

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat depresi pasien diabetes melitus sebelum diberikan *emphatic love therapy* berada pada tingkat depresi ringan yaitu 16 orang (53,3%), tingkat depresi sedang sebanyak 11 orang (36,7%) dan tingkat depresi berat sebanyak 3 orang (10,0%).
2. Tingkat depresi pasien diabetes melitus setelah diberikan *emphatic love therapy* berada pada tingkat depresi ringan yaitu 23 orang (76,7%) dan depresi sedang sebanyak 7 orang (23,3%).
3. Tidak ada hubungan usia dengan tingkat depresi pada pasien diabetes melitus dengan $p = 858$.
4. Tidak ada hubungan jenis kelamin dengan tingkat depresi pada pasien diabetes melitus dengan $p = 194$.
5. Tidak ada hubungan lama menderita penyakit dengan tingkat depresi pada pasien diabetes melitus dengan $p = 222$.
6. Tidak ada hubungan tingkat pendidikan dengan tingkat depresi pada pasien diabetes melitus dengan $p = 482$.
7. Ada pengaruh *emphatic love therapy* terhadap tingkat depresi pada pasien diabetes melitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024 dengan $p = 0,000$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti menyarankan yaitu :

1. Manajemen Puskesmas I Denpasar Selatan

Disarankan bagi manajemen Puskesmas I Denpasar Selatan agar mempertimbangkan menggunakan *emphatic love therapy* sebagai terapi nonfarmakologi mengetahui bahwa penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh *emphatic love therapy* terhadap tingkat depresi pada pasien diabetes melitus

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian dengan menggunakan kelompok kontrol agar dapat membedakan penyebab terjadinya pengaruh berada pada terapi yang dilakukan atau adanya penyebab lainnya.