

SKRIPSI

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANGASEM I TAHUN 2024**



Oleh :

NI PUTU GITA MAHARANI

NIM.P07120220040

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANGASEM I TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
NI PUTU GITA MAHARANI
NIM.P07120220040

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

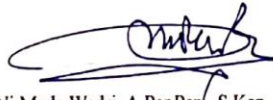
SKRIPSI

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANGASEM I TAHUN 2024**

Diajukan oleh:
NI PUTU GITA MAHARANI
NIM.P07120220040

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



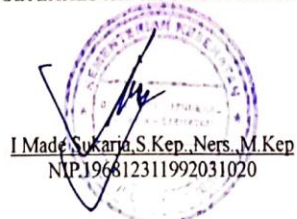
Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping :



I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANGASEM I TAHUN 2024**

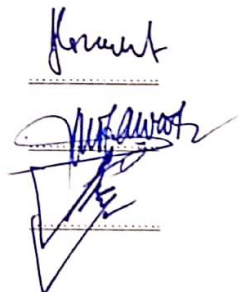
Diajukan oleh:
NIPUTU GITA MAHARANI
NIM.P07120220040

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 6 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|-------------|
| 1. <u>I Ketut Suardana, SKp., M.Kes</u>
NIP. 196509131989031002 | (Ketua) |
| 2. <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd</u>
NIP. 196709281990031001 | (Anggota 1) |
| 3. <u>I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020 | (Anggota 2) |



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Gita Maharani

NIM : P07120220040

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Br. Dinas Tanah Lengis, Kec. Abang, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan *Health Locus of Control* Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Gita Maharani
NIM.P07120220040

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH LOCUS OF CONTROL WITH
DIETARY COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS
IN THE WORKING AREA OF THE KARANGASEM I
HEALTH CENTER IN 2024**

ABSTRACT

The desire to enjoy delicious food often makes individuals feel bored with the hypertension diet, which causes eating patterns to become irregular and reduces the level of adherence to the diet. This study aimed to determine the relationship between health locus of control and dietary compliance in hypertension patients in the Karangasem I Community Health Center working area. This research was conducted using a cross-sectional method on 154 people using a purposive sampling technique. Data was collected simultaneously at one time using the hypertension diet compliance questionnaire and the multidimensional health locus of control scale form c questionnaire which had been tested for validity. In this study, it was found that the chance of health locus of control dominating as the highest HLC was 64.9%. The chance of health locus of control found was in the high category 64.9% and low 35.1%. After classifying the level of compliance, it was found that the compliance category was 68.2% and non-compliance was 31.8%. Testing the relationship between health locus of control and diet compliance found a correlation coefficient (r) of 0.677 with a significance value of 0.000, so it can be concluded that there is a strong relationship between health locus of control and diet adherence.

Keywords: health locus of control, dietary adherence, hypertension

HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGASEM I TAHUN 2024

ABSTRAK

Keinginan untuk menikmati makanan lezat sering kali membuat individu merasa bosan terhadap diet hipertensi, yang menyebabkan pola makan menjadi tidak teratur dan menurunkan tingkat kepatuhan terhadap diet. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui *hubungan health locus of control* dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Karangasem I. Penelitian ini dilakukan dengan metode *cross sectional* yang dilakukan terhadap 154 orang yang dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan secara bersamaan dalam satu waktu dengan menggunakan kuisioner kepatuhan diet hipertensi dan kuisioner *multidimensional health locus of control scale form c* yang sudah dilakukan uji validitas. Pada penelitian ini ditemukan *chance health locus of control* mendominasi sebagai *health locus of control* tertinggi sebesar 64,9 %. *chance health locus of control* yang ditemukan berkategori tinggi 64,9% dan rendah 35,1%. Setelah dilakukan klasifikasi tingkat kepatuhan ditemukan berkategori patuh sebesar 68,2% dan tidak patuh sebesar 31,8 %. Uji hubungan *health locus of control* dan kepatuhan diet ditemukan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,677 dengan nilai signifikansi 0,000 maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang kuat antara *health locus of control* dengan kepatuhan diet.

