

Lampiran 1. Jadwal Penelitian Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi Dengan Intervensi Pijat Refleksi Di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan

Kegiatan	Februari				Maret				April				Mei			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Persiapan awal penelitian.																
Pengembangan desain penelitian dan instrumen penelitian.																
Pembentukan tim peneliti dan perencanaan penjadwalan.																
Rekrutmen enumerator.																
Pelatihan bagi perawat atau terapis yang akan melakukan intervensi pijat refleksi.																
Pengumpulan data dasar dari peserta penelitian.																
Pelaksanaan intervensi pijat refleksi untuk peserta penelitian.																
Pemantauan dan evaluasi respons peserta terhadap intervensi.																
Pengumpulan data akhir dan evaluasi keseluruhan penelitian.																

Kegiatan	Februari				Maret				April				Mei			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Analisis data secara mendalam.																
Penyusunan laporan penelitian dan pembahasan hasil.																
Diseminasi hasil penelitian melalui artikel ilmiah atau presentasi.																

Lampiran 2 Rincian Anggaran Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi Dengan Intervensi Pijat Refleksi Di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan

Kegiatan	Butir Anggaran	Sub Total
Pelatihan Enumerator		
Biaya pelatihan pijat refleksi	Rp 2.000.000	
Biaya sertifikasi pelatihan	Rp 1.000.000	
		Rp 3.000.000
Pemilihan Enumerator		
Biaya seleksi dan rekrutmen	Rp 1.000.000	
		Rp 1.000.000
Pengumpulan Data Awal		
Biaya administrasi dan dokumentasi	Rp 500.000	
		Rp 500.000
Pelaksanaan Pijat Refleksi		
Biaya per sesi pijat refleksi (termasuk bahan pijat): Rp 200.000/sesi x jumlah sesi (20 sesi)	Rp 4.000.000	
		Rp 4.000.000
Observasi dan Evaluasi		
Biaya observasi dan evaluasi	Rp 500.000	
		Rp 500.000
Pengumpulan Data Akhir		
Biaya administrasi dan dokumentasi	Rp 500.000	
		Rp 500.000
Total Biaya Keseluruhan		Rp 9.500.000

Lampiran 3 Informed Consent Responden Penelitian Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi Dengan Intervensi Pijat Refleksi Di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan

INFORMED CONSENT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: _____

Alamat: _____

Nomor Telepon: _____

Dengan ini memberikan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian dengan judul "Asuhan Keperawatan Pasien dengan Nyeri Akut akibat Hipertensi dengan Intervensi Pijat Refleksi di Banjar Punduh, Sangsit, Desa Bungkulan". Saya memahami bahwa penelitian ini dilakukan oleh Putu Deva Kusuma Yana sebagai bagian dari tugas akhirnya di Program Studi Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Denpasar, di bawah pengawasan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Saya memahami dan menyetujui hal-hal berikut:

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas pijat refleksi dalam mengurangi nyeri akut yang disebabkan oleh hipertensi.
2. Saya akan menjalani sesi pijat refleksi sesuai dengan protokol penelitian yang ditetapkan oleh peneliti.
3. Saya memiliki hak untuk menolak atau menghentikan partisipasi dalam penelitian ini kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.
4. Segala informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini.
5. Saya telah memahami penjelasan mengenai prosedur penelitian, potensi risiko, dan manfaat yang mungkin saya dapatkan dari penelitian ini.
6. Saya bersedia untuk berkomunikasi dengan peneliti jika ada pertanyaan atau kekhawatiran selama atau setelah penelitian.

Saya menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan yang cukup dan memadai tentang penelitian ini, dan saya setuju untuk menjadi peserta penelitian dengan sukarela.

Tanda Tangan: _____

Tanggal: _____

Lampiran 4 Evaluasi Penilaian Nyeri Penelitian Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi Dengan Intervensi Pijat Refleksi Di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan

NUMERIC RATING SCALE (NRS)

Nama Pasien: _____

Tanggal: _____

Skala NRS: 0-10 (0 = Tidak ada nyeri, 10 = Nyeri paling berat)

Pilihlah angka yang paling menggambarkan tingkat nyeri yang Anda rasakan:

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Interpretasi Hasil:

0: Tidak ada nyeri.

1-4: Nyeri ringan.

5-6: Nyeri sedang.

7-10: Nyeri berat.

Catatan Tambahan (Opsional):

Formulir ini dapat digunakan oleh perawat atau tenaga medis lainnya untuk melakukan penilaian tingkat nyeri akut pada pasien. Pasien diminta untuk memilih angka yang sesuai dengan tingkat nyeri yang mereka rasakan, dan hasil penilaian dapat digunakan sebagai panduan dalam memberikan intervensi yang sesuai.

