turmin dibawah 30 tambahkan surat etik penelitian lengkapi awal skripsi	4 Jun 2024	✓
24	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bagian awal skripsi, abstrak, ringkasan penelitian, daftar isi, tabel, dan lampiran	pada abstrak diisi : latar belakang, masalah, tujuan, metode, meliputi : jenis, rancangan, teknik sampling, jumlah sampel, hasil penelitian dan kesimpulan	6 Jun 2024	✓
25	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Keseluruhan skripsi	pada bagian ringkasan diisi latar belakang - masalah, tujuan, landasan teori bukan kutipan, metode, hasil dan kesimpulan saran	14 Jun 2024	✓
26	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Keseluruhan skripsi	ACC maju sidang Siapkan administrasi ujian dan PPT	19 Jun 2024	✓

Lampiran 14

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran 15

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Setiawati
NIM : P07120220022
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Tatag, Ds. Sampalan Kelod, Kec.Dawan, Kab.Klungkung
Nomor HP/Email : 087746975157 / putusetiawati22@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Pengaruh *Empathic Love Therapy* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juni 2024



Ni Putu Setiawati

NIM. P07120220022

Lampiran 16

HASIL UJI TURNITIN

Pengaruh Emphatic Love Therapy Terhadap
Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes
Melitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024
by Turnitin LLC

Submission date: 19-Jun-2024 02:26PM (UTC+0700)

Submission ID: 2339292574

File name: 74_2024_06_19_EMPHATIC_LOVE_TERAPY_BAB_I-VI_8dfe10bb82a241df.pdf (726.83K)

Word count: 15122

Character count: 94704

ORIGINALITY REPORT

28%	26%	7%	16%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	8%
2	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	5%
3	repository.unika.ac.id Internet Source	4%
4	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	4%
5	www.peterlim-mba.com Internet Source	2%
6	www.ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
7	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1%
8	docplayer.info Internet Source	1%
9	hellosehat.com Internet Source	1%

Handwritten signature