Kata kunci: *health locus of control*, kepatuhan diet, hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGASEM I TAHUN 2024

Oleh: Ni Putu Gita Maharani

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah dalam pembuluh darah yang melewati batas normal dimana nilai tekanan sistolik yang melebihi 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg yang diukur dalam keadaan tenang dengan selang waktu 5 menit. Klasifikasi hipertensi menurut JNC-VII dibagi menjadi 4 kategori, yaitu normal, pra-hipertensi, hipertensi tingkat 1 dan hipertensi tingkat 2. Faktor risiko hipertensi dapat dibedakan menjadi 2 kelompok, yaitu faktor risiko yang dapat diubah dan faktor risiko yang tidak dapat diubah. Faktor risiko yang tidak dapat diubah adalah faktor risiko yang melekat pada pasien hipertensi dan tidak dapat diubah, antara lain riwayat keluarga, usia, dan jenis kelamin. Faktor risiko yang dapat diubah adalah faktor risiko yang diakibatkan perilaku tidak sehat dari pasien hipertensi antara lain pola makan tidak sehat, kurangnya aktivitas fisik, obesitas, konsumsi alkohol berlebihan, merokok, stress, kolesterol tinggi, diabetes, *obstructive sleep apnea* atau henti nafas.

Health locus of control adalah konsep psikologis yang merujuk pada keyakinan individu tentang sejauh mana mereka merasa memiliki kendali atas kesehatan mereka sendiri. *Health locus of control* terbagi menjadi internal *health locus of control* dan eksternal *health locus of control* dimana eksternal dibagi menjadi 2 bagian yaitu *chance*, dan *powerful others*. Kusnanto et al., (2018) berpendapat karakteristik individu yang memiliki *health locus of control* eksternal cenderung mengandalkan faktor-faktor eksternal atau otoritas lain dalam mengendalikan kehidupan dan kesehatan mereka, sementara individu dengan *health locus of control* internal cenderung lebih mandiri, kuat dalam menghadapi tekanan sosial, dan aktif dalam mengambil tanggung jawab atas kesehatan dan

kehidupan mereka sendiri. Selain itu, faktor yang mempengaruhi *health locus of control* yaitu *Illness perception* (persepsi terhadap penyakit) dan dukungan sosial.

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *health locus of control* dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi di Puskesmas Karangasem I Tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *non eksperimental*, artinya tanpa adanya intervensi oleh peneliti terhadap subyek penelitian (Heryana, 2020). Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik korelasional adalah cara untuk mengetahui hubungan antara variabel. Teknik sampling penelitian ini adalah jenis *non probability sampling* yaitu teknik *purposive sampling* sebanyak 154 orang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai hubungan *health locus of control* dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi di Puskesmas Karangasem I tahun 2024 dengan 154 responden yaitu sebagai berikut karakteristik subjek berdasarkan usia bahwa rata-rata usia responden adalah 55 tahun. Batas usia minimum maksimum responden pada penelitian ini adalah 26-70 tahun. Berdasarkan lama menyandang hipertensi adalah 4,75 tahun. Batas minimum maksimum lama responden menyandang hipertensi pada penelitian ini adalah 1-13 tahun. Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 115 orang (74,7%). Berdasarkan pendidikan sebagian besar SMA yaitu sebanyak 68 orang (44,2%). Berdasarkan pekerjaan sebagian besar tidak bekerja yaitu sebanyak 56 orang (36,4%). Tingkat *health locus of control* responden sebagian besar *chance health locus of control* kategori tingkat tinggi sebanyak 100 orang (64,9%), rendah 54 orang (35,1%). Tingkat kepatuhan diet responden sebagian besar patuh sebanyak 105 orang (68,2%), patuh sebanyak 49 orang (42,2%). Ada hubungan signifikan antara *health locus of control* dengan kepatuhan diet dengan nilai *p value* sebesar 0,000 dimana nilai tersebut lebih kecil dari nilai α (0,05). Nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,627 menunjukkan terdapat hubungan yang kuat antara *health locus of control* dengan kepatuhan diet. Terdapat korelasi positif menunjukkan bahwa semakin tinggi *health locus of control*, maka semakin baik kepatuhan diet pada pasien hipertensi di Puskesmas Karangasem I tahun 2024.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diterapkan oleh masyarakat, sehingga masyarakat dapat mencegah terjadinya hipertensi dengan rajin mematuhi diet dalam kehidupan sehari-hari. Bagi pasien hipertensi diharapkan untuk melakukan perubahan gaya hidup yang sehat dan rutin melakukan kontrol tekanan darah di puskesmas atau pelayanan kesehatan lainnya agar tekanan darah dapat terkontrol dan menghindari terjadinya komplikasi pada penyakit hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi dengan judul **“Hubungan *Health Locus of Control* Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024”** tepat pada waktunya. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu. S.Kp., Ns., S.Tr. Keb. M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Diploma Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing utama yang banyak memberikan bimbingan, memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini
5. I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang juga memberikan motivasi, bimbingan, serta memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Ni Made Yuliantari, S.Si yang bertugas di laboratorium Puskesmas Karangasem

I yang sudah banyak membantu pencarian data dalam proses penyusunan skripsi ini

7. Orang tua, pacar, serta teman-teman yang telah banyak membantu, memberikan dukungan dan semangat sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan semoga hasil laporan skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan.