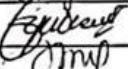
Lampiran 5 *Standard Operating Procedure* (SOP) Intervensi Pijat Refleksi Penelitian Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi Dengan Intervensi Pijat Refleksi Di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan

Tujuan	1. Meredakan nyeri akut yang disebabkan oleh hipertensi melalui intervensi pijat refleksi kaki. 2. Meningkatkan kesejahteraan fisik dan mental pasien.
Persiapan Sebelum Intervensi	1. Pastikan ruangan terapi bersih, tenang, dan nyaman 2. Persiapkan perlengkapan seperti minyak pijat atau lotion, handuk bersih, dan perlengkapan pijat kaki sesuai kebutuhan. 3. Lakukan identifikasi terhadap pasien yang membutuhkan intervensi pijat refleksi kaki akibat nyeri akut akibat hipertensi.
Identifikasi Tujuan dan Keluhan Pasien	1. Diskusikan dengan pasien mengenai tujuan dan harapan dari sesi pijat refleksi kaki. 2. Identifikasi area yang mengalami nyeri dan ketegangan yang memerlukan perhatian khusus.
Proses Intervensi	1. Posisikan pasien secara nyaman dalam posisi berbaring atau duduk yang mendukung intervensi pijat refleksi kaki. 2. Terapkan minyak pijat atau lotion secara merata pada kaki pasien. 3. Lakukan pijatan dengan tekanan yang tepat pada titik-titik refleksi kaki 4. Berikan pijatan dengan gerakan yang lembut dan konsisten selama sesi pijat, fokus pada area yang mengalami nyeri dan ketegangan. 5. Pantau respon pasien dan sesuaikan tekanan dan teknik pijat sesuai kebutuhan dan kenyamanan pasien. 6. Berikan pijatan secara menyeluruh pada seluruh kaki pasien, termasuk telapak, tumit, dan bagian atas kaki.
Penyelesaian Intervensi	1. Setelah selesai, berikan waktu bagi pasien untuk merasakan efek dari sesi pijat refleksi kaki. 2. Berikan saran atau instruksi tambahan kepada pasien, seperti meminum air putih dan istirahat yang cukup. 3. Catat informasi penting tentang sesi pijat, termasuk area yang dipijat, respons pasien, dan rekomendasi untuk sesi selanjutnya.
Tindak Lanjut	1. Tentukan jadwal tindak lanjut atau sesi pijat refleksi kaki berikutnya berdasarkan respons dan kebutuhan pasien. 2. Diskusikan dengan pasien mengenai perubahan dalam kondisi nyeri dan kesejahteraan mereka setelah sesi pijat.

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN
PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA : Putu Deva Kusuma Yana

NIM : P07120323112

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK			Rai Suhermi
2	PERPUSTAKAAN			Deva Triandjaya
3	LABORATORIUM			Suhermi
4	HMJ			Rosek Adinata
5	KEUANGAN			I A Sukri-P
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN			I. A. Khalit

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar,
 Ketua Jurusan Keperawatan,

 Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
 NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Validasi Bimbingan

 **Data Skripsi Mahasiswa**

N I M	P07120323112
Nama Mahasiswa	PUTU DEVA KUSUMA YANA
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Pengajuan judul	Disetujui, lanjutkan BAB I	27 Des 2023	✓
1	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan judul	Alasan pengambilan judul Lengkapi data dan lakukan studi pendahuluan ACC judul	27 Des 2023	✓
2	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB I dan II	Perbaiki tata cara penulisan Perbanyak sumber materi	20 Feb 2024	✓
2	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB I	Tambahkan referensi atau daftar pustaka	12 Feb 2024	✓
3	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan Bab II	Tambahan materi yang lebih mendalam terkait pijat refleksi dan instrumen skala nyerinya	28 Feb 2023	✓
3	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan Bab 3	Tambahkan kriteria pengambilan sampel dan prosedur pengumpulan datanya	12 Mar 2024	✓
4	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan Bab 3	Perjelas metode penelitiannya	20 Mar 2024	✓
4	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan Bab 4	Sesuaikan laporan kelolaan kasusnya dengan buku panduan	4 Apr 2024	✓
5	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan Bab 4	Sajikan data askepmnya dengan narasi paragraf sesuai rancangan studi kasus	15 Apr 2024	✓
6	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan Bab 5,6 dan Lampiran	Tambahkan hasil penelitian yang mendukung masalah dan intervensi	18 Apr 2024	✓
6	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan Bab 5, 6 dan Lampiran	Buat pembahasan dengan konsep evidence Based, gunakan teori yang sesuai untuk mendukung masalah	15 Apr 2024	✓
7	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan revisi Bab 4	Perbaiki bab 4 sesuaikan dengan buku panduan kamppus	24 Apr 2024	✓
7	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan revisi Bab 4 dan 5	Perbaiki susunan kalimatnya	24 Apr 2023	✓
8	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan Revisi Bab 5	Perdalam pembahasan, perbanyak jurnal penelitian pendukung untuk mendukung hasil yang didapatkan	29 Apr 2024	✓
8	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan revisi Bab 5 dan 6	Kesimpulan lebih ringkas, fokus dengan tujuan khusus yang dicari	30 Apr 2024	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Deva Kusuma Yana
NIM : P07120323112
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Banjar Dinas Punduh Sangsit, Desa Bungkulan, Kecamatan
Sawan, Kabupaten Buleleng
Nomor HP/Email : 081907665533/ devakusuma1994@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

“Asuhan Keperawatan Pasien dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi dengan Intervensi Pijat Refleksi di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan”.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencamtumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Mei 2024

Yang menyatakan



Putu Deva Kusuma Yana
NIM.P07120323112

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN NYERI AKUT AKIBAT HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PIJAT REFLEKSI DI BANJAR PUNDUH SANGSIT DESA BUNGKULAN

ORIGINALITY REPORT

13%

SIMILARITY INDEX

12%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	3%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
3	positori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
4	radartulungagung.co.id Internet Source	<1%
5	sesctv.net Internet Source	<1%
6	geograf.id Internet Source	<1%
7	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1%
8	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%

[Signature]
A. Rahmawati