

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan oleh penulis dapat diambil kesimpulan yaitu asuhan keperawatan keluarga pada klien L yang mengalami Hipertensi dengan pemberian pijat refleksi telah efektif dilakukan sesuai dengan tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners ini yaitu:

1. Pengkajian terhadap Ny. L menggambarkan riwayat hipertensi, nyeri kepala, serta kesulitan dalam menjalankan perawatan dan gaya hidup sehat.
2. Diagnosis Nyeri Akut Hipertensi dibuat berdasarkan temuan pengkajian, menekankan peningkatan tekanan darah yang signifikan dan keluhan nyeri kepala.
3. Pijat refleksi dengan media kayu memberikan penurunan intensitas nyeri dan tekanan darah yang signifikan pada pasien, serta memberikan edukasi tentang manfaat pengelolaan hipertensi.
4. Proses pijat refleksi dijalankan dalam tiga sesi terstruktur, dengan fokus pada teknik pijat yang tepat dan komunikasi yang efektif dengan pasien.
5. Evaluasi menunjukkan perbaikan yang signifikan dalam penurunan intensitas nyeri kepala dan tekanan darah, mengkonfirmasi keberhasilan intervensi pijat refleksi dengan media kayu.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat dirumuskan saran sebagai berikut:

1. Bagi Keluarga Klien

Keluarga klien perlu memberikan dukungan dan memahami kondisi serta kebutuhan perawatan yang diperlukan oleh anggota keluarga yang mengalami hipertensi dan nyeri akut. Mereka juga dapat membantu dalam menciptakan lingkungan yang mendukung gaya hidup sehat, termasuk pengelolaan stres dan diet rendah garam.

2. Bagi Pembaca

Penting bagi pembaca untuk lebih memahami pentingnya pengelolaan hipertensi dan manajemen nyeri akut secara holistik. Edukasi mengenai teknik pijat refleksi dan peranannya dalam meredakan nyeri serta menurunkan tekanan darah dapat membantu pembaca dalam memahami alternatif perawatan yang efektif.

3. Bagi Insitusi Kesehatan

Institusi kesehatan perlu meningkatkan pelayanan dan edukasi kepada pasien mengenai pengelolaan hipertensi dan nyeri akut. Pelatihan kepada tenaga kesehatan tentang teknik pijat refleksi sebagai intervensi non-farmakologis yang efektif juga perlu ditingkatkan. Selain itu, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengukur efektivitas dan keamanan penggunaan pijat refleksi dalam manajemen nyeri akut akibat hipertensi.