Denpasar, 6 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Hipertensi	8
1. Pengertian hipertensi	8
2. Klasifikasi hipertensi	8
3. Penyebab hipertensi	9
4. Patofisiologi hipertensi	12
5. Tanda dan gejala hipertensi	13
6. Komplikasi hipertensi	14
7. Penatalaksanaan hipertensi	15
B. Konsep Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi	16
1. Pengertian kepatuhan diet pada pasien hipertensi	16
2. Fungsi kepatuhan diet pada pasien hipertensi	18
3. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet	19
4. Klasifikasi kepatuhan diet	20
5. Pengukuran kepatuhan diet hipertensi	20
C. Konsep <i>Health Locus of Control</i> Pada Pasien Hipertensi	21
1. Pengertian <i>health locus of control</i>	21

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>health locus of control</i>	21
3. Jenis-jenis <i>health locus of control</i>	22
4. Karakteristik <i>health locus of control</i>	23
5. Pengukuran <i>health locus of control</i>	23
D. Hubungan <i>Health Locus of Control</i> Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi	25
BAB III KERANGKA KONSEP.....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
1. Variabel penelitian.....	29
2. Definisi operasional.....	29
C. Hipotesis	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Alur Penelitian	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian	33
1. Populasi penelitian.....	33
2. Sampel penelitian	33
3. Jumlah dan besar sampel	34
4. Teknik pengambilan sampling	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	35
2. Cara pengumpulan data	35
3. Instrumen pengumpulan data	37
b. Chance	40
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
1. Teknik pengolahan data.....	41
2. Teknik analisis data	43
G. Etika Penelitian	44
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Kondisi lokasi penelitian.....	45
2. Karakteristik subjek penelitian	46
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	48
4. Hasil analisa data hubungan <i>health locus of control</i> dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi	51
B. Pembahasan Hasil Penelitian	54
1. Karakteristik responden	54
2. Hasil Pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	59

3. Hasil analisa data hubungan <i>health locus of control</i> dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi	61
C. Kelemahan Penelitian	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Simpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC-VII 2003.....	8
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala <i>Health Locus of Control</i>	24
Tabel 3	Definisi Operasional Hubungan <i>Health Locus of Control</i> dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024.....	30
Tabel 4	Uji Validitas Kuisisioner Kepatuhan Diet Hipertensi.....	38
Tabel 5	<i>Blue Print</i> Kuisisioner <i>Form C Health Locus of Control</i>	40
Tabel 6	Uji Validitas Kuisisioner <i>Multidimensional Health Locus of Control Scale Form C</i>	41
Tabel 7	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Lama Menyandang	46
Tabel 8	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024.....	47
Tabel 9	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024.....	47
Tabel 10	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024.....	48
Tabel 11	Distribusi Tingkat <i>Health Locus of Control</i> Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024	49
Tabel 12	Distribusi Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024.....	51
Tabel 13	Hubungan <i>Health Locus of Control</i> Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Hubungan <i>Health Locus of Control</i> Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I	28
Gambar 2	Bagan Alur Penelitian Hubungan <i>Health Locus of Control</i> Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipetensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I	72
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Penelitian Jadwal Kegiatan Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipetensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I	73
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	74
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	75
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Kepatuhan Diet Hipertensi	79
Lampiran 6	Pedoman Pengumpulan Data Penelitian Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi	81
Lampiran 7	Master Tabel Hubungan <i>Health Locus of Control</i> Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem.....	85
Lampiran 8	Master Tabel Data <i>Health Locus of Control</i> Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	98
Lampiran 9	Analisa Data	107
Lampiran 10	Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	114
Lampiran 11	Surat Persetujuan Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem.....	116
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian PTSP Kabupaten Karangasem.....	118
Lampiran 13	Surat Keterangan Penelitian Dinas Penanaman Modal dan PTSP	119
Lampiran 14	Persetujuan Etik.....	120
Lampiran 15	Surat Keterangan UPTD Puskesmas Karangasem I.....	121
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian.....	122
Lampiran 17	Surat Pernyataan Administrasi	123
Lampiran 18	Lembar Validasi Bimbingan Siak	124

Lampiran 19	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	126
Lampiran 20	Lembar Turnitin.....	127