

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN NYERI AKUT
AKIBAT HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PIJAT
REFLEKSI DI BANJAR PUNDUH SANGSIT DESA
BUNGKULAN



Oleh:
PUTU DEVA KUSUMA YANA
NIM. P07120323112

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN NYERI AKUT
AKIBAT HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PIJAT
REFLEKSI DI BANJAR PUNDUH SANGSIT DESA
BUNGKULAN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:
PUTU DEVA KUSUMA YANA
NIM. P07120323112

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN NYERI AKUT
AKIBAT HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PIJAT
REFLEKSI DI BANJAR PUNDUH SANGSIT DESA
BUNGKULAN**

Diajukan Oleh:

PUTU DEVA KUSUMA YANA
NIM. P07120323112

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Dr. I Wawan Suardana, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP. 197201091996031001

Pembimbing Pendamping :


I Ketut Gama, S.KM., M.Kes
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Nelsa Winda Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN NYERI AKUT AKIBAT
HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PIJAT REFLEKSI DI BANJAR
PUNDUH SANGSIT DESA BUNGKULAN

Diajukan Oleh:

PUTU DEVA KUSUMA YANA

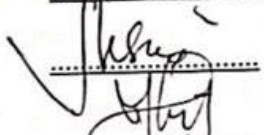
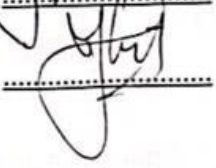
NIM. P07120323112

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 23 APRIL 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP.196303241983091001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns., M.Kes.</u>
NIP.196808031989031003 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Agus Sri Lestari, SST.,S.Kep.,Ns., M.Erg.</u>
NIP. 196408131985032002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Nesri Wati Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Pasien dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi dengan Intervensi Pijat Refleksi di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan".

Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners dari Program Studi Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar. Penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar, atas bimbingan dan dukungan dalam proses pendidikan dan penulisan karya ilmiah ini.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar, atas bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis selama studi di jurusan ini.
3. Ketua Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar, atas pengawasan dan pedoman dalam menyelesaikan studi serta karya ilmiah ini.
4. Pembimbing 1 dan 2, atas bimbingan, arahan, serta kritik dan saran yang membangun dalam proses penulisan karya ilmiah ini.
5. Dosen Penguji, atas kesediaan dan waktu yang diberikan untuk menguji serta memberikan masukan yang berharga guna penyempurnaan karya ilmiah ini.
6. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian karya ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan praktik keperawatan, khususnya dalam penanganan pasien dengan nyeri akut akibat hipertensi.

Akhir kata, mohon maaf atas segala kekurangan yang ada dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Denpasar, April 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Deva Kusuma Yana
NIM : P07120323112
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi Dengan Intervensi Pijat Refleksi Di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2024

Yang membuat pernyataan


Kusuma Yana
P07120323112



ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN NYERI AKUT AKIBAT HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PIJAT REFLEKSI DI BANJAR PUNDUH SANGSIT DESA BUNGKULAN

Putu Deva Kusuma Yana

Program Studi Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: devakusuma1994@gmail.com

ABSTRAK

Peningkatan prevalensi hipertensi sebagai masalah kesehatan global yang mengakibatkan nyeri akut sebagai gejala yang meresahkan dan mengganggu kualitas hidup pasien. Melalui tinjauan literatur, ditemukan bahwa terapi pijat refleksi memiliki potensi untuk meredakan nyeri akut dan menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi efektivitas pijat refleksi dengan media kayu atau minyak zaitun dalam mengelola nyeri akut pada pasien hipertensi di Banjar Punduh, Sangsit, Desa Bungkulan. Dengan menggunakan pendekatan kualitatif dan studi kasus sebagai metode utama, penelitian ini melibatkan dua pasien hipertensi sebagai sampel yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui observasi langsung, wawancara dengan pasien, dan penggunaan instrumen seperti skala Numeric Rating Scale (NRS) dan lembar observasi. Hasil analisis menunjukkan bahwa pijat refleksi efektif mengurangi intensitas nyeri dan tekanan darah pada pasien hipertensi. Implikasinya, pijat refleksi dapat diintegrasikan ke dalam rencana pengelolaan pasien hipertensi sebagai pendekatan yang holistik dan bermanfaat dalam meningkatkan kualitas hidup mereka. Saran yang diajukan termasuk perlunya dukungan keluarga, pemahaman yang lebih baik tentang manajemen holistik hipertensi dan nyeri akut bagi pembaca, serta peningkatan pelayanan dan edukasi di institusi kesehatan mengenai penggunaan pijat refleksi sebagai intervensi non-farmakologis yang efektif.

Kata Kunci: Pijat refleksi, Hipertensi, Nyeri akut

**NURSING CARE OF PATIENTS WITH ACUTE PAIN DUE TO
HYPERTENSION WITH REFLEXOLOGY MASSAGE INTERVENTION IN
BANJAR PUNDUH SANGSIT VILLAGE, BUNGKULAN**

Putu Deva Kusuma Yana

*Nursing Profession Study Program
Health Polytechnic of the Ministry of Health Denpasar
Email: devakusuma1994@gmail.com*

ABSTRACT

The increasing prevalence of hypertension as a global health issue has resulted in acute pain as a distressing symptom that significantly impacts patients' quality of life. Through literature review, it is found that reflexology therapy has the potential to alleviate acute pain and reduce blood pressure in hypertensive patients. This study aims to explore the effectiveness of reflexology with wooden or olive oil media in managing acute pain in hypertensive patients in Banjar Punduh, Sangsit, Bungkulan Village. Using a qualitative approach and case study as the main method, this research involves two hypertensive patients as samples selected through purposive sampling technique. Data were collected through direct observation, patient interviews, and the use of instruments such as the Numeric Rating Scale (NRS) and observation sheets. The analysis results show that reflexology is effective in reducing pain intensity and blood pressure in hypertensive patients. The implication is that reflexology can be integrated into the management plan for hypertensive patients as a holistic approach beneficial in improving their quality of life. Suggestions include the need for family support, better understanding of holistic management of hypertension and acute pain for readers, and improving services and education in healthcare institutions regarding the use of reflexology as an effective non-pharmacological intervention.

Keywords: *Reflexology, Hypertension, Acute pain*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat.....	6
1. Teoritis	6
2. Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Nyeri Akut	9
1. Definisi dan Karakteristik Nyeri Akut	9
2. Penyebab dan Faktor Risiko Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi.....	10
3. Indikator Pengukuran Nyeri Akut.....	11
4. Dampak Nyeri Akut terhadap Kualitas Hidup dan Kesejahteraan Pasien	13
5. Strategi Pengelolaan Nyeri Akut dalam Konteks Asuhan Keperawatan	14

B.	Hipertensi	17
1.	Definisi dan Klasifikasi Hipertensi.....	17
2.	Faktor Risiko dan Penyebab Hipertensi.....	18
3.	Komplikasi Hipertensi	19
4.	Pentingnya Pengelolaan Hipertensi dalam Asuhan Keperawatan	20
5.	Pijat Refleksi sebagai Terapi Pendukung dalam Penanganan Hipertensi	22
C.	Pijat Refleksi	23
1.	Definisi dan Konsep Dasar	23
2.	Prinsip Kerja Pijat Refleksi.....	24
3.	Teknik dan Media Pijat Refleksi.....	25
4.	Titik pijat refleksi kaki	26
5.	Dosis pemberian.....	28
6.	Evaluasi pemberian	29
7.	Indikasi dan kontraindikasi pijat refleksi kaki	30
8.	Manfaat Pijat Refleksi dalam Konteks Kesehatan.....	31
9.	Relevansi Pijat Refleksi dalam Asuhan Keperawatan bagi Pasien Hipertensi dengan Nyeri Akut	33
D.	Proses Keperawatan	34
1.	Pengkajian keperawatan.....	34
2.	Diagnosa keperawatan	36
3.	Rencana keperawatan.....	36
4.	Implementasi keperawatan.....	38
5.	Evaluasi keperawatan.....	40
BAB III METODA PENULISAN KARYA ILMIAH.....		42
A.	Jenis Penelitian	42
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	42
C.	Populasi dan sampel	42
1.	Populasi.....	42
2.	Sampel.....	42
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
1.	Jenis data yang dikumpulkan	43
2.	Cara pengumpulan data.....	43

3.	Instrumen pengumpul data.....	44
F.	Pengolahan dan Analisis Data	45
1.	Pengolahan data	45
2.	Analisis data.....	46
G.	Etika Penelitian.....	46
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		48
A.	Pengkajian Keperawatan	48
B.	Diagnosa Keperawatan.....	52
1.	Analisa data.....	52
2.	Diagnosis Keperawatan	53
C.	Rencana Keperawatan	53
D.	Implementasi Keperawatan	55
E.	Evaluasi Keperawatan	57
BAB V PEMBAHASAN		59
A.	Analisis Asuhan Keperawatan.....	59
1.	Pengkajian keperawatan.....	59
2.	Diagnosa keperawatan	60
3.	Rencana keperawatan.....	62
4.	Implementasi keperawatan.....	63
5.	Evaluasi keperawatan.....	64
B.	Analisa Intervensi Keperawatan Pijat Refleksi	65
BAB VI PENUTUP		69
A.	Kesimpulan.....	69
B.	Saran	70
1.	Bagi Keluarga Klien	70
2.	Bagi Pembaca.....	70
3.	Bagi Insitusi Kesehatan.....	70
DAFTAR PUSTAKA		71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengkajian Keperawatan	48
Tabel 2. Analisa Data Keperawatan	52
Tabel 3. Rencana Keperawatan	53
Tabel 4. Evaluasi Keperawatan	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Visualisasi Skala Nyeri WBS	13
Gambar 2. Titik Pijat Refleksi Untuk Hipertensi Di Telapak Kaki.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi Dengan Intervensi Pijat Refleksi Di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan	74
Lampiran 2. Rincian Anggaran Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi Dengan Intervensi Pijat Refleksi Di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan	76
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> Responden Penelitian Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi Dengan Intervensi Pijat Refleksi Di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan.....	77
Lampiran 4. Evaluasi Penilaian Nyeri Penelitian Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi Dengan Intervensi Pijat Refleksi Di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan.....	78
Lampiran 5. <i>Standard Operating Procedure</i> (SOP) Intervensi Pijat Refleksi Penelitian Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Hipertensi Dengan Intervensi Pijat Refleksi Di Banjar Punduh Sangsit Desa Bungkulan.....	79