

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki kepatuhan diet yang patuh sebanyak 105 orang (68,2%) dan 49 orang (31,8%) memiliki kepatuhan diet yang tidak patuh
2. Sebagian besar responden menunjukkan kecenderungan memiliki *health locus of control*, dimana *chance health locus of control* mendominasi sebagai HLC tertinggi sebanyak 100 orang (64,9%). Diikuti oleh *health locus of control* internal sebanyak 98 orang (63,6%) sebagai HLC terbanyak kedua, dan *health locus of control powerful others* sebanyak 94 orang (61,0%) sebagai HLC terbanyak ketiga.
3. Ada hubungan signifikan antara *health locus of control* dengan kepatuhan diet dengan nilai *p value* sebesar 0,000 dimana nilai tersebut lebih kecil dari nilai α (0,05). Nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,677 menunjukkan terdapat hubungan yang kuat antara *health locus of control* dengan kepatuhan diet. Terdapat korelasi positif menunjukkan bahwa semakin tinggi *health locus of control*, maka semakin baik kepatuhan diet pada pasien hipertensi di Puskesmas Karangasem I tahun 2024.

B. Saran

1. Pihak Puskesmas Karangasem I

- a. Diharapkan program-program kesehatan dapat ditingkatkan melalui *peer group* yang berfokus pada penatalaksanaan hipertensi, khususnya tentang pentingnya kepatuhan diet melalui kegiatan seperti penyuluhan kesehatan
- b. Melibatkan peran anggota keluarga untuk monitoring kepatuhan diet pada pasien hipertensi
- c. Meningkatkan keyakinan pada setiap individu yang dipengaruhi oleh dimensi yang berasal dari eksternal dan internal dirinya

2. Bagi perawat pelaksana

Hasil penelitian ini dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan dan bisa digunakan untuk mencari informasi dasar terkait program-program yang mendukung hubungan *health locus of control* dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Karangasem

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mengontrol secara penuh faktor perancu seperti, akses terhadap sumber daya, kondisi ekonomi, tingkat kecemasan dan stress yang dapat memengaruhi *health locus of control* dